

## 連絡先

〒901-2121  
沖縄県浦添市内間5-4-3  
ハウジングシーサー101

☎ 098-961-6715      📠 098-961-6716

✉ office@okisekikyo.com

🌐 <http://okisekikyo.com/>

📘 <http://fb.com/okisekikyo/>



キリトリ

郵便はがき

9012121

62円切手  
をお貼り  
下さい。

沖縄県脊髄損傷者協会 行

沖縄県浦添市内間五―四―三  
ハウジングシーサー一〇一

## 情報の発信

会員の皆様へは、全国脊髄損傷者連合会の会誌「脊損ニュース（毎月）」と、沖縄県脊髄損傷者協会の会誌「しゃりん（隔月）」が郵送されます。

また、ホームページ、フェイスブックなどを活用して情報発信を行っておりますので、ご覧下さい。

### ●ホームページ

- ① 沖縄県脊髄損傷者協会（左記連絡先参照）
- ② 障がい者ITサポートおきなわ <http://ict.okinawa>
- ③ おきなわ車いすナビ <http://wc-navi.okinawa>

### ●フェイスブック

- ① 沖縄県脊髄損傷者協会（左記連絡先参照）
- ② 障がい者ITサポートおきなわ [fb.com/okisekikyo.itsupport](https://www.facebook.com/okisekikyo.itsupport)
- ③ アクセスおきなわ [fb.com/okisekikyo.access](https://www.facebook.com/okisekikyo.access)

## スポーツ・交流・学び

障がい者・車いすスポーツは、リハビリテーションや社会参加につながります。

バスケット、ラグビー、アーチェリー、テニスといった競技スポーツから、スキューバダイビング、カヤック、パラグライダーといったアウトドアスポーツなど多岐にわたるチャレンジできます。

新年会やバーベキューなどの交流会では、同じ悩みを抱えた仲間が集まります。また、学びあいとして「車いす学習会」や「福祉制度の勉強会」などを定期的開催し、情報交換を行っています。



Let's enjoy our life together

共に人生を楽しもう!

 沖縄県脊髄損傷者協会  
全国脊髄損傷者連合会沖縄県支部

## 活動の目的

脊髄損傷者及び障がい者が、互いに支え、学び交流することで、社会参加を促進し、障がい者が地域で当たり前前に生活できる社会環境づくりを目的としています。

本会は全国組織であり、沖縄県支部として、全国の仲間たちと連携協力し、私たちを取り巻く課題を解決するために、国や自治体に対して制度改善を求めていく活動をしています。



### 心のリハビリステップ 思いあたりませんか？ 克服への10段階

#### 受傷



交通事故、スポーツ事故、労災事故、疾病などで、脊髄を損傷したらどうなるか…？

#### ①精神的打撃



ショックはあまりにも大きい。しばらくは何も考えられない。精神的麻痺状態が続く。

#### ②否認



最初は誰でも自分の障害を否定する。歩けないなんてワソだ！これは現実ではないのだ。

#### ③怒りの感覚



なぜ自分だけがこんな目にあわなければならないのか。これは不当なことではないか！

#### ④罪の意識



なんであんな失敗をしたのだろう。不注意だった！責任はやっぱり自分なんだ。

## ITを活用した社会参加と就労支援

「ベット上でも働く機会を切り開く」をミッションとして、ITを活用した社会参加や、就労支援活動に取り組んでいます。

- ①就労支援事業所「障がい者ITサポートおきなわ」の運営  
実施サービス：「就労移行支援事業」  
「就労継続支援 A 型事業」

### 就労移行支援事業・就労継続支援A型事業 障がい者ITサポートおきなわ



## ピアサポート（相談援助）

同じ障がいを持つ仲間だからこそ分かり合える。共感し、励まし合えます。

排泄のこと、仕事、家族、介護、制度のことなど何でもご相談に応じます。必要であれば**出向きます**。

さあ、誇りをもって豊かな人生を送りましょう！



#### ⑤空想の形成



自分に限って治らないなんてことはない。治療を続ければ、きっと治るに違いない。

#### ⑥やりきれない孤独感



みんな楽しそうにしているのに自分だけ一人ぼっちだ。毎日がユウウツになってくる。

#### ⑦障害の受容



歩けないというのは現実だ。元通りの体にはならない。障害を乗り越え、生きていこう。

#### ⑧新しい希望



車いすの先輩たちはけっこう楽しそうだ。自分も恰好いい車いす生活を目標にしよう。

#### ⑨新しい自分の発見



やるべき事は沢山ある。障害を得て、人生を以前より深く考えられるようになった。

#### ⑩新しい活動



同じ障害を持っている仲間たちと、共通の目的に向かって進む。生き甲斐に満ちた毎日。

## 会員募集

沖縄県脊髄損傷者協会では、障がいのある方も無い方も、会員を募集しております。興味をもたれた方、ご意見、ご相談のある方は、下記のはがきに切手を貼ってお送り下さい。

【年会費】正会員：6,000円  
賛助会員：3,000円

キリトリ

NPO法人沖縄県脊髄損傷者協会  
(全国脊髄損傷者連合会沖縄県支部)

【 会員申込 】

下記の通り申込みいたします。

○で囲んでください⇒ 1. 正会員 2. 賛助会員

お名前	
ご住所	〒
電話番号	
メールアドレス	
メッセージ	