

# チャレンジデー

2016



## スポーツで元気なまちづくり!

チャレンジデーは、  
地域住民の健康づくり・  
まちづくりを目的としたスポーツイベント

### 5月25日(水)

午前0時 ↔ 午後9時

## 全国一斉開催!



Let's Try  
15min

CHALLENGEDAY

**15分以上なら、どんなスポーツでもOK!**

チャレンジデーの魅力は気軽に参加できること。スポーツ施設はもちろん、  
職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツでも、  
15分以上続ければOKです。

詳しくは <http://www.ssf.or.jp/>