

訓練指導実施状況

介護アロマ
虫よけスプレー作り教室
講座名 (アロマジェルクリームスプレー作り) (静岡) 支部 参加数 5名 (患者3名
ボランティア2名)
実施場所 三島商工会議所 4FC

実施状況写真



訓練指導の感想

アロマの精油選びや滴数(入れ方)が思い通りに
いかない場合もありました。
混ぜ方の工夫をしながらアロマのジェルクリームや
アロマスプレーを作りました。
美容、痛み緩和、虫除けに対する目的選び
を楽しみながら生活に役立つアロマの役目を
皆様に知っていただくことができて、皆さんの
笑顔につながりうれしかったです。

訓練指導実施状況

介護アロマ
虫よけスプレー作り教室
講座名 (アロマジェルクリームスプレー作り) (静岡) 支部 参加数 5名
実施場所 三島商工会議所4F C
(港者3名
下り7名2名)

作品例写真



作品の説明

アロマジェルクリーム
アロマスプレー作り

参加者 5名 1人各 1種類ずつ作成しました。
精油 (目的別、虫除け、痛み緩和、美容等) 選びを
楽しみました。混ぜ方や分量を工夫して 各自 試行錯誤し
作成しました。精油のブレンドで作用が変わる、香りの違いを
皆で 自作したものを 自慢していました。

訓練指導実施状況

介護アロマ
(足のトリートメント) 教室
講座名 アロマ石けん作り (静岡) 支部 参加数 6名
実施場所 三島商工会議所4F C

(患者3名
家族2名
介護者1名)

実施状況写真



訓練指導の感想

フットバス(アロマ精油を併せて温かいお湯で足をつけて
ほぐした後にトリートメントをしました。
○ベッカ型→お湯加減に気をつけて、ゆっくりふくらみながら
足先までトリートメント、気持ち良いと言って頂けました。
○肢体型→お湯加減はぬるめで、トリートメントをしていると
角質もとれ皮膚も柔らかくなって喜んで頂きました。
アロマ(薬地)石けんをこねる際に力が入るのでゆくり
お話しをしながら形成していきました。