

## 令和2年度 浜松市助産師会 事業並びに活動報告

### 1. 運営に関する事項

- ① 浜松市助産師会 役員会・幹事会
- ② 静岡県助産師会 役員会・理事会・新年会
- ③ 日本助産師会通常総会・静岡県助産師会通常総会・浜松市助産師会通常総会
- ④ 専門部会・委員会の活動
- ⑤ 行政委託事業・個人別雇い上げ事業打ち合わせ
- ⑥ 浜松市母子保健推進会議
- ⑦ 要保護児童対策地域協議会
- ⑧ 助産師業務拡大に向けてのPR活動

### 2. 教育に関する事項 \* : Web 開催 \*\* : 中止

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| ① 浜松市助産師会研修会 *       | ② 母子保健家族計画全国大会 ** |
| ③ 日本助産学会・学術集会 *      | ④ 日本母性衛生学会・学術集会 * |
| ⑤ 日本助産師学会 *          | ⑥ 静岡県助産師会研修会 *    |
| ⑦ 静岡県母性衛生学会・学術集会     | ⑧ 静岡県小児保健学会 *     |
| ⑨ 母乳育児セミナー *         | ⑩ 母子保健セミナー *      |
| ⑪ 母子継続看護連絡会 **       | ⑫ 浜松市医療安全研修会      |
| ⑬ 看護師・助産師養成学校への講師派遣  | ⑭ せいれい看護学会 *      |
| ⑮ 日本助産師会南北関東地区研修会 ** |                   |

### 3. その他の事項

- ① 浜松市助産師会主催事業
- ② 行政委託事業
- ③ 個人別雇い上げ事業
- ④ 依頼による講座・相談事業
- ⑤ 浜松市及び湖西市との大規模災害時協定における勉強会

#### ●令和2年度 役員会

県理事会報告（日本助産師会含む）・浜松市各部会及び委員会報告・幹事会の準備・総会の準備

第1回 令和2年 7月10日

第2回 令和2年 11月26日

第3回 令和3年 3月27日

第4回 令和3年 4月24日

#### ●令和2年度 幹事会

県理事会報告（日本助産師会含む）・浜松市各部会及び委員会報告・その他

第1回 令和2年 7月16日

第2回 令和2年 12月 8日

第3回 令和3年 3月30日

## 令和2年度 会務並びに庶務報告

### 令和 2年

|           |                                      |                |
|-----------|--------------------------------------|----------------|
| 4月 5日     | 浜松市立看護専門学校入学式 電報                     | 役員             |
| 4月16日     | 第120回 浜松市助産師会通常総会資料の準備               | 役員             |
| 5月 9日     | ことみレディースクリニック開院祝い                    | 齋藤・宇田・高洲       |
| 5月10日     | 第120回 浜松市助産師会書面総会・書面選挙 開票            | 役員・<br>選挙管理委員会 |
| 7月 2日     | 第1回 浜松市母子保健推進会議                      | 齋藤・神崎          |
| 8月 6日     | 公明党女性議員と『ウィメンズトーク』                   | 役員・金田          |
| 8月26日     | 第1回 要保護児童対策協議会代表者会議(紙面にて)            | 齋藤             |
| 9月13日     | 「生を見つめた性教育」(発展編①)研修会                 | 会員             |
| 11月 5日    | 『HPV ワクチン積極的推奨再開後の課題と対応策について』<br>勉強会 | 会員             |
| 11月24,25日 | 湖西市(消防隊員)との分娩取り扱いに関する勉強会             | 役員・<br>災害対策委員  |

### 令和 3年

|       |                                  |       |
|-------|----------------------------------|-------|
| 1月 4日 | 年頭挨拶まわり(市長、健康増進課課長、健康増進課、子育て支援課) | 役員    |
| 2月12日 | 浜松市安全管理研修会『新型コロナと感染対策』           | 会員    |
| 2月18日 | 第2回 浜松市母子保健推進会議(ハイブリッド会議)        | 齋藤・神崎 |
| 3月 9日 | 第2回 要保護児童対策協議会代表者会議              | 齋藤    |
| 3月25日 | 浜松こども館運営委員会への参加                  | 齋藤    |
| 通 年   | 浜助・お知らせ・作成・送信                    | 小川    |
|       | 各表彰者推薦書提出                        | 齋藤    |
|       | 浜松市健康増進課 委託事業打ち合わせ               | 齋藤 他  |

### ●入会・退会者(敬称略)

|     |       |                        |
|-----|-------|------------------------|
| 入会者 | 令和2年度 | 鈴木 由香、加藤 昌子、中村 岬、楠 みち子 |
| 退会者 | 令和2年度 | 太田 恭子、富村 綾             |

会員数 77名(令和3年4月1日現在)

保健指導部会 44名

勤務助産師部会 29名

助産所部会 4名

## 令和2年度 保健指導部会 活動報告

部会長 木下 光代

副部会長 濱角 由美子

### I. 活動内容

#### 1. 行政との会議・活動

母子訪問事業

「子育て支援ひろば」における妊婦支援等各事業（子育て支援課）

#### 2. 研修会参加

1) 令和2年度浜松市医療安全研修会(令和3年2月12日)

2) 幼児保育・発達に関する勉強会（ながかみ保育園 年3回）

令和2年9月14日 11月9日 令和3年1月18日

#### 3. 保健指導部会活動

1) 保健指導部会（年5回）

令和2年5月15日 7月8日 9月11、19日 12月23日

2) プレママひろば（年4回）

令和2年7月27日 9月7、28日 令和3年3月22日

\*新型コロナウイルス感染拡大の影響で、昨年度の延期分を1回行なった

3) 浜松市助産師会ケアパンフレット発行 令和3年3月下旬

#### 4. 静岡県助産師会保健指導部会活動

LINE クループでの意見交換随時

#### 5. 教育活動

聖隷クリストファー大学 助産学専攻科 母子訪問実習指導

聖隷クリストファー大学 看護学部 母性看護学講義依頼

### II. 会計報告

(単位：円)

| 支出   | 金額    |
|------|-------|
| 郵送料他 | 1,222 |
| 事務用品 | 440   |
|      | 1,662 |

## 令和2年度 勤務助産師部会 活動報告

部会長 岡本 愛

副部会長 杉山 真理

### I. 活動内容

1. 昨年度開催中止となった「未来につなぐ子どものケア・飲めるベビーと飲めないベビー  
～新生児の授乳における口腔評価とケア方法～」の研修会を助産所部会と合同で開催する  
予定だったが、新型コロナウイルス感染の終息を見込めず、中止とした。
2. 勤務助産師部会会員の意見を抽出し、活動に反映できることを期待して、  
勤務助産師部会 LINE グループを作成し、運用中である。  
今後も活用して、会員同士の関わりをもっていきたい。

### II. 会計報告

収入、支出共になし。

## 令和2年度 助産所部会 活動報告

部会長 高林 香代子

副部会長 南谷 佐知子

### I. 活動報告

1. 勤務助産師部会と合同で研修会の企画したが、中止となった。
2. 災害対策委員を交えて、有床助産所としての防災対策を検討した。

### II. 会計報告

収入、支出共になし。

## 令和2年度 会則委員活動報告

会則委員 君島 裕子  
三室 静香  
押川 浩美

### I. 活動報告

今後、浜松市助産師会のホームページの管理や運営、そして諸々の広報活動を行うために、新たに「広報委員会」を立ち上げるという役員からの提案を受け、会則改定案の作成に取り組んだ。しかし、第3回の幹事会で承認が得られなかったため、会則改定は行われないこととなった。

## 令和2年度 推薦委員 活動報告

推薦委員 中道 梓  
小杉 美佳  
西村 奈々

令和2年度は、活動をしていない。

## 令和2年度 教育委員 活動報告

保健指導部会教育委員 大石 恵美子

勤務助産師部会教育委員 成岡 千恵子

### I. 活動内容

#### 1. 研修会

テーマ：「生を見つめた性教育」(発展編①)ー大切な人生を地域で守っていくためにー

目的：思春期の子どもたちを取り巻く環境が複雑で多様化しているなか、性の視点だけではなく生を含めた視点から改めて性教育の在り方を見つめなおすことで、現代に必要な性教育とは何かを考え、子どもたち一人ひとりが命の尊さを感じ、自分のことも相手のことも大切にしながら、心も体も健康に生きられるための支援につなげていく。

日時：令和2年9月13日(日) 10:00~16:00

場所：WEB開催(ZOOM利用)

講師：渡曾睦子先生(東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科 教授)

内容：1) 生を見つめた性教育 概要  
2) 人生を育むための教育~学習指導要領をもとに考える~  
3) 実際の性教育~小学生に焦点を当てて~

参加者：66名

会員34名 非会員32名

(助産師22名、保健師3名、看護師2名、養護教諭1名、教諭1名、学生3名)

参加者の評価：大変良かった91.4% 良かった8.6%

参加者の感想.意見：

- ・性教育という構えられてしまうが、先生の講座は学習指導要領に沿った入念に練られた講座内容で、性に特化せずに分かりやすく自然に大事な事が学べる、まさに生き方を学べる教育だと思いました。
- ・性教育は直接子供達にするだけではなく、子供を取り巻く親などすべての人に必要な命の教育だと感じた。今後、関わっていく親やこれから親になる人達にも伝えていきたいと思う。
- ・先生がどのようなお話をされ、どのような対応をされているかを聞くことができ、大変参考になった。伝え方、状況を打開していく策についても勉強になった。
- ・助産師として私が今まで行っていた性教育の内容は、科学的知識を中心とした性教育(狭義の性教育)であったと思った。人生を豊かに育む教育(性教育)を幼少期から段階的に行ってこそ、最終的に狭義の性教育の部分話すことができると感じた。
- ・今回のサブテーマの「大切な人生を地域で守っていくために」から系統的継続的教育の重要性を改めて学ぶことができました。地域のコミュニティの中でも必須の活動だと思っていた自身にとり、これからの方向性を考えるきっかけとなりました。

### II. 活動評価

本研修は「性教育」をテーマにした計3回の継続研修の第2回目である。今年度はコロナ禍による感染拡大防止のためWEB開催とした。初めてのWEB開催であり、準備や運営に試行錯誤したが、大きなトラブルなく終了でき、受講者からも大変好評であった。次年度は対面での開催予定であるが、引き続き受講者のニーズにあった研修内容を計画していきたい。

# 令和2年度 災害対策委員 活動報告

災害対策委員 波多野 美奈子

押川 浩美

## I. 活動報告

### 1. 日本助産師会会員の安否確認訓練

日時：令和3年2月2日(火)

内容：7:00 から 72 時間、メール・LINE 及び電話で実施

訓練時間で会員 76 人の確認が取れ、静岡県助産師会に報告した。

会員全員の確認ができたのは、83 時間後であった。

LINE の投票箱機能を活用する等、今後もより良い安否確認方法を検討していきたい。

結果：2月5日(木) 17:40 会員77人全員の確認ができた。

LINE の投票箱機能を活用する等、今後もより良い安否確認方法を検討していきたい。

### 2. 湖西市(消防隊員)との分娩取り扱いに関する勉強会

日時：令和2年11月24日(火)・25日(水)

講師：災害対策委員・役員

### 3. 災害対策委員会会議

#### 1) 日本助産師会災害対策委員会

日時：令和2年11月21日(土)

テーマ：災害時の地域連携および被災地母子支援について

#### 2) 浜松市助産師会会員

日時：令和2年12月21日(火) 参加者3名

令和3年 1月26日(火) 参加者10名

令和3年 2月16日(火) 参加者16名

令和3年 2月23日(火) 参加者3名

## 令和2年度 出前講座事業報告

### I. 活動内容

小学校 7校 10講座

| 日時    | 学校名 | 対象               |
|-------|-----|------------------|
| 9/4   | 入野  | 4年生 83名(参観会)     |
| 10/1  | 都田  | 3年生 13名          |
| 10/2  | 都田南 | 4年生 67名          |
| 11/14 | 金指  | 2,4,6年生 54名(参観会) |
| 1/14  | 冨塚西 | 4年生 67名          |
| 2/4   | 与進  | 4年生 150名         |
| 2/16  | 和田  | 4年生 117名         |
| 2/26  | 都田  | 6年生 25名          |

※1：ひかりライオンズ委託事業

※2：2講座実施

中学校 6校 10講座

| 日時    | 学校名   | 対象           |
|-------|-------|--------------|
| 7/21  | 竜洋    | 2年生 165名     |
| 12/22 | 三方原学園 | 3年生 12名      |
| 2/19  | 篠原    | 2年生 127名     |
| 3/5   | 篠原    | 3年生 128名男女別  |
| 3/5   | 竜洋    | 3年生 163名男女別  |
| 3/10  | 与進    | 3年生 214名 男女別 |
| 3/10  | 丸塚    | 3年生 89名女子    |

幼稚園・保育園 7園 8講座

| 日時   | 学校名         | 対象         |
|------|-------------|------------|
| 6/26 | あゆみの森こども園※1 | 年長 24名と保護者 |
| 7/13 | 村櫛幼稚園       | 年長 10名と保護者 |
| 1/13 | 北庄内幼稚園※1    | 年長 7名と保護者  |
| 2/6  | たんぼぼ保育園     | 年長 18名と保護者 |
| 2/15 | 初生幼稚園※1     | 年長 21名と保護者 |
| 2/18 | 二之宮保育園※2    | 年長 20名と保護者 |
| 3/6  | 順愛こども園      | 年長 22名と保護者 |

### II. 総括

- 新型コロナウイルス感染拡大で、年度当初は開催を見送っていたが、感染防止対策を行ったうえで、2学期以降開催できた。
- 今年度は、新規に保育園・幼稚園から依頼を受けた。  
ブログによる本取り組みの周知活動が実を結んだ結果であると考察する。
- 浜松市の思春期講座は中止となったが、必要性を感じた学校から直接依頼があった。  
卒業前の男女別講座の依頼も増えた。

### III. 会計報告

(単位：円)

| 支出               | 金額     |
|------------------|--------|
| 設備・材料費(CDプレイヤー等) | 11,832 |
| 通信費              | 1,210  |
| 合計               | 12,042 |

\*静岡県助産師会物品借用代は、謝金から支払いをした



## 令和2年度「プレママひろば」事業報告

### I. 活動内容

#### 1. プログラムと参加者

受付：13:15～13:30 講座：13:30～15:30

(新型コロナウイルス感染対策として30分ほど短縮して行った)

場所：東部保健福祉センター（いきいきプラザ天竜川2階）

申し込み人数：11名

| 日程                                | 内容   | 参加人数                        |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| (前年度分)<br>第3回(親子同窓会)<br>令和2年7月27日 | ベビーマッサージ<br>助産師からのメッセージ<br>おしゃべりタイム                | 新型コロナウイルス感染拡大予防として延期したものを実施 |
| 第1回(マタニティ編)<br>令和2年9月7日           | お産のはなし&エクササイズ<br>家族のはなし<br>おしゃべりタイム                | 妊婦10名                       |
| 第2回(マタニティ編)<br>令和2年9月28日          | 知っておきたい<br>おっぱいと赤ちゃんのはなし<br>先輩ママからのエール<br>おしゃべりタイム | 妊婦9名<br>母子(昨年度参加者)5組        |
| 第3回(親子同窓会)<br>令和3年3月22日           | ベビーマッサージ<br>助産師からのメッセージ<br>おしゃべりタイム                | 母子参加10組                     |

#### 2. アンケート結果(プレママ)

第1回 お産のはなし&エクササイズ、家族のはなし

満足50% やや満足50%

講座を受けて、ご自身の中で変化を感じますか？

変化を感じる77.8% 感じない11.1%

第2回 知っておきたいおっぱいと赤ちゃんのはなし

満足66.7% やや満足33.3%

先輩ママからのエール

満足33.3% やや満足44.4% 普通11.2%

講座を受けて、ご自身の中で変化を感じますか？

変化を感じる100%

アンケート結果(先輩ママ)

昨年、妊娠中に受講したこの講座は役に立ちましたか？

妊娠中・出産において・育児において 役に立った100%

#### 3. 事業を終えて

- ・新型コロナウイルス感染対策に留意して、参加者の方への事前・来所時の体調確認や、会場の環境整備等を行った。
- ・アンケート結果から、継続型講座の意義を感じることができた。
- ・今年度も、周知や会場使用について行政の協力があり助かった。
- ・参加者にとって、コロナ禍での貴重な受講・交流ができる機会となったようだ。
- ・来年度も新型コロナウイルスの感染対策を実施したうえで、開催していきたい。

### II. 会計報告

(単位：円)

| 支出                         | 金額     |
|----------------------------|--------|
| 保険代(1,900×2回<br>+2,000×1回) | 5,800  |
| 講師代(21,050×4名)             | 84,200 |
| 合計                         | 90,000 |

## 令和2年度 ふたりで親になる講座 事業報告

### I、活動内容

- 年度当初、春・秋で土曜日・日曜日コース共に全3回の講座の準備を進めてきたが、新型コロナウイルス感染の終息が見込めず、中止とした。
- 令和元年度に実施した講座の第3回目を、参加者の意向を確認したうえで、Web（Zoom 使用）開催した。

#### 1、令和元年度ふたりで親になる講座 第3回目「児の誕生後の同窓会」

| 日程                  | 配信会場    | 参加     |
|---------------------|---------|--------|
| 6月14日（日）10:00～11:15 | すこやか助産院 | 2組（4名） |
| 7月18日（土）10:00～11:00 | 高洲助産院   | 2組（4名） |

#### 1) 講座内容

フリートーク、育児相談及び講座の感想

#### 2) 参加者の感想・要望

- 妊娠中から親になる心構えが聞けて良かった。
- 他のメンバーと産後の交流が持ちたかった。
- 産後のメンタルの不安定さを事前に知れて良かった。
- 子どもの世話について、先輩ママから聞きたかった。
- バースレビューをして夫婦で振り返りができた。
- 参加者が少ない分、個別の相談時間が持てて良かった。

### II、会計報告

（単位：円）

| 支出      | 金額     |
|---------|--------|
| 会場費     | 1,000  |
| 教材作成費   | 14,360 |
| 講師・スタッフ | 6,000  |
| 合計      | 21,360 |