

# 2022年度事業報告

2022年4月1日～2023年3月31日

認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構

## 【1】事業実施の方針

月刊誌「こころの元気+」やウェブサイトにより精神障害のある当事者および家族に対する情報提供体制を強化した。当事者や家族だけでなく、支援スタッフなど専門職が集うフォーラムや研修会などを開催し、リカバリーの概念の普及を図った。

## 【2】事業の実施に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
情報提供事業	月刊情報誌「こころの元気+」の発行 (公益財団法人JKA競輪補助事業) → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=104">https://www.comhbo.net/?page_id=104</a>	毎月15日発行	事務所	2人	精神障害当事者・家族、精神保健福祉関係者、等 120,000人	20,431
	「こころの元気+電子版」公開 (公益財団法人JKA競輪補助事業) → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=104#densi">https://www.comhbo.net/?page_id=104#densi</a>	毎月15日公開	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	—
	ホームページによる情報提供 → <a href="https://www.comhbo.net">https://www.comhbo.net</a>	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	—
	メールマガジンによる情報提供 ・お知らせメール便 ・コンボイス → <a href="http://comhbo-mail.blogspot.com/">http://comhbo-mail.blogspot.com/</a>	毎週1回程度	事務所	1人	精神障害者・家族等 680,000人 (1回約17,000人×40回)	—
啓発・広報事業	精神障害のある人の「不安」に寄り添い孤立を防ぐネットワーク構築 ・オンライン交流イベント(日本財団助成事業) → <a href="https://jyuenryokucomhbo.peatix.com/">https://jyuenryokucomhbo.peatix.com/</a>	2023年3月31日	事務所	1人	精神障害者等125人	740
調査研究事業	啓発冊子のニーズと活用方法アンケート調査 活用ガイドライン作成・配布 (公益財団法人JKA競輪補助事業) ・高等学校におけるメンタルヘルス教育関連情報の活用に関するアンケート調査実施(養護教諭・保健体育教諭) ・「こころの元気+」活用パンフレット「ネット編」作成 → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=104#katuyou">https://www.comhbo.net/?page_id=104#katuyou</a>	2022年1月～3月	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	500
研修等事業	リカバリー全国フォーラム2022(オンライン開催) → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=102">https://www.comhbo.net/?page_id=102</a>	2022年10月29日～30日	事務所	2人	精神保健福祉関係者、精神障害者・家族等895人	5,936
	こんぼ亭の開催(オンライン開催) → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=72">https://www.comhbo.net/?page_id=72</a>	2023年4月～2022年3月・8回	事務所	1人	精神障害者・家族等1,535名	1,294
	啓発冊子のグループ活用等促進・普及・グループ活用・広報セミナー(オンライン開催) (公益財団法人JKA競輪補助事業) → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=34666">https://www.comhbo.net/?page_id=34666</a> → <a href="https://www.comhbo.net/?page_id=36049">https://www.comhbo.net/?page_id=36049</a>	2022年10月29日 2023年3月21日	事務所	1人	精神障害者・家族・精神保健福祉関係者等758人	585
団体等の支援事業	他団体事業の広報協力等	2021年4月～2022年3月	事務所	1人	約10団体	—
その他の事業	単行本・ビデオの発行	随時	事務所	1人	精神障害者・家族等 20,000人	16,363

## 【3】運営に関する事項

- 2021年度総会の開催：第1回2022年6月27日、第2回10月20日
- 理事会の開催：第1回2022年4月25日、第2回5月23日、第3回6月13日、第4回7月25日、第5回8月22日、第6回9月26日、第7回2023年1月23日、臨時理事会：2022年7月4日
- 理事会タスクチーム会議の開催：第1回2022年11月28日、第2回12月26日、第3回2023年2月27日、第4回3月27日
  - 「事業運営の継続可能性を追求するためのタスクチーム」
  - 「これからのコンボの10年を明確にするタスクチーム」
- 事務局会議の開催
  - 事業の実施のため事務局会議を開催(毎月)
  - こんぼ亭会議(毎月)
  - 「こころの元気+」企画会議