

# 2022年度事業計画

2022年4月1日～2023年3月31日

認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構

## 【1】事業実施の方針

月刊誌「こころの元気+」紙冊子での発行に加えて、ウェブサイトによる情報発信を強化して、リカバリー理念と科学的根拠に基づく有効な取り組みを、当事者視点から幅広く発信する。同時に、当事者・家族・専門職等がともに参加するフォーラムや研修会を開催して各自の経験を交流するとともに、支援機関や社会の中でリカバリー志向活動・文化の浸透を目指す。

## 【2】事業の実施に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
情報提供事業	月刊情報誌「こころの元気+」の発行 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	毎月15日発行	事務所	2人	精神障害当事者・家族、 精神保健福祉関係者、等 120,000人	21,000
	「こころの元気+電子版」・動画配信・ウェブマガジン 配信(公益財団法人JKA競輪助成事業)	毎月	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	—
	ホームページによる情報提供	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	—
	メールマガジンによる情報提供	毎週1回程度	事務所	1人	精神障害者・家族等 900,000人 (1回約15,000人×60回)	—
啓発・ 広報 事業	精神障害のある人の「不安」に寄り添い孤立を防ぐネット ワーク構築 ・コミュニティサイト構築 ・動画コンテンツ配信 ・交流イベント (日本財団助成事業)	2022年4月～ 2023年3月	事務所	1人	精神障害者等 12,000人	3,902
調査研究事業	啓発冊子のニーズと活用方法アンケート調査 活用ガイドライン作成・配布 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	年度内	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	—
研修等 事業	リカバリー全国フォーラム2022	10月開催	事務所	2人	精神保健福祉関係者、精神 障害者・家族等 1,500人	6,100
	啓発冊子のグループ活用等促進・普及 ・グループ活用・広報セミナー (公益財団法人JKA競輪助成事業)	年度内	事務所	1人	精神科医療・保健福祉関係 者等500人	2,118
	こんぼ亭の開催(オンライン開催)	2022年4月～ 2023年3月	東京都内他 7回開催	1人	精神障害者・家族、精神保 健福祉関係者等2,100人	1,200
団体等 の支援 事業	他団体事業の広報協力等	2022年4月～ 2023年3月	事務所	1人	約10団体	—
その他 の事業	単行本・DVDの発行	随時	事務所	1人	精神障害者・家族等 20,000人	14,300

## 【3】運営に関する事項

1) 2022年度総会の開催：6月27日

2) 理事会の開催：毎月第4曜日

3) アドバイザーボード委員会の開催

理事会に併設してアドバイザーボード委員会を開催

4) 共同代表・事務局会議の開催

事業の実施のため事務局会議を開催(毎月)

こんぼ亭会議(毎月)