|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| [この写真](http://free-photos.gatag.net/tag/%E3%83%A8%E3%83%BC%E3%82%AC-%E3%83%A8%E3%82%AC)者 は [CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/) のライセンスを許諾されています |
| 7/7（金）20：00～21：30　ヨガ体験21：30～23：00　天体観測ヨガと天体観測☆女性必見！日ごろの疲れをリフレッシュしましょう☆働く女性の皆様、華金はどのように過ごしていますか？「同僚とパーッと飲みにいく！」、「疲れていてとても華金どころでは・・・」様々な過ごし方があるかと思いますが、元気な人もそうでない人も、星空を眺めながらヨガ体験をしてみませんか？心も身体もリフレッシュして、楽しい週末を過ごしましょう！！ |
|  |

 |  |

|  |
| --- |
| 参加費：1,000円※当日は動きやすい格好でお越しください持ち物：飲み物、ヨガマットまたはレジャーシート（ヨガマットは貸し出しも行っております。）、羽織るもの場所：芝公園 JR「浜松町」下車　徒歩12分　都営地下鉄三田線「芝公園」(I05)下車　徒歩2分、「御成門」(I06)下車　徒歩2分、都営地下鉄浅草線・大江戸線「大門」(A09･E20)下車　徒歩5分、都営地下鉄大江戸線「赤羽橋」(E21)下車　徒歩2分 |
|  |
| 心と身体の健康を守る会〒107-8404東京都港区赤坂1-3-5 |

 |