



2016年度 ママのための地域拠点運営事業 事業報告書

目次

・ はじめに	・ ・ ・	03
・ 事業成果の概況	・ ・ ・	06
・ ハード面の整備について	・ ・ ・	10
・ 各サロン・セミナー・イベント 実施報告書	・ ・ ・	16
・ 民間型ハローワーク(おしごと百貨店) 報告書	・ ・ ・	38
・ 施設周知の概況	・ ・ ・	49
・ 暮らしづくりビレッジの課題と今後の展望	・ ・ ・	66



はじめに：本事業の目的

●解決を目指す社会課題：「就職困難者＝ママ(女性)が自立し活躍できる社会と街づくり」

日本の労働力市場では、人口減にともない、潜在的労働力の発掘が重要であり、非労働力人口(約2/3が女性)の活用について問われています。また、日本財団ママプロのポストツリープロジェクトでの調査結果でも、ママたちの多くが働きたいという想いを抱いているということが分かりました。現状実施されている行政の助成事業では、受動的な施策や機関として機能となってしまっているため、企業と就職困難者をうまくマッチングできていません。さらに、ワークライフをサポートしてくれる場所やコンテンツが不足しているため、就職困難者たちがあと一歩踏み出せる環境が整っていないのも現状です。

●課題解決アプローチ：福島県郡山市にママのための地域拠点の運営

・「ママ(就職困難者)向けの雇用創出・マッチング・人材育成の機能を持った民間型ハローワークの運営」

・「ママや地域のみなさんが集えるコミュニティ：コンソーシアム型運営のモデルケースづくり」

・「人材育成・意識啓蒙を目的とした独自コンテンツの作成とサロン運営」

今回の事業で、雇用創出とマッチング機能を持った民間型ハローワークを中核に据えた地域拠点を運営し、「ママ(女性)が働くこと」を中心にした意識啓蒙・スキルアップを中心に、子育て環境やライフステージに合わせたワークライフサポートコンテンツの提供、ママたちを真ん中に置いた地域コミュニティの運営を行います。また、これらを実行するにあたり、持続可能な収益事業を内包していること、行政の助成事業とも連携できることはもちろん、課題解決ハブとして、関係者が集い、ナレッジをシェアして、全国へ広がっていくことを目指し、活動を展開します。

●今回の事業を通した目標設定

・2018年までに3年間で自走できる事業モデルの構築：

コンソーシアム型派遣事業を通して約100名の就職困難者＝ママ(女性)を就労させる

・上記を実現するに至る集客を実現できるコミュニティ運営を、
当事者であるママを中心に、地域の方々と構築する

・「ママの理想の就労に伴う、家族の豊かさの向上」をSROIで計測・検証・実証する

●なぜ私たちがこれらの課題解決していく主体を目指すのか(私たちの優位性)

①「福島県における活動実績の保有」

「主体者であるママたちを中心とした活動展開のノウハウの所有」

「日本最大規模の当事者であるママと業界のネットワークの活用」

私たちは、一般社団法人Stand for mothersの運営を通して、ママたちを中心とした地域イベントの開催や、ママの抱える課題の解決を目指す活動を通して、全国各地の当事者であるママたちとのつながりや業界のネットワークを構築してきました。結果として構築できた、意識の高い地域のママたちとのつながり、ママたちを主体に置いた活動展開のノウハウを活かせると思ったこと、また、公益財団法人日本財団「ママプロ」のポストツリープロジェクトへの協力を通して知った「働く」を中心とし、複雑に絡み合う、ママたちの抱える課題に対して解決を目指していけると考えたからです。

目標

1.ママをサポートするための場作り

本事業で初年度に達成したい状況は、出産というライフステージの急激な変化を境に妊娠、出産、育児、仕事、教育、お金等、ママの多くの悩み事を地域で把握し、相談・解決できる場・コンテンツの提供、仕事の紹介・マッチングもできる、気軽に立ち寄れるカフェ的な場づくりを行います。また、1.優良なコンテンツの提供、2.持続可能なカタチ、3.他エリアでの展開可能なカタチの構築に重点をおき、行政・自治体のサポートを視野に、民間企業・団体が集い、ママたちをサポートできる地域環境づくりの「ノウハウとモデルケース」づくりをします。

福島県郡山エリア

- ・「郡山暮らしづくりヴィレッジ」を開設
- ・施設ではイベントやサロン・スクールを開催し、年間5,000名の施設利用者を集めます
- ・地元派遣会社5社(初年度は5社ですが将来的には10社以上)と連携した民間ハローワークを開設・ママのコミュニティ(場)で集めたニーズを派遣会社のインフラにより企業に伝え、50社の雇用の開拓をし、毎月5名以上のママの再就職を実現
- ・就職後3カ月の就業率40%以上を目指す。

2.モデルケースの情報発信

これまでのJapan Family Festivalの実績をはじめとした、業界関係者とのつながり等を活用し、年間10回以上の業界集いの場を開催し、関係団体・行政自治体・企業・個人などを300名以上の参加を目指し、今回の施策の認知を広げ、参加者を増やしていきます。(平均参加者30名想定)また、郡山の事例を他エリアで展開する候補エリアを選定します。

事業内容

1.コミュニティ施設開設、運営

- (1)時期:2016年10月～2017年3月
- (2)場所:福島県郡山市
- (3)内容:定常的にママが子どもと集える場の開設(賃貸施設を改装)
- (4)概要:セミナースペース、カフェ、相談スペース、託児スペース等
- (5)建物面積:60坪(予定)
- (6)家賃:42万円(予定)

2.企業向けセミナー(郡山市 11回)

- (1)内容:ママの課題を共有し新しい働き方を企業に啓蒙する

3.ママサロン・スクール(郡山市 24回以上)

- (1)内容:ママが相談出来るサロンと学びの場

4.ママイベントの実施、出展(福島県内 4回)

- (1)内容:ママの就労への意識啓発を行い、会員を獲得する

5.ネットワーキングミーティング(福島県内及び都内 計22回)

- (1)内容:ママの課題共有及び各者の活動報告、共有の場
- (2)参加者:NPO、行政、企業

6.成果・事例を発信するシンポジウム(年1回)

本プロジェクトの総括として、2017年1月(予定)で関係団体・行政自治体・企業・個人などへのプロジェクト報告と次年度に繋げるために100名規模で開催を行う予定です。



2016年度 ママのための地域拠点運営事業 事業成果の概況

【申請時の目標】

- ①施設利用者：年間5,000名
- ②地元派遣会社5社と連携した民間ハローワークを開設
- ③50社の雇用の開拓をし、毎月5名以上のママの再就職を実現
- ④就職後3カ月の就業率40%以上

【目標の達成状況】

①施設利用者数：3,402名（達成率68%）

②地元派遣会社5社と連携：6社（達成率120%）

③-1：50社の雇用の開拓：32件（達成率：64%）

※ただし掲載案件は300件超

③-2：毎月5名以上のママの再就職を実現（30名稼働目標）：

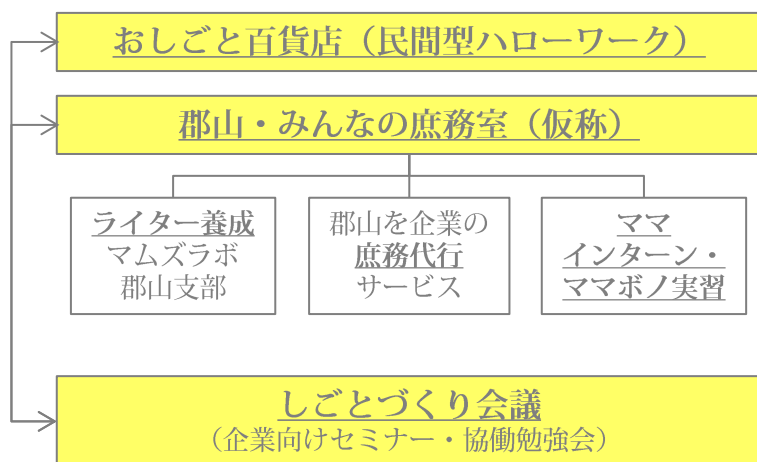
※10月開設～3月までの半年間＝5名*6か月

22名（達成率73%）

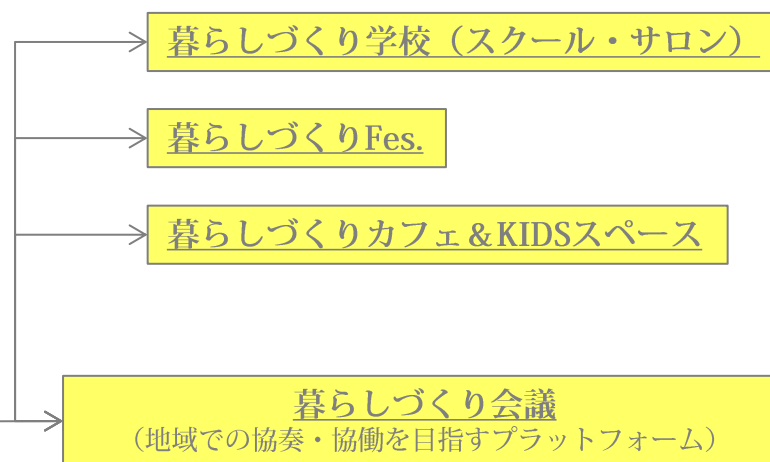
④就職後3カ月の就業率40%以上 → 22名中 12名（達成・就業率54%）

事業成果の概況：暮らしづくりビレッジの全体像について

●具体的な雇用創出＋マッチング



●郡山の素敵なひと・もの・ことで ビレッジの実現



それぞれが描く豊かな暮らしを実現するための環境支援拠点として自走する

事業成果の概況：本事業の事業内容について

事業計画と実施状況の一覧

事業計画	実施内容
1.コミュニティ施設開設、運営	1.コミュニティ施設開設、運営
(1)時期:2016年10月～2017年3月	(1)時期:2016年11月
(2)場所:福島県郡山市	(2)場所:福島県郡山市
(3)内容:定常的にママが子どもと集える場の開設(賃貸施設を改装)	(3)内容:定常的にママが子どもと集える場の開設(賃貸施設を改装)
(4)概要:セミナースペース、カフェ、相談スペース、託児スペース等	(4)概要:セミナースペース、カフェ、相談スペース、託児スペース等
(5)建物面積:60坪(予定)	(5)建物面積:約40坪(39.85坪)
(6)家賃:42万円(予定)	(6)家賃:258,400円/月
2.企業向けセミナー(郡山市 11回)	2.企業向けセミナー:12回(当施設で2回・施設外で10回)
3.ママサロン・スクール(郡山市 24回以上)	3.ママサロン・スクール: 30回 開催
4.ママイベントの実施、出展(福島県内 4回)	4.ママイベントの実施、出展:計 7回
	施設内実施:4回 8/28、11/3、12/4、2/25
	施設外実施:1回 3/26
	外部出展:2回 5/21-22、1/28-29(合計4日間)
5.ネットワーキングミーティング(福島県内及び都内 計22回)	5.ネットワーキングミーティング:計 12回
	都内:11回(4/25、5/25、6/22、7/27、8/31、9/2、11/9、12/7、12/21、2/10、3/13)
	郡山:1回(3/13)
6.成果・事例を発信するシンポジウム(年1回)	6.成果・事例を発信するシンポジウム(年1回)
	※一般向けの事業報告会として、3/29、かぞくみらいフェス@東京国際フォーラムにて実施

上記の他、11/2にメディア向けの内覧会を実施



2016年度 ママのための地域拠点運営事業 ハード面の整備について

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(改装)



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(改装)



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(改装)



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(改装)





2016年度 ママのための地域拠点運営事業
各サロン・セミナー・イベント 実施報告書

🕒
暮らしづくり
学校

暮らしづくり学校は暮らしづくりビレッジにて開催される、サロン、スクールの総称です。

暮らしづくり学校では、「豊かで充実した暮らしをつくる」きっかけとなる授業や企画を、郡山・東京・全国より選りすぐって展開していきます。

今の暮らし(現在地)を確認して、それぞれの進むべき方向や方法を探っていきます。また、暮らしづくり会議とも連動することで、みんなで作り、取り組める視点も大切に開催していきます。



3.ママサロン・スクールについて

全6講座	12月 開催講座・ワークショップ一覧
1	12/12 (月) 暮らしづくり教室 -スムージー体験教室-
2	12/14 (水) 暮らしづくり学校 -Lumico Harmony アートワークショップ-
3	12/16 (金) 暮らしづくり学校 -東洋経済新報社 ハレタル編集長による記事の書き方講座-
4	12/19 (月) 暮らしづくり教室-せっけん講座-
5	12/22 (木) 暮らしづくり学校 -お正月にむけたデコもち講座-
6	12/27 (火) 暮らしづくり学校 -【離乳食作りに対応できるゆるベジランチ付き】ベビーマッサージ教室-

全8講座	1月 開催講座・ワークショップ一覧
1	1/11 (水) 暮らしづくり学校-【離乳食にもなるスムージー&ランチ付き】ベビーマッサージ教室-
2	1/13 (金) 暮らしづくり教室 -スムージー体験教室-
3	1/13 (金) 暮らしづくり学校 -チョコレート石けん作り教室-
4	1/17 (火) 暮らしづくり学校 -数字から知る！家族のライフリズム&家族の個性を知って、充実した1年を過ごそう
5	1/20 (金) 暮らしづくり学校 -バレンタインに向けたキャラごはん講座-
6	1/22 (日) 暮らしづくり学校 -デジカメ・スマートフォンでOK！人気ママフォトグラファーによる、子ども写真を可愛く撮るママフォトレッスン-
7	1/30 (月) 暮らしづくり学校 -キットパス手形・足形アート体験教室-
8	1/31 (火) ママのおしごと座談会

3.ママサロン・スクールについて

全10講座	2月 開催講座・ワークショップ一覧
1	2/7 (火) 暮らしづくり学校-家で仕事する方法あります！おうちフリーランス講座（初心者向け）-
2	2/8 (水) 暮らしづくり学校-ベビーマッサージ教室-
3	2/9 (木) 暮らしづくり学校-健やかな子育ては食育から。ママの為の栄養学（ママのための食品表示の見方）-
4	2/10 (金) 暮らしづくり学校-ゆるベジランチ付き・パン販売もあり！日本酒石けん講座-
5	2/13 (月) 暮らしづくり学校-写真をデコレーションしてバレンタインプレゼントを作ろう！アルバムカフェ-
6	2/14 (火) 暮らしづくり学校-おうちで仕事しよう！Webライター講座（初心者向け）-
7	2/17 (金) 暮らしづくり教室 -スムージー体験教室- Presented by M's SMOOTHIE
8	2/22 (水) 暮らしづくり教室 -『ココロの色を導きだす～ジュエリー&メモリーオイルワークショップ』♡ナホkitchen～ナホ吉ビザ販売♡-
9	2/27 (月) 暮らしづくり学校-こどものコミュニケーション能力を育てるマザーズコーチング-
10	2/28 (火) ママのしゃべり場 -Smile Work Café-

全6講座	3月 開催講座・ワークショップ一覧
1	3/7 (火) 暮らしづくり教室 -スムージー体験教室- Presented by M's SMOOTHIE
2	3/8 (水) 暮らしづくり学校-お弁当ランチ付き！ベビーマッサージ教室-
3	3/10 (金) 暮らしづくり学校 -【当日限定ゆるベジランチとパン販売もあり！】はちみつオレンジ石けん作り教室-
4	3/15 (水) 暮らしづくり学校-バランスボールを使った、母体ケア体験-
5	3/21 (火) ママのしゃべり場 -Smile Work Café-
6	3/27 (月) ママのしゃべり場 -Smile Work Café-

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(ハレタル 記事の書き方講座)

東洋経済新報社「ハレタル」編集長・堀越千代さんも講師としてお越しいただきました。



ハレタル 
haretal.jp

2016年度の暮らしづくりビレッジの課題と今後の展望

あたらしいはたらき方をつくる取り組み

しごとみらいラボメンバー、
ママズラボさんとのWEBライター講座、
おうちフリーランス講座を実施。

今後も在宅でおしごとしたいママ向けに
取り組みを続けていきます。



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(講座・暮らしづくり学校)

また、「ママのはたらく・活躍する」について、第一線で活動されてきた、蒲生智会さんのマザーズコーチングなど、暮らし・子育ての講座も展開しています。



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(講座・暮らしづくり教室)

もちろん、郡山で活動されている様々な講師の方にも講座をしていただいています。





2016年度 ママのための地域拠点運営事業
イベント 実施報告書



暮らしづくりFes.は、豊かで充実した暮らしを実現している「ひと」や、実現するために役だつ「もの」や「こと」が集まり、毎月開催されるマーケットです。

日々の暮らしの中に取り入れたいくなるような「ひと(暮らしの見本)、もの、こと」がいつもそこにあり、郡山のあたり前の風景になれるように、まちの皆さんと一緒につくっていければよいなと思っています。



2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

8/28 プレスタート企画「暮らしづくり学校 -1DAYものづくりワークショップ- Supported by KUMIKI PROJECT」

The image shows a promotional poster on the left and a collage of photos on the right. The poster is for a workshop titled '暮らしづくり学校' (Mushiroi School) held on August 28, 2016, at Orient Park Hiwada. It is supported by KUMIKI PROJECT. The poster lists two main activities: '暮らしづくりビレッジのペンチをつくらう!' (Making pliers for the village) and '暮らしづくりビレッジのカプセルをつくらう!' (Making capsules for the village). It also includes contact information for Stand for mothers and Japan Family Project.

暮らしづくりビレッジ
プレスタート企画「1DAYものづくりワークショップコレクション」

暮らしづくり
学校

Special Supported by **KUMIKI PROJECT**

2016.08.28.SUN
ENTRANCE:FREE 10:00-16:00
@ORIENT PARK HIWADA
暮らしづくりビレッジ予定地周辺駐車場(屋外)

KUMIKI PROJECT
【KUMIKI PROJECTとは】
KUMIKI PROJECTは、暮らしの暮らしに
応じた課題を解決し、地域の活性化を
推進するためのまちづくり活動の場として
「KUMIKI(くみき)」を掲げて、つ
くられたコミュニティセンター。現在は
朝田がよまよましくなるようなお手伝い
をしていきたいと考えています。

コンセプトは「教育でも、子育てでも、みんな
が、一緒に何かを成し遂げたい」という
気持ち。職人やアーティストなどにも
もちろん、地元の子供たちから、お父さん
お母さんまで幅広い年代から、年齢があ
ら、みんなと一緒に楽しむようなキ
ット化したワークショップを中心とし、皆で
つくる楽しさを体験してもらい、自分
たちも覚えておきたい、60分以内で解
ける簡単な課題を取り上げています。夏休
みの親子のひとときとして、お買い物のお
まけの機会に、ぜひ、足を運んで参加
をお願いします。

今日のセンセイ
桑原 愛貴さん
KUMIKI PROJECT / 株式会社 維

CONTENTS

暮らしづくりビレッジの
ペンチをつくらう!
【実施時間】
①10:00-12:00
②14:00-15:00

暮らしづくりビレッジの
カプセルをつくらう!
【実施時間】
①10:00-12:00

【事前応募者優先・数量限定】
お持ち帰りOK!鉛筆削りをつくらう!
【実施時間】
①13:00-14:00
②14:30-15:30
※各15組ずつ・事前応募の方が優先となります。

事前応募はこちら
お申し込みは「暮らしづくりビレッジ」の
ホームページから、お申し込みください。
お申し込みは「暮らしづくりビレッジ」の
ホームページから、お申し込みください。

暮らしづくりビレッジ! <http://kumiki-village.jp>
主催：一般社団法人Stand for mothers 共催：日本財団
後援：KUMIKI PROJECT 協賛：朝田グループ 一般社団法人 JAPAN FAMILY PROJECT

協賛: sfm JAPAN FAMILY PROJECT 協賛: 朝田グループ

The photos on the right show participants engaged in various hands-on activities. One photo shows a group of people working together to assemble a wooden structure. Another shows a person working on a colorful, patterned cone-shaped object. A third photo shows a person working on a wooden board. The background of the photos shows an outdoor setting with green artificial grass and colorful tents.

タイトル 暮らしづくり学校 -1dayものづくりワークショップ- Supported by KUMIKI PROJECT
 日時 2016年8月28日(日) 10:00~16:00 ※雨天決行
 会場 福島県郡山市オリエントパーク日和田内 暮らしづくりビレッジ予定地周辺駐車場(屋外)
 963-0534 福島県郡山市日和田町字西中島14-1 (オリエントパーク日和田内)
 主催 一般社団法人Stand for mothers
 助成 日本財団
 特別協力 株式会社ワールドインテック福島 / KUMIKI PROJECT
 企画・制作 一般社団法人JAPAN FAMILY PROJECT

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

11/3 OPENING EVENTの様子



SPECIAL GUEST DJ DJ BAKU (KAIKOO) from TOKYO
 SPECIAL GUEST ARTIST YUJI ODA / Lumico Harmony / DJ JET from TOKYO
 COFFEE WORKSHOP CLAMP COFFEE SARASA from KYOTO / Ordinary COFFEE and more!!



暮らしづくりFes.は一般社団法人 Stand for mothers が日本財団の助成を受けて運営しています。



タイトル 暮らしづくりFes. -暮らしづくりビレッジ Opening Special!!-

日時 2016/11/3(木・祝)文化の日 10:00-16:00 ※雨天決行

会場 福島県郡山市オリエントパーク日和田内 暮らしづくりビレッジ・オリエントパーク日和田屋外公園

主催 一般社団法人Stand for mothers

助成 日本財団

企画・制作 株式会社ワールドインテック福島 / 一般社団法人JAPAN FAMILY PROJECT

後援 郡山市 / 郡山市教育委員会

協力 CLAMP COFFEE SARASA / Ordinary COFFEE / 株式会社ロゴスコーポレーション / PioneerDJ株式会社 / NPO法人 子育て支援コミュニティブチマン

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

12/4 暮らしづくりFes. Christmas Specialの様子

暮らしづくり fes Christmas Special 2016.12.04.SUN
10:00-15:00 ENTRANCE:FREE
@暮らしづくりビレッジ

【先着 20名様まで 500円】「親子写真撮影会」
完全予約制のスタジオ goo☆studio のカメラマン 橋本実希 さんが撮影してくれます！超スナップショットも女性で、楽しめやすい！撮影の思い出づくりにとどうぞ！
1名 撮影料 1000円(税込)です。

【イベント当日限定】「特製ランチプレート」
人気シェフ 藤原リム(ム) さん、 資格取得士のそくみさんによる、イベント当日限定ランチプレート。どんなメニューかぜひご期待！売切れ次第終了です！

【限定 30組・300円/組】
クリスマスリースのオーナメント・飾りづくり
ステロを巻いたオーナメントや、ビーズを使ったかわいらしいオーナメントが作れます。
11:00-12:00 / 12:00-13:00 / 先着各 15組

【限定 30組・300円/組】
「誰でも大丈夫」クリスマスリースのオーナメント・飾りづくり
大人気のイベント、MAMAさんによる、お子様と一緒に作れるクリスマスリースのワークショップ。
11:00-12:00 / 12:00-13:00 / 先着各 15組

音楽療法士の MIKI さん、クリスマス・ミニコンサートも開催！
【ミニ音楽会 上演時間】①11:00-11:15 ②12:00-12:20
MIKI さんは音楽療法士として、様々なところで音楽療法に長年携わられている、1児 1女のお子さんのママです。

チケット：2016年12月4日(日)10:00-15:00開催となります。
暮らしづくりビレッジ：WEB <http://kurashivillage.jp> TEL: 024-955-6180
主催：株式会社ワールドインテック福島 / 一般社団法人 JAPAN FAMILY PROJECT
協賛：NPO法人 子育て支援コミュニティブチママン / goo☆studio

タイトル 暮らしづくりFes. -暮らしづくりビレッジ Christmas Special!!-
日時 2016/12/4(日) 10:00-15:00
会場 福島県郡山市オリентパーク日和田内 暮らしづくりビレッジ
主催 一般社団法人Stand for mothers
助成 日本財団
企画・制作 株式会社ワールドインテック福島 / 一般社団法人JAPAN FAMILY PROJECT
協力 NPO法人 子育て支援コミュニティブチママン / goo☆studio

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

3/26(日)、地域の様々なコンテンツをお持ちで活動されている皆さん約50出店者様と一緒に、初の大型イベントを開催、2000名超の動員をいたしました。

暮らしづくりビレッジを飛び出して、
ショッピングモールフェスタにて開催決定！
フェスタ × 暮らしづくりビレッジ

暮らしづくり
fes

出店数約50ブース！

入場無料

“Thanks! ビッグルーレット”
Special
Special Supported By ショッピングモールフェスタ

2017 03.26 (SUN)
10:00-15:00 @ショッピングモールフェスタ
観覧車ふもとゲームセンター跡地

-ART- -HANDMADE- -FOOD-

-豊かで充実した暮らしをつくり、楽しむ-

こだわりのハンドメイド品や、おいしいコーヒーショップ、楽しいワークショップ、
スタンプラリーなどをご用意！イベント出店者情報は、3/1より暮らしづくりビレッジ
facebook ページで随時公開していきます！ <http://facebook.com/kurashivillage/>

■主催：一般社団法人Stand for mothers(暮らしづくりビレッジ) ■後援：郡山市(申請中) / 郡山市教育委員会(申請中) / ショッピングモールフェスタ
■助成：日本財団 ■特別協力：国際アート&デザイン大学校 / 一般社団法人JAPAN FAMILY PROJECT / 株式会社ワールドインテック福島

暮らしづくりビレッジ <http://kurashivillage.jp> info : 024-955-6180

イベントタイトル:

暮らしづくりFes. “Thanks ビッグルーレット” SPECIAL

Special Supported by 日和田ショッピングモールフェスタ

会場:

日和田ショッピングモールフェスタ・観覧車下ゲームセンター跡地
〒963-0534 福島県郡山市日和田町小原1

開催日時:

2017年3月26日(日) 10時 ~15時

主催：一般社団法人Stand for mothers(暮らしづくりビレッジ)

後援：郡山市 / 郡山市教育委員会 /

株式会社日和田ショッピングモール

助成：日本財団

特別協力：一般社団法人JAPAN FAMILY PROJECT /

株式会社ワールドインテック福島

出店数：約50店舗

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

3/26 暮らしづくりFes.のようす





2016年度 ママのための地域拠点運営事業
イベント出展 実施報告書

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

5/21-22の2日間、地元の人気フリーペーパー「aruku」主催のイベントに出展、施設OPENに先駆け、アンケート調査とメルマガ登録を行いました。



1/28-29の2日間、ビッグパレットふくしまで開催されたリビング新聞主催のイベントに出展、施設のPRとアンケート調査を行いました。



開催概要

- 名称：ふくしまうまいもの× Livingフェスタ2017
- 開催日：平成29年1月28日（土）10：00～17：00
29日（日）10：00～16：30
- 会場：ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールABC、屋外展示場
- 主催：福島リビング新聞社
- 特別協力：福島テレビ
- 協力：熊本リビング新聞社
- 後援：福島県/熊本県/郡山市/郡山市教育委員会/福島県市長会/福島県町村会
公益財団法人福島県産業振興センター/福島県商工会連合会/福島県商工
会議所連合会/郡山商工会議所/福島民報社/福島民友新聞社/ラジオ福島/
ふくしまFM
- 来場者：2日間延べ 20,000名
(前回実績 15,000名)
- 入場料：300円（小学生以下無料）

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(暮らしづくりFes.)

1/28-29の2日間、ビッグパレットふくしまで開催されたリビング新聞主催のイベントに出展、施設のPRとアンケート調査を行いました。





2016年度 ママのための地域拠点運営事業
成果報告会 実施報告書

成果報告会を開催したイベントについて

首都圏最大級のファミリーイベント、東京のど真ん中で開催決定!

かぞく
みらい
フェス

2017.3.29 WED. 30 THU

10:00~17:00 入場料無料
東京国際フォーラム ホールE2

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3丁目5-1
(※この会場の方へ)会場地下に有料駐車場がございます(30分/200円)

食べる? 知っちゃう? 遊ぶ? 羽ばたく?
「かぞくのみらい」生活がときめくもの、
ぎゅぎゅっと集めた2daysフェス!

かぞくのみらいフェス実行委員会 Mom'sLab
SB Human Capital JAPAN FAMILY PROJECT

主催: 内閣府(子育て推進)・子育て応援とまご会連(主催)/宇都宮研究開発機構(JAXA)(主催)

<https://kazokumiraifes.jp>

首都圏最大級のファミリーイベント、東京のど真ん中で開催決定!

かぞく
みらい
フェス

2017.3.29 WED. 30 THU

10:00~17:00 入場料無料 東京国際フォーラム ホール E2

かぞくのみらいフェス実行委員会
Mom'sLab SB Human Capital JAPAN FAMILY PROJECT

主催: 内閣府(子育て推進)・子育て応援とまご会連(主催)/宇都宮研究開発機構(JAXA)(主催)

<https://kazokumiraifes.jp>

イベントタイトル	かぞくみらいフェス
テーマ	これからのファミリーが体験する、ちょっと未来のカタチ。
日程	2017年3月29日(水)、3月30日(木) ※2Days
開催期間	各日10:00~17:00
会場	東京国際フォーラム ホールE (2,000㎡)
来場者属性	ママ及びファミリー層
来場者人数	2万人
主催	かぞくみらいフェス実行委員会 (ママズラボ/SBヒューマンキャピタル/JAPAN FAMILY PROJECT)

成果報告会の様子

3/29-30の2日間、東京国際フォーラムで開催されたイベントにて、一般来場者・及び関係者向けに暮らしづくりビレッジの事業報告会を実施いたしました。
司会：遠藤大介さん(AIメッセンジャー / 元Woman&Crowd)





おしごと百貨店
DEPARTMENT of WORK

2016年度 ママのための地域拠点運営事業
民間型ハローワーク 報告書

民間型ハローワーク「おしごと百貨店」について

2016年度目標であった、地域の人材会社5社との連携については達成しました。(全6社)

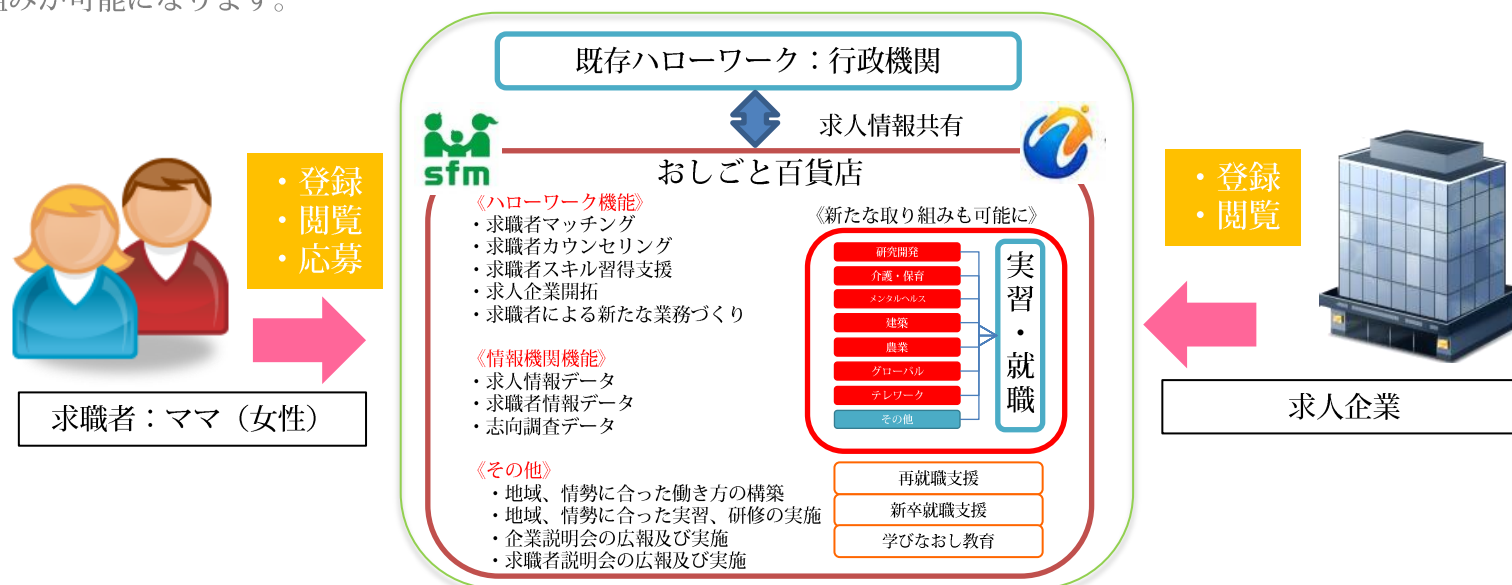
おしごと百貨店 人材会社 コンソーシアム 企業一覧		
企業名	URL	備考
(株)ワールドインテック福島	http://witc-f.co.jp/	主幹・Sfm業務委託先
(株)サカイクリエート	http://www.sakai-m.co.jp/	
(株)NCI	http://www.nci6.com/	
(株)アンフィニ	http://www.anfini.co.jp/iwaki/index.html	
(株)PMCテクニカ	http://www.pmct.co.jp/	
(有)ニューサポート	http://nsp-aizu.com/nsp_1.html	

おしごと百貨店のねらい・取組み

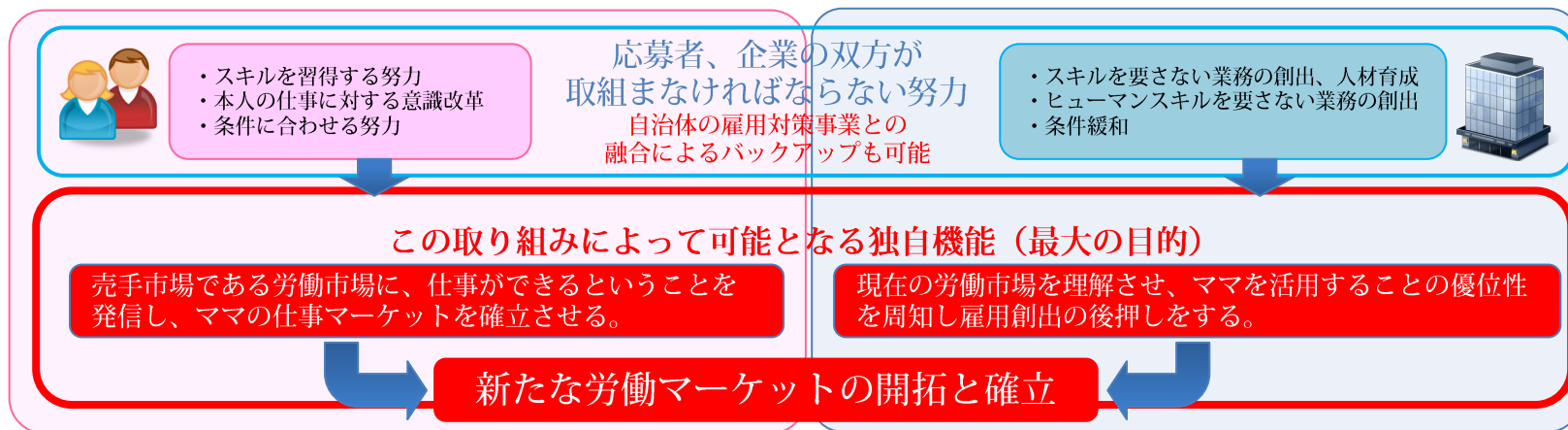
おしごと百貨店では、「働ける人材の育成」と「働く場所の確保」を求職者と企業の両面から対策を打つことによってママ（女性）の就業率を高めていきます。

人材の採用、教育、雇用創出、人材管理、企業開拓、行政対応全てのノウハウを有する弊社として、能動的に人材の発掘、企業開拓、行政の雇用対策事業獲得までの取組みが行える「人を集める」機能を構築していきます。

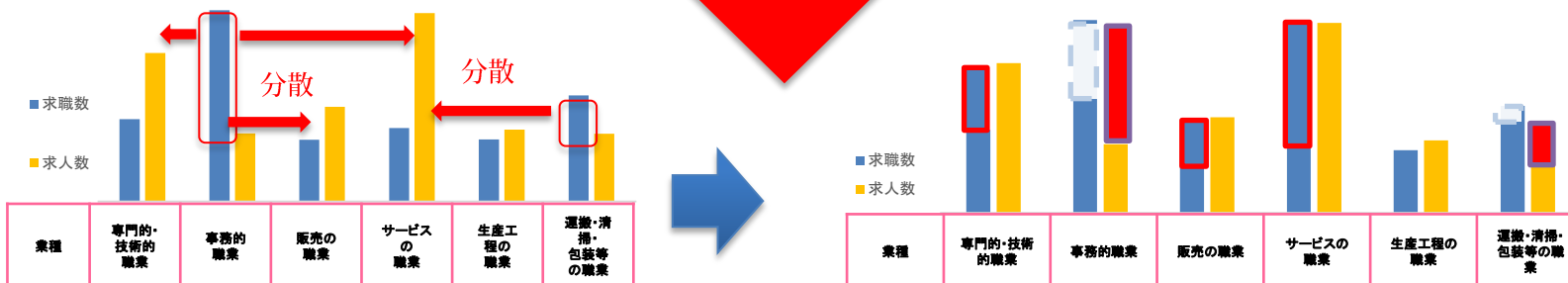
また、コンソーシアムで運営をする事によって、従来複数ルートで行ってきた求職者と求人企業のマッチングの簡素化や、各企業間による登録者や不採用者の人材の共有に繋げる事もでき、最大の目的である求職者の就職率を最大限に上げる取組みが可能になります。



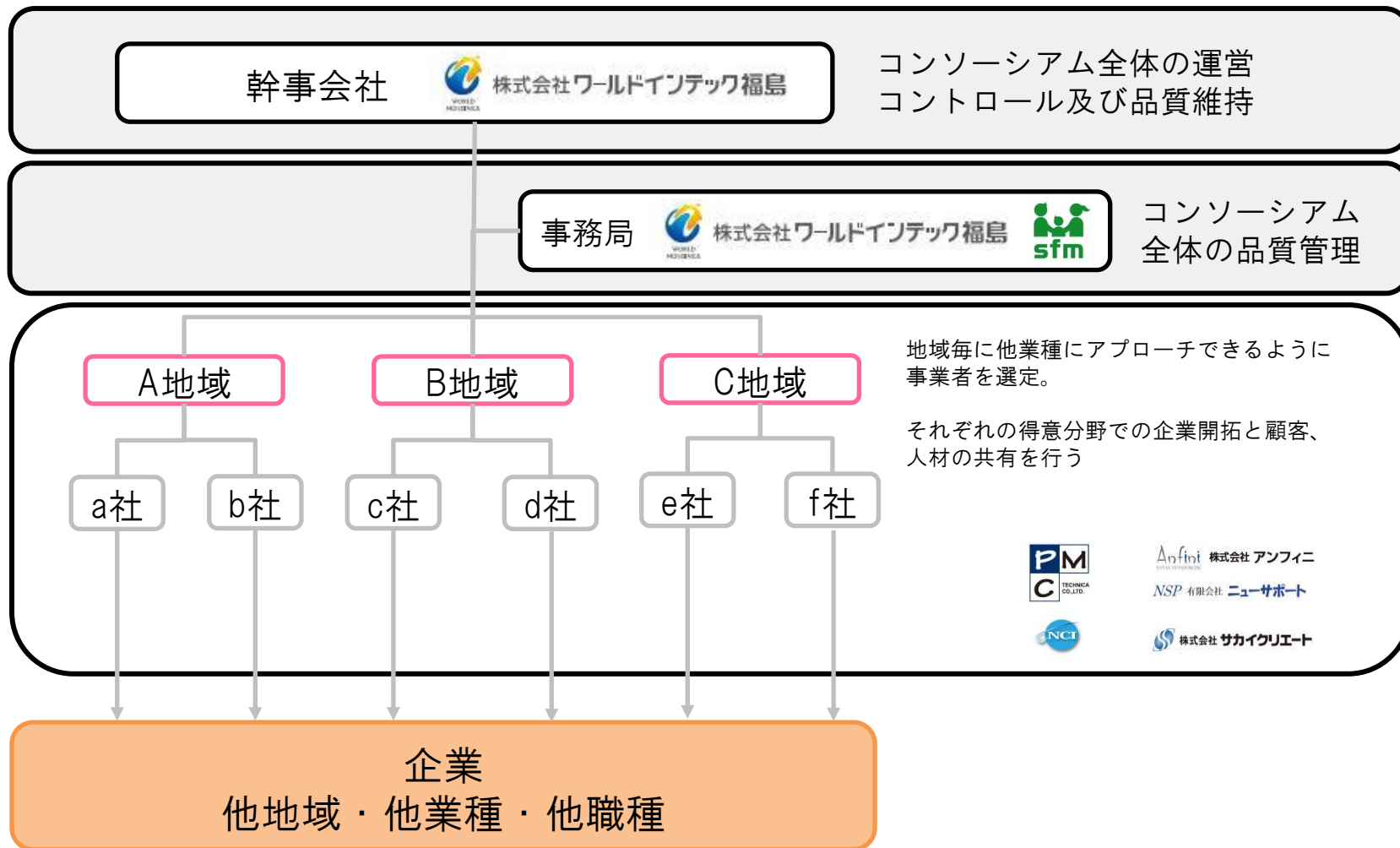
おしごと百貨店のプロセス



求職者の選択肢拡大と、企業の新たな業務の創出による需給バランスの均一化



おしごと百貨店の運営体制





しごとづくり会議は、民間型ハローワークを中心に、ママ（女性）の活躍を応援してくれる企業と一緒に、ママたちの働きやすい職場をつくっていくための会議です。今年度はコンソーシアムとして連携した人材会社を中心に月に1度、定期開催いたしました。



ママのしゃべり場について

ママのしゃべり場は「ママの理想のおしごと」をママのみなさんの声をもとに一緒に考え、つくっていくための座談会です。今後も定期的を開催していきます。

APR
05

WED

10:00 - 12:00
13:00 - 15:00

ママのしゃべり場

おしごと百貨店の登録で
託児料も無料

- Smile work cafe -

参加費：無料（ベーグル&ドリンク付き）

「こんな仕事があったらいいな」ママのおしごとについてのしゃべり場。今回は、春休みスペシャルとしてお子様には映画上映を実施。ママには、コーヒーとベーグルをサービス。

※この春から新一年生～三年生のママ限定

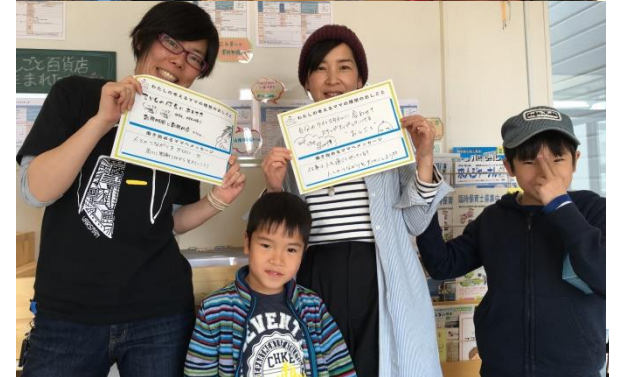


- 日時：4月5日（水）10:00～12:00・13:00～15:00
- 場所：おしごと百貨店（暮らしづくりビレッジ内）
- 参加費：無料 ※ドリンク&お菓子付き
- 託児料：無料

（おしごと百貨店への登録をお願いします）

※おしごと百貨店へのご登録は当日もOKです。

※定員となり次第受付終了とさせていただきます。



暮らしづくりビレッジ内のカフェや託児スペースのおしごとに従事していただき、ママインターンシップの試験運用も実施しました。(以下説明会資料より抜粋)

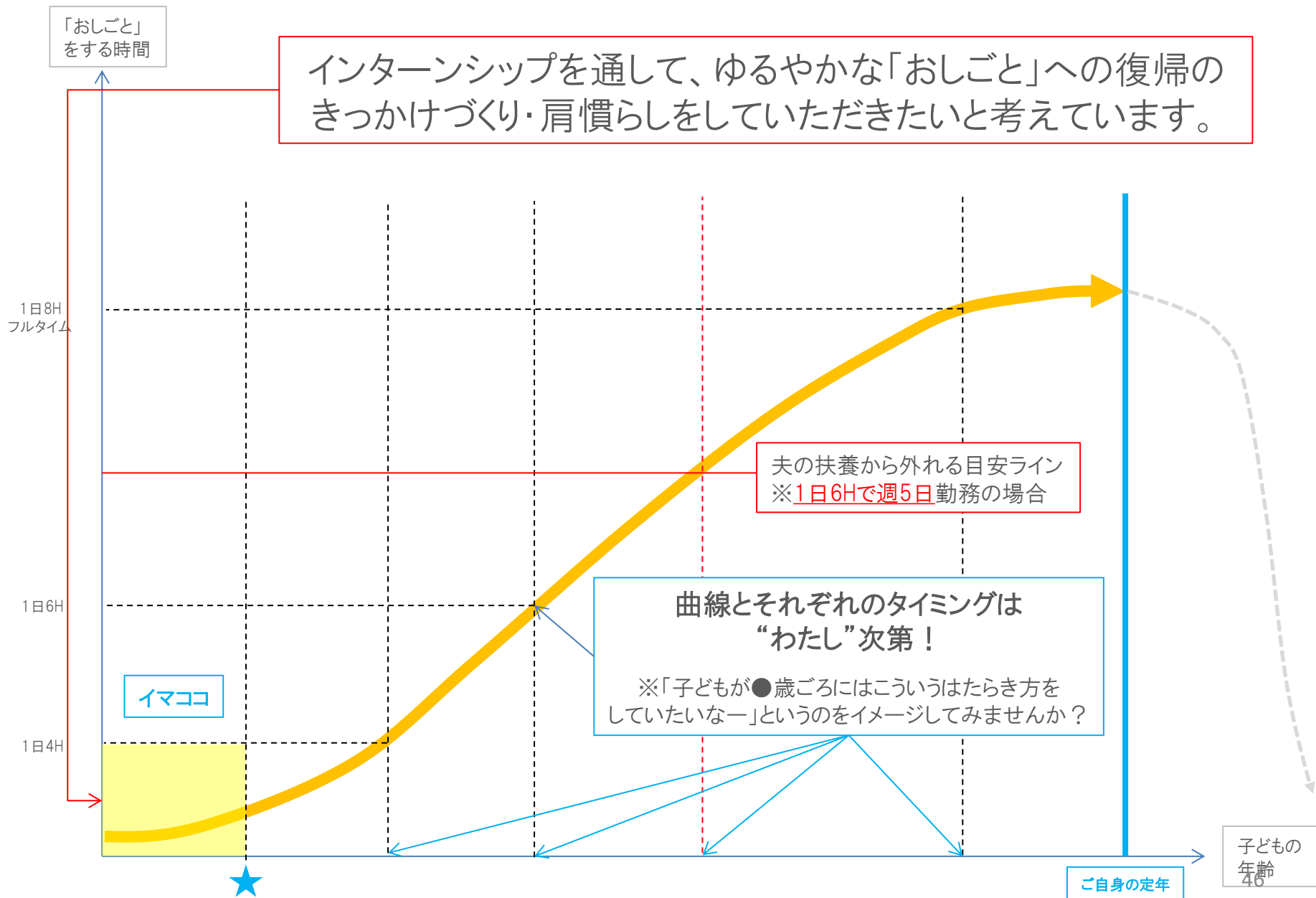
「はたらく」と「そだてる」の “私らしい” 100%を目指しませんか？

ママは育児に家事に大忙し。そんな暮らしの中で、「おしごと」という、やらなければいけないこと(「はたらく」こと)が”増える”と考えるだけでも大変。

でも一方で「いつかは働きたいな」と漠然と考えてみても、まず家族のことを思い、次に自分のこと、例えば、「おしごと」から離れている期間の長さが気になったり、「今もすでに家族のために毎日休みなく、動いているから」と思ったり、職場の人間関係や子育てなどへの理解があるのか、と不安に思ったり。いろいろな理由がありますが、今の生活のバランスや、確立してきた暮らしのリズムが崩れるのが共通する不安で、なかなか一歩踏み出しにくい、そんな現状。

そんな方にこそ、このママインターンシップにぜひ参加してみたいと思っています。このママインターンシップを通してあなたやあなたの家族らしい、「はたらく」「そだてる」のバランスやリズムをつくってみることを実践し、はたらきはじめる肩慣らしをしてみませんか？

おしごとと百貨店の取り組み(ママインターンシップの試験運用の説明会資料より抜粋)



ふくしま 1000 mama PROJECT

ママたちが育児・家事をしながら、自分らしく働き・活躍できる社会と未来をつくるために、1千人のママたちの声を集めていきます。

<調査内容の活用方法>

集まった声は、暮らしづくりビレッジ内おしごと百貨店(日本初のママ向け民間型ハローワーク)で分析し、ママが働きやすいおしごとの選定・紹介する際に活用したり、ママたちの理想のはたらき方・おしごとをつくる際に役立てます。また、集めた声をヨノナカに発信していくことで社会へ届けていきます。

未来に向けて、1アクション
ママたちが
育児・家事をしながら、
自分らしく働き・活躍できる
社会と未来をつくるために、
1千人のママたちの
声を集めていきます。

これからなららへん、
子どもたちが活躍する
未来のため、
暮らしぶりづくりビレッジが
実施している
プロジェクトへのご参加を
よろしくお願ひします。

1000名のママの声で、
ママがはたらきやすい未来と社会をつくるプロジェクト

ふくしま 1000 mama PROJECT

2017年にあつめるママの声

さまざまな子育て環境のママたちは、「どんなはたらき方」「どんなおしごと」を理想だと感じているのか？

2017年1000mamaPROJECT 調査内容と活用方法

さまざまな子育て環境のママたちは、「どんなはたらき方」「どんなおしごと」を理想だと感じているのかを調査します。集まった声は、暮らしづくりビレッジ内おしごと百貨店(ママ向け民間型ハローワーク)で分析し、ママが働きやすいおしごとを選定・紹介する際に活用したり、ママたちの理想のはたらき方、おしごとをつくる際に役立てます。また、集めた声をもつてヨノナカに発信していくことで社会へ届けていきます。

暮らしづくりビレッジとは？

ママたちが家事や子育てをしながら、はたらきたい・活躍したいと思ったときに、よりよいサポートができる地域拠点のあるべき姿とその実現を目指して、福島県郡山市で運営される常設のコミュニティスペースです。おいしいコーヒーとベーグルの食べられるカフェ、暮らしを豊かにするヒントが学べる「学校」、民間型の子育てハローワーク、無料で使えるオープンスペース、託児スペースが入った日本初の複合施設です。(暮らしづくりビレッジは、日本財団の助成を受けて運営されています)

THE NIPPON GROUP FOUNDATION | 暮らしづくりビレッジ | 日本財団

あたらしいはたらき方をつくる取り組み

管理職を目指す女性向けのスクール、東京ワーキングママ大学の今期のリアルプロジェクトワークの課題に取り上げていただきました。

この中でいろんな事業提案をしていただき、今後の新規事業開発に活かしていきたいと考えています。



東京ワーキングママ大学
WORKING MOTHERS UNIVERSITY OF TOKYO



2016年度 ママのための地域拠点運営事業 施設周知の概況

事業成果の概況：本事業の周知状況について

メディア露出について

TV放映

3回

新聞掲載

4回

ラジオ放送

2回

フリーペーパー等その他

3回

Facebookページ

いいね！数：786人

フォロー数：826人

※3/31現在



事業成果の概況：本事業の周知状況について(メディア露出)

福島中央テレビ 11/2 夕方のニュースで放送(約1分)・2回

施設開設について



事業成果の概況：本事業の周知状況について(メディア露出)

福島中央テレビ 11/2 夕方のニュースで放送(約1分)・2回

施設開設について



※DVDメディアを同梱にてお送りします。

福島テレビ 11/2 夕方のニュースで放送

施設開設について

※当施設の機器で再生・キャプチャできなかつたため、
DVDメディアを同梱にてお送りします。

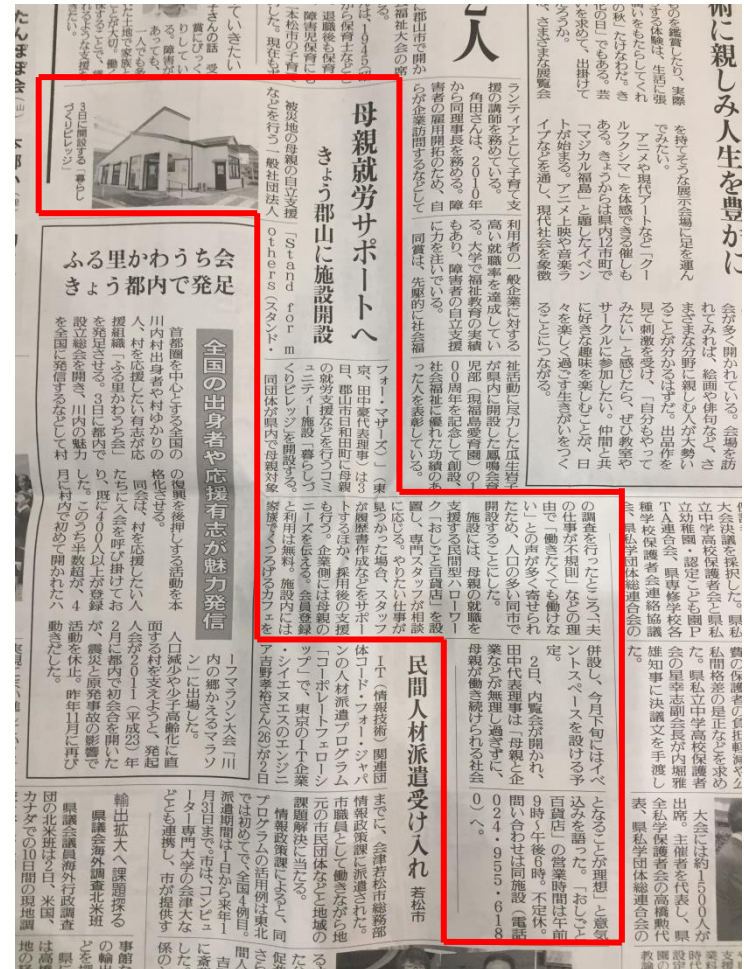
日本経済新聞 11/3 朝刊 掲載

施設開設について



福島民友新聞 11/3 朝刊 掲載

施設開設について



読売新聞 11/11 朝刊 掲載

施設開設について



読売新聞 11/11 朝刊 掲載

施設開設について



福島中央テレビ 2/13 夕方のニュースで放送

開催講座について



福島民報 3/29 朝刊 掲載

イベント開催について



手作りの作品や食品を
買い求める来場者

平成29年3月29日 福島民報

■ラジオ出演について

施設OPENについて

コミュニティFM、「ココラジ」にて
11/3、電話中継で出演

イベント開催告知

ふくしまFMにて、3/20に
施設紹介・3/26のイベント告知で生出演
※録音したものを同梱にてお送りいたします。

■リビング新聞

カフェ

3月のメニュー改変に伴い、取材、掲載していただきました。

■aruku(地元人気フリーペーパー)

施設OPENについて

施設OPENに伴い、取材、掲載していただきました。

■ふくらボ(地元人気情報サイト)

カフェ

読者からの口コミがあり、取材・掲載していただきました。

aruku(11月号)

施設開設について



暮らしづくりビレッジ

11/3(祝)10:00~16:00
オープニングイベント開催!
「豊かで充実した暮らし」が
テーマのコミュニティ施設

「豊かで充実した暮らしをつくり、楽しむ」をコンセプトに日本財団の助成を受け、カフェやイベント、ママの就労支援等も行う複合型スペースとして誕生する「暮らしづくりビレッジ」。11/3のオープニングイベントではDJのスクラッチ教室や看板作りなど様々な体験型コンテンツが満載です。

TEL024-955-6180

郡山市日和田町字
西中島14-1
(オリエントパーク日和田内)
開 10:00~18:00
閉 不定休



リビング新聞(4/1発行号)

カフェ



暮らしづくりビレッジ
BCOFFEE&
BAGEL専門店
「暮らしづくりビレッジ」内のカフェが、コーヒーとベーグルの専門店にリニューアル。
ベーグルは無添加にこだわり、国産小麦や天然酵母を使用。常時8種類が並び、商品は日によって変わります。プレイン(200円)にプラス150円をすると、その場で焼いてクリームチーズを



「リビングを見て」とベーグルとドリンクを一緒に購入した方は、100円引きになります。4月9日(日)まで有効。

サービス

024(955)6180
営業。月曜日定休。
午前10時~午後6時
挟んでくれますよ。ベーグルの購入は1人3個までです。京都の人気店で焙煎された、上質な豆を使ったコーヒーと併せてどうぞ。カフェインレスコーヒーもありますよ。

ふくらボ!

カフェ

グルメ > カフェ・喫茶 > カフェ・喫茶店

クラシックリコーヒースタンドアンドベーグルセンモンテン
暮らしづくりCOFFEESTAND&BAGEL専門店
☎ 024-955-6180

基本情報	クチコミ	クチコミを書く	お気に入り	メモを書く	印刷用ページはこちら																
じぶんのお気に入り: メモ: みんなのお気に入り:																					
住所	郡山市日和田町字西中島14-1 オリエントパーク日和田内																				
TEL	024-955-6180 ※お問い合わせの際は「ふくらボ!を見た」とお伝えいただければ幸いです。																				
メール	メールを送る																				
営業時間	10:00~18:00 ベーグルは11:00から販売																				
店休日	月曜日																				
駐車場	500台オリエントパーク日和田共同駐車場																				
席数	全5席(すべてテーブル)。イトインスペースですが、テイクアウトがメインとなります。																				
ご予算	200円~1,000円																				
サービス	<table border="0"> <tr> <td>デート向</td> <td>子供OK</td> <td>若者向</td> <td>奥様向</td> </tr> <tr> <td>家族向</td> <td>シニア向</td> <td>子供椅子あり</td> <td>キッズスペース</td> </tr> <tr> <td>おむつシート</td> <td>全日禁煙</td> <td>無線LAN</td> <td>持ち帰り</td> </tr> <tr> <td>ママ会向き</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>					デート向	子供OK	若者向	奥様向	家族向	シニア向	子供椅子あり	キッズスペース	おむつシート	全日禁煙	無線LAN	持ち帰り	ママ会向き			
デート向	子供OK	若者向	奥様向																		
家族向	シニア向	子供椅子あり	キッズスペース																		
おむつシート	全日禁煙	無線LAN	持ち帰り																		
ママ会向き																					



東洋経済新報社「ハレタル」 創刊号にも掲載いただきました。

REPORT
「ハレタル」では「記事の書き方講座」を開催しています!

「ハレタル」では読者のみなさんに向けてさまざまなワークショップを開催していますが、そのうち人気の高いワークショップの一つが「記事の書き方講座」。東洋経済新報社の現役記者でもある「ハレタル」編集部員から、みなさんに記事の書き方のイロハをお伝えしています。

2016年12月には、福島県郡山市にある複合型コミュニティ施設「暮らしづくりビレッジ」で開催。自分のブログをもっと上手に書きたい、毎月幼稚園のお便りを書かなければならない、職場のホームページを更新する担当になっているなど、日常的に何から「書く」ことを行っているみなさんが参加されました。「いつも同じような文章になってしまう」「書くのが遅い」「動議の文章が書けない」など、参加者のお悩みもさまざま。でも、一見バラバラに見える悩みも実はこのページに挙げた「コツ」を活かすだけで大部分は解決できるんです。参加者のみなさんには、実際に記事を書いていただき、「ハレタル」WEBサイトにも掲載しています。

2017年3月29～30日に東京国際フォーラムで開催される「かぞくみらフェス」では、親子で体験できる記者講座も、イベント詳細は<https://kazokumirafes.jp/>でチェック。

11
Haretaru Lesson 01

コツ 1
「誰に」「何のために」書くのかを決めるべし!

文章を書き始める前にまず、「誰に向けて書くのか」「何を伝えるために書くのか」を考えてみて。右ページの2つの例文は、親子イベントスペースのWEBサイトに掲載するもの。読者はここで開催されるイベントに興味のあるお母さんである可能性が高いはず。そして、開催されたヨガ体験会の様子を伝えて、次回のヨガ体験会への参加を促すことが目的です。そう考えると、「例2」には無駄な文章が多く含まれていると思いませんか。

コツ 2
具体的で客観的な情報を盛り込むべし!

開催レポートであるのならなおさら、その場にいかなかった人にもその会の様子がよくわかるように書かなければ不親切です。「たくさんの」や「さまざまの」に代表される表現は、人によってイメージが異なるので、伝えたことも伝わりません。数字を入れたり、その数字がどのくらい大きいのか、多いのかという説明を添えたりすることで文章はぐっと引き締まるでしょう。とどこどこにシーンが目につくような描写を入れるのも手です。

コツ 3
「読んでみたい」と思わせるには冒頭で関心を引くべし!

読者は冒頭を読んだときに興味を引かれなければ、その先を読んできません。記事を書き始めるときは、自分がいちばん伝えたいこと、読者がおもしろいと思ってくれそうなことから書くようにしてみてください。右ページの例はイベントの開催レポートなので、こちらのWEBサイトには同じようなレポートがいくつも掲載されていることでしょう。マンネリにならないよう、書き出しの一文を工夫することも必要かもしれません。

3つのコツで上達!! 仕事の9割は書く力で決まる
たくさんの人に「読んでもらえる」
「ハレタル」編集長監修 文章の書き方レッスン

WEBサイト、ブログ、SNSなどネットでの情報発信が日常的になっている今、自分が書いた文章が多くの人に読まれるというシーンが増えています。でも、読んでもらう文章を書くにはちょっとしたコツがあるんです。ここに挙げたのは、とあるイベントスペースのWEBサイトに掲載するヨガ体験会の開催レポートと次回の告知文。2つの例文を読み比べてみて。どちらが多くの人に読まれる文章のかわかりますか。

例2

親子ヨガ体験会を開催しました!

2017年1月22日に「親子の広場イベントスペース」にて晴田留子先生による親子ヨガ体験会を開催しました。前日から大雨に心配していましたが朝には雨も上がったのでスタッフ一同はほっと安心しました。1人だけレインコートに長靴という重装備で会場準備に訪れたスタッフが、みんなに「どこ行くの?」と突っ込まれていました(笑)。今回は朝早い時間からの開催となりましたが、たくさんの親子が参加してくださいました。晴田先生は今回、早期ヨガのポーズをいねいに教えてくださいました。次回の親子ヨガ体験会は3月末を予定しています。晴田先生による通常の親子ヨガで、さまざま新しいポーズを教えていただけます。ふるってご参加ください。

例1

早期ヨガ体験会を開催しました!

朝ヨガにはその日の気分を明るくする効果がある——。ということで、2017年1月22日(日)の親子ヨガ体験会はいつもと趣向を変え「早期ヨガ」を実施しました。朝7時開始にもかかわらず通常の体験会の倍近い20組もの親子が参加。晴田留子先生が教えてくれたのは全身を使って起き抜けの体を目覚めさせるポーズの数々です。休日の朝はついダラダラしてしまうママたちも、最初は眠い目をこすっていた子どもたちも、「気持ちいい!」「スッキリした!」と楽しんでいました。次回の親子ヨガ体験会は春の訪れも待ち遠しい3月末、いつも通り平日午前中に開催予定。晴田先生に初心者でも無理のない新しいポーズを教えていただけます。ふるってご参加ください。

9 zoz. Chiyo Hoshokoshi

8

2016年度の暮らしづくりビレッジの動き(メディア露出)

暮らしづくりビレッジスタッフの坂本がCREA WEB(1/27)に取り上げられました。また、その記事がYahoo!ニュースにも配信されました。

<https://headlines.yahoo.co.jp/article?a=20170127-10012398-creaweb-life>



定住の地で10年ぶりの仕事復帰！仕事で得た暮らしのヒントを参考に

CREA WEB 1/27(金) 12:01配信



坂本里枝(さかもと りえ)さん
家族:夫、小学5年生男、小学2年生女、6歳次女

会社名:暮らしづくりビレッジ
勤務体制:9:00~14:00(週4日)

定住の地で10年ぶりの仕事復帰！仕事で得た暮らしのヒントを参考に

転居続きの生活が落ち着いたところで社会復帰

坂本さんは、3年間看護士として働いていた後、夫の影響に伴い退職。以降1~2年毎に福島県内での異動で引越しを繰り返してきた。2016年春に郡山に引っ越してきて、定住を決めたところだ。

転居が多いこともあり、一時仕事をやめて専業主婦となったことに後悔はない。けれども長男も10歳となり、定住を決めた郡山でそろそろ次のステップを考えたいと思うようになった。

看護士や保健師として短時間なら働けそうだと思うので情報収集し、市の登録看護士に登録。1カ月のうち1~2日働くことでまずは社会復帰を果たす。

半年たち、もう少し仕事に時間を費やしても大丈夫そうだと感じたときに、「暮らしづくりビレッジ」のスタッフ募集の情報を。『なんだか、やりがいがある』というのが最初の印象だった。

「暮らしづくりビレッジ」は、日本財団の助成を受けて一般社団法人Stand for mothersが運営する施設で、「豊かに充実した暮らしをつくり、楽しむ」をコンセプトとしている。施設内には学べる企画やイベント(暮らしづくり公園)を開設する場、カフェ(暮らしづくりカフェ)、仕事を探すことができる場(おしごと百貨店)がある。

地域のたまり場であり、これから自立して前に進んでいきたい人のための「基地」のような存在だということを知って、スタッフに応募し、採用された。

暮らしづくりビレッジ



雑誌アクセスランキング (ライブ)

- 「タラレバ」のキャスト6年間に新婚ファンが盛り！建物の完成はアノ人 女子SPA! 1/27(金) 9:10
- 1日4分 読者の新トレ「H I I T」で体脂肪が落ちる NIKKEI STYLE 1/21(土) 7:47
- エアコンは7位、ホットカーベットは3位。では睡眠器具一番満足度が高かったのは? Suits-woman.jp 1/25(水) 12:00
- 知っておきたい女性ホルモン 体への影響とその対策 あの「食品」でコントロールして仕事も恋もワーアップ! 日経ウーマンオンライン (日経ウーマン) 1/27(金) 11:00
- 5 女性性にひびきつづらぶらぶら! 最高のアワード受賞! 睡眠器具が数える20代がやるべきスキニング タ・ウィッチニュース 1/22(日) 15:30

PR 夜交 照明器具通販/らんがや | 音変化に強いLED照明、非LED、誘導灯、ダウンライトなど取り扱える照明器具通販店 store.shopping.yahoo.co.jp




定住の地で10年ぶりの仕事復帰！仕事で得た暮らしのヒントを参考に

CREA WEB 1/27(金) 12:01配信

仕事で知り合う人から暮らしのヒントをいただく

働き始めてまだ2カ月。午後2時までという、時間に制限がある中でやることは多く、自分の体力が追いつかない。子どもたちの幼稚園や習い事の送り迎えでせいじつぱい。



たとえ水曜日、幼稚園のお迎えのあとは女の子たちのピアノの送り迎え。さらに長男が習っている空手は、夜7時から。それまでに夕飯を終わらせなければならぬ。

日によって違うスケジュールを眺みつつ、どんな時間帯がいいのか日々考え、徐々にペースを作り始めている。

当初洗濯は朝にしていたが、忙しくて間に合わず、夜のうちにすすませることに。また、土日は子どもと遊ぶと決め、家事は極力しない。家族でイベントに行ったり、福笑い体験をしたり、冬であればスキーに行くなど、体をたくさん動かし、太陽の光をたっぷり浴びてリフレッシュする。

「そうしないと、ずっと『あれをやらなくちゃ、これをやらなくちゃ』と追いかけられているようなんです」と坂本さん。休日の夕食作りは夫に託す。夫は夫で、平日と月2回の休み以外は忙しく、ほとんど子どもたちと接する機会もないので、このクッキングタイムを楽しんでいるそうだ。

「暮らしづくりビレッジ」では、暮らしの達人やワーママの先輩に出会えるので、レシピのアイデアや、時間の使いなどのヒントをもらうことも多い。

「炊飯器で楽譜を作ったりもします。圧力鍋でおでんを作れば、夜の7時半から作り始めても8時に食べられるんです！ いろいろなアイデアは、『暮らしづくりビレッジ』で知り合った人たちがいただいたものなんですよ」とうれしそうに語る。

「地域の仲間となつたり、自立しながらいきいきとした日々の暮らしを営む」という「暮らしづくりビレッジ」のコンセプトのままに、坂本さんは歩き始めている。

SACDプレイヤー



雑誌アクセスランキング (ライブ)

- 「タラレバ」のキャスト6年間に新婚ファンが盛り！建物の完成はアノ人 女子SPA! 1/27(金) 9:10
- 1日4分 読者の新トレ「H I I T」で体脂肪が落ちる NIKKEI STYLE 1/21(土) 7:47
- エアコンは7位、ホットカーベットは3位。では睡眠器具一番満足度が高かったのは? Suits-woman.jp 1/25(水) 12:00
- 知っておきたい女性ホルモン 体への影響とその対策 あの「食品」でコントロールして仕事も恋もワーアップ! 日経ウーマンオンライン (日経ウーマン) 1/27(金) 11:00
- 5 女性性にひびきつづらぶらぶら! 最高のアワード受賞! 睡眠器具が数える20代がやるべきスキニング タ・ウィッチニュース 1/22(日) 15:30

PR 工事費無料の観音カーポート販売 | カーポートの販売・工事在全国で対応。安心の10年保証付！施工工事約7万坪稼働 www.ex-shop.net



元記事：<http://crea.bunshun.jp/articles/-/12398>