

# 2025年度事業報告書

特定非営利活動法人ボラナビ

## 1. はじめに

少子高齢化や未婚率の上昇、地域や人とのつながりの希薄化が進む中、独身者が社会的に孤立しやすい状況は、年々顕在化しています。当法人は、そうした社会背景を踏まえ、独身者が年齢や立場に関わらず安心して人とつながれる場を提供することを目的として、活動を継続してまいりました。

2025年度においても、主たる事業である「お独り様会」を中心に、交流の機会創出や見守りの取り組みを通じて、孤立防止と心理的な支えとなる関係づくりを目指しました。また、スタッフ2名がフィリピン在住である強みを生かし、フィリピン留学エージェンツ事業「お一人留学」を展開し、多様な生き方や挑戦を支援する機会をいただいています。

本報告書では、2025年度に実施した各事業の概要および活動状況について報告いたします。

## 2. 事業「[お独り様会](#)」

### ■ 概要

18歳以上の独身者を対象とした会員制事業で、2011年に開始した全国唯一の取り組みです。孤立防止を目的に交流の機会を提供しています。月会費は1,980円（年額2万円）、34歳以下は男女とも無料としています。

### ■ 会員数

2025年4月時点の会員数は145名（女性99名、男性46名）でスタートし、2026年3月末には159名（女性89名、男性70名）となり、年間で14名の増加となりました。在籍会員は地域別では関東が最も多く84名、次いで北海道50名、関西13名、その他の地域と海外が12名でした。会員は20都道府県・地域に在住しています。

## ■ イベント開催数

25年度のイベント開催数は48回、延べ参加者数は314名でした。これにより、2011年の活動開始からの累計は、開催数1,261回、参加者数14,918名となりました。[イベントの様子](#)  
年度内の内訳は以下の通りです：

- 北海道：12回（延べ143名／事務局主催3回、有志主催9回）
- 関東：26回（延べ127名／全て事務局主催）
- 関西：4回（延べ13名／全て事務局主催）
- オンライン：6回（延べ31名／事務局主催3回、有志主催3回）

## ■ 新たな試み・主な動き

- 2025年度より、34歳以下の男女は無料としました。長年の34歳以下女性のみ無料から、性別の偏りをなくすための試みです。
- 「独身 出会い」の検索ワードでトップで表示されることが多くなりました。AIの影響なのか、Google検索順位は上がっているのに、アクセス数は減っており、多くの方が、検索ではなくAIに聞く形でこれらのキーワードで調べているのかもしれない。引き続き、サイトの健全化に努めます。

## ■ オンラインサービス

会員限定のオンラインコミュニティ「LINEオープンチャット」と「Slack（スラック）」を日常的に運営しています。

## ■ 孤独死防止サービス

会員およびそのご家族を対象とした見守り・孤独死防止の取り組みを継続しています。

## ■ YouTubeチャンネル

- 公式YouTubeチャンネルの登録者数は、前年度比で200名増加し、年度末時点で2180名となりました。

- お独り様会Youtubeのうち、視聴数の多い動画をご紹介します。

視聴回数の多い順	タイトル(動画の長さ)	サムネイル	視聴回数
1	<a href="#">60代 未婚 独身 女性の本音・出会い・体験談 (36分)</a>		50,162
2	<a href="#">40代 未婚 独身 女性の本音・出会い・体験談 (58分)</a>		49,008
3	<a href="#">夫や妻と死別した体験 (46分)</a>		45,752
4	<a href="#">夫や妻と死別の悲しみから前向きに・幸せに・体験談 (1時間44分)</a>		33,116
5	<a href="#">50代 未婚 独身 女性の本音・出会い・体験談 (48分)</a>		27,706
6	<a href="#">50代 離婚 独身 男性の本音・出会い・体験談 (39分)</a>		24,325

- おひとり様会の歌「独りだけど、一人じゃない」をyoutubeで公開しました。

〔一番〕

子どもの頃は信じてた  
大人になれば誰もがきっと  
家族をつくり寄り添って  
ずっと幸せでいられるって

だけど現実（いま）は違う

「おいしいね」って言う人いない  
誰かと話したい気分で  
スマホが手放せない夜

「元気だよ」って笑う  
だけど、ちょっと疲れたかも  
どうしてこんなに辛いのか？  
寂しさに負ける夜  
ふと見つけたんだ

「お」もいを分かちあう  
「ひとり」が集まる  
「さ」いこうの仲間  
「ま」えを向いて  
「か」けがえのない  
「い」まを共に過ごそう

〔二番〕

ちょっとだけ勇気を出した  
合コンとはまるで違って  
誰かに選ばれるためじゃなく  
素の自分であると決めた

「また会おうね」って  
心が軽くなった夜  
新しい自分になった  
独りだけど 一人じゃない

ずっと独りかも  
誰かと歩く日が来るかも  
どちらでもいい、どちらもいい  
その狭間を楽しもう

誰かにも届け

「お」もいを分かちあう  
「ひとり」が集まる  
「さ」いこうの仲間  
「ま」えを向いて  
「か」けがえのない  
「い」まを共に過ごそう

あなたを待っています

作詞：森田 麻美子（おひとり様会 代表）

[制作秘話はこちら](#)

作曲と歌：Suno



[Youtube](#)

### 3. 事業「[お一人留学](#)」

#### ■ 概要

フィリピンへの英語留学を希望される方に、学校選択から留学終了までを支援する現地エージェントとして、「お一人留学」サービスを提供しています。

#### ■ 活動状況

- フィリピンの語学学校の約80校と契約を結んでいます。
- サイトトップページに、条件複合検索機能をつけました。
- 「お一人留学の歌（エージェントを選ぶポイント）」を作りました。留学エージェントとしての強みや特徴を表現しています。
- 毎日3問の[無料英語リスニング問題](#)を公開しています。
- LINEオープンチャット「フィリピンお一人留学・観光・移住～在住者と雑談」を運営し、登録者数は約130名となりました。
- Facebook、Instagram、Xを活用し、各語学学校の情報を毎日発信しています。



[Youtube](#)

---

### 4. 事務局の動き

登記している住所を市民活動星園よりコストを抑えられる札幌市内のバーチャル事務所に移転しました。

以上