

あなたの**脂肪**が、地球を**救う**



[www.metavolunteer.com](http://www.metavolunteer.com)

# メタボランティアについて

# メタボランティアとは？

NPOメタボランティアは、

あなたの**脂肪**が、地球を**救う**

をコンセプトに、世界の健康人口増加を目指して活動しています。

現在世界では・・・

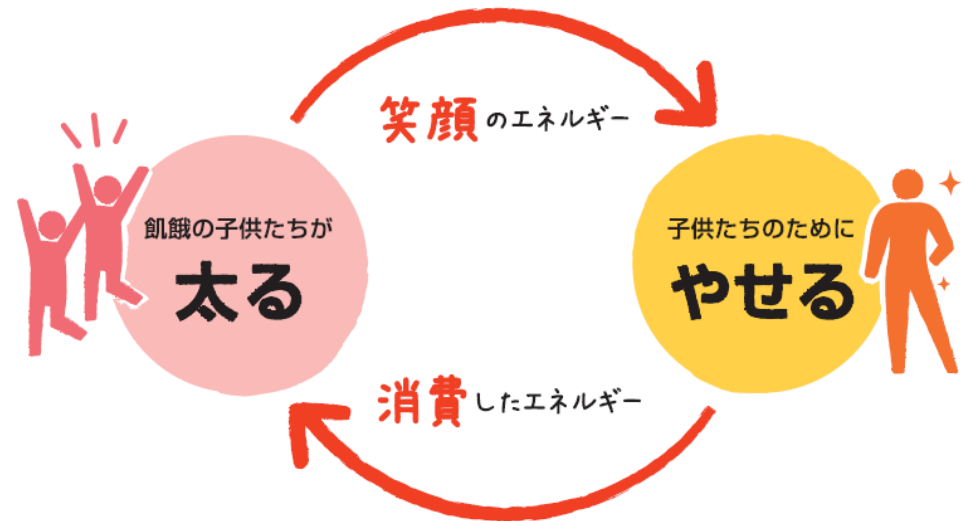
肥満で困っている人が、10億人  
飢餓で困っている人が、10億人

いると言われています。つまり・・・

エネルギーが余って困っている人が、10億人  
エネルギーが足りず困っている人が、10億人

ほぼ同じ数の人々が全く逆の健康状態で困っているのです。

私たちは世の中に余ったエネルギーを、足りない人たちに渡す仕組みを考案・啓蒙し、この不均衡な状態を正し健康人口を増やすことを目的に組織されました。



# メタボランティアの想い

## まずはみんなで、1億2,000万食を贈ろう！

私たちメタボランティアが掲げる第1の目標は、1億2,000万食を飢餓の子どもたちに贈ることです。

現在地球上では飢餓で苦しむ人たちが10億人を超えています。そしてその多くが、これから地球を守っていかなければならない幼い子どもたちです。もし私たちが目標を実現できれば、約1割の子どもたちに1食を贈ることができます。たった1割と思われるかもしれませんが、まず第1歩を踏み出すことが大切だと、私たちは考えています。

日本の人口は1億2,000万人。

もしみなさんが1回でもメタボランティアに参加出来れば目標は簡単に達成できてしまいます。

例えば、メタボウリングなら一回のイベントあたり参加者一人あたりで5～10食分の給食となり、こんにやく米むすびなら、ひとつ購入ごとに1食分の給食が届けられる仕組みになっています。

自分が健康になって、さらに困っている人の健康を助ける。

健康になる事は自分の為だけじゃない。

健康になる事で誰かを助けられる。

それをモチベーションにし継続的に健康維持に勤めていただきたいのです。

そして、1億食の次は10億食！100億食！みなさまと力を合わせ、達成してゆきたいと思います。

自分たちの消費エネルギーを、飢餓の子どもたちの栄養エネルギーとして届けましょう！

それが、メタボランティアの想いです。

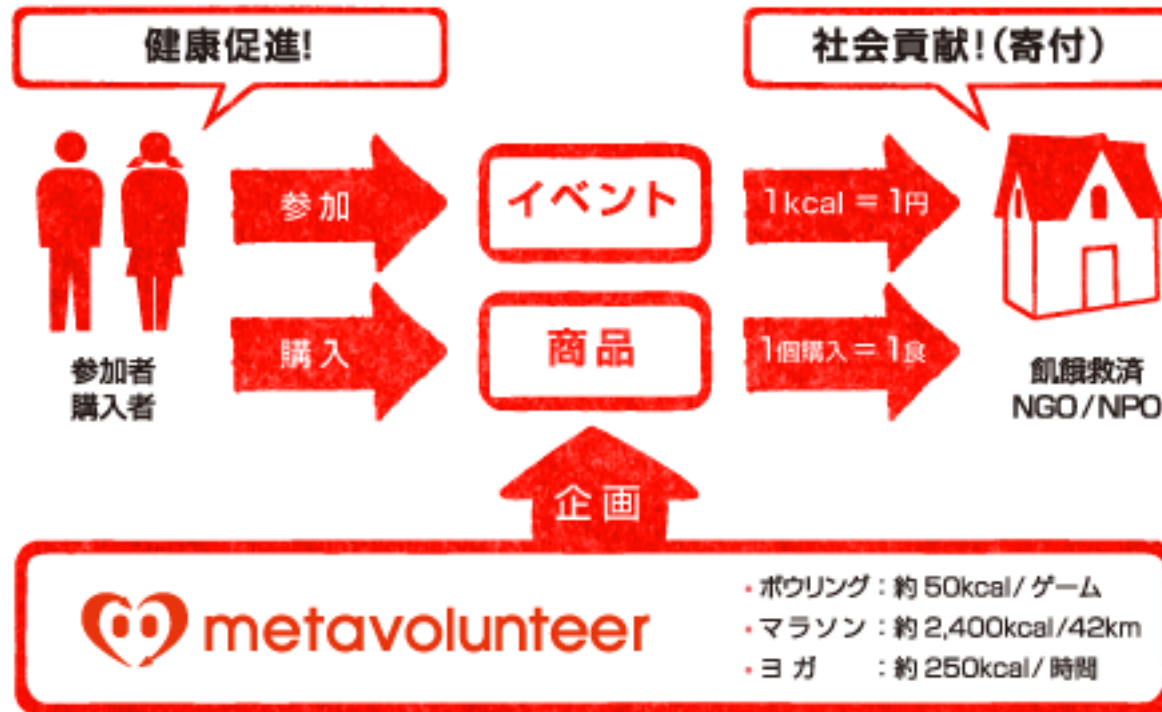




# メタボランティアの仕組

## 既存のイベントを 命を救える イベントに!!

スポーツイベントや食料品などにメタボランティアの仕組を導入する事で、  
今までとは違う社会貢献効果の高いイベントとなります。



寄付金の原資は、イベント参加費・協賛費を利用します。

# ただいまの支援数 2013年6月現在

## ○現在までの支援内容

参加人数：

69,695

人

給食数：

40,485 食

水：

4,924<sup>L</sup>

種子など：

24,050 個

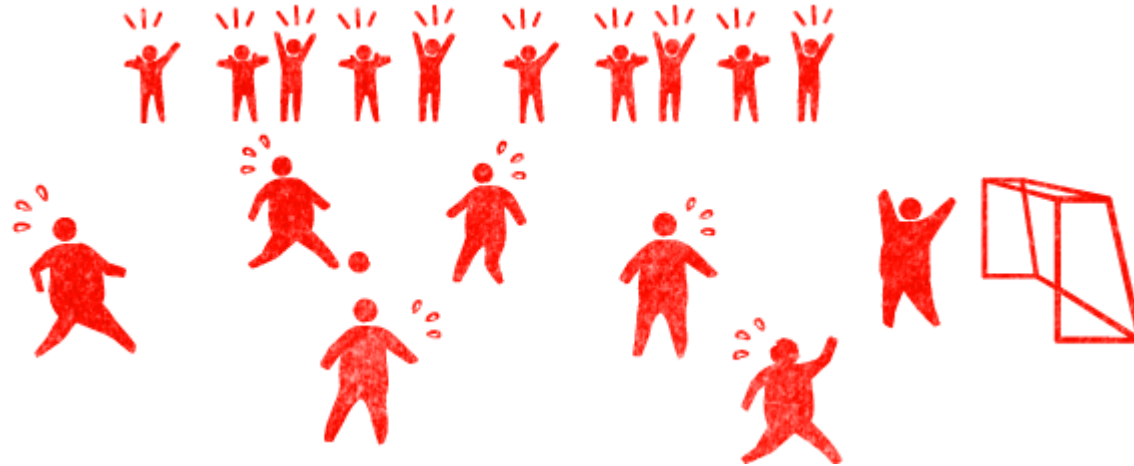
## ○東北関東大震災被害への支援内容

合計 参加人数：369名 寄付金：822,776円



DATE

# メタボランティア10則



- 一、蓄えた脂肪は、無駄に減らしてはならない。
- 二、蓄えた脂肪は、飢餓を救えるエネルギーだと考えること。
- 三、脂肪を燃やすなら「動くメタボランティア」に参加し、同時に飢餓を救済すること。
- 四、常に腹八分を意識し、適切な量のエネルギーを蓄えておくこと。
- 五、食べ過ぎそうな時、お腹を減らしている子どもたちを考えよう！抑制につながる。
- 六、満たなければ「食べてメタボランティア」に参加し、同時に飢餓を救済すること。
- 七、メタボランティアはみんなで楽しもう！継続意識が増す。
- 八、自分の健康を、世界の健康につなげることを楽しむこと。
- 九、みんなの健康が、より大きな飢餓救済を実現する。
- 十、メタボを恐れるな！脂肪は飢餓救済のエネルギーである！

# メタボランティア組織概要

1. 組織名称  
特定非営利活動法人 メタボランティア
2. 代表者および事務局  
代表 河野 誠二(こうの せいじ)  
事務局長 竹田 周 (たけだ しゅう)  
事務局 轡田 高志(くつわだ たかし)  
事務局 渡邊 秀治(わたなべ しゅうじ)
3. 所在地  
東京都世田谷区
4. 連絡先  
info@metavolunteer.com
5. 設立年月日  
2009年5月25日
6. 事業概要
  - (1)普及啓発事業
  - (2)スポーツ関連団体・企業への企画導入支援事業
  - (3)その他目的を達成するために必要な事業

# メタボランティア実施プロジェクト のご紹介

# 運営プロジェクト:一部

## ●“うごく”メタボランティア

**カロリー消費で健康！  
社会貢献でおすそわけ！**

“うごく”メタボランティアは、イベントやその他のプログラムにより参加者みんなが運動で消費したカロリーをお金に換算し募金を頂き、飢餓で苦しむ子供たちなどへ給食を届けるプロジェクトです！

メタボウリング



メタフットサル



メタバランス



カロリーリンク(ヨガ)



## ●“ヘルシー”メタボランティア

**食事やダイエットで健康！  
健康活動を社会貢献でプッシュ！**

“ヘルシー”メタボランティアは、運動による消費カロリーだけでなく、食事の摂取カロリーダイエットプログラムなどと一緒に行うプロジェクト！皆様の健康力向上を募金につなげ、飢餓の子供たちの給食などとして届けております。

こんにやく米おむすび



プラス1ミール



食事交換ノート



# 実績「メタボウリング」

あなたの1投が世界を救う ～ボウリングを楽しく！気持ちよく！

## メタボウリング定期開催！



■ 笹塚ボウル(東京都渋谷区)  
毎月第三土曜日レギュラー開催！

■ 大竹座ボウル(新潟市中央区)  
毎月最終日曜日レギュラー開催！

## メタボウリングスポット開催！



■ 経堂ボウル(東京都世田谷区)  
2009年6月 参加者合計:23人

■ ちよだボランティアウィーク  
2010年8月 参加者合計:35人

支援数

**給食:7821食 水2740ℓ/バン格拉ディッシュ他** ※2013年2月現在

DATE



# 実績「大玉蹴り」

2009年7月21日、味の素スタジアムにて開催。  
関東フットサル施設連盟主催の「R-30フットサル運動会2009」の特別企画として  
実施させて頂きました。



キンボールという、大きなボールを使用し、チームでリフティング回数を競います。

リフティング1回につき、参加者より10円の募金を頂きました。

支援数

**351食** / バングラディッシュ ※2009年12月現在

DATE



# 実績「大縄跳び」

2009年10月31日、みなとみらいフットサルパーク(横浜)にて開催。  
フットサルイベントNO.1の株式会社スポーツワンとのコラボレーションにより実現。  
フットサル大会「けるまつり」のイベントとしてチャリティ大縄跳びを開催しました。



大会には全50チーム、約500人の男女が参加  
リフティング1回につき、参加者より10円の募金を頂きました。

支援数

**556食** / バングラディッシュ ※2009年12月現在

DATE

# 実績「こんにゃくおむすび」

## “おむすび”1個購入で、パン1個を寄付!! 肥満解消 & 飢餓救済“おむすび”を企画・監修



『1おむすび=1ブレッド(パン)』のボアンティア“おむすび”好評発売中！

- ・肥満対策のため40%のカロリー低減を実現
- ・アンチエイジング効果の 高い“こんにゃく”を使用し美容と健康に最適
- ・もちろん味にも自信あり！
- ・1個購入いただくと、飢餓に苦しむ子どもたちにパン1個が贈られる！

正に、1度で4度おいしい“おむすび”となっております。



製造・販売  
ゑびすむすび



監修・アドバイザー：青木晃

順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座 准教授/  
横浜クリニック院長/日本健康医療学会常任理事/  
日本エイジマネジメント医療研究機構理事  
日本抗加齢医学会評議員/日本内科学会認定内科医/  
日本抗加齢医学会専門医/日本糖尿病学会専門医

支援数

**5,387食** / バングラディッシュ ※2013年3月現在

DATE

# 実績「楽しく社会貢献するイベント2010」

あなたのカラダに提案を。  
TOKYU SPORTS

# OASIS

東急スポーツオアシスの運営する東京・大阪・広島各店のフィットネスクラブにて「楽しく社会貢献するイベント2010」を開催！G/W期間中の4月末～5月中旬にかけて、各店舗それぞれで嗜好を凝らし、飢餓救済を目的としたチャリティ企画を実施致しました。



## 東急スポーツオアシスGW特別企画 「楽しく社会貢献するイベント2010」開催！

### ■開催店舗:29店！

#### ・首都圏

多摩川・川口・浦和・武蔵小杉・青山・本厚木・武蔵小金井  
聖路加ガーデン・金町・十条・横須賀・港北・本駒込・恵比寿・戸塚(全15店舗)

#### ・近畿圏

江坂・宝塚・心斎橋・茨木・CW・あべの・天王寺・住吉・三宮・梅田・狭山  
広島・アルフェ・鶴が丘(全14店舗)

### ■参加人数:2,949名

### ■実施イベント数:146本

支援数

**17,850食**/スリランカ

# 実績「プラス1ミール」



プラス1mealは、健康総合サービス“リフラ”との共同企画です。  
リフラ内のコンテンツ「カラダビジョン」にある健康生活データを登録する度に、  
飢餓の子供たちへ給食が届けられるプロジェクトです。



**皆様の健康力が上がると世界の健康につながる！**

**自分の健康！  
プラス 1ミール(1食)**

**そんな社会貢献プロジェクトです!!**

提供サービス:リフラ 提供会社:株式会社リブラプラス



**支援数**

**震災支援:652,840円**

**給食:1,487食/ブルキナファソ他**

※2013年12月現在

DATE



# 実績「オフ1グランプリ」



<b>1</b>	<p><b>サッポロ オフの贅沢(发泡酒)</b></p> <p>値段：112円            カロリー：28kcal/100m            糖質：0.4~1g/100m            アルコール分：4%</p>	<b>17.2</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>2</b>	<p><b>麒麟 淡麗グリーンラベル(发泡酒)</b></p> <p>値段：126円            カロリー：29Kcal/100m            糖質：1.0g/100m            アルコール分：4.5%</p>	<b>16.4</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>3</b>	<p><b>麒麟 KIRIN ZERO(发泡酒)</b></p> <p>値段：125円            カロリー：19Kcal/100m            糖質：0g/100m            アルコール分：3%</p>	<b>16.2</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>4</b>	<p><b>サントリー Diet(发泡酒)</b></p> <p>値段：120円            カロリー：22kcal/100m            糖質：0g/100m            アルコール分：3.5%</p>	<b>15.8</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>5</b>	<p><b>アサヒ スタイルフリー(发泡酒)</b></p> <p>値段：126円            カロリー：24Kcal/100m            糖質：0g/100m            アルコール分：4%</p>	<b>15.0</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>6</b>	<p><b>アサヒ アサヒオフ(第3)</b></p> <p>値段：123円            カロリー：26Kcal/100m            糖質：0.5~0.9g/100m            アルコール分：3.5%</p>	<b>14.6</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>7</b>	<p><b>HITE(韓国) プライムドラフトグリーン(第3)</b></p> <p>値段：88円            カロリー：33%kcal/100m            糖質：1.7g/100m            アルコール分：4.5%</p>	<b>13.8</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>8</b>	<p><b>サントリー リラックス(第3)</b></p> <p>値段：110円            カロリー：34Kcal/100m            糖質：2.0g/100m            アルコール分：5%</p>	<b>13.6</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>9</b>	<p><b>アサヒ ストロングオフ(第3)</b></p> <p>値段：116円            カロリー：46Kcal/100m            糖質：0.7g~1.2/100m            アルコール分：7%</p>	<b>13.4</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>
<b>10</b>	<p><b>アサヒ アクアブルー(发泡酒)</b></p> <p>値段：126円            カロリー：35Kcal/100m            糖質：1.2g~1.8g/100m            アルコール分：5%</p>	<b>12.0</b> ポイント	<p>ヘルシー度 本物度 コンセプト CP度</p>

## 目的

オフ1GPIは、低カロリーは健康食品の浸透を行い、また同時に、10億人を超えるとされている世界の飢餓問題に対しての支援を行う事で、飽食を問題提起し食の改善意識を高める事を目的と致します。

## ビジョン

将来的には、カロリーOFFの健康メニューの祭典にし、B-1グランプリと肩を並べるような一大イベントに育てられればと大きな野望を持っております！

## 第1回開催内容

市販の『カロリーオフ・ビール』と『カロリーオフ・マヨネーズ』を評価・採点を行います。

## <評価方法>

・商品を全て試食し、以下評価軸にて5段階での採点を行い、合計点が高い順にランキングを行います。

- ヘルシー度
- 値段
- 味
- コンセプト
- 本物度



DATE

あなたのキックが、地球を救う！

1人あたり約15Kcal消費！自分の健康が飢餓の子供たちの給食となります。



「メッタ蹴り」は、キックボクシングで行う社会貢献イベントです。30秒間ミットへのキックを行っていただき、その運動した分を募金として飢餓の子供たちへ給食を届けます。

## KICK FOR PEACE

# メッタ蹴り!



体力向上とストレス発散をしながら、手軽に出来る社会貢献プログラムとなっております。

2011年3月より、震災支援活動として実施、格闘技団体や各種メディアなどのご支援をいただき実施しております。



実施数:38回 参加数:369名

支援数

震災支援:261,409円 ※2013年3月現在

# メディア掲載事例

# メディア掲載

## テレビ



NHK首都圏放送センター  
「こんにちはいっと6けん」  
2009年7月28日放送



## 展示会



生活習慣病予防展2009  
ブース：11月11日～13日  
講演：11月11日

## web



GREEN STYLE on the web』  
2010年12月掲載  
<http://greenz.jp/2010/12/09/metavolunteer/>



Allabout  
2009年6月29日掲載  
<http://allabout.co.jp/gm/qc/3738/>

## 新聞・雑誌

朝日新聞

日本農業新聞

東京新聞

中日新聞

日本経済新聞

紙でじっくり ネットで毎日  
日経ヴェリタス [購読者限定サイト]

読賣新聞



## ラジオ



2010.02.28 Jwave『Lohas Sunday』  
2010.02.19 Jwave『Tokyo United』



その他多くのメディアでご紹介頂いています。 <http://www.metavolunteer.com/media/>



# メディア掲載事例① 2009年

日本農業新聞 2009年5月10日

CanCam「はぴぼら」

朝日新聞『よこちょう朝日』

## 脂肪燃やし世界救え

脂肪を燃やせば世界が救える。メタボリック症候群と世界中の飢餓を同時に解決することを目指す「メタボランティア」と呼ばれる活動が始まった。スポーツ大会の参加者に運動消費カロリーに応じて募金してもらい、貧困国の飢餓救済に回す仕組みだ。活動を展開する任意団体「メタボランティア」(東京都)は将来、世界の農業支援に募金を充てることも視野に入れている。



## 農業支援も視野

「メタボランティア」は、今年4月に東京都内で発足した。活動の中心は、東京都内各地で開催されるスポーツ大会やイベント。参加者は、大会の運動消費カロリーに応じて募金を寄付する。この募金は、メタボリック症候群の予防や治療に活用される。また、貧困国の飢餓救済に活用される。メタボランティアは、将来、世界の農業支援に募金を充てることも視野に入れている。

HAPPY VOLUNTEER

今日からできる/ひとりでできる!

### はぴぼら

メタボリング。って知ってますか?

「はぴぼら」は、メタボリック症候群の予防や治療に役立つ活動です。参加者は、大会の運動消費カロリーに応じて募金を寄付する。この募金は、メタボリック症候群の予防や治療に活用される。また、貧困国の飢餓救済に活用される。

### 脂肪を落とすボランティア

「今月の案内」 河野誠二さん

運動で消費したカロリーをお金に換わり、食糧にかえて、飢餓で苦しむ人たちの支援につなげているNPO法人メタボランティアの理事長、河野誠二さんにお話を聞きました。

「消費カロリーを食糧に」

「メタボリック症候群の予防や治療に役立つ活動です。参加者は、大会の運動消費カロリーに応じて募金を寄付する。この募金は、メタボリック症候群の予防や治療に活用される。また、貧困国の飢餓救済に活用される。」

## 「National Geographic」

世界を変える、はじめの一步

脂肪を燃やした分だけ 貧しい国に寄付

「あなたの脂肪が、地球をすくう。」をコンセプトに、健康人口の増加をめざして活動するNPO「メタボランティア」。ボウリングやフットサルなどスポーツイベントの参加者から、「1キロカロリー消費=1円」の計算で寄付を募り、飢餓を支援するNGOなどの団体を通して、貧しい国に食糧としてプレゼントする。12月19日に東京・笹塚でボウリング大会を開催。募金につながるおむすびも販売中だ(詳細はHP参照)。NPO「メタボランティア」 <http://www.metavolunteer.com>



DATE







朝日新聞 2010年2月15日

京 西部・都心 14版 2010年(平成22年)2月15日 月曜日 享月

## カロリー消費し 途上国食糧支援

世田谷の NPO「あなたの脂肪が、地球を救う」を合言葉に、健康づくりが途上国への食糧支援につながる取り組みを、NPO法人「メタボランティア」(世田谷区)が始めた。スポーツイベントへの参加者が1キロカロリーを消費すると1円が寄付される仕組み。楽しみながら社会貢献できる点が人気を集めている。

1人が1ゲームを楽しむと、50円が寄付される「メタボウリング」が1月中旬、渋谷区笹塚1丁目の笹塚ボウルで開かれた。

27人が集まり、3ゲームを楽しんだ。支援を受けるスリランカで135食分の食料になる総額4050円が寄付金になった。これまでに3回参加した横浜市青葉区のIT会社役員、世田高志さん(36)は「これが生活の中で唯一のスポーツ。運動することが人のためにもなるなんて面白い試み」と話した。

昨年6月から毎月実施している「メタボウリング」のほか、「メタボラ・ヨガ」は1時間で250円の換算になる。「メタフットサル」などを合わせて、これまでに集めた約10万円で、食料約9千食や水約5千リットルなどをスリランカやバングラデシュに届けたという。

いずれの催しとも会場側が主催する形をとり、寄付金は会場の売り上げから賄う。同NPO理事長の河野誠二さん(38)は、大阪大医学部を卒業後、広告会社や医療機器メーカーを経て、昨年6月、同法人を立ち上げた。「肉付きのよい人ほど社会貢献できる大きな可能性がある。どんどん参加してほしい」という。日本ボウリング協協会も全国の加盟ボウリング場に「メタボウリング」への参加を呼びかけた。



初対面の参加者たちも盛り上がった「メタボウリング」＝渋谷区笹塚1丁目

## 『ソトコ』

HEARTFELT 038 NPO & NGO

やっかいものの脂肪が、役に立つなんて。

メタボランティア 東京都

今、世界には肥満で困っている人が10億人、飢餓で困っている人が10億人と言われている。つまり、エネルギーが余っている人と足りない人がほぼ同じ数だけいるそうだ。そのエネルギーの不均衡を正し、健康な人の数を増やそうと設立されたのがこのNPO。

さて、その不均衡を是正する仕組みだが、肥満解消のために運動し、1キロカロリー消費すると1円を食料や給食のために寄付するというもの。ヨガを1時間行えば、250キロカロリーの消費で、250円が寄付されることになる。これまでに大塚駅やメタボウリング、メタフットサルなどのイベントを開催。掲げているスローガンは「あなたの脂肪が、地球を救う」。余分な脂肪を減らし、そのエネルギーが飢餓の人たちの支援になる。その斬新な発想に、拍手!

info@metavolunteer.com http://www.metavolunteer.com/

## 『ボウリングライフ』

ボウリングが飢餓を救う メタボウリング

昨年6月号でも掲載したメタボウリング。「ボウリングで飢餓の子供たちを救おう」という社会貢献型ボウリングを企画しているのはNPOメタボランティア。フットサルやヨガなどスポーツイベントの主催者から協賛を受け、社会貢献型イベントの企画運営を行っています。

内容はスポーツで消費したエネルギーを「1キロカロリー消費=1円(※)」として提携先の食糧支援団体に寄付を行う仕組み。日本の肥満(メタボ)問題と、主にアフリカなどで起きている飢餓問題の同時解決を目指しています(換算レートはイベントごとに自由設定)。東京都渋谷区の「笹塚ボウル」がいち早くこの企画を採用し、毎月第3土曜日に開催しています。毎回30名を超える参加者のマイボウラーの割合は約3割程度で、数年ぶりという方が多いそうです。ボウリングは1ゲームで約50キロカロリーを消費します。

ハイスコアを目指す楽しみの他に、健康スポーツとして定着させる大きな可能性を秘めています。このNPOメタボランティアの活動は、ボウリングの健康スポーツイメージを定着させ、同時に社会貢献活動にもつながるとも面白い企画となっています。また有名マラソン大会においても収益の一部が寄付される仕組みが集客力の増加に寄与している、と関係者は言います。

ボウリングに新たな価値と喜びを生み出すNPOメタボランティア「メタボウリング」が全国で展開される日は、そう遠くなくそうです。

第2回大会 大学生メタボウリング

第2回 大会風景

NGO ビースウィンスのブース







# メディア掲載事例⑤ 2010年

読売新聞 2010年5月



東京MXテレビ 2010年5月







# メディア掲載事例⑦ 2010年

## 月間金融ジャーナル 2010年10月

social business

**注目** **ビジネス**

■メタボランティア■  
**カロリーを消費して社会貢献  
 一企業のCSR活動にも**



河野 健二(河野 勉) 1976年生、岡山県出身、大阪大学経済学部。株式会社、広告代理店に勤務する中、2006年メタボランティアを立ち上げる。10年8月から公益活動マネージャー勤務

NPO法人メタボランティアは、「あなたの脂肪が地球を救う」をキャッチフレーズに、ボウリング大会参加者の消費カロリーに応じて集めた寄付金を途上国への食料支援に役立てる取り組みを展開している。読者企業がこれらのノウハウを採用すれば、CSR活動にもつながる仕組みとなっている。「ボウリング以外にもカロリーを消費する様々な活動にこの発想を取り入れていきたい」という考えを持つ河野健二代表に取材した。

**脂肪を無駄にはしないという考え方**  
 河野代表が起業に至った経緯は学生時代に遡る。医学部在学中の河野氏は、日本では肥満で瘦せようと努力する人が一方、世界では飢餓で苦しんでいる人が多い現状が何とかならないかと思っていた。その後、サラリーマン時代に、メタボリックシンドロームが問題となり始めた。「ダイエットが社会貢献につながるか」と考えていたところ、ボウリング場経営者と関係があった知人の竹田氏(現事務局長)のアドバイスもあり、「メタボウリング」が誕生した。

河野代表は経営者に、「ボウリングで消費したカロリーが寄付につながることは、CSRにもなる上にお客様も寄付という行為に関心を持

つようになります」と呼びかけた。2009年2月に東京都の旗塚ホールで初めて開催されたメタボウリングは現在、毎月定期的に開催されており毎月20~30人が参加する。具体的な寄付の仕組みは、ボウリングは1ゲームあたり1人50kcal消費するスポーツ。20人が参加した場合、1ゲームで1,000kcal消費する。脂肪を無駄に消費しないという考えだ。寄付金は1kcal=1円で換算し、ボウリング場が拠出、メタボランティアを通して海外支援のNPO団体に寄付する。つまりボウリング参加者は参加代金以外に費用はない。

ボウリング場はCSRの一環として取り組めるとともに参加企業も社員の健康増進及び寄付に間接的に貢献することができる。特にボウリング場は、一定の顧客層以外に団体で来店する客も少なく、ボウリング場も減少を続けており、メタボウリングへの関心が高いという。ボウリング協会からも問い合わせがあり10月にはメタボウイクといったイベントを全国で開催する予定という。

メタボランティアでは、こういった考え方を広げていくために、メンバーそれぞれが得意分野を通し活動を進めている(次頁)。実際のイベントは当該企業が運営し、同社はアドバイスなど黒子に徹する。

### メタボランティアのメンバー

- ①活動を始めた経緯 ②活動内容
- ③活動から得たもの ④職業 ⑤年齢

#### 竹田 周氏(事務局長)

- ①仕事などを通じてスポーツ関連のWEBサイト運営やイベント運営へ関わっていた。スポーツをする時、人は最も自然に楽しみ、最も純粋に勝利を目指すものだと考えており、そんな人々が真摯に取り組むスポーツを通して、一般の方々が参加出来る社会貢献の仕組みを考えた
- ②メタボウリング、こんにゃくむすび、プラス1ミール—などの社会貢献プロジェクトの企画、監修の案内、WEBサイトなどの企画など
- ③まだ野も無い、むしろ無くしたものが多くも知らない。社会貢献というものは活動している間は自分で何かを得るために行うものではないと思う。活動をやめた時に振り返って何か得たものはあるのかもしれない
- ④フォースクワナ製菓機。主にWEBシステムの構築や運用などのサービスの販売やサービス企画、販売促進などに従事 ⑤34歳。

#### 増田高志氏

- ①所属会社が、デザインとホームページの制作を行っており、知人を通じてポスターの制作を依頼された。制作にあたり、ヒアリングを行っていくうちに、社会貢献活動の大切さや、解りやすいフロー(自分の健康のための運動が、誰かの幸せになる)が参加することへのハードルを下れていることや、誰かのための



団体概要 特定非営利活動法人 メタボランティア  
 所在地 東京都豊島区  
 設立 2006年5月25日  
 事業内容 飲食・美容・スポーツ関連企業への企画・運営支援事業

## サンケイ シティリビング 2010年10月

2010 Autumn Special

OL3 NEWS

10

大人の女性のためのガールズパーティー

Citywave

http://www.citywave.com/happy/





# 法人様向け メタボランティアの導入方法

# 導入方法

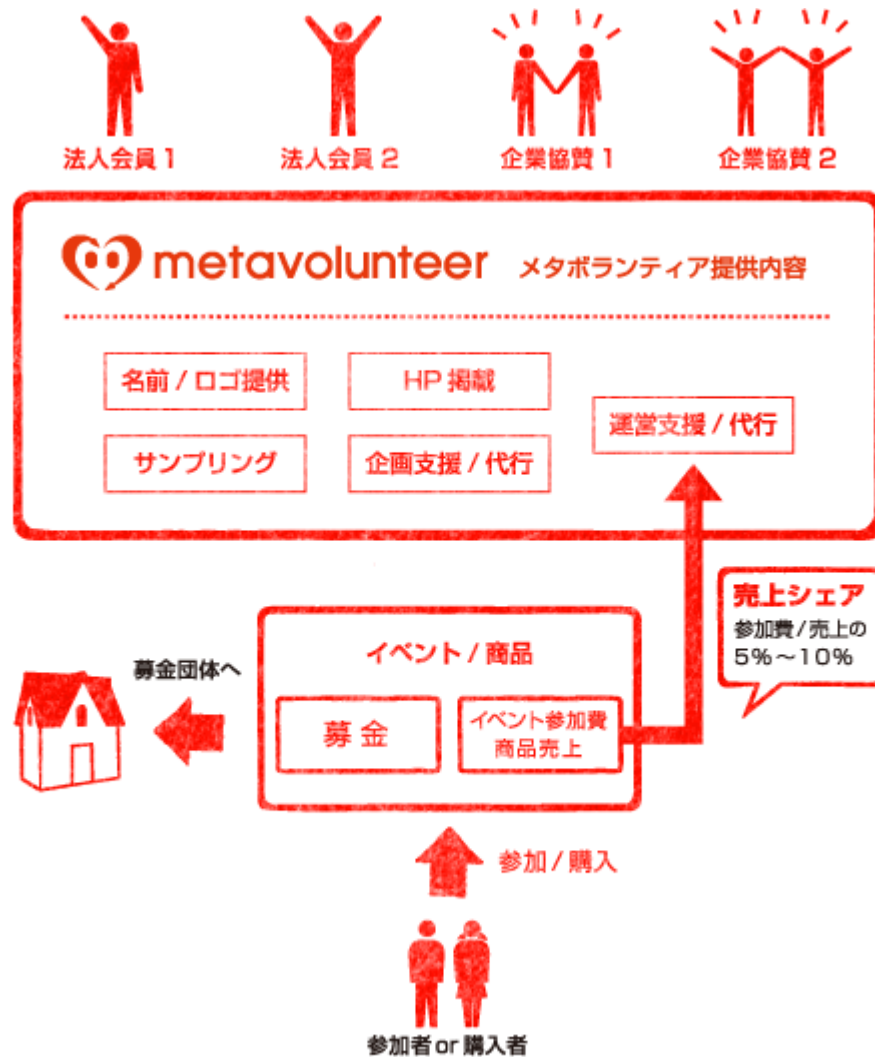
## メタボランティアへのご協賛につきまして

メタボランティアでは、日本の健康を世界の健康につなげる様々な社会貢献プロジェクトを実施しております。

各プロジェクトは、企業や団体との共同プロジェクトとなっております。プロジェクトを実施するには、メタボランティアへのご協賛をいただく必要がございます。

是非、元気な皆様の力で、みんなが健康になるプロジェクトを立ち上げましょう！

### 協賛頂いている企業様



※運営代行はイベントや商品毎に都度調整となります。

# 協賛プラン

## 4つの協賛プラン

協賛プランは、目的や用途に合わせて右記4パターンをご用意させて頂いております。

メタボランティアではこれまで、数多くのプロジェクトを企画、リリースし、沢山の皆様へご参加頂き、各種メディアにも取り上げて頂いております。

メタボランティアではご協賛頂く、企業や団体様へより価値の高いベネフィットをご提供出来るようご支援して参ります。

- ・ 社会貢献事業として
- ・ 企業のCSRとして
- ・ 地域振興として
- ・ イベントの付加価値として
- ・ 商品の付加価値として

**その他、イベントへの商品協賛なども募集しております。是非ご賛同ください！**

### 法人会員1



年会費 10万円～

### メタボランティアの活動へご賛同いただく企業様

- ・ メタボランティアHP(協賛企業一覧ページ)への掲載
- ・ メタボランティアロゴの使用
- ・ メタボランティアイベントでの優先的な協賛参加(協賛品の提供など)

### 法人会員2



年会費 50万円～

### メタボランティアの活動へご賛同いただき、更に商品などをPRしたい企業様

- ・ メタボランティアHP(協賛企業一覧ページ)への掲載
- ・ メタボランティアロゴの使用
- ・ メタボランティアイベントでのサンプリング、アンケートの実施(年間5イベント)

### 企業協賛1



年会費 50万円～

### メタボランティアと共同でイベントや商品などの企画をしたい企業様

- ・ メタボランティアHP(協賛企業一覧ページ)への掲載
- ・ メタボランティアロゴの使用
- ・ 御社イベントの企画や集客・PRのお手伝いを致します。

### 企業協賛2



年会費 50万円～  
+ 運営費

### メタボランティアと共同でイベントや商品などの企画・運営をしたい企業様

- ・ メタボランティアHP(協賛企業一覧ページ)への掲載
- ・ メタボランティアロゴの使用
- ・ 御社イベントの企画や集客・PR および運営のお手伝いを致します。

# 支援団体



HFWIは、飢餓のない世界を創る国際協力NGOです  
 HFWIの活動目的は、飢餓のない世界を創ることです。どの国で暮らしていても「飢餓のある世界」に暮らす一員として、世界の人々と共に行動することを呼びかけ、「共創協働」の理念のもと活動しています。

## 本部所在地

〒102-0072東京都千代田区飯田橋4-8-13 山商ビル7階

TEL: 03-3261-4700 FAX: 03-3261-4701

E-MAIL: [hfwoffice@hungerfree.net](mailto:hfwoffice@hungerfree.net)

## 事業内容

飢餓・貧困の撲滅を目的とした、開発途上国における開発事業  
 ならびに世界各地における啓発活動

## 活動国

日本、バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダ

## 運営

設立 1984年4月 理事長 齊藤恵一郎

財政 総支出 143,699,193円 (2008年度決算)



ピースウィンズ・ジャパン(PWJ)は紛争や災害、貧困などの脅威にさらされている人びとに対して支援活動を行うNGOです。  
 日本に本部を置き、世界各地で活動しています。

## 本部所在地

〒107-0062

東京都港区南青山3-8-37 第二宮忠ビル7F

TEL: 03-6438-9401 FAX: 03-5786-7781

E-MAIL: [meet@peace-winds.org](mailto:meet@peace-winds.org)

## 事業内容

飢餓・貧困の撲滅を目的とした、開発途上国における開発事業  
 ならびに世界各地における啓発活動

## 活動国

イラク、アフガニスタン、東ティモール、スリランカ、リベリア、スーダン

## 運営

設立 1996年2月 理事長 大西健丞

財政 総支出 1,448,689,735円 (2008年度決算)

## 企業様、店舗様へ

世界を救える商品・サービス開発を  
お手伝いさせていただきます。

詳しくは、是非ご連絡ください。

[info@metavolunteer.com](mailto:info@metavolunteer.com)



◇担当◇

代表 河野 誠二(こうの せいじ)  
事務局長 竹田 周(たけだ しゅう)  
事務局 轡田 高志(くつわだ たかし)  
事務局 渡邊 秀治(わたなべ しゅうじ)

