

ふれあい サロン

介護認定の無い方
(75歳以上)が
対象になります

おしゃべりに花を咲かせたり・・・

生活情報を交換したり・・・

体操やカラオケをしたり・・・



気軽に利用して頂ける、高齢者のふれあいの場として、『なごみの間』を提供しています。

ご希望がありましたら、血圧測定、病気のお話、健康相談などをさせていただきます。

ふれあいサロン

毎月 第2・第4水曜日

10:00~16:00

昼食&おやつ代

1000円 定員10名

ミニサロン

毎週土曜日(月4回)

9:00~11:00

モーニング代

500円 定員10名

地域の皆さんの生活がより豊かになることを目的に、活動を続けていきたいと思えます。お互いに助け合い協力しながら、高齢者の楽しいふれあい、そしていやしの場としてご利用ください。



お気軽にお問い合わせください

0795-42-6320 (あやとり)

090-7357-7485(高橋)