

令和3年度 事業報告書  
(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

認定NPO 法人千葉県東葛地区・生と死を考える会

## 1 事業実施の成果

令和3年度は、昨年度と同様新型コロナウイルスの影響を受ける中においても、悲しくつらい思いをしている人に寄り添う当会の活動は、社会に必要であるという信念のもと活動を展開してまいりました。また事業によってはオンラインの手法も取り入れて行いました。

法人としては9月に「認定」NPOを申請し12月にそれを得ることができ、そして年会費や寄付金の決済方法をクレジットカードでできる準備を進めてまいりました。これらのことでより多くの支援者を得やすい環境が整いました。また30周年実行委員会を発足し30周年へ向けてスタートしました。

社会教育事業については、月例講演会をオンラインで実施、参加できなかった方には後日アーカイブ視聴をできるようにしました。メモリアルサービスは感染予防をした上で対面で実施できました。ホスピス・ボランティア養成講座は講義はオンライン、そのフォローアップ講座は対面で、グリーフケア講座は全てオンラインで開催しました。オンラインは遠隔地からの参加可能なこと、また参加しやすいことで多くの参加があり、オンラインのメリットが感じられました。

患者と家族を支援する事業については活動場所が医療福祉施設のため活動はできない状況でしたが、ホスピス施設から要望があり3回の活動で27人の傾聴アロマトリートメントをすることができました。

死別体験者を支える事業については、スタッフの希望を考慮し感染拡大防止のため再開に慎重なところ、コロナ禍だからこそ感染拡大防止を徹底して開催するところと様々な状況でした。その中で引き続き上智大学グリーフケア研究所のグリーフケア人材養成講座受講生の実習の受け入れを行いました。また新たに5月から電話相談と個別相談を開始しました。前者は3回/月実施し6人から受電、後者は5人からの相談を受けました。

広報・情報提供事業については、例会事業や生と死に関する情報（新聞記事、web記事、TV番組）をHPで紹介、またそれらをSNS等で発信しました。加えてニューズレターを作成しました。

## 2 法人運営

- ・第10回通常社員総会の開催（オンライン可） 2/27
- ・理事会の開催（オンライン可）
  - 第19回 1/30 事業報告決算、修正事業計画・修正予算、次期役員・世話人、事務所移動（5F→7F）
  - 第20回 5/24 グリーフケア講座開催、会費等クレジットカード決済導入、法人用クレジットカード利用、30周年実行委員会設置、認定NPO
  - 第21回 10/2 30周年事業と全国協議会全国大会兼務、資産譲渡、例会講師
  - 第22回 12/25 事業計画予算、定款変更、次期世話人、仮決算
- ・「認定」NPO取得
  - 8月事前相談、9月申請書提出、10月実態調査、11月書類精査、12月認定
- ・年会費寄付金等クレジットカード決済手続き準備
  - 7月申込み、10月～12月ホームページ準備・試験運用

### 3 委員会の開催

- ・患者を支える会運営委員会 10回（オンライン可）  
各活動スタッフミーティング延べ3回
- ・グリーンケア運営委員会 3回（オンライン可）  
各活動スタッフミーティング延べ1回
- ・30周年実行委員会 2回（オンライン可）

### 4 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動にかかる事項

| 事業名                                      | 事業内容                            | 実施日時等及び回数                                 | 実施場所                       | 従事者<br>人数                            | 受益対象者の<br>範囲及び人数                         |                              |                     |
|--|---------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------|---------------------|
| (1)生と死をめぐる社会教育事業                         | 月例講演会及び<br>デスカフェ                | 後述のとおり                                    | 後述のとおり                     | 2人/<br>回                             | 柏市内外の会員<br>及び非会員。人数<br>は後述のとおり           |                              |                     |
|  | メモリアルサービス<br>(追悼音楽礼拝)           | 11月27日(土)<br>14:00~17:00                  | キャンパスプ<br>ラザ会員会館           | 9人                                   | 柏市内外の会員<br>16人、非会員8<br>人                 |                              |                     |
|  | ホスピス・ボラン<br>ティア養成講座             | 本講座                                       | 5月~7月全10回<br>13:30~15:00   | オンライン<br>(各講師宅また<br>は職場)             | 7人/<br>回                                 | 柏市内外の受講<br>者33人(うち会<br>員19人) |                     |
|  |                                 | フ<br>ォ<br>ロ<br>ー<br>ア<br>ッ<br>プ<br>講<br>座 | アロマト<br>リートメ<br>ント実習       | 10月12日(火)、<br>16日(土)、<br>13:30~15:30 | 当会事務所                                    | 4人/<br>回                     | 本講座柏市内外<br>の新規受講者8人 |
|  |                                 | 傾聴研修                                      | 11月16日(火)<br>13:30~15:30   | キャンパスプ<br>ラザ会員会館                     | 9人                                       | 本講座柏市内外<br>の受講者9人            |                     |
|  | 患者を支える会研修<br>(タゴールの死生観)         | 12月18日(土)<br>13:30~15:00                  | オンライン<br>(当会事務所)           | 3人                                   | 当会の会員及び<br>ホスピス・ボラン<br>ティア養成講座<br>受講者14人 |                              |                     |
|  | グリーンケア講座<br>(グリーンケアの<br>理論と実際)  | 6月~10月最終日曜<br>10:30~12:00、13:00<br>~15:00 | オンライン<br>(当会事務所)           | 5人/<br>回                             | 柏市内外の受講<br>者20人(うち会<br>員9人)              |                              |                     |
| グリーンケア従事者<br>資格認定                        | 11月27日メモリア<br>ルサービスにて認定         | キャンパスプ<br>ラザ会員会館                          | 3人                         | 1人の認定者                               |  |                              |                     |
| (2)患者と家族を<br>支援する事業<br>(ホスピス・<br>ボランティア) | 患者を支える会<br>(傾聴及びアロマト<br>リートメント) | 第2・4金曜<br>14:00~16:00 3回                  | マザアスケア<br>センター在宅<br>ホスピス南柏 | 4人/<br>回                             | 当施設の入所者、<br>延べ27人                        |                              |                     |
|  |                                 | 月曜・木曜・金曜の<br>3回(利用者希望)<br>30分~60分提供       | 柏市立柏病院<br>利用者宅<br>(院内在宅)   | 1人/<br>回                             | 当地区のがん等<br>の患者延べ3人                       |                              |                     |

|   |                          |   |                      |          |                               |
|---|--------------------------|---|----------------------|----------|-------------------------------|
| (3)死別体験者を支援する事業<br>(グリーフケア)   | まんりょうの会<br>(自死遺族の語り合いの場) | 第3日曜<br>10:30~12:30 12回   | 当会事務所                | 3人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ16人            |
|   | 喪失体験者の集い                 | 第3日曜<br>13:30~15:30 12回   | 当会事務所                | 3人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ40人            |
|   | 痛みの分かち<br>合いの会           | 第1木曜<br>13:00~15:00 12回   | パレット柏及<br>び当会事務所     | 4人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ84人            |
|   | 遺族のための<br>グリーフケア         | 第1水曜<br>13:30~15:30 9回  | 柏地域医療<br>連携センター      | 2人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ27人            |
|   | こころの痛みの<br>相談室           | 第2水曜<br>13:30~15:30 11回   | 当会事務所                | 2人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ35人            |
|   | 子どもグリーフ<br>サポートの集い       | 偶数月第1日曜<br>4回   | 当会事務所                | 6人/<br>回 | 千葉県内から子<br>ども延べ11人、<br>大人延べ6人 |
|   | 大切な人を<br>亡くした方の集い        | 第2火曜<br>13:30~15:30 5回  | 守谷市<br>中央公民館         | 3人/<br>回 | 守谷市とその近<br>辺市民延べ12人           |
|   | 大切な方やご家族を<br>亡くされた方の集い   | 第1金曜<br>13:30~15:30 4回  | 流山野々下<br>福祉会館        | 2人/<br>回 | 流山市とその近<br>辺市民延べ18人           |
|   | ちばグリーフ<br>サポート           | 第2月曜(祝祭日休)<br>14:00~16:00 2回  | 千葉市 Qiball<br>(きぼーる) | 4人/<br>回 | 千葉市とその近辺<br>市民延べ15人           |
|   | グリーフサポート<br>埼玉           | 第3または4または5日曜<br>13:30~15:30 3回  | 越谷市民活動<br>支援センター     | 8人/<br>回 | 越谷市とその近辺<br>市民延べ18人           |
|   | 個別相談                     | 希望者と日程調整<br>14:00~15:30   | 当会事務所                | 1人/<br>回 | 柏市とその近辺<br>市民延べ5人             |
|   | 電話相談                     | 5月から3回/月実施<br>第1月曜19:00~21:00、<br>第3金曜19:00~21:00、<br>第4火曜10:00~12:00 | 会員自宅にて<br>電話転送       | 3人       | 6人<br>(対象は全国民)                |
|   | (4)広報・情報提<br>供事業         | ニュースレターの作<br>成  | 7月                   | 当会事務所    | 10人                           |
| ホームページの更新、<br>生と死に関する情報<br>提供(ウェブ記事、新<br>聞記事、TV番組の紹<br>介)             |                          | 14回   | 当会事務所                | 1人       | 会員及び市民                        |
| Facebook、twitter、<br>canpan(日本財団)、<br>柏市民公益活動情報<br>サイトを活用し例会<br>事業の周知 |                          | 随時  | 当会事務所                | 1人       | 会員及び市民                        |

※死別体験者を支援する事業(グリーフケア)にて、上智大学グリーフケア研究所のグリーフケア人材

養成講座受講生の実習の受入を行いました。延べ26回で、延べ34人の参加がありました。

※月例会時間 14:00～16:00

| 日程            | 演題・内容                                      | 講師   | 実施場所             | 参加者人数              |
|---------------|--|--|------------------|--------------------|
| 1月23日<br>(土)  | 「コロナ禍の死とお葬式～新たな葬儀のカタチと死の受け止め方～」            | メモリアルグループ代表、当<br>会理事 <b>中村俊之氏</b>  | オンライン<br>(当会事務所) | 会員 34 人<br>非会員 2 人 |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 8 人  |
| 3月27日<br>(土)  | 「これからはグリーフケアの時代」                           | 仙台市立病院診療部精神科医<br>長、NPO 法人仙台グリーフ<br>ケア研究会理事長、NPO 法<br>人子どもグリーフサポートス<br>テーション理事長<br><b>滑川明男氏</b> | オンライン<br>(仙台市)   | 会員 20 人<br>非会員 3 人 |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 12 人 |
| 4月24日<br>(土)  | 「震災から 10 年、変わった事と<br>変わらなかった事」             | 一般社団法人石巻グリーフサ<br>ポート代表理事 <b>木村直隆氏</b><br>ゲストスピーカー<br><b>今野浩之氏 今野ひとみ氏</b>                       | オンライン<br>(石巻市)   | 会員 22 人<br>非会員 3 人 |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 9 人  |
| 5月22日<br>(土)  | 「犠牲と弔いの 10 年史：<br>宮城県南三陸町を事例に」             | 麗澤大学国際学部准教授<br><b>内尾太一氏</b>  | オンライン<br>(柏市)    | 会員 21 人            |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 4 人  |
| 7月24日<br>(土)  | 「ALS 恐るるに足らず<br>～歯科医の語る ALS な暮らし～」         | 広島市歯科医師会広報部副委<br>員長、日本 ALS 協会広島県支<br>部支部長 <b>三保浩一郎氏</b>  | オンライン<br>(広島市)   | 会員 25 人<br>非会員 8 人 |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 8 人  |
| 9月25日<br>(土)  | 「デスカフェ<br>～安楽死・尊厳死をとおして自らの<br>死について考えてみよう」 |  | オンライン<br>(当会事務所) | 会員 12 人<br>非会員 2 人 |
| 10月23日<br>(土) | 「がんと共に歩む人々へ<br>～相談支援の新しい形～」                | 認定 NPO 法人マギーズ東京<br>共同代表・センター長<br><b>秋山正子氏</b>  | オンライン<br>(江東区)   | 会員 27 人<br>非会員 7 人 |
|               |  |  |                  | アーカイブ視聴<br>会員 17 人 |

#### 5 他団体主催研修会への参加

- ・ゲートキーパー研修

10/17 (日) 2 名参加 (柏市保健福祉部福祉政策課)

- ・「オンライン形式の分かち合いの会」運営スタッフ研修

9/18 (土) 2 名参加 (いのちを支える自殺対策推進センター)