

三番瀬・海辺のボランティア講座 「ハスの収穫」

2010年11月13日(土)

場所／三番瀬塩浜案内所 広尾防災公園

<スケジュール>

- 10:00 集合、レクチャー、移動
- 10:30 広尾防災公園で作業
三番瀬塩浜案内所で作業
- 12:00 ハス料理 昼食
本日のメニュー (予定)
- ・レンコンのてんぷら
 - ・レンコンのステーキ
 - ・レンコンチップス
 - ・レンコンのつみれ汁 その他
- 14:00 後片づけ
- 15:00 解散

<講師>

篠田 務さん

主催／特定非営利活動法人 三番瀬環境市民センター

No.12 ハスの収穫

2010.11.13 5月に種を植え、みんなで見守ってきたハス(レンコン)を収穫します。収穫したレンコンを数えて、掘りたてのレンコンを味わってみましょう。来年の種にする分は掘らずにとっておきます。

2010年 ハス田プロジェクトの流れ

		
<p>5 / 15 ハスの種を掘り出した</p>		<p>種ハス</p>
		
<p>広尾防災公園のハス田</p>	<p>種を植えた</p>	<p>案内所のハス田にも種を植えた</p>
		
<p>5 / 30 初モニタリング</p>	<p>6 / 6 立ち葉が出る</p>	<p>6 / 10 クロスジギンヤンマ出現</p>
		
<p>6 / 22</p>	<p>6 / 22 つぼみ発見!</p>	<p>7 / 2 花が咲いた!</p>



7 / 13強い風が吹いて葉が傷む



7 / 16



7 / 17広尾防災公園



7 / 21アオドウガネの食害



7 / 31体験塾でモニタリング



ハスの葉入り白玉だんご



8 / 8アジアイトトンボ



種ができた



8 / 9モニタリング



9 / 14



10 / 5



11 / 13今年の出来はどうか

三番瀬・海辺のボランティア講座 第9回報告書

レンコンの収穫

1. 日時、場所

実施日／平成22年11月13日（土）

時間／10:00～15:00

場所／三番瀬塩浜案内所 市川市広尾防災公園

2. 参加者

海辺のボランティア 20名

NPO三番瀬 6名

講師 2名

3. スケジュール

時間	内容
10:00	三番瀬塩浜案内所集合 レクチャー
10:30	広尾防災公園へ移動、ハス収穫作業
11:00	三番瀬塩浜案内所で収穫作業
12:00	ハス料理づくり、昼食
14:00	あとかたづけ、まとめ
15:00	解散

4. 当日の様子



広尾防災公園のハス田



まずは雑草をとります

日本財団
The Nippon Foundation

助成事業



土が硬くて苦戦！



やっと 2本掘り出しました



案内所のハス田です



こちらは土が軟らかいので楽々掘れます



りっぱなレンコンが出てきました



たくさん収穫できました

さっそく料理！



皮をむいて水にさらします

ちらし寿司の具



さっと湯がいて刺身で食べます



定番のてんぷら



ちらし寿司完成品



ほりたてのレンコンをたっぷり味わいました