

かがり火(NALC岐阜)

会員数 165人 世帯加入 105世帯

事務所 〒502-0849

岐阜市栄新町1-16 国井ビル203号

TEL 058-295-6505 FAX 058-275-4738

メール: nalcgifu1@knd.biglobe.ne.jp

http://w3.ccom.or.jp/nalcgifu/

4月号

第140号

2016年4月10日

編集・発行 山口弘

ナルク岐阜 恒例 春のフリーマーケット

売上金は全額「ナルク宮城」の拠点へ



3月20日(日)、春のお彼岸参りで賑わう岐阜本願寺(西別院)のフリーマーケットは、好天に恵まれ、大盛況で、売り上げは97,732円にもなりました。平成23年からは「東日本大震災被害者支援」募金活動も合わせて行っております。今回は売上金の全額を、ナルク宮城拠点へ寄付することになりました。宮城拠点では震災から5年経過した現在でも、福島県まで出かけて、被災者の支援活動を続けています。岐阜拠点も平成25年と26年連続して現地を訪問しましたが、なお、地道な活動を続けている宮城拠点の仲間にエールを送ります。また、フリーマーケットのために多くの品物を提供していただいたナルク岐阜の皆さんに感謝します。

第12回ナルク岐阜定時総会のご案内

日時 平成28年5月29日(日)

11時～15時

場所 本荘公民館 大ホール

議題 ・平成27年度活動報告

・平成27年度会計報告

・平成28年度事業計画

・平成28年度事業予算

・平成28年度・29年度

役員改選

昼食・懇親会

参加費 500円

出席・欠席のご連絡をお願いします

成年後見制度の仕組み

ナルクは「任意後見」を担当します

任意後見

⇒判断能力があるうちに

成年
後見
制度

法定
後見

後見

⇒常時、かけている方

保佐

⇒著しく不十分な

補助

⇒不十分な方

当面のナルク活動・自立活動・奉仕活動

4月11日(月)	寿楽苑 ハンドマッサージ 14時～15時
4月12日(火)	第三恵光 作業支援 9:30～11:00
4月14日(木)	アルト介護センター訪問13:00～15:00
4月19日(火)	ナルク農園 9時～11時
4月21日(木)	アルト介護センター訪問13:00～15:00
4月22日(金)	役員会 専門部会
4月26日(火)	福祉調査 センター会議 大阪
5月13日(金)	理事会 大阪
5月28日(土)	ウォーキング 県美術館・市科学館
5月29日(日)	第12回定時総会

今月の時間預託活動(助け合い活動)

◆庭の剪定・草取り	午前中時間ほど
◆通院送迎	院内付き添いあり
◆話し相手	都合のよい時 1・2時間
◆スクールバス迎え	毎週水・木・金曜日 16:00
◆買物支援	1時間程度
◆付き添い	散歩、買物
◆部屋の片付け、掃除	1・2時間
◆幼児のお守り	土曜日午前中
◆入院 見守り	2時間程度

♪ナルク岐阜 ボランティア活動実績（平成28年3月分）♪

時間預託(助け合い)活動 (点数記入済みの「時間預託手帳」は事務局で保管しています。)

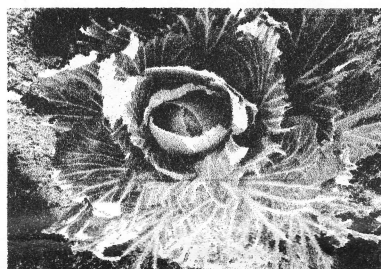
	提供活動	生活アド等	講師等	コーディネー	事務局当番	事務局提供	利用点数	当月計	27年度計	総計
時間数(点)	74	0	0	1	5	5	0	85	1205	14,156
人数(人)	19	0	0	1	2	1	0			

奉仕活動

	福祉	子育て	環境	その他	ナルク活動		利用点数	当月計	27年度計	総計
時間数(点)	52	0	0	0	211		0	263	2,127	21,461
人数(人)	16	0	0	0	18		0			

ナルク農園

場 所 岐阜市栗野東



丹精込めて、育てた「キャベツ」は無農薬のため、虫に食われておりました。それでもやわらかくて、美味しかったです。

ウォーキング同好会



清洲城・五条川の桜満開

4月3日(日)絶好の花曇り。西春から清洲城まで2万歩のウォーキング。五条川の桜はこれ以上は無いほどの満開であり

5月のウォーキング

岐阜県美術館とリニューアルオープン of 岐阜市科学館

日にち 5月28日(土)

集合 名鉄岐阜駅 改札口 9時

テーマー 「知のウォーク」

コース 柳津駅→道の駅柳津→県庁前広場→ヒマラヤ本館→岐阜県美術館→岐阜市科学館→加納天満宮→清水緑地→名鉄岐阜駅

距離 約10キロ 約2時間30分



4月 値上がりしました

●国民年金保険料

15,900円⇒16,260円

●紹介状なしの大病院受信

2,500円⇒5,000円以上

●軽自動車税

排出量に応じて 1.5倍～2倍

●トイレ紙

王子等 10%～15% UP

●即席袋麺 ラ王等 8% UP

●文具 コクヨ等

1,112品目 平均 9.5% UP

●食用オイル 日清等 10% UP

●カゴメのトマトソース 4%～9% UP

●クノールカップスープ 4%～8% UP

●納豆 4%～10% UP

●サントリーのウイスキー

オールド 1,680円⇒1,880円

●ガリガリ君 60円⇒70円

●あずきバー 60円⇒70円

●食卓塩 68円⇒91円

●タバコ

旧マイルドセブン等 430円⇒440円

●ディズニーランドパスポート

大人 6,900円⇒7,400円

中人 6,000円⇒6,400円

「不思議」

私は不思議でたまらない
銀に雲から降る雨が
黒いひからついている
青い桑の葉たべている
蚕が白くなること
私は不思議でたまらない
誰もいじらぬ顔が
ひとりでぱらりと開く
私は不思議でたまらない
誰に聞いても笑って
あたりまえだ、というこ

金子みすゞ名詩集
より

ボランティア川柳
お題(お花見)

満開の桜追いかけて旅したい
何処行こか決まらぬうちに花は散り
出したゴミテイクアウトよお家まで
莊助