



けんこうしんだんは2F

さいたまきょうどうびょういん
Saitama Kyodo Hospital

いりょうそだんかい
うけつけ
Uketsuke

でいりぐち
De-Iri Guchi

↑ちゅうしやじょう

第 42 回 医療相談会

月 日 2017 年 1 月 29 日 (日) 午前 10 : 00-午後 2 : 30

場 所 医療生協さいたま生活協同組合 埼玉協同病院

住 所 川口市木曾呂 1 3 1 7 番地 TEL : 080-5544-7577

費 用 無 料 (予約 60 人)

弁護士による無料の法律相談

検査 項目

- 胸部 X 線
- 血 圧
- 血液検査
- 尿 検 査
- 問 診
- 身長・体重
- 子宮頸ガン

<連絡・問い合わせ先>

直通電話 **080-5544-7577** (長澤) 毎日 19:00-22:00 予約も可能

◎注意事項

- ◇ 検査前の食事を摂った時間を教えてください。
- ◇ 時間を守ってください
- ◇ 妊娠中および 12 才以下の方は X 線撮影を受けられません。
- ◇ X 線撮影を受ける方は T シャツを着てください、金具のついた服はさけてください。

◎結果説明会のお知らせ

日 時 2 月 19 日 (日) 13 : 00 -15 : 00

場 所 さいたま市市民活動センター 予定

〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町 11-1 コムナーレ 9 階

主 催 NPO 法人北関東医療相談会 医療生協さいたま生活協同組合埼玉協同病院
 協 賛 みずほ社会貢献ファンド (役職員募金)
 後 援 埼玉県 埼玉県国際交流協会 埼玉県社会福祉協議会 川口市 川口市社会福祉協議会 三井物産 (株) 日本国際協カシステム 日本財団 カリタスさいたま、NPO 栃木タイムズ 埼玉県下 東京都下在住の弁護士有志
 フードバンク東日暮里

The 42th Medical Mission

Medical Check-up & Consultation for people who have economic problems

Date: **January 29st(Sun.)2016** Time: **am 10:00-p.m.2:30**

Place: **Medical Association of Seikatsu Kyodou Kumiai in Saitama prefecture**
The Saitama Kyodo hospital

Address: **1317 Kisoro in Kawaguchi-shi Saitama-ken(Tel:080-5544-7577)**

Cost: **Free of charge**(capacity limit is supposed to be by 60 people i.e, appointment)

There is the lawyer consultation in free of charge.

Medical Examination

**X-ray :Urine Tests:Cervical Cancer Test : Blood Pressure: Medical Consultation:
Blood Sample Tests: Physical Measurements**

Contact: **080-5544-7577(Mr.Nagasawa) Everyday 19:00-22:00**
(The appointment is available)

The reservations can be made.

The following are important points to remember for your medical check-up:

- To please let me know the time which caught the meal before an inspection.
- Be punctual.
- To pregnant women and children under 12 can not be X-rayed.
- For an X-ray examination, please wear a T-shirt.Don't wear clothes with metal fittings.

◎**To receive your results and the Doctor's advice(basically G.P.)**

Date:February 19st,(Sun.)2016. 13:00pm-15:00pm

Place: **Saitama City Citizens Activities Support Center (plan)**
(Urawa-Comunale&Parco 9F)

Saitamashi Urawaku Higasi-takas ago 11-1

Your results shall be sent by mail, if you can not come to get them.

Sponsor: **The medical check up counselor for the North Kantou Area.The medical association of Seikatsu-Kyodo-Kumiai in Saitama prefecture The Saitama Kyodo hospital**

Co-Sponsors: **JICS Japan Saitama prefecture Saitama International Association The social welfare committee in Saitama prefecture. Kawaguchi city. The social welfare committee in Kawaguchi city Mitsui&Co.,LTD.**

The Tochigi Lay Apostolate Committee. NPO Tochigi Times.The Saitama newspaper(Shinbun).The Japan Overseas Cooperation Volunteers in Saitama prefecture. The Fudo Bank(under operation).

CONSULTA

CONSULTAS Y AYUDA A PERSONAS CON PROBLEMAS ECONÓMICOS

FECHA Y HORA **Domingo 29 de enero, 2017, de 10 : 00 a 14 : 30**

LUGAR **Hospital Saitama Kyodo**

DIRECCIÓN **Saitama-ken Kawaguchi-shi Kizoro 1317 (☎080-5544-7577)**

COSTO **Gratis**

Servicios que se brindarán

- Rayos X
 - Tensión arterial
 - Papanicolau o prueba de cáncer de cuello uterino
 - Análisis de sangre
 - Análisis de orina
 - Consulta médica
 - Estatura y peso
- Además : Asesoría legal gratuita por abogados

Para contactar e informarse

080-5544-7577 (Sr. Nagasawa) todos los días de 19:00-22:00

Es posible pedir cita con antelación

Puntos a tener en cuenta

- ✧ Quienes vayan a hacerse un análisis tienen que estar sin comer 6 horas antes.
- ✧ Hay que ser puntuales.
- ✧ Las personas embarazadas o menores de 12 años no pueden recibir rayos X
- ✧ Quienes vayan a hacerse rayos X vistan una camiseta y eviten los metales en la ropa y accesorios.
- ✧ Avisen con antelación si desean una prueba de cáncer de cuello uterino

Reunión para informar los resultados

Día y hora Domingo 19 de febrero, de 13 : 00 a 15 : 00

Lugar **Centro de actividades ciudadanos de la Ciudad de Saitama
(Saitama shi Shimin Katudou Center) en Comunale piso 9
Saitama-shi, Urawa-ku, Higashi takasago chou 11-1**

- Se enviará el resultado por correo a quienes no puedan asistir

Organiza (NPO)Amigos, Hospital Saitama Kyodo. Copatrocina Saitama-ken, Red internacional de Saitama, Servicios sociales de Saitama y Kawaguchi, Asociación de abogados de Tokio y Saitama, Periódico de Saitama, Jóvenes cooperantes internacionales de Saitama.

42° Consulta Médica Coletiva

Data e horário : 29 de 1 de 2017 (dom.) 10:00 às 14:30

Local: Medical Coop Saitama Cooperativa de consumo
「Saitama Kyoudou Hospital」

Endereço: Saitama-ken Kawaguchi-syi kizoro 1317 (080-5544-7577)

Taxa: Consulta e Exames gerais: Gratuito

Consultas jurídicas com advogados gratuitamente.

Exames Gerais a serem realizados

Raio-X tórax , Exame de sangue, Consulta geral, Exame Físico
Pressão arterial, Exame de urina, Câncer de útero

Contato 080-5544-7577 (Nagasawa 19:00 às 22:00 todos os dias)

Observações:

As reservas poderão ser efetuadas

- ☆ Por favor conte o tempo quando eu consumi uma refeição antes da inspeção
- ☆ Comparecer no horário marcado de atendimento.
- ☆ Gestantes e crianças menores de 12 anos não poderão fazer exame de raio-X.
- ☆ Para o exame de raio-X, usar camisetas sem botões e acessórios metálicos, etc

Entrega de resultado dos exames médico:

Data: 19 de 2 de 2016 (dom) 13:00 às 15:00

Local: 「Saitama ty Shichizen s Oh c Chivichie s iniciativa r Suppo rt」 (planos)
Saitamashi urawaku higashitakasago11-1 (comnarl 9F)Parco9F

Obs.: Os resultados serão enviados pelo correio àquelas pessoas que não puderem buscar.

Organização: Consulta Médica pelo NPO de Kitakanto Medical Coop Saitama
Cooperativa de consumo 「Saitama Kyoudou Hospital」

Patrocí:Saitama-prefeitura Saitama-Associação Kawaguti-cidade Internacional
Saitama kaigaiseinen kyouryokutai OBkai,NPO Tochigi Taims



Hội tư vấn y tế lần thứ 42



Thời gian : từ 10:00~14:30 Chúa Nhật 29/01/2017 Địa điểm : – Iryou Seikyou Saitama Seikatsu Kyodou Kumiai Bệnh viện Saitama kyodou

Địa chỉ : Kawaguchi shi – Kisoro- 1317 (ĐT: 080-5544-7577)

※ Phí khám bệnh : Khám tổng quát (miễn phí cho khoảng 60 người)

※ Tư vấn luật pháp miễn phí

Nội dung chẩn đoán sức khỏe :

-Chụp X-quang -Xét nghiệm máu -Lời chẩn đoán của bác sĩ-Đo huyết áp
-Thử nước tiểu -Đo chiều cao-Xét nghiệm ung thư tử cung .

Địa chỉ liên lạc :

Ông Nagasawa ĐTDĐ: **080-5544-7577** Mỗi Mỗi ngày từ
19:00~22:00 Có thể đăng ký trước

Những điều cần lưu ý :

- Cho biết rõ thời gian dùng bữa trước khi khám .
- Giữ đúng giờ- Phụ nữ có thai và trẻ em dưới 12 tuổi không chụp được X-quang- Mặc áo thun khi chụp X-quang. Không nên mặc các loại áo có đính kim loại



Thông báo kết quả khám bệnh

Thời gian : từ 13:00~15:00 Chúa Nhật 19/02/2017

Địa điểm : Saitamashi Shimin Katsudo Center (Dự tính)

〒330-0055 Saitamashi Urawaku Higashi Takasagocho 11-1 Komunare , Lầu 9

Nhà tài trợ : N P O Hội tư vấn y tế vùng Bắc Kanto – Iryou Seikyou Saitama Seikatsu Kyoudou Kumiai – Bệnh viện Saitama kyoudou.

Đồng tài trợ : Tỉnh Saitama – Hội Giao Lưu Quốc Tế tỉnh Saitama - Hội Phúc Thiện Xã Hội tỉnh Saitama - Thành phố Kawaguchi - Hội Phúc Thiện Xã Hội thành phố Kawaguchi – Hội Luật Sư thiện nguyện tỉnh Saitama và Tokyo - Mitsui Bussan – Nihonzaidan Caritas Saitama - NPO Tochigi Times - Foodbank Higashi Nippori.

รับปรึกษาปัญหาสุขภาพ タイ語

วัน : อาทิตย์ที่ 29 มกราคม ค.ศ. 2017
เวลา : Am:10:00 – pm:14:30
สถานที่ : Saitama Kyodo Hospital Medical Education & Training Center
ที่อยู่ : Kizoro 1317, Kawaguchi, Saitama 333-0831 Japan
โทร : 080-5544-7577
ค่าใช้จ่าย : ฟรี (รับจองประมาณ 60 ท่าน)
มีหมายให้คำแนะนำด้านกฎหมายฟรี

– เอ็กซเรย์
– การตรวจร่างกาย
– การตรวจเลือด
– การ
สอบถามประวัติการเจ็บป่วย
– ความดันโลหิต
– การตรวจปัสสาวะ
– การวัด
ร่างกาย
– การทดสอบมะเร็งปากมดลูก

ติดต่อสอบถาม: **080-5544-7577** (คุณนากาสะวะ) ทุกวัน เวลา 19:00 - 22:00

สามารถจองล่วงหน้าได้

ข้อควรระวัง

- ◆ กรุณาแจ้งให้ทราบมาก่อนเข้ารับการตรวจทานอาหารมาตอนโมง
- ◆ กรุณารักษาเวลา
- ◆ ผู้ที่ตั้งครรภ์ และเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 12 ปี ไม่สามารถเข้ารับการเอ็กซเรย์ได้
- ◆ ผู้ที่จะทำการเอ็กซเรย์ กรุณาสวมเสื้อยัดและไม่สวมเสื้อที่มีส่วนประกอบที่เป็นโลหะติดอยู่

รับฟังคำอธิบายผลการตรวจ

วัน-เวลา : อาทิตย์ที่ 19 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2017 เวลา pm:13:00-15:00

สถานที่ : Saitama City Citizens Activities Support Center (plan)
(Urawa-Comunale&Parco 9F)

ผู้อุปถัมภ์ : (NPO) Kitakantoiryosodankai Saitama Kyodo Hospital
Medical Education & Training Center
ผู้ให้การสนับสนุน : Saitama International Association , Saitama
Prefecture Kawaguchi-shi , Catholic Diocese of Tshigi , MITSUI & Co., Ltd
, NPO Tochigi Times , THE SAITAMA SHIMBUN, JICA Saitama

၄၂ ကြိမ်မြောက် ကျန်းမာရေးဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပွဲ

လ ရက် ၂၀၁၇ နှစ် ၁၀လ ၂၉ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့)နံနက် ၁၀း၀၀-ညနေ ၂း၃၀
နေရာ အိလိယောဆေးအိမ်ယော ဆအိတမဆေးအိမ်ဆုကိယောလျောကုမိအအိ
ဆအိတမ ကိယောသေးဘိယောအင်း
လိပ်စာ Kawakutishi kizoro 1317 ဖုံးနံပါတ် 080-5544-7577
ကုန်ကျငွေ မလိုအပ်(ဘိုကင် အယောက် ၆၀ သာ)
ရှေ့နေနှင့်ပတ်သက်သည့်တိုင်ပင်ခြင်းပိုက်ဆံမပေးရပါ။

စစ်ဆေးမည့်အချက်အလက်

- ☆ရင်ဘတ်ကိုခါတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ☆ဆီးကိုစစ်ဆေးခြင်း ☆သားအိမ်ကိုစစ်ဆေးခြင်း
- ☆သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းခြင်း ☆ ဒေါက်တာမှမေးခွန်းများမေးခြင်း
- ☆သွေးကိုထုတ်စစ်ဆေးခြင်း ☆အရပ်အမြင့် ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းတာခြင်း

(ဆက်သွယ်ရန် မေးမြန်းရန်)

တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ရန် ၀၈၀-၅၅၄၄- ၇၅၇၇(နာဂဇာဝ)နေ့စဉ်၁၉း၀၀-၂၂း၀၀ ဘိုကင်လုပ်နိုင်

©သတိပြုရန်အချက်

- ☆ထမင်းနောက်ဆုံးစားခဲ့သည့်အချိန်ကိုပြောပြဖို့ ဖြစ်နိုင်လျှင်ညစားစားပြီးနောက်ထပ်မစားခဲ့ပါနဲ့
- ☆အချိန်ကိုလေးစားပါ
- ☆ကိုယ်ဝန်သည်များ ၁၂နှစ်အောက်ကလေးများခါတ်မှန်မရိုက်ပါ
- ☆ခါတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးသူများတီရှပ်ဝတ်လာပေးပါ။ကျေးဇူးများအရုပ်များမပါတာဖြစ်ပါစေ။

©စစ်ဆေးချက်အဖြေများကိုရှင်းပြမည့်ရက်

ရက်စွဲ အချိန် ၂လပိုင်း၁၉ရက်(တနင်္ဂနွေ)၁၃း၀၀-၁၅း၀၀
နေရာ Saitama shi shimenn katudo center

Post 330-0055 Saitamashi urawaparuko (komuna-re)9F higashi takasatoty 11-1

စပွန်စာလုပ်ပေးသူ

NPOဟိုဂျင်းအရှေ့မြောက်ပိုင်းကျန်းမာရေးဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန်ဌာန၊ဆအိတမဆေးဝါးဆိုင်ရာပူပေါင်းဆောင်ရွက်
ရေးဌာနဆေးရုံကြီး

ကူညီပံ့ပိုးပေးသူများ

ဆအိတမခရိုင် ဆအိတမအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီ၊ ကဝဂူရိုမြို့နယ်ကူညီ
ထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့မိလူအိထုတ်လုပ်ရေးဌာန(ကဘု)

ကရိတစုဆအိတမဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့အစည်းကြီး

NPOတိုချိခိတိုင်းမှစ် ဆအိတမခရိုင်အောက် တိုကျိုမြို့အောက်ပိုင်းရှေ့နေအဖွဲ့ကြီး၊ အရှေ့နိပိုရိအစားအသောက်
ထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့

Ika- 42- MISYON MEDIKAL

Pagsusuri ng Kalusugan At Konsultasyon para sa mga Taong May Suliranin sa Pangkabuhayan

Petsa: January 29,2017

Oras:10:00 am -2:00 pm

**Lugar :Saitama kyodo byouin (Iryo-Seikyo SaitamSeikatukyodokumiai)
Kawaguchishi Kizoro 1317 (TEL : 080-5544-7577)**

- **60 katao lang ang pwedeng ma serbisyuhan para sa konsultasyong ito**

Halaga ng Konsultasyon: Ang lahat ng pagsusuri ay LIBRE

I. Medikal na Pagsusuri

- * x-ray /pagsusuri ng ihi / kanser sa matris interbyu Doctor
- * alta presyon / pagsusuri ng dugo / taas,timbang /lapad ng katawan

II.Konsulta sa Abogado

- * pananatili o paninirahan sa bansang Hapon / deborsyo / suliranin ng manggagawa

(Ang maliliit na bata ay maaaring iwan sa Kids Room habang kayo ay kumukonsulta)

Makipag-alamkay: Mr. Nagasawa Tel. No. 080-5544-7577

(Maaaring magpareserba)

(PAALALA SA MGA GUSTONG MAGPA KONSULTA:

- * Kung kumain bago ang konsultasyon, ipaalam kung anong oras kumain.
- * Sa mga nagpareserba, pumunta sa takdang oras.
- * Ang mga buntis at mga bata na may edad 12 pababa ay di maaaring magpa-x-ray.
- *Para sa mga magpapa-x-ray, magsuot ng T-shirt at huwag magsuot ng damit na may butones o metal na palamuti.
- * At kung maari lang po huwag kumain o uminom bago ang pagsusuri. Maaring uminom ng tubig.

ARAW AT ORAS NG PAGKUHA NG RESULTA AT PAYO NG DOKTOR SA PAGSUSURI:

Petsa: Pebrero 19, 2017 Oras: -1:00-3:00 ng hapon

Lugar: Saitama City Citizens Activities Support Center

〒330-0055 Saitamashi urawaku higashitakasagomati 11-1
Comnar1 9F(Palco9F)

*Ipadala ang resulta ng konsultasyon sa pamamagitan ng koreo kung sakaling hindi po kayo makakapunta para kunin ang resulta:

SPONSOR:NPOKitakantoiryosodan-kai

Saitamakyodo byouinIryo-SeikyoSaitamSeikatukyodokumiai

Sponsorship:Saitamaken Saitamakenkokusaikouryuukyokai Kawaguchishi

Kawaguchishisyakai-Fukushikyogikai Mituibusan(Co) JICS Nippon-foundation Caritas-Saitam

제 42회 의료상담회

이 사업은 독립행정법인 의료복지기구의 조성으로 이루어집니다.
이 사업은 일반재단법인 일본국제협력시스템의 지원으로 이루어집니다.

날 짜 2017년 1월 29일 (일) 시 간 오전 10:00-오후 2:30

장 소 의료생협 사이타마생활협동조합 사이타마협동병원 (さいたま協同病院)

주 소 가와구치시 기조로 1317 (川口市木曽呂 1317 番地) 전화 : 080-5544-7577

비 용 무료(60명까지)

※변호사 무료상담

검사 항목

- | | | |
|--------|---------|---------|
| ❖ 엑스레이 | ❖ 소변 검사 | ❖ 자궁경부암 |
| ❖ 혈 압 | ❖ 문진 | |
| ❖ 혈액검사 | ❖ 신체측정 | |

연락처 080-5544-7577(나가사와) 매일 19:00-22:00 예약도 가능합니다

주의사항

- ❖ 검사전에 식사를 하신 시간을 알려 주십시오.
- ❖ 시간을 지켜주세요
- ❖ 임신 중이거나 12세 이하의 어린이는 엑스레이를 찍을 수 없습니다.
- ❖ 엑스레이 촬영을 하실 분은 T 셔츠를 입으세요. 금속 장신구가 붙은 옷은 피해 주세요.

결과 설명회 안내

날 짜 2월 19일 (일) 13:00-15:00

장 소 사이타마시 시민활동센터 (예정)

사이타마시 우라와구 히가시타카사고초 11-1 코무나레 9층

- 주 최 NPO 법인 기타칸토의료 상담회
의료생협 사이타마생활협동조합 사이타마협동병원
- 후 원 사이타마쎈, 사이타마쎈 국제교류협회, 사이타마쎈 사회복지협의회, 가와구치시, 가와구치시 사회복지협의회, 미츠이물산(주), 일본국제협력시스템, 일본재단, 카리타스 사이타마, NPO 토치기타임즈, 사이타마쎈하·도쿄도하에 거주하는 변호사유지, 푸드뱅크 히가시니브리

第 42 次 医疗咨询会

日 期 2017 年 1 月 29 日(星期日) 上午 10:00~下午 2:30
 場 所 医療生協さいたま生活協同組合 埼玉協同病院
 住 所 川口市木曾呂 1317 番地 TEL : 080-5544-7577
 費 用 無 料 (予約 60 人)
 並且有律師為你作免費的法律諮詢

检查项目

- 胸部 X 射线
- 尿检查
- 子宮頸ガン
- 血压
- 问诊
- 血液检查
- 身高和体重

< 咨询电话 >

可以直接拨打 080-5544-7577 (长泽) 每天 19:00~22:00 可预约

◎注意事项

- 请告诉 检查之前吃饭的时间。
- 请遵守时间
- 妊娠中，及 12 岁以下不能接受 X 射线照相。
- 接受 X 射线照相时,请穿 T 恤，並且不要穿有金属配件的衣服

◎检查的结果通知

日期：2 月 19 日(星期日) 13:00~15:00

地点：さいたま市市民活动中心 予定

〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町 11-1 Comunale 9 F

主 催 NPO 法人北関東医療相談会 医療生協さいたま生活協同組合埼玉協同病院
 協 賛 みずほ社会貢献ファンド (役員募金)
 後 援 埼玉県 埼玉県国際交流協会 埼玉県社会福祉協議会 川口市 川口市社会福祉協議会 三井物産 (株) 日本国際協カシステム 日本財団 カリタスさいたま、NPO 栃木タイムズ 埼玉県下 東京都下在住の弁護士有志
 フードバンク東日暮里

42. Sağlık Muayenesi

Bu projeyi JICE desteklemektedir.

29 Ocak 2017 (Pazar) saat 10:00'dan 14:30'e kadar

Yer: Iryōseikyō Saitama Seikatsukyōdōkumiai - Saitama Kyoudo Hastanesi

Adres: Kawaguchi-shi, Kizoro - 1317 Telefon : 080-5544-7577

Ücretsiz (İlk 60 kişi)

Avukatlarca ücretsiz danışmanlık hizmeti verilecektir

Muayene Kapsamı

- Göğüs röntgeni
- Tansiyon ölçümü
- Kan tahlili
- İdrar tahlili
- Genel sağlık soruları
- Boy ve kilo ölçümü
- Rahim ağzı kanseri taraması

<İletişim>

Telefon: **080-5544-7577** (Nagasawa) Hergün 19:00-22:00 (Rezervasyon)

©Dikkat

- ✧ Lütfen muayene öncesi en son ne zaman yemek yediğinizi belirtiniz.
- ✧ Lütfen geç kalmayınız.
- ✧ Gebeler ve 12 yaş altındaki çocuklar için göğüs röntgeni çekilmeyecektir.
- ✧ Röntgeni çekilecek olanların tercihen tişört giymeleri ve metal süslemeli kıyafetler giymekten kaçınmaları gerekmektedir.

©Sonuçların açıklanması: **19 Şubat (Pazar) Saat 13:00 -15:00**

Yer: Saitama-shi Shiminkatsudo Senta

Adresi: Komunare 9F, 11-1 Higashi-Takasunamachi, Urawa-ku,

Saitamashi 330-0055

Organizasyon: NPO Npo hōjin Kitakantō iryō sōdan-kai iryōseikyō Saitama Seikatsukyōdōkumiai saitamakyōdōbyōin

Co-organizasyon: Mizuho shakaikoken fund

Destek Kuruluşlar: Saitama-ken, Saitama-ken kokusai kōryū kyōkai, Kawaguchi-shi, Kawaguchi-shi shakai fukushi kyōgi-kai, Mitsuibussan, Nihon Kokusaikyoryoku sisutemu, The Nihon Foundation, Karitasu Saitama, NPO Tohigi Times, avukatlar (Saitama ve Tokyo), Foodbank Higashinipori