

令和6年度 事業報告書
(令和6年1月1日～令和6年12月31日)

認定NPO 法人千葉県東葛地区・生と死を考える会

1 事業実施の成果

令和6年度も悲しくつらい思いをしている人に寄り添うことはどのような社会になっても必要であるという信念のもと展開してまいりました。いまだコロナの影響で病院内で行っている事業は再開できないところもありますが、再開へ向けて人材育成等の準備をしております。対面だけでなく、オンラインという手法を多くの会員が利用できるようになり、会員が例会や会議等に参加できる機会を増やすことができ活動にコミットしやすくなりました。

法人としては、理事会の開催数は例年より少なくなりましたが事業計画予算、事業報告決算、また1/1に発災した能登半島地震災害に対し義援金として寄付することを決議いたしました。当初現地に赴きグリーフの支援活動予定を組んでおりましたが、諸事情により断念したことが残念であります。

社会教育事業については、月例講演会を対面/オンラインのハイブリッドで、参加できなかった方には後日アーカイブ視聴を実施することができました。ホスピス・ボランティア養成講座とフォローアップ講座はオンラインでなく対面で、また会場等すべて自前で手配し開催いたしました。受講者も30名を近く前年に引き続き関心の高さが伺えました。故水野名誉会長が中心となって開催していたグリーフケア講座（グリーフカウンセリング講座）を3年ぶりに開催いたしました。2日間で講義2、対談、演習として、講義/対談はオンラインの手法も取り入れたり、参加者は会員問わず初心者から経験者まで広くして33名の参加がありました。

患者と家族を支援する事業については一部の医療施設ではまだ活動ができませんが、新たなスタッフも迎えて、現在活動できる施設で傾聴およびアロマトリートメントを受ける方の回数を多くして、終末期の患者様等のQOLの向上に貢献しています。

死別体験者を支える事業については、開催数は同じですが、参加者数は同程度で推移しているところと、増加しているところと様々です。参加者数が同程度で少ないところは、開催についてホームページ等での発信に努める必要があります。また電話相談と個別相談はグループで対応が難しい方、遠方の方にとっての分かち合いとなっています。

広報・情報提供事業については、例会や各事業をホームページで紹介、またそれらをFacebook、Xで発信しました。加えて8月にニューズレターを作成しました。

2 法人運営

- ・第13回通常社員総会の開催 2/24
- ・理事会の開催（オンライン参加可）
 - 第30回 1/27 事業報告決算、修正事業計画予算、世話人選任
 - 第31回 12/21 事業計画予算、任期満了に伴う役員選任、世話人選任、仮決算、能登半島地震災害寄付
- ・日本赤十字社へ能登半島地震災害義援金へ30万円寄付

3 委員会の開催

- ・患者を支える会運営委員会 7回
 - 各活動スタッフミーティング及び勉強会延べ13回
- ・グリーフケア運営委員会 4回
 - グリーフケア講座打ち合わせ 8回

4 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動にかかる事項

| 事業名 | 事業内容 | 実施日時等及び回数 | 実施場所 | 従事者人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | | |
|-------------------------------|-------------------------|--|--------------------------------|--|-----------------------------------|------------------|---------------|
| (1)生と死をめぐる社会教育事業 | 月例講演会及びデスクカフェ | 後述のとおり | 後述のとおり | 5人/回 | 柏市内外の会員及び非会員。人数は後述のとおり | | |
| | メモリアルサービス(追悼音楽礼拝) | 11月23日(土) 14:00~16:30 | 月のあかり 南柏会館 | 5人 | 柏市内外の会員22人、非会員5人 | | |
| | ホスピス・ボランティア養成講座 | 本講座 | 4月~7月全10回 13:30~15:00 | 麗澤大学あすなろ校舎2504教室及びキャンパスプラザ会員会館並びに月のあかり南柏会館 | 6人/回 | 柏市内外の受講者27人、会員2人 | |
| | | フォローアップ講座 | 傾聴/アロマトリートメント/感染予防/オリエンテーション | 7月20日(土) 10:00~16:00 | キャンパスプラザ会員会館 | 11人 | 柏市内外の受講者18人 |
| | | | 施設ボランティア実習 | 8月3日(土)~10月24日(木)13回 | 島村トータル・ケア・クリニックマザアスクエセンター在宅ホスピス南柏 | 3人 | 柏市内外の受講者延べ23人 |
| | ホスピス・ボランティアのための読書会 | 第2土曜日 10:00~11:30 3回、第1木曜日 19:30~21:00 9回 | オンライン | 1人 | 当会の会員約7人 | | |
| | グリーフケア講座 ※詳細は後述 | 9月28日(土) 13:30~17:00 9月29日(日) 10:30~16:00 | キャンパスプラザ会員会館及び麗澤大学あすなろ校舎2504教室 | 6人 | 柏市内外の受講者8人、会員25人 | | |
| (2)患者と家族を支援する事業 (ホスピス・ボランティア) | 患者を支える会(傾聴及びアロマトリートメント) | 不定期の月曜・土曜 14:00~16:00 55回 | 島村トータル・ケア・クリニック | 3人/回 | 当施設の入所者、延べ186人 | | |
| | | 毎週木曜土曜 13:30~15:45 52回 | マザアスクエセンター在宅ホスピス南柏 | 3人/回 | 当施設の入所者、延べ417人 | | |
| | 新ボランティア歓迎会 | 11月30日(土) 10:00~14:00 | キャンパスプラザ会員会館 | 6人 | 柏市内外の受講者24人及び会員4人、施設受入担当者3人 | | |
| (3)死別体験者を支援する事業 | まんりょうの会(自死遺族の語り合いの場) | 第3日曜 10:30~12:30 12回 | 当会事務所 | 2人/回 | 柏市とその近辺市民延べ17人 | | |

| | | | | | |
|------------------|---|---|----------------------------|----------|------------------------------|
| (グリーンケア) | 喪失体験者の集い | 第3日曜 13:30~15:30 12回 | 当会事務所 | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ31人 |
| | 痛みの分かち 合いの会 | 第1木曜 13:00~15:00 12回 | パレット柏及 び当会事務所 | 4人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ56人 |
| | 遺族のための グリーンケア | 第1水曜 13:30~15:30 12回 | 柏地域医療 連携センター | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ16人 |
| | こころの痛みの 相談室 | 第2水曜 13:30~15:30 12回 | 当会事務所 | 2人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ23人 |
| | 子どもグリーン サポートの集い | 偶数月第1日曜 5回 | 当会事務所 | 6人/ 回 | 千葉県内から子 ども延べ8人、大 人延べ7人 |
| | 大切な人を 亡くした方の集い | 月最終火曜 13:30~15:30 12回 | 守谷市中央公 民館、守谷市 保健センター | 4人/ 回 | 守谷市とその近 辺市民延べ15人 |
| | 大切な方やご家族を 亡くされた方の集い | 第1金曜 13:30~15:30 12回 | 流山野々下 福祉会館 | 1人/ 回 | 流山市とその近 辺市民延べ59人 |
| | ちばグリーン サポート | 第2月曜(祝祭日休) 14:00~16:00 8回 | 千葉市 Qiball (きぼーる) | 4人/ 回 | 千葉市とその近 辺市民延べ94人 |
| | わかちあいの会 (グリーンサポート埼玉) | 原則第4日曜 13:30~15:00 12回 | 越谷市民活動支 援センター等 | 6人/ 回 | 越谷市とその近 辺市民延べ132人 |
| | ペットに関するグ リーンサロン | 第2土曜 13:30~15:30 12回 | 当会事務所 | 2人/ 回 | 柏市とその近 辺市民延べ7人 |
| | 個別相談 | 希望者と日程調整 10:30~12:00または 13:30~15:00 | 当会事務所 | 1人/ 回 | 柏市とその近 辺市民延べ25人 |
| | 電話相談 | 第1月曜 20:00~22:00、 第2火曜 20:00~22:00、 第3金曜 20:00~22:00、 第4火曜 10:00~12:00 計47回 | 担当者自宅に て電話転送 | 4人 | 延べ37件 (対象は全国民) |
| (4)広報・情報提 供事業 | ニュースレターの作 成 | 8月 | 当会事務所 | 2人 | 会員・市民他関連 団体500人 |
| | ホームページの更新、生と 死に関する情報提供(ウェ ブ記事、新聞記事紹介) | 随時 | 当会事務所 | 1人 | 会員及び市民 |
| | Facebook、X(旧 twitter)、canpan(日本 財団)、 | 随時 | 当会事務所 | 1人 | 会員及び市民 |

※死別体験者を支援する事業(グリーンケア)にて、上智大学グリーンケア研究所のグリーンケア人材養成講座受講生の実習の受入を行いました。42人の参加がありました。

※「柏市自殺予防対策連絡会議」に竹内理事長が委員として参加

※「柏市自殺予防対策相談窓口案内冊子」に当会のグリーンケアが掲載

※柏市「がんサポートハンドブック」に当会のグリーンケアが掲載

※「柏市立柏病院倫理委員会」に竹内理事長が委員として参加

※「松戸市自殺対策部会」に竹内理事長が参加

※松戸市「いのち支える連携ガイドブック」に当会のグリーフケアが掲載

※松戸市「おくやみハンドブック」に当会のグリーフケアが掲載

※八千代市リーフレット「大切な人を亡くされた方へ」に当会のグリーフケアが掲載

※月例会について 時間は 14:00~16:00

| 日程 | 演題 | 講師 | 実施場所 | 参加者人数 |
|----------------------|--|--|----------------------------------|---|
| 1月20日 (土) | 「死の恐怖」に怯えた私が、同じ病気で苦しむ人々を治療するようになって | 聖光ヶ丘病院内科/顧問 日本歯科大学病院内科 渡辺尚彦氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員12人 非会員8人 (オンライン) 会員9人 非会員2人 アーカイブ視聴 会員9人 非会員4人 延べ65回 |
| 3月23日 (土) | 大学生から学ぶ喪失の意味とグリーフケア | 麗澤大学外国語学部 広瀬莉奈氏 林原心彩氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員9人 (オンライン) 会員7人 |
| 4月27日 (土) | (デス・カフェ) あなたが(または家族が)後1年と余命宣告があった場合に、どのような医療を選択して、どのような生活を送るかについて | | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員12人 非会員1人 (オンライン) 会員1人 |
| 5月25日 (土) | ホスピスという希望 = 市民ホスピスを目指して = | 社会福祉法人明陽会 成田記念病院 緩和外科部長 佐藤健氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員22人 非会員1人 (オンライン) 会員12人 アーカイブ視聴 会員14人 非会員3人 延べ56回 |
| 7月15日 (月) ※収録日 | がん患者の精神心理的・社会的な支援の現在と未来 | 一般社団法人全国がん患者 団体連合会理事長 一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン理事長 天野慎介氏 | アーカイブのみ | ※事前申込 (オンライン) 会員24人 非会員3人 アーカイブ視聴 会員15人 非会員4人 延べ67回 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|----------------------------|--|----------------------------------|---|
| 7月27日 (土) | 遺族会でお話を聞くということ | | 上智大学大学院実践宗教学 研究科教授 葛西賢太氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員14人 非会員2人 (オンライン) 会員16人 非会員3人 |
| | | | | | アーカイブ視聴 会員13人 非会員4人 延べ60回 |
| 9月28日 (土) 13:30 ~17:00 | グリーフケア講座 1日目 | 【講義①】 日本人の悲しみと癒やし | 公益財団法人モラロジー 道徳科学研究所客員教授 田島忠篤氏 | キャンパスプ ラザ会員会館 およびオンラ イン | (対面) 会員13人 非会員5人 (オンライン) 会員16人 非会員4人 |
| | | 【講義②】 グリーフケアを目指すもの | 横浜カウンセリングオフィ ス R&B 主宰、公認心理師、 臨床心理士 生田かおる氏 | | |
| 9月29日 (日) 10:30 ~16:00 | グリーフケア講座 2日目 | 【対談】 分かち合いの会に参加して | グリーフケアスタッフ2名 分かち合いの会参加者2名 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員20人 非会員4人 (オンライン) 会員4人 非会員3人 |
| | | 【ダイアログ体験会】 対話で深めるグリーフケア | 麗澤大学外国語学部准教授 花田太平氏 当会理事、麗澤大学職員 半田タユ美氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室 | (対面) 会員20人 非会員4人 |