

えがお いっぱい になあれ!

場所

久世いきいき
市民活動センター
和室

京都市南区久世
大築町54番地の1

お友達と一緒に遊ぼう！
おしゃべりしよう♪
パネルシアター・手袋シアター
などもしますよ♪



対象
0～2歳児家族

保育士
常駐

参加費

無料

日時

9月25日(水) 10:30～11:45
10月23日(水) 10:30～11:45
11月20日(水) 10:30～11:45
12月18日(水) 10:30～11:45
1月29日(水) 13:30～14:45
2月19日(水) 10:30～11:45

10:15受付開始
(1月29日のみ13:15受付開始)

※日時は変更になる場合があります。



ベビーカー置けます
駐車場に限りあり(無料)
飲み物は各自持ってきてね



「えむすまいる」とは・・・

「えむすまいる」は、地域の方々のために2年前に設立された「K-style」が、子育て支援・ママ支援として、現役ママ中心に立ち上げました。「K-style」ではスポーツを通して子どもたち、ママたちとつながってきましたが、もっと多くの小さな子どもたちやママたちの思いを聞いたり、子ども同士、ママ同士がつながる場を作りたいという思いで立ち上げました。沢山のママたちのやりたいことが実現出来たり・やりたいことを見つけられる場となりますように！みんなで地域貢献・社会貢献をしていきましょう。

※安全には留意しますが、万が一のケガ等の責任は負えませんことご了承ください。

ご連絡先 西村睦(にしむらむつみ)
090-8829-7673
Keroro_197696@yahoo.co.jp
ブログ <http://ameblo.jp/to-mi-hi-ky>

京都府地域力再生プロジェクト 

 K-style
SPORTS CLUB



K-style ママ&こども支援チーム
「えむすまいる」



自分磨きの月イチおけいこ ママ女子力を楽しもう！

参加者募集！
2014年1.2.3月 開催日程
ママだっていつも
キラキラしていきたい！



参加対象者：女性の方、お1人でもお子様連れでも♪
開催会場：久世いきいき活動センター 京都市南区久世大築町 54-1

第10回 1/22(水) ハンドメイド布小物

お子さま同伴OK
見守り保育あり

【時間】10:30-11:45 【講師】もろとしこさん 【定員】15名

【参加費】1000円(材料費込) 【持ち物】はさみ、お飲物

右図の大きさの違うポーチを2つ作ります。
(大 20×15cm・小 14×10cm) お裁縫が苦手な方も丁寧に
教えてもらえるので、生地選びからファスナー付けまで、
たった1つのお手製ポーチを作ってみましょう♪



第11回 2/14(金) ピラティス

お子さま同伴OK
見守り保育あり

【時間】10:30-11:30 【講師】野中 真実さん

【参加費】1500円 【定員】15名

【持ち物】マット、または、バスタオル、動きやすい服、お飲物

ご自宅でも簡単にチャレンジできる、ピラティスエクササイズに
トライしてみましょう☆ カラダもココロもほっこりあたためる、
すっきりボディメイクをご一緒に！



第12回 3/5(水) タイルクラフト

お子さま同伴OK
見守り保育あり

【時間】10:30-12:30 【講師】森口ともこさん

【参加費】1200円 【持ち物】エプロン 【定員】15名

小さくてかわいいカラフルなタイルを
自分流に自由に組み合わせて、
世界に一つだけの花置きを作りましょう！



【お申込はこちらまで！】

TEL 090-8829-7673 (西村)

Mail keroro197696@yahoo.co.jp

Blog <http://ameblo.jp/to-mi-hi-ky>

えむすまいるブログはこちら↓

