



HEISEI WELFARE ASSOCIATION

社会福祉法人  
平成福社会

特別養護老人ホーム

# 平成新高苑

地域在宅サービスステーション

## 陽だまりの苑







社会福祉法人  
平成福祉会

住み慣れた地域で  
誰もが安心して暮らしていける社会。  
それは私たちすべての願いです。

私たち社会福祉法人 平成福祉会では、社会福祉の向上に役立つことにより社会に貢献したいと考え、多様化していくニーズに応え、社会福祉の向上のために私たちが出来ることを考え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていける社会であるように日々努力し続けます。

入居者・利用者の基本的人権を守ります。

ゆとりある安心した生活の確保と、  
個人の尊厳を重視したサービスを提供します。

施設職員の資質向上を図ります。

各施設では、入居者と利用者及びその家族からの多様なニーズに応えるため、日々知識や技術の向上に努め、お互いに協力しあって、ぬくもりのある、まごころサービスを提供します。

地域との交流を図ります。

地域との連携を基本とし、地域に開かれた施設としてあらゆる介護の相談等を実施しています。区役所や学校等、関係機関との協力体制を図り、地域ボランティア活動の育成支援など、地域交流の拠点施設としての役割を担います。





玄関ホール

## デイサービスセンター

【定員：30名】

自宅で生活しながら、日中にお越しいただき、天然温泉による入浴や昼食、レクリエーション、機能訓練などのサービスを提供しています。ゆったりとお過ごしいただける雰囲気のもと、安心して一日を楽しんでいただけます。



## 居宅介護支援事業所

『陽だまりの苑』

陽だまりの苑は、生活の中で介護が必要になった方や、介護について知りたい方のお手伝いを行う事業所です。介護の申請から、利用されるサービスの選定、ケアプランの作成など、幅広く支援を行っております。お気軽にお問い合わせください。

## 特別養護老人ホーム

【定員：90名】

住み慣れた地域で安心して自立した日常生活を過ごしていただけるよう、利用者様に寄り添うケアを実践しております。利用者おひとりお一人の毎日がおだやかで健やかなものであるように、スタッフが一丸となって支援しています。

## ショートステイ

【定員：10名】

ショートステイは、1泊2日からご利用いただけるお泊りサービスで、入浴や食事などの日常生活の支援や、機能訓練などを提供します。利用者の心身機能の維持だけでなく、家族の介護負担の軽減などを目的としており、ご利用日数は、利用者および家族のご要望にお応えしています。

## 新高地域総合相談窓口

『新高ランチ』

新高ランチは、大阪市から委託を受けた、地域にお住いの皆様の総合相談窓口です。日々の生活で不便に感じることや、お悩み事、介護保険制度のことなど様々なご相談を受けています。介護にかかるご相談の入り口としてご利用いただいております。



### 笑顔あふれ、ぬくもりのある毎日をご利用者様とともに

デイサービス「陽だまりの苑」では、ご利用者様に「また来たい」と思ってもらえるよう、工夫をこらしたりハビリやレクリエーションがたくさんあります。

ほかにも自慢の天然温泉や、おいしい食事など、地域のお仲間たちと一緒に、春の陽だまりのような穏やかな時間を過ごしてみませんか？



地下100mより湧き出でる天然温泉を利用しています。

- 源泉名／長寿の湯 ●泉 質／単純温泉
- 浴用の適応性／神経痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり  
うちみ・くじき・慢性疲労回復・健康増進
- 入浴 本施設入所・通所をご利用の方  
※お身体の状態によっては入浴を制限される場合があります。



### <行事のご案内>

陽だまりの苑では、日々のレクリエーションの他にも、お誕生日会や、日帰り旅行など、様々な趣向を凝らした行事をおこなっております。

#### 4月／お花見



春にはお弁当を持ってお花見に行きます。青い空に満開の桜がとってもキレイで、ついつい時間を忘れて見とれてしまいます。

#### 8月／納涼祭



夏は納涼祭で暑さを吹き飛ばします。ご家族様にも参加いただき、苑をあげて盛り上げられます。

#### 10月／秋の散策



秋は身近にある自然を楽しめます。だんだんと色づく木々を眺めながら季節の移ろいを感じましょう。

#### 12月／クリスマス会



冬はクリスマス会や忘年会など、屋内で楽しんでいただける行事が盛りだくさんです。



## 1日のスケジュール

### お迎え

8:45~9:45

おはようございます！

まずはみなさんを安全運転でお迎えに伺います。  
いつも車の中ではお話に花が咲き、  
あっという間に陽だまりの苑に到着です。



### 健康チェック

今日もお元気ですか？陽だまりの苑に到着したら、  
血圧・体温・脈拍などの健康チェックを行います。  
楽しく一日を過ごしていただくために健康チェックは欠かせません。

### お食事

12:00~

いただきまーす♪

「食べる幸せ」を感じていただけるよう、  
管理栄養士が栄養のバランスを考えた  
温かいお食事を召し上がっていただきます。



### 機能維持向上トレーニング

イチ・ニ・サン・シ！

やわらかいボールや平行棒を使った体操など、  
主に機能訓練を目的とした体操を行います。一人では  
なかなか出来ない事もみんなでやれば楽しく行えます。

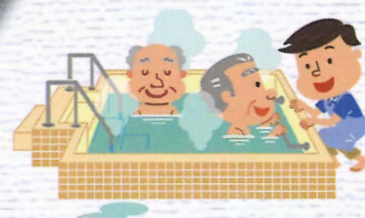
### 入浴 天然温泉

いい湯だなあ。

陽だまりの苑自慢の天然温泉で身も心もポッカポカ。  
一般浴が困難な方も大丈夫。それぞれのお身体に合わせた  
入浴方法をご用意しております。

### レクリエーション

毎日楽しくお過ごしいただくために、  
陽だまりの苑では日々のレクリエーションの他にも、  
お誕生日会や、日帰り旅行など、様々な趣向を凝らした  
行事をおこなっております。



### おやつ

ホッと一息。

お風呂でリラックスした後は午後のティータイム。  
趣味のこと、お孫さんのことなど、いろいろなお話をしながら  
午後のひとときを楽しんでください。

### お帰り

16:00~17:00

本日もご利用ありがとうございました。

お帰りの際もスタッフが安全にご自宅までお送りしますので  
ご安心ください。



## ひとり一人に、行き届いたケアサービスを

2階から5階は、特別養護老人ホーム「平成新高苑」のフロアとなっております。  
さまざまな症状に適応能力を持つ天然温泉をはじめ、充実した設備と手厚いケアで、  
ご利用者の身体と心の元気をサポートいたします。  
また、当施設には協力病院があり、万が一の際にもスムーズな対応が可能です。



食堂

食堂では、お好きな席に座っていただいて召し上がっていただけます。  
気の合う仲間と会話も弾んで、楽しいお食事のひとつときをお楽しみください。

## 天然温泉

地下 100m より湧き出でる天然温泉を利用していますので  
毎日、温泉気分を味わっていただけます。



機械浴

一般浴





## 居室

プライベートな時間をゆったりと過ごしていただくため、居室エリアはたっぷりと取っています。

### 【居室基本設備】

洗面・ベッド・エアコン  
ナースコール

### 【ショートステイ基本設備】

洗面・ベッド・エアコン  
ナースコール・テレビ  
タンス・イス

※ショートステイのお部屋には家具が備えられています。

個室



4人用居室



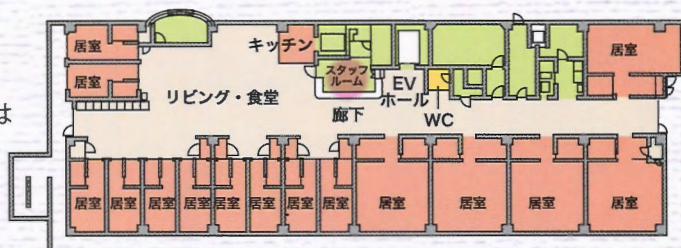
洗面



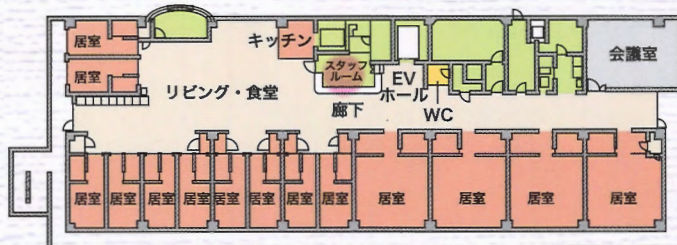
お手洗い

## 2F～5Fフロアマップ

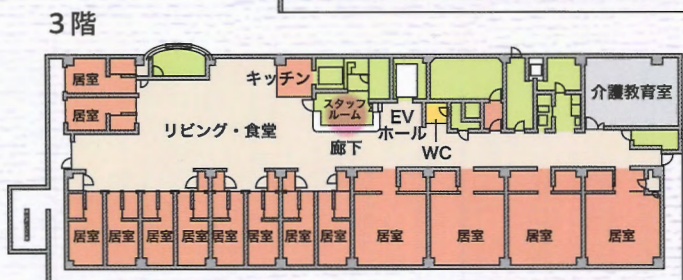
建物の2階から5階にある特別養護老人ホーム「平成新高苑」は1名から4名の居室のほか、介護教室や会議室を備え、生活相談員・介護職員・ケアマネジャー・医師・看護職員・機能訓練指導員及び管理栄養士が、ご利用者の状況に応じて、きめ細かなサポートを行っています。



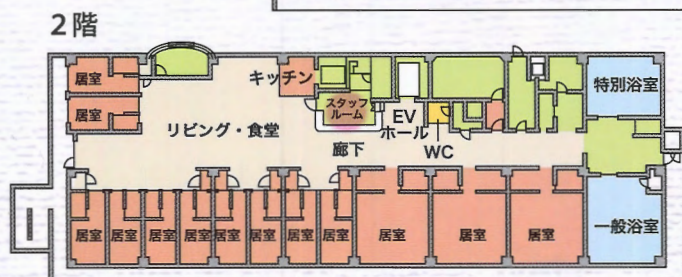
5階



4階



3階



2階

## サービスステーション (スタッフルーム)

各フロア中央にカウンターがあり入所生活の相談場所としてもご利用いただけます。





## 交通アクセス

阪急宝塚線「三国」駅より徒歩7分・阪急神戸線「神崎川」駅より徒歩8分という便利な立地で、ご家族様もお気軽にお越しいただけます。また、新高中央公園に隣接し、緑豊かな場所で快適にお過ごしいただけます。



### 特別養護老人ホーム 平成新高苑 地域在宅サービスステーション 陽だまりの苑

所在地：〒532-0033 大阪市淀川区新高 4-15-25  
電話：06-6397-0710 FAX：06-6397-6810  
ホームページ：<http://www.heiseifukushikai.com/>  
メールアドレス：[niiitakaen@heiseifukushikai.com](mailto:niiitakaen@heiseifukushikai.com)

## その他の施設



障害福祉サービス事業所  
にいたかの里  
〒532-0033  
大阪市淀川区新高 4-15-28  
電話：06-6392-2710



特別養護老人ホーム  
平成みなと苑  
〒552-0007  
大阪市港区弁天 2-8-16  
電話：06-7502-0607



社会福祉法人 平成福祉会