

親子でフラダンス開催決定！！

日時： 8月17日(木)
13:00～15:00
会場：うりずん地域交流スペース
ゆいま～るにて

昨年同様、みんな一緒にわいわい
フラダンスやりませんか？

詳細は別紙をご参照ください♪

募集中～白タオル活用法

白タオルをたくさんご寄付いただきました。素敵に変身させたいのですが・・・何かアイデアありませんか？

譲ります・譲ってくださいコーナー

【譲ります】 切り込み入不織布ガーゼ
・「シングルドレーンズワブ」(Yカットガーゼ)
・バギー
ご希望の方はうりずんへご連絡下さい。

【譲ってください】 募集中！！

このコーナーでは療育・介護用品で使わなくなったものをやり取りできる情報を載せていく予定です。
もし譲ってもいい品物、譲ってほしい品物があれば、うりずん事務局三谷までご連絡ください。
※ご希望の品物がすぐに見つからない場合もございますのでご了承ください。

第2回

ホームカット講座 にぎやかに終了☆

6月6日梅雨の晴れ間、ホームカット教室が開催されました。講師は前回と同様、宇都宮市内でご活躍の高柳純子さん。参加者は11名、カットモデルは4名とにぎやかに、車いすに乗ったままであったり、左利きのママだったり、いろいろの条件でカットを指導していただきました。

午前中の美容講座では日焼け対策として保湿の重要性を教えていただきました。

ランチは大鍋で作った手作り夏野菜カレー☆☆☆
皆さんで楽しくいただきました。



ホッと
する

時間を一緒にすごしませんか？

7月・8月の月いちCaféの予定

☆月いちCafé

(時間がある方は手作りご飯も一緒に☆) 9:30～14:30

7月6日(木) 冷麦ランチ

食材調達状況によりメニューが変わることもあります。短時間のご参加ももちろん大丈夫です。お気軽にご参加ください。

8月17日(木) 親子でフラダンス