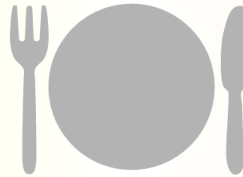




GRABANA
meal



子どもの貧困ゼロ社会を目指して
子ども食堂支援プロジェクト

— GRABANA meal —
(グラバナミール)



「今日のお昼ごはんは何にしようかな？」

そんなあなたの1食が、日本の貧困層の子どもたちの

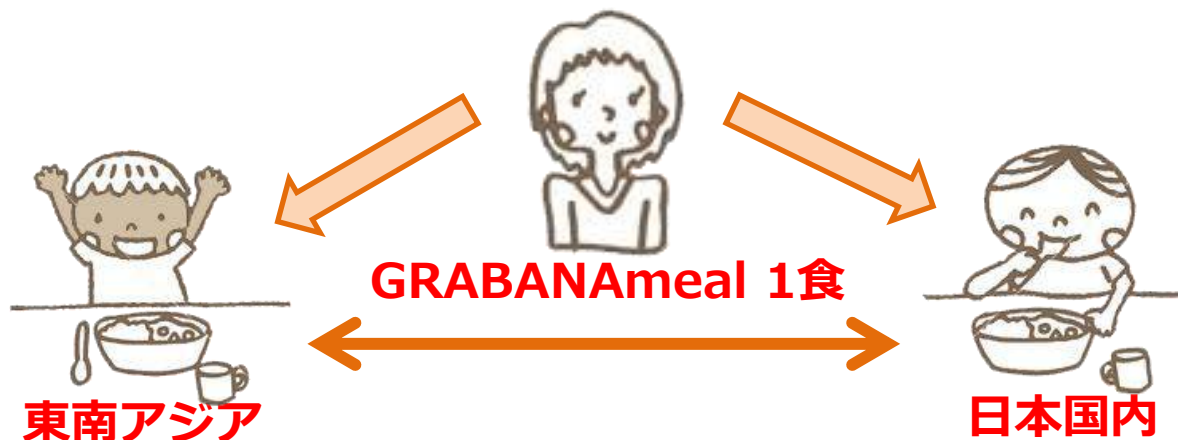
1食となり、東南アジアの貧困撲滅にもつながっている。

そんなあなたの1食が、1人の子どもの未来を変えていて

あなたの街のどこかの食堂で笑顔の風景を作っている。

そんなあなたの1食が、GRABANAmeal（グラバナミール）です。

GRABANAmeal (グラバナミール) 1食が、子どもたちの未来を創り出します



- 「GRABANA meal (グラバナミール)」は、社員食堂や学食やレストランで、東南アジアフェアトレード原料を利用したヘルシーメニューを提供いただくことにより、その**1食分から100円が貧困支援のコミュニティである「子ども食堂」の子ども1食分として寄付される仕組み**です

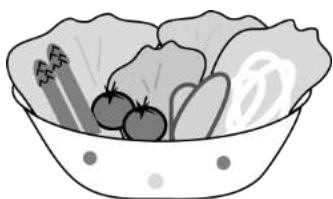
※寄付金100円のうち20円を団体活動費として使用させていただき残りの80円（子ども1食分、子ども食堂へ実際に調査）として寄付させていただきます

※フェアトレード原料を利用しないプランや、その他プランについても柔軟にご相談させていただいております

- 1食の食事により①**フェアトレードによる東南アジア支援** ②**子ども食堂への寄付の両方が行われます**
- オーガニックで栄養満点な無農薬原材料を利用するため、**食事をした本人の健康**にもつながります

GRABANA支援メニュー1食（1杯）
||
東南アジア子ども支援 + 日本の子ども支援

SOUTHEAST ASIA

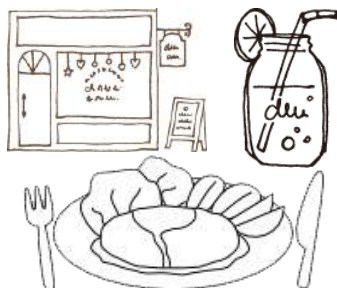


フェアトレード
契約農家

フェアトレード
原料



販売利益



飲食店・社食・学食
支援商品等

代金から100円を寄付
(こども1食分)



社会貢献価値
企業価値UP

JAPAN



子ども食堂



ごはんの提供
コミュニケーションの場

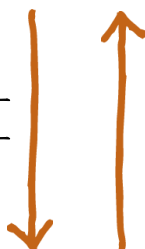


ごはんの提供
未来の希望



ヘルシー
メニュー

代金



フェアトレード
を通じて寄付



子ども食堂
を通じて寄付

子どもの貧困支援としての「子ども食堂」

日本の子どもの6人に1人（1人親家庭は2人に1人）が貧困状態といわれています。こうした状況は、他人事ではありません。ある民間の調査では、日本全体で43兆円を超える損失が出るという調査結果もあります。

このままこの問題を放置すれば、「大人に話を聞いてもらったことがない」「会話をしながら食事をしたことがない」など、将来を担う子どもたちのコミュニケーションの不足・自己肯定感の欠如の問題につながってしまいます。

こうした問題の解決策の一つとして、現在、「子ども食堂」が注目されています。

2013年で21箇所から2017年現在で約400か所と、全国的に大きな広がりを見せています。

しかしながら、安定的な運営が難しい団体も多く、開催頻度も月に1～2回と十分ではなく、本当の意味でコミュニケーション不足を解消する活動となるにはまだまだ課題があります。

そこで、GRABANA mealでは、開催頻度と質の向上と、2年以内に全国1718市町村すべてに「子ども食堂」を展開することを目標としています。



東南アジアの貧困層の子どもの支援

開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や労働者の生活改善や自立を目指す仕組みをフェアトレードと呼びます。

私たちは、現地のNGOと協力し、東南アジア、具体的にはフィリピンのフェアトレード原料をGRABANAmealで活用することにより、現地の生産者や労働者の生活改善や自立を可能にし、フィリピンの貧困層の子どもの支援を行っていきます。

また、フィリピンは、現在また将来に渡っても日本の経済の非常に重要なパートナーです。その子供たちは、私たちにとっても大切な宝です。

GRABANAmealは、今後、日本国内の子供たちと東南アジアの子供たちの架け橋にもなるプロジェクトの推進も目指していきます。



(写真: 国際NGO DAREDEMOHEROの子供たち(左) フィリピンフェアトレードモリンガ農園生産者(右))

奇跡の木と呼ばれるスーパーフード「モリンガ」



エネルギー	377kcal	ビタミンB1	2.65mg
炭水化物	51.4g	ビタミンB2	20mg
脂肪	7.3g	ビタミンB3	8mg
食物繊維	19.2g	ビタミンC	150mg
銅	0.57mg	カルシウム	2010mg
鉄分	28.2mg	マグネシウム	368mg
ビタミンA	3000mg	リン	205mg
カリウム	1320mg	リシン	1325mg
たんぱく質	26.5g	メチオリン	345mg
亜鉛	3.24mg	フェリルアラニン	1392mg
ポリフェノール	2300mg	トレオニン	1182mg
アルギニン	1318mg	トリプトファン	428mg
ヒスチジン	614mg	パリン	1064mg
イソロイシン	821mg	γ-アミノ酸(ギャバ)	162mg

モリンガの栄養成分 (パウダー100gあたり) San Carlos University laboratory

東南アジアではメジャーなスーパーフード「モリンガ」。GRABANA mealでは完全無農薬フェアトレード原料をメインに取り扱っています。

モリンガには、人間に必要なほぼ全ての栄養素、ビタミン、カルシウム、アミノ酸等が、豊富に、そしてバランスよく含まれています。

味に癖のないモリンガを、様々な食事メニューとして利用できるよう、溶けやすいパウダー原料で提供します。

(残留農薬検査276項目全てをパスした厳正な審査をした農家とのみ契約。フィリピン、日本両国において厳正な検査をしております。ご契約いただく場合、検査結果の書類も開示いたします)

※今後メニューとして利用しやすいオーガニック原料の種類を増やしていく予定です

カリウム	／	 バナナの	15倍	タンパク質	／	 ヨーグルトの	9倍
鉄分	／	 ほうれん草の	28倍	ビタミンA	／	 ニンジンの	10倍
カルシウム	／	 牛乳の	16倍	ビタミンC	／	 みかんの	5倍

メイン・サイドメニュー・ドリンクなど、ほぼ全てのメニューで利用可能

いつものメニューにモリンガパウダーをちょっとプラスするだけで、栄養素が格段にバランス良く摂取できます。ほんの少しの量をプラスするだけだから、味に変なクセが出ることもありません。



モリンガジェノベーゼパスタ



モリンガグリーンサラダ



モリンガジュース（スムージー）



モリンガカレー



モリンガミートボール



モリンガヨーグルトパフェ

あなたの一食で、日本と東南アジアの子どもを笑顔に！

【日本国内における変化】

- 子ども食堂への参加により、子どものコミュニケーション不足や自己肯定感の欠如を解消します
- 地域全体で子どもを育てるコミュニティの形成を支援します
- プロジェクトへ関わる人々が「ジブンゴト」として貧困問題を考えるようになり行動が変わります
- 東南アジア（日本以外の外の世界）を知るきっかけとなります
- 43兆円の損失という、子どもの貧困による日本全体への影響を解消する一歩となります

【東南アジアにおける変化】

- 貧困層の子供の食事や無教育の問題を解消します
- 貧困層の生活が改善され、自立した生活を営むことができます
- 日本を知るきっかけとなり、好意を持ってもらうことで将来のパートナーシップにつながります
- 縮小していく日本経済の相互協力的な新たな市場が広がっていきます
- 経済成長の陰にできてしまう格差を未然に防ぐことができます

GRABANAmealは、様々な方法で参加可能！！

①プロジェクト型

GRABANAmealのプロジェクト全体へ参加いただく方式です。弊団体フェアトレード原料を利用いただいた支援メニューで、1食（1杯）分から100円の寄付金が支援されます。

【その他の参加方式】

様々なご理由でプロジェクト全体での参加が難しい場合には、下記のような方法もございます。

②子ども支援型

GRABANAmealのプロジェクトの中で、フェアトレード原料は使わずに、自社にてヘルシーメニューを開発いただき、子どもたちへの寄付を行っていただく方式です。「原料取引先等が既に決まっている」「メニューコンセプトが違う」など新規での展開が難しい場合にご利用いただけます。

③原料のみ参加型

GRABANAmealのプロジェクトの中で、フェアトレード原料のみを利用したいという場合の参加方式です。シンプルに原料のみをご購入いただけます。

④協賛寄付型

GRABANAmealのプロジェクト自体は導入せず、活動自体を寄付という形で応援いただく参加方式です。