

# 2020年度事業計画

2020年4月1日～2021年3月31日

認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構

## 【1】事業実施の方針

月刊誌「こころの元気+」紙冊子での発行に加えて、Eジャーナルの発刊、ウェブサイトによる情報発信を強化して、リカバリー理念と科学的根拠に基づく有効な取り組みを、当事者視点から幅広く発信する。同時に、当事者・家族・専門職等がともに参加するフォーラムや研修会をウェビナーを含めて開催して各自の経験を交流するとともに、支援機関や社会の中でリカバリー志向活動・文化の浸透を目指す。

## 【2】事業の実施に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
情報提供事業	月刊情報誌「こころの元気+」の発行 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	毎月15日発行	事務所	2人	精神障害当事者者・家族、 精神保健福祉関係者、等 120,000人
	Eジャーナルによる情報提供	年度内	事務所	1人	精神障害当事者者・家族、 精神保健福祉関係者、等 180,000人
	ホームページによる情報提供	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人
	メールマガジンによる情報提供	毎週1回程度	事務所	1人	精神障害者・家族等 900,000人 (1回約15,000人×60回)
啓発・広報事業	精神障害者自立支援活動賞（リカバリー活動賞）	年度内	事務所 東京都内	1人	精神障害者1名、支援者1名 を表彰
	リカバリーフォーラム発信事業（WEBサイト）	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 50,000人
調査研究事業	啓発冊子のグループ活用等促進・普及 ・活用ガイドライン作成・配布 ・グループ活用のファシリテーター養成 ・研修・広報セミナー (公益財団法人JKA競輪助成事業)	年度内	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人
	精神科医療の見える化調査	年度内	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人
	家族による家族学習会プログラム普及事業	4月～ 2021年3月	事務所	1人	精神保健福祉関係者、精神 障害者家族
研修等事業	リカバリー全国フォーラム2020	9月開催	東京都内	2人	精神保健福祉関係者、精神 障害者・家族等 1,500人
	SDM研修・ピアサポーター研修会ウェブ配信 (日本財団助成事業)	4月～ 2021年3月	東京都内	1人	精神科医療・保健福祉関係 者等100人
	支援者向け研修会	4月～ 2021年3月	東京都内 3回開催	1人	精神科医療・保健福祉関係 者等600人
	こんぼ亭の開催(ウェブ開催含む)	4月～ 2021年3月	東京都内他 8回開催	1人	精神保健福祉関係者、精神 障害者・家族等 1,600人
	こころの元気+サークルズ@コンボ	毎月第1木曜日	市川市	1人	精神障害者等 100人
団体等の支援事業	ACT全国ネットワーク(一般社団法人コミュニティ・メンタルヘルス・アウトリーチ協会)事務局業務	4月～ 2019年3月	事務所	1人	精神保健福祉関係者 500人
	休眠預金活用への取組	随時	事務所	1人	精神科医療・保健福祉関係 者・団体
その他の事業	単行本・ビデオの発行	随時	事務所	1人	精神障害者・家族等 20,000人

## 【3】運営に関する事項

- 2020年度総会の開催：6月24日
- 理事会の開催：第1回2019年4月20日、第2回6月24日、第3回12月中
- アドバイザリーボード委員会の開催  
理事会に併設してアドバイザリーボード委員会を開催
- 共同代表・事務局会議の開催  
事業の実施のため事務局会議を開催(毎月)、共同代表会議は隔月を目処に開催。  
・PR会議(毎月)  
・こんぼ亭会議(年10回)