

“親子で料理教室に 参加してみませんか？”

親子で
楽しく♪
思い作り

宮城野
親子で
料理プロジェクト
it cooks by parent and child

親子でともに
過ごした時間は
子供たちの
一生の宝物★

体験して
学んだ知識は
子供たちの一生を
支える財産★



子供たちにより多くの
食育体験をしてもらいたい!

教室内容一例

- ・宮城の郷土料理、食材を使った教室
- ・味噌づくりや瓶詰などの伝統の技を学ぶ教室
- ・旬の食材や果物狩り・野菜などの収穫体験
- ・餅つきや芋煮会など季節の行事
- ・子供たちによる出店、お祭り体験など



宮城野親子料理プロジェクト

活動日：毎月1回 日曜日に開催しています。

活動場所：仙台市内市民センター(宮城野区)

諸費用：入会金・月額費用はありません。

開催教室ごと、食材費のみ徴集いたします。

対象者：(原則)宮城県内に住む親子(3歳～)

当プロジェクトでは、会員の皆さんとともに、『調理活動』を通して、“親子の絆 構築の場”“思い出づくりの場”
“同じ年代の家族が交流できる場”の提供を目指しています。管理栄養士や調理師、保育士、教員、薬剤師、看護師等の
専門スタッフも多く所属し、様々な角度から『食育』を推進しています。また、専門スタッフからのアドバイスや悩み
相談も随時実施しています。

活動は主に月に1回、仙台市内の市民センターを利用して活動しています。調理内容は、毎回色々なものがあり、
『宮城』の郷土料理や伝統食材を使ったものから、テレビで話題になっている流行の料理、料理人やパティシエの先生
に直接プロの技を学べる教室など様々で、“野外調理活動”や“餅つき”などの季節行事、地域交流行事等も開催して
います♪ 各テーブルにはサポートスタッフが付くので小さなお子様でも安心して活動いただけます。

新規の参加希望は、随時受け付けしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

親子で 素敵な 食育 体験☆



開催日時や教室の内容は、当プロジェクトの
公式ホームページ等で紹介・更新しています!!

<https://www.facebook.com/miyagino.cook/>

電話にての問い合わせは 08018341495 (担当者 伊丹)

詳しくは

『宮城野親子料理プロジェクト』
で検索してください☆

