



SEED きょうと（特定非営利活動法人 SEED きょうと）

SEED きょうとは摂食障害者やその家族を支援する NPO 法人です。平成 23 年より家族教室や各種講演会などの活動を行ってきましたが、その大きな目標として、摂食障害の当事者の方が社会復帰に向けて安心して利用できる施設を作ることがありました。デイ・ケアや作業所などの施設は他にもありますが、やはり摂食障害を専門的に扱うことのできる支援施設が必要と考えたからです。

そして、平成 25 年 8 月によく当事者の利用できる施設「SEED テラス」を京都駅近くに賃借・開設することができ、支援活動を拡大しています。また平成 27 年 10 月には特定非営利活動法人の資格を取得し、より安定した運営に向けて、今後は障害者支援施設への移行を目指しています。

きょうとプティパ

「きょうとプティパ」は摂食障害者を主とする精神疾患を抱えた女性で構成された当事者の会です。SEED テラスにて、アクセサリーや小物などを作る作業や、当事者同士の交流会、様々なレクリエーションなどで構成されたプログラムを通じて活動しています。これらの活動は当事者同士が交流できる居場所を確保すること、互いに支え合いながら病気への理解を深めること、社会復帰の足掛かりとなるようなスキルを高めることを目標としています。

プティパ (Petit Pas) とは
フランス語で「ちいさな一
歩」という意味です

登録までの流れ

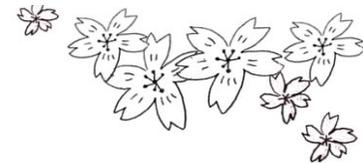
利用対象者：

精神科などの医療機関に現在定期的に通院されている女性

- ① 見学申込書に、通院機関の**主治医のサインと印をもらい**SEEDきょうとに郵送。
- ② 見学申込書にしたがって、事務局から**見学日調整の連絡**があります。
- ③ 見学が終了して、プティパの活動に興味がある！という方は体験に進みます。体験期間は3か月間です。
体験に進むには、**体験利用料3000円（3か月分）のお支払いとプティパ利用申込書の記入**が必要です
- ④ 体験期間を終了後、プティパメンバーの本登録を希望される場合は**本登録の手続き**をします。本登録には、**プティパの半期利用料（5000円）のお支払いと主治医意見書**が必要です。

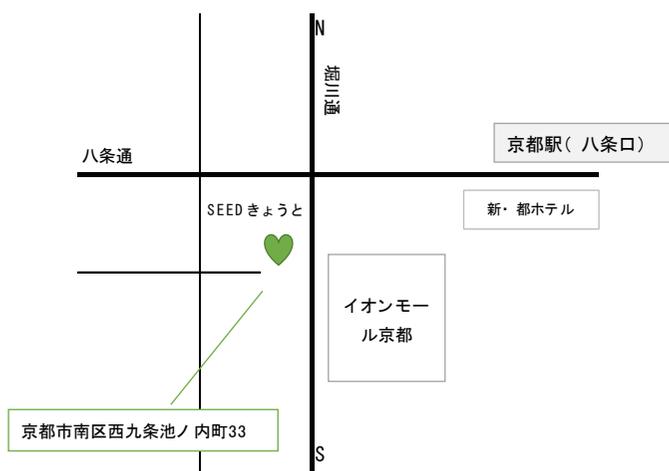
※本登録後は半期毎の利用料お支払いとなります。前期は4月～9月、後期は10月～3月です。途中で入会された場合は残りの月×1000円を利用料としてお支払いいただきます。
- ⑤ 登録後は半期ごとに利用継続の希望をおうかがいします。

- *当団体は現在、障害福祉施設の認可を受けておりませんので、障害者総合支援法の適用外です。利用されるすべての方から利用料金を徴収させていただきますことを、予めご了承ください。
- *利用料金は今後改定となる可能性があります。改定される場合は、利用者の方にあらかじめご連絡させていただきます。
- *体験利用時及び本登録後は通所できていなくても、利用料金を頂きます。
- *退会はいつでも可能ですが、登録されていた月までの料金の返金は致しかねます。
- *退会の際は、通院先医療機関のスタッフか SEED スタッフへご連絡ください。



How to Access

京都駅八条口から降りて、西の方に歩いて 10~15 分くらいのところにあります。



特定非営利活動法人 SEED きょうと

〒601-8416

京都府京都市南区西九条池之内町 33

TEL : 075-748-7834

FAX : 050-3153-2814

携帯 : 070-2823-3358

E-mail : info.kedsc@gmail.com

HP : <http://seedkyoto.net>

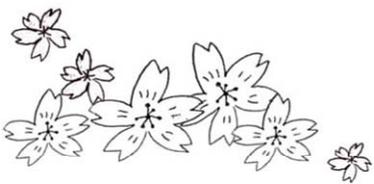


きょうとプティパ

入会案内

tigpis

Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION



3

活動内容について ～作業～

作業で作られた各種製品はバザーや講演会やインターネットでの販売を行っています。ラッピングから、アフターケア、チラシ作りまで全て手作業です。各自作った製品が売れば、でき具合や原価の値段に応じてメンバーに工賃としてお返しする準備をすすめています。

ガラス細工

テラス内にある電気釜でガラスを焼成し、焼成したものをアクセサリに加工します。ヘアゴムやピンからネックレスまで様々なアクセサリを作っています。

手芸

手芸では編み物や縫物をメインにしています。編み物はアクリルたわしやペットボトルホルダー、レッグウォーマーなどを、縫物では障害者手帳入れや多機能ケースを作っています。

キャンドル

ジェルやパラフィンなどのワックスを使って、置物にしても綺麗な、色とりどりのキャンドルを作成しています。

紙細工

和紙や色紙を使って祝儀袋やお箸入れを作ったり、切り絵で作った四季の花を飾ったメッセージカードや小箱なども作成しています。

その他にも、SEED きょうとのゆるキャラ‘しーどん’のグッズ作成やビーズアクセサリ、羊毛フェルト、クリップ作りなど色々な作業があります。

作業で作っている作品例



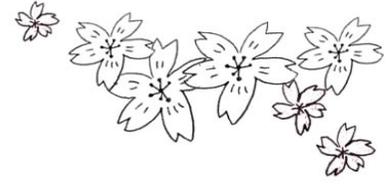
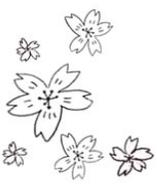
ガラス作品

クリップは人気商品です



作品販売の様子
(@チャリティ
ー絵画展)





活動内容について ~各種プログラム~

5

作業療法

細かい作業や集中を必要とせず、雑談しながらでもできて楽しめる作業を行います。色塗りやペン字、書道、切り絵やコラージュ、折り紙など様々な種類があります。

体のリフレッシュ

ストレッチや、体に負荷のかからないピラティス、ヨガ、体操などを取り入れて、体のリフレッシュをはかります。

勉強会

疾患についての勉強だけでなく、栄養学、対人関係や感情についてなど、今後に活かせることを皆で学びます。スタッフの医師やコメディカルが持ち回りで講師を担当します。トピックによっては、スタッフもメンバーと一緒に学びます。

座談会

毎回テーマを決めて、専門家同席のもと、当事者が集まって意見交換を行い、話し合いを通じて病気への理解を深め、回復をサポートしていく活動です。

ミーティング

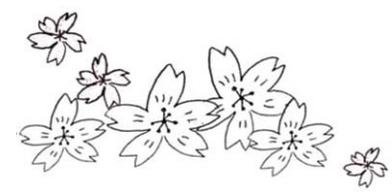
プティパの製品の販売促進、製品の開発や改善、販売元での販売の仕方から何を売のかなどの製品についての会議や、テラスでの作業やプログラムをより良くしていくための会議を月に1回~2回行います。

一日のスケジュール

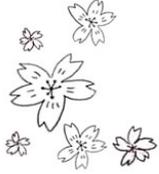
開室日と時間 : 月・火・水・木曜日の9時半から15時半まで
土曜日の9時半から12時半まで

9:30 (30分)	作業確認・準備・販売チェック	作業の確認と準備、販売チェックをします
10:00 (120分)	午前の作業	作業に取り組みます (1時間経過した頃に5分程度の休憩をはさみます)
12:00 (60分)	お昼休み	皆でお昼を食べます(各自持参してください)
13:00 (60分)	午後の作業	作業に取り組みます
14:00 (10分)	小休憩	ほっと一息タイム
14:10 (50分)	レクリエーション	曜日ごとに様々なレクリエーションをします
15:00 (30分)	報告書作成・お掃除	簡単な報告書の記入とお掃除タイム
15:30	閉室	

- ⊗ 取り組む作業は得意不得意に合わせて、相談しながら決めていくこともできます。
- ⊗ 月に1回程度外出したり、手作り市の偵察や出品なども行います。どこへ行くかなどはミーティングで決めます。

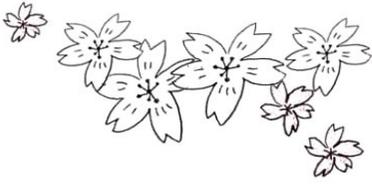


きょうとプティパ見学申込用紙



枠内の必要事項をご記入の上、現在通院中の主治医の先生に記名・捺印頂き、EDきょうと事務局（〒601-8416 京都市南区西九条池之内町33）まで郵送、もしくは050-3153-2814にFAXしてください。

申込み日： 年 月 日	
ふりがな	()
性別	歳 男 ・ 女
住所	〒 -
電話	自宅： 携帯：
アドレス	@
見学希望日	第一希望（ 月 日） 第二希望（ 月 日）
通院医療機関（ケースワーク担当者）	() 担当がおられない場合は空欄で構いません



現在通院中の上記の方について、SEEDきょうとでの当事者活動への見学および、希望があれば体験利用を許可します。

平成 年 月 日

医療機関名：

住 所：

TEL/FAX：

主治医氏名：

印