



みやとりだより

平成28年8月発行
第37号

特定非営利活動法人 デイホームあやとり

673-1454 兵庫県加東市野村894番地 (TEL) 0795-42-6320



暑中お見舞い
あやとり

今年の夏は、一段と暑くなりましたね。
まだまだ暑い日が続きますが、あやとりでは、水やりをして涼しさを感じたり、室内でも体を動かせるようなイベントを考えたり、いろいろと工夫をして夏を過ごしています。

5月 播磨中央公園のバラ園散策



バラ散策へお出かけ、「わあ～鮮やかやな。」「こんな色のバラはめずらしいな。」と大輪の真っ赤なバラや、かわいらしいミニバラの前でみなさんいいお顔でポーズ！



6月 今年の園芸は「黄花コスモス」を育てました！

おひとりおひとり、植木鉢に土を入れて種をまきました。オレンジや黄色のかわいいお花を咲かせました。毎日の水やりがんばったかいがありましたね！！



かわいい芽が
出てきました！



金魚君 いつも利用者さんが来られるのをまっています。



7月 七夕 短冊に願い事を・・・

今年も七夕は、とっても豪華な笹飾りが出来上がりました。どうか願い事が叶いますように・・・

『たのしい毎日でありますように・・・』

『みんなが元気で暮らせますように・・・』

『長い人生いろいろ苦勞もあります。あやとりさんにて楽しんで過ごさせて頂き有難く感謝一杯です・・・』



8月 そうめん流し



暑さが続く8月上旬、8メートルもの竹筒をベランダに用意し、そうめん流しスタート！
「もっと流して～」「薬味ちょうだい～」と賑やかな声が飛び交い、楽しい昼食でした。おやつは、おはぎを手作りしていただきました。



あやといで楽しい時間を . . .



おりがみで作品作り♪風車壁画・ひまわり壁画・季節のちぎり絵



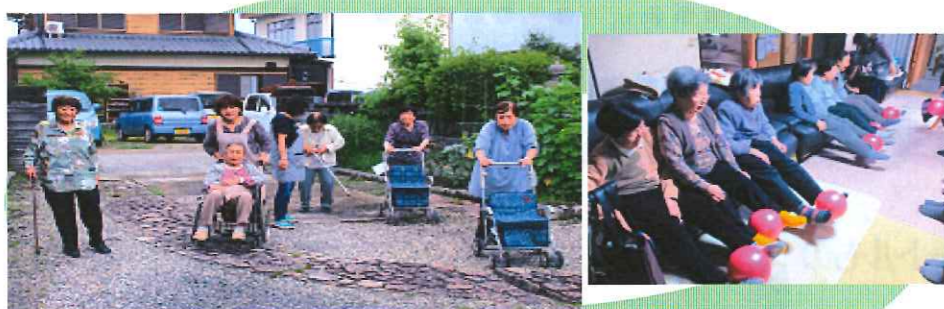
お誕生日会♪



かわいい作品作り♪
刺繍・お人形・座布団など



おはぎ・梅ジュース・きゅうりの丸ちゃん漬け・
ドクダミ茶・巻きずし・調理の下ごしらえも・
みなさんと楽しみながらいろんな物を作りました♪



お散歩・いろいろな物をつかって
楽しく体操を♪



脳トレ♪塗り絵
・書道・絵手紙♪



レクリエーション♪カラオケ・風船バレー・すごろく・玉入れ・ボウリングなど

あやとひ菜園の 元気な野菜たち



今年は、あやとひに立派な菜園ができました。看板は利用者さんが作って下さいました。ナス、ゴーヤ、ピーマン、ミニトマト、大葉・きゅうりなど、とれたての野菜で、調理の職員さんがおいしい昼食を作ってくれました。

