**これまでの活用概要**

****

**＜団体紹介＞**

本会は、高齢者の自立生活と充実した終活を支援し、その人生をよりよく豊かなものへと高めることを目指します。

その実現に向けて、まずは、スタッフの専門性を生かしたセミナーを開催し、高齢者

の脳、身体、経済の健康維持と回復を図るために活動しています。

**＜市民ボランティアで行ってきた実践内容・活動の足跡＞**



1. 認知症の予防、緩和を図る

という歌謡体操【右】と、

機能回復に効果的なズンバ

ゴールド【左】

週に1回、参加希望者を募

り継続的に行いました。



２、衣装を整えて発表の場に立ちたいという

高齢の方の希望を叶えるために開催した

「いきいき発表会」。

観覧者も含めて100人もの方が参加され、

皆さんの自己実現の場になりました。



３、高齢者の方々に、時勢に合った情報を伝える

ために始めた「笑顔相続セミナー」。

相続問題を中心に『エンディングノート』『任意後見制度』

など、これからのニーズに合った内容で、参加者から

「ためになる」「見やすくて良く解る。」など喜びの声が

聞かれました。

そして、現在



４、都城ボランティアフェスタで「笑顔相続クイズ」

「いきいき健康講座」を行いました。

　　ＮＰＯ法人申請中でしたが、法人の事業に

　『健康寿命の延伸』と言う目標を加えてくれた

　活動になりました。

