

平成30年度 事業計画書

平成30（2018）年10月1日から 平成31（2019）年9月30日まで

特定非営利活動法人 マドレボニータ

1 事業実施の方針

平成30年度は、これまでの「すべての母に産後ケア」から「すべての家族に産後ケアの知識を」へと方針を広げて活動を展開する。

教室事業では、「新しい両親学級」を新たに開発し、東京都内にて試験的に実施し、妊娠中からカップルで産後の備えをするための講座の準備をする。また、昨年度から続く企業での復職支援プログラムの導入促進に取り組む。教室・養成事業ともに、動画講座を新たに制作。教室を受講した後も続けて体を動かしたりトレーニングできるもの、またインストラクター養成の入り口となるものなど各種取り揃え、居住地に関わらず誰でも受講できるようにする。

養成事業では、昨年度のクラウドファンディングで寄せられた資金も活かし、インストラクターを志す人材の発掘や産後ケア啓発のための講座や講演を関西や東京などで展開する。5月からインストラクター養成コースを実施。カリキュラムや運営の改善にも努める。

研究開発事業では、同じく昨年度のクラウドファンディング資金を活用して組織勉強会を実施するほか、NECワーキングマザーサロン10周年企画としてこれまでの取組みの振り返りと分析を行い、周年イベントやマドレジャーナルを通じて発表するほか、担い手を育てる新たな活動を展開する。

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額（千円）
産前・産後のボディケア&フィットネス教室事業	<ul style="list-style-type: none"> 産後ケア教室、マタニティケア教室、各種教室の実施 産後ケアバトン制度の推進 企業での復職支援プログラムの推進 新しい両親学級の企画・実施 動画講座の制作販売 	平成30年10月～平成31年9月	全国	211人	妊娠中～産後の女性及び家族、一般市民 9,182人	24,781
産前・産後セルフケアインストラクター養成事業	<ul style="list-style-type: none"> インストラクター養成コース2019の実施 普及キャラバンの実施 動画講座の制作販売 認定インストラクター制度整備、研修の実施 	平成30年10月～平成31年9月	全国	44人	一般市民、認定インストラクター 108人	6,800
産前・産後ボディケア&フィットネスプログラム研究開発事業	<ul style="list-style-type: none"> アプリ「ファミリースタート」利用促進 産後ケアリーフレット配布 周年イベントの実施 組織勉強会の実施 	平成30年10月～平成31年9月	全国	216人	一般市民 32,046人	7,639

	<ul style="list-style-type: none"> ・マドレジャーナル37号,38号制作発行 ・NECワーキングマザーサロン10期実施 ・ワーキングマザーサロン研修の企画・実施 ・月刊メールマガジン発行 					
--	--	--	--	--	--	--

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施予定日	実施予定場所	従事者の予定人数	事業費の予定額(千円)
なし	なし	—	—	—	—