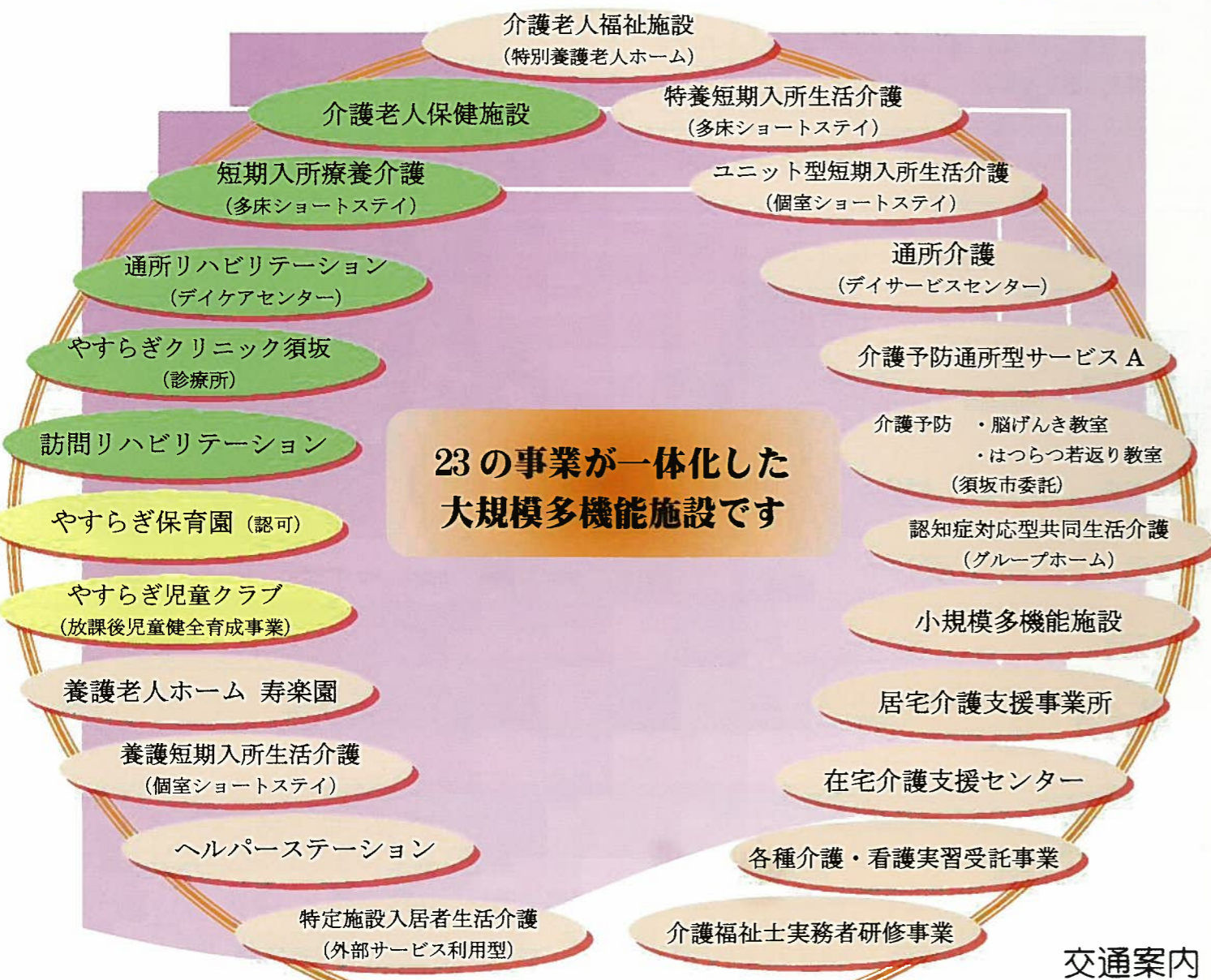


…心ふれあう包括ケアステーション…  
 その  
 それが須坂やすらぎの園です



**総合福祉施設 須坂やすらぎの園 運営方針**

- 1. 須坂やすらぎの園の使命**  
総合福祉施設として、地域社会の支持を受け、利用者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるよう努力します。
- 2. 公平・公正な施設運営の遵守**  
利用者の生活と人権を擁護するため、自己点検を強化し、公平・公正な“開かれた施設運営”に努めます。
- 3. 利用者の生活の質の向上**  
利用者一人ひとりのニーズと意志を尊重し、可能性の実現と生活の質の向上に努めます。
- 4. 地域福祉の向上**  
地域社会の一員としての自覚を持ち、保健・医療・教育機関等関連分野との連携を強化し、地域福祉の向上に努めます。
- 5. 国際的視野での活動**  
諸外国との交流を促進し、国際的視野に立ち、相互の理解を深め、福祉の推進に資するよう努めます。

**交通案内**



総合福祉施設 須坂やすらぎの園

代表：TEL. 026-246-4600

信頼と安心  
 やすらぎのある暮らし



社会福祉法人 睦会

地域密着 大規模多機能施設  
 その  
 総合福祉施設 須坂やすらぎの園

〒382-0011 長野県須坂市大字日滝字寺窪 2887-1

TEL. 026-246-4600(代表) FAX. 026-246-4771



## 潤いのある生活の場 介護老人福祉施設 (多床室型特別養護老人ホーム)

身体上または精神上著しい障害があり、要介護3以上の認定を受け、在宅での生活が困難な40歳以上の方がご利用できます。

併設クリニックで充実した医療サービスが受けられます。

「やすらぎ保育園」の園児や「やすらぎ児童クラブ」の学童との交流により“やすらぎ”と“潤い”のある生活が送れます。

### サービス内容

- ケアプランに基づき、食事、入浴、排泄、身辺介護、生活相談等の各種サービスが受けられます。
- 機能訓練を含めた各種レクリエーション等も受けられます。
- 書道や生け花等のクラブ活動に参加できます。
- 喫茶「憩い」で、毎日コーヒー等を楽しむ事ができます。
- 誕生会、お花見、家族ふれあい“まごころデー”、ぶどう狩り、餅つき大会、運動会等、四季折々の行事が楽しめます。
- 衣料販売、菓子類販売、理美容が定期的に利用できます。
- ご家族との絆を大切にします。
- 所得額により、利用料の減免が適用される場合があります。

【事業の種類】介護老人福祉施設  
(特別養護老人ホーム)  
【開設日】平成5年4月1日  
【介護保険指定】平成11年12月27日  
【事業者番号】長野県指定 2070700055  
【定員】60名  
【部屋タイプ】個室、2人部屋、4人部屋  
【利用対象者】要介護3以上と認定された人  
【申込方法】当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



家族ふれあい“まごころデー”



ぶどう棚の下で、秋を堪能



やすらぎ保育園児との交流



利用者と職員のふれあい

### イベント



- 誕生会 (毎月)
- まごころデー
- ぶどう狩り
- お花見
- 家族交流会
- クリスマス交歓会
- 運動会
- 餅つき大会
- 衣料バザール
- 各種クラブ活動 等

- 併設医療機関 やすらぎクリニック須坂 (整形外科・外科・内科)
- 協力医療機関 県立須坂病院、轟病院他
- 協力歯科医院 遠藤歯科

## 在宅介護を応援 ユニット型短期入所生活介護 (個室型ショートステイ)

介護者の入院や冠婚葬祭、静養など、一時的に家庭介護が困難な場合にご利用できます。

個室希望者には最適な環境です。

身体上または精神上の障害があり、要介護又は要支援認定を受けた40歳以上の人で、各種介護サービスが受けられます。

【事業の種類】短期入所生活介護 (個室型、1ユニット)  
【開設日・指定】平成26年8月1日  
【事業者番号】長野県指定 2070700592  
【定員】9名  
【部屋タイプ】全室個室  
【利用対象者】「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
【申込方法】当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



居室内

### ユニット型ショートステイの特別サービス

ユニット型ショートステイは、少人数で家庭的な雰囲気の中、個別サービスが受けられます。

ユニット型ショートステイの「特別サービス」として、①全室個室②全室にテレビ、壁掛け時計、冷房床暖房完備③インターネット接続無料サービス④コーヒー、ジュース、酒類の無料サービスがあります。

## 短期入所生活介護 (多床室型ショートステイ)

介護者の入院や冠婚葬祭、静養など、一時的に家庭介護が困難な場合にご利用できます。

身体上または精神上の障害があり、要介護又は要支援認定を受けた40歳以上の人で、各種介護サービスが受けられます。

【事業の種類】短期入所生活介護 (多床室型)  
【開設日】平成5年4月1日  
【介護保険指定】平成11年12月27日  
【事業者番号】長野県指定 2070700055  
【定員】20名  
【部屋タイプ】2人部屋、4人部屋  
【利用対象者】「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
【申込方法】当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



プライバシーに配慮した4人部屋

### 多床室型ショートステイのご利用案内

ご利用者一人ひとりの生活にあった介護サービスが受けられます。衣食住やレクリエーション等、介護老人福祉施設と同等のサービスが受けられます。

## 家庭復帰を応援 介護老人保健施設

(老人保健施設)

脳卒中や心臓疾患、骨折等の後遺症、もしくは認知症など、要介護認定を受けている40歳以上の人がご利用できます。常勤医師の管理のもと、介護士や看護職員による手厚い看護・介護サービス、それにセラピストによるリハビリテーションで機能回復を図り、在宅復帰を促進します。

### サービス内容

- ケアプランに基づき、食事、入浴、排泄、介護に関わる各種サービスが受けられます。
- セラピストによるリハビリで機能回復を図ります。
- 書道、生け花等のリハビリ活動に参加できます。
- 喫茶「憩い」で、毎日コーヒー等を楽しむことができます。
- 誕生会、お花見、家族ふれあい“まごころデー”、ぶどう狩り、餅つき大会、運動会等、四季折々の行事が楽しめます。
- 衣料販売、菓子類販売、理美容が定期的に利用できます。
- 所得額により、利用料の減免が適用される場合があります。

【事業の種類】 介護老人保健施設  
 【開設日】 平成10年4月1日  
 【介護保険指定】 平成11年12月27日  
 【事業者番号】 長野県指定 2050780010  
 【定員】 100名(ショートステイ含む)  
 【部屋タイプ】 2人部屋、4人部屋  
 【利用対象者】 「要介護」と認定された人  
 【申込方法】 当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



各種リハビリ  
マシンを完備



常勤医師による回診



手厚いリハビリ体制



様々な相談にも丁寧に対応

## 短期入所療養介護

(ショートステイ)

介護者の入院や冠婚葬祭、静養などで、一時的に家庭介護が困難な場合にご利用できます。身体上または精神上の障害があり、要介護又は、要支援認定を受けた40歳以上の人が各種介護サービスを受けられます。

【事業の種類】 短期入所療養介護  
 【開設日】 平成10年4月1日  
 【介護保険指定】 平成11年12月27日  
 【事業者番号】 長野県指定 2050780010  
 【利用対象者】 「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
 【申込方法】 当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。

## 日々の機能回復訓練を応援 通所リハビリテーション

(デイケアセンター)

心身の障害で要介護又は要支援認定を受けた40歳以上の人がご利用できます。日帰りのリハビリサービスが受けられます。介護老人保健施設退所後のアフターケアとしてもご利用できます。

### サービス内容

- セラピストによるリハビリテーションで機能回復を支援します。
- ケアプランに基づく入浴、食事、排泄、身辺介護等の各種サービスを提供します。
- 施設と自宅間の送迎をします。
- レクリエーションやリハビリ等で後遺症を緩和します。
- 趣味活動やボランティア、保育園児との交流で生活に潤いを提供します。

【事業の種類】 通所リハビリテーション  
 【開設日】 平成10年4月1日  
 【介護保険指定】 平成11年12月27日  
 【事業者番号】 長野県指定 2050780010  
 【定員】 35名  
 【利用対象者】 「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
 【利用日】 月曜日～金曜日  
 【申込方法】 当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



リハビリ室で  
個別リハビリ

## 交流の場を提供 通所介護

(デイサービスセンター)

在宅高齢者の社会的孤立の防止や心身機能の維持向上等を目的として、送迎や各種介護サービス、機能訓練、食事等のサービスを提供します。要介護又は要支援認定を受けた40歳以上の人がご利用できます。

### サービス内容

- 入浴、食事、排泄、身辺などの各種介護サービスを提供します。
- 施設と自宅間を送迎します。
- レクリエーションやリハビリで寝たきりや認知症の予防を促します。
- 季節行事やボランティア、保育園児との交流で、生活に潤いを提供します。

【事業の種類】 通所介護  
 【開設日】 平成5年6月1日  
 【介護保険指定】 平成11年12月27日  
 【事業者番号】 長野県指定 2070700055  
 【定員】 30名  
 【利用対象者】 「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
 【利用日】 月曜日～土曜日  
 【申込方法】 当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。



室内運動会

デイサービスの  
1日



- ご自宅にお迎え ● おいしい昼食
- 健康チェック ● ゆっくりお昼寝
- 楽しい談話 ● 誕生会
- ゆったり入浴 ● レクリエーション等
- ご自宅へお送り

## 介護予防をサポート やすらぎふれあいリハビリ (通所型サービス A)

在宅高齢者の社会的孤立の防止や心身機能の維持向上を目的とし、各種リハビリテーションや食事、送迎等のサービスを提供し、**介護予防**を目指します。

併せて、ご家族の身体的負担の軽減、精神的不安の解消を支援します。



みんなでリハビリ体操



広々とした室内



マシンリハビリも提供

- 【事業の種類】通所型サービス A
- 【開設日・指定】平成 29 年 4 月 1 日
- 【事業者番号】須坂市指定 A0700017
- 【定員】15 名
- 【サービス地域】須坂市
- 【利用対象者】「サービス事業対象者」若しくは「要支援」と認定された人
- 【申込方法】当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。

## 在宅生活をサポート 介護予防・日常生活支援総合事業 (須坂市委託事業)

### 脳げんき教室

認知症を予防し、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、セラピストや専門職員が知的機能の評価・脳刺激プログラムに基づき、脳の活性化を図ります。



脳刺激プログラムの一場面

- 【事業の種類】須坂市委託事業
- 【受託】平成 29 年 4 月 1 日
- 【定員】各教室共 15 名程度
- 【サービス地域】須坂市
- 【利用対象者】須坂市在住の高齢者
- 【申込方法】須坂市地域包括支援センターにご相談ください。

### はっらっ若返り教室

経験豊かな作業療法士・理学療法士等のセラピストや看護職員がご利用者の心身機能の向上を図り、ストレッチや筋力強化運動、バランス能力の向上運動等を提供し、介護予防を目指します。

## 24 時間介護相談に対応 在宅介護支援センター (須坂市委託事業)

須坂市地域包括支援センターの協力機関として、地域に根ざし、介護の相談業務を行います。必要に応じ、ご自宅へ訪問し、在宅生活の高齢者に適した保健や医療、介護サービスや介護予防の紹介や調整、手続きの代行等、包括的なサポートをします。

### サービス内容

- 保健・医療・福祉に関する総合相談を行い、必要に応じ、サービスの紹介、利用に向けてのお手伝いをします。
- 在宅の高齢者を訪問し、実態把握と介護予防に向けた支援をします。
- 介護教室の開催等を通じ、在宅介護の方法についての助言や支援をします。
- 居宅介護支援事業所や介護保険施設等と連絡調整をし、包括的に在宅介護を支援します。
- 地域の高齢者を対象としたリハビリ教室を開催し、「介護予防」の啓発、推進を図ります。



ご自宅への訪問もします

## 地域福祉の向上を目指して 各種介護・看護実習受託事業

教員免許取得希望学生や児童らの“介護体験”を受け入れます。大学や短大、専門学校の実習生らの指導も応じます。

## 在宅介護を続けるために 居宅介護支援事業所

要介護又は、要支援認定者の自立支援の為、個々に応じた“各種介護サービス”の橋渡しやケアプランの策定、行政手続きの代行や連絡調整を行います。



いつも明るい相談窓口

- 【事業の種類】居宅介護支援事業所
- 【開設日】平成 12 年 4 月 1 日
- 【介護保険指定】平成 11 年 8 月 31 日
- 【事業者番号】長野県指定 2070700055
- 【サービス地域】須坂市
- 【利用対象者】「要介護」又は、「要支援」と認定された人、又は相当の人
- 【申込方法】当施設へご連絡下さい。ご自宅へも伺います。

## 働きながら資格取得 介護福祉士実務者研修事業

介護福祉士の取得には平成 28 年度から「実務者研修」の修了が義務化されました。**働きながら受験資格が取得**できるよう、**通信課程**で実務者研修講座を開講します。当医師や看護職員、介護支援専門員、介護福祉士等が懇切丁寧にご指導します。



スクーリング風景

## 地域医療をサポート やすらぎクリニック須坂 (診療所)

当クリニックは、誰もが利用できる診療所です。広く地域の皆様に対し「**整形外科・内科・外科**」の一般診療を行います。

- **最新のリハビリ機器**を備え、更に、**理学療法士や作業療法士等のセラピスト**を配置し、手厚いリハビリテーションを提供します。
- ご自宅へ伺う、**訪問リハビリテーション**も行います。
- 診療所としては、**県内初**となる社会福祉法第2条に定められた「**無料・低額診療事業**」を併設。生計困難者への救済活動も実施しています。

【事業の種類】無床診療所  
 【開設日・認可】平成28年8月1日  
 【診療科目】**整形外科、内科、外科**  
 【診療日】月曜日から金曜日 ※祝日除く  
 【診療時間】午前8時45分から午前11時45分  
 午後2時30分から午後5時  
 【施設指定事項】**無料・低額診療事業**  
 労災保険指定医療機関  
 生活保護指定医療機関  
 難病患者指定医療機関  
 【併設事業】訪問リハビリテーション



ベテラン医師が丁寧な診察



クリニック入口



最新のリハビリ機器とセラピストによる治療が受けられます



## ご利用者の在宅生活を支える 訪問リハビリテーション

経験豊かな作業療法士や理学療法士、言語聴覚士がご利用者宅を訪問し、家庭での自立や社会参加の向上を目的に、医師の指示に基づいた**リハビリテーション**を提供します。

併せて、ご家族からの介護相談や適切な福祉用具の助言も行います。



## 心と心がふれあうホーム 養護老人ホーム (措置施設 寿楽園)

じゅらくえん

ユニット型で全個室、全室冷暖房完備。ご入居者の自主的な生活を尊重し、心のこもった家庭的な生活支援を行います。また、要介護の人は介護保険サービスをご利用できます。

### サービス内容

- 個別のサービス計画に沿って、食事、入浴、排泄等の各種サービスを提供します。
- 音楽クラブや民謡クラブ等の活動に参加できます。
- お花見、彼岸法要、節分会、ゲーム大会、紅葉狩り等、四季折々の行事を計画します。
- 要介護認定を受けた人は、「総合福祉施設 須坂やすらぎの園」が有する様々な介護保険サービスをご利用できます。



春らんまんの臥竜公園へ

## 個々のニーズに合わせて 訪問介護事業所

(ヘルパーステーション)

在宅の要介護高齢者に対し、訪問介護員を派遣し、日常生活上の様々な介護サービスを提供します。

現在は、要介護若しくは要支援認定を受けた養護老人ホーム利用者を対象に事業展開していますが、地域ニーズに応じ、住民へのサービスも提供します。

【事業の種類】訪問介護  
 【開設日・指定】平成18年10月1日  
 【事業者番号】長野県指定 2070700394  
 【利用対象者】「要介護」又は、「要支援」と認定された人。

## 養護短期入所 (個室型)

介護者の入院や冠婚葬祭、静養など、一時的に家庭での介護が困難な人がご利用できます。要支援・要介護の認定を受けた人のみならず、認定を受けていない高齢者もご利用できます。

【事業の種類】短期入所生活介護  
 【開設日・指定】平成21年12月1日  
 【事業者番号】長野県指定 2070700386  
 【定員】8名  
 【利用対象者】1.介護保険適用の人  
 「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
 2.介護保険を適用されない人  
 どなたでもご利用できます。  
 【申込方法】当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。

## 地域福祉をサポート

### 小規模多機能型居宅介護事業所 (日滝の家)

要介護又は、要支援認定を受けた地域の高齢者が対象で、「通い」や「宿泊」、「訪問」の3つのサービスが自由に受けられます。

それぞれに関わるスタッフがかわらない為、馴染みの関係やケアの継続性が維持され、ご利用者に満足いくサービスが提供できます。建物がグループホームと一体構造になっている為、グループホームへ転居しても環境の変化に対応できます。夜間は、複数職員が対応。安心・安全なサービスを提供します。



やすらぎ保育園児との交流



「日滝の家」全景

【事業の種類】小規模多機能型居宅介護事業所  
 【開設日・指定】平成24年4月1日  
 【事業者番号】須坂市指定 2090700044  
 【定員】29名  
 【利用対象者】須坂市在住で「要介護」又は、「要支援」と認定された人  
 【申込方法】直接当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。

### 認知症グループホーム (認知症対応型共同生活介護 日滝の家)

要介護又は、要支援2の認定を受けた地域の認知症高齢者が対象で、共同生活が可能な人。家庭的な雰囲気の中、介護士や看護職員、介護支援専門員らのスタッフが、生活相談や食事、排泄、入浴等の介護サービス面で日常生活を支援します。全室個室、冷暖房、スプリンクラー設備完備。



毎日欠かさない“脳げんき体操”

リビングでくつろぐご利用者

【事業の種類】認知症対応型共同生活介護  
 【開設日】平成13年1月1日  
 【介護保険指定】平成12年12月27日  
 【事業者番号】須坂市指定 2090700044  
 【定員】9名  
 【利用対象者】須坂市在住で「要介護」又は、「要支援2」と認定され、認知症状があるが、共同生活が可能な人  
 【申込方法】直接当施設相談員かケアマネージャーにご相談下さい。

### 働く女性を応援 やすらぎ保育園 (認可保育園)

ゆったりとした空間で、0歳から3歳までの乳幼児を保育します。併設施設のお年寄りとの“ふれあい”を通し、人間形成に大切な「豊かな、優しい心」を育みます。子育て支援事業として、一時保育や延長保育、休日保育(日曜、祝日)も実施しています。



広い園庭

高齢者との交流で豊かな心を育みます

春の遠足

### 豊かな情操を育む やすらぎ児童クラブ (放課後児童健全育成事業)

やすらぎ児童クラブは、児童福祉法第6条に基づき、次代を担う児童が健全に育成されるよう、共働き等で保護者が不在の間、児童を保育する専門施設です。

【事業の種類】放課後児童健全育成事業  
 【受託・開設】平成29年4月1日  
 【定員】40名  
 【対象児童】市内小学校若しくは須坂支援学校に通う、小学校1年生から6年生までの児童  
 【営業日】年末年始を除く毎日  
 【営業時間】午前8時から午後7時  
 【申込方法】当クラブ支援員にご相談下さい。



建物外観



米国人職員による英会話指導

#### やすらぎ児童クラブの特徴

- 県下初の高齢者施設併設型の児童クラブ。
- 他に類のない、日曜祝日も営業。
- 土日祝日は、昼食も提供。管理栄養士がメニューを作成。
- 高齢者施設との交流で豊かな情操教育。
- クリニックの併設で児童の健康管理も安心。
- 米国人職員による英会話。
- 冷暖房完備、屋外運動場も整備。
- 放課後、学校へ職員が車でお迎えに。

【事業の種類】保育所  
 【開設日】平成10年4月1日  
 (託児所としてスタート)  
 【認可】平成15年4月1日  
 【定員】30名  
 【入園児】0歳から3歳  
 【開園日】年末年始を除く毎日  
 【開園時間】午前7時から午後7時  
 【申込方法】当園か市町村の児童福祉担当課にご相談下さい。