

## 訓練指導実施状況

講座名 アロマトリートメント 患者様へご家族に対するケア (静岡) 支部 参加数 3 名

実施場所 三島商工会議所4F4室

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

バットの上でうつぶせと<sup>あお</sup>仰向けの施術を行いました。  
ホットマッサージまでゆくりして頂きました。  
むくみやハリがあった所は、軽くなったとの事。  
患者様の症状により強弱をコントロールしました。  
お話ししながら、患者様がリラックスされている様子  
が伝わりました。  
家族の方にもいつも看護や介護で疲れている日頃の  
ケアをさせて頂きました。

## 訓練指導実施状況

講座名 アロマトリートメント 患者様へ家族対してのケア (静岡) 支部 参加数 3 名  
実施場所 三島商工会議所4F A室

### 作品例写真



#### 作品の説明

施術 (肢体型の患者様に対して)  
右足と左足の腫れむくみ<sup>オイル</sup>がトリートメントにより改善され本人は気持ちの良さを伝えて頂き笑顔になりました。  
リンパトリートメントしたことにより肌自体も健やかに<sup>余分</sup>角質もとれたことでつやも出てトリートメントで皮膚の炎症がある所も柔らかくなりました。(家族の方へ)背中と首をトリートメントして日頃の疲れをとって頂きました。

## 訓練指導実施状況

講座名 料理教室 ～トクバシの簡単レシピ～ (静岡) 支部 参加数 4 名  
実施場所 三島市生涯学習センター

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

あいにくのお天気で、不参加の方が出たしまい。参加人数が少なくなりましたの残念でした。  
患者さんの安全面と一番に考え、包丁は不使用としました。みなさん、安心して調理に参加できたと思います。  
食後の歓談時に病気の話なども出来、楽しい講習会になりましたと思います。



## 訓練指導実施状況

講座名 料理教室 トマトとバジルの簡単パスタ (静岡) 支部 参加数 4 名  
実施場所 三島市生涯学習センター

### 作品例写真



#### 作品の説明

トマトとバジルを使った、簡単時短で作れるパスタを作りました。

夏にピッタリのさっぱりした味と、手が不自由な方でも作れるよう、ソース等も工夫しました。

あまり刃物は使わず、包丁は不使用とし、患者さんにも安心して使っていたいただける料理です。最後に飲み物と一緒に添えて完成としました。

## 訓練指導実施状況

講座名 アロマ石けん作り (静岡) 支部 参加数 9 名  
実施場所 三島市生涯学習センター

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

ジェル石けんとスプレー石けんを製作しました。  
殺菌作用と抗菌作用のある精油を使用し、思いつきの  
香りを選び好きな香りを選ぶ前に香りの効能をそれぞれ  
考えて、皆で楽しみながら手にとったり香りを嗅ぎながら賑やかに  
作成することができました。  
手にとり香りを嗅ぐことで脳に(嗅覚)五感に刺激を  
与えることが、精神安定に役立てられることが皆さんに  
理解して頂くことができたと思います。生活に役立てて頂きたいです。

## 訓練指導実施状況

講座名 アロマ石けん作り (静岡) 支部 参加数 9 名  
実施場所 三島市生涯学習センター

### 作品例写真



#### 作品の説明

ジェル石けん、スプレー石けんは、殺菌作用・抗菌作用、  
抗真菌作用の精油を使用し、身によくなじみ、  
手のすけずみ<sup>ある</sup>まで、洗い上げる事が出来、  
インフルエンザや風邪に役立つ物を制作しました。  
その作品を生活の中で使用する事によって、  
車いすや寝たきりの方にも、快適に生活する事が  
出来ると思います。今回は、車いすだけの参加でしたが、  
家族の方にも役立てて頂けたら<sup>の</sup>良いと思います。



## 訓練指導実施状況

講座名 革工芸教室 (静岡) 支部 参加数 7 名

実施場所 静岡県総合社会福祉会館 シズウェル

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

秋晴れの日、色とりどりのサイ作り  
を全員が楽しんだ。ボタンを止め止め  
する時に木槌を使う時に、手指、手首  
の運動が十分に出るよう思われる。  
また会員同志の楽しい会話もあり、  
日頃の孤独な療養生活に得られ  
ない元気が出る様であった。

訓練指導実施状況

講座名 革工芸教室 (静岡) 支部 参加数 7 名

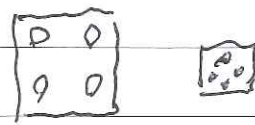
実施場所 静岡県総合社会福祉会館 シズヴェル

作品例写真



作品の説明

11cm四方 と 6.5cm四方の牛皮を用意し  
 四隅の工具を使い穴を開ける。この時木槌でたたき。  
 穴を開けた所にボタンをおす付ける。  
 大きい皮の方の穴に凹を付け小さい皮の方  
 へは凸をつける。そして四角にならように  
 たたんで出来上がりです。  
 小銭入れ おサイフ





## 訓練指導実施状況

講座名 バルーン教室 (静岡) 支部 参加数 8名

実施場所 静岡県総合社会福祉会館 ステュディオ

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

- ・バップ-型の方は力が付いてなくてポンプで泥船をふくらませるのが大変だった。
- ・指の力も必要で少しムリと受けながら挑戦した。できた作品はたのしかった。
- ・他の方の力を借りながらも色々完成することかっけそのつなかりもよかった。
- ・決められたようにできなくても オリジナル性と発揮できて楽しかった。

## 訓練指導実施状況

講座名 バルーン教室 (静岡) 支部 参加数 8名

実施場所 静岡県総合社会福祉会館 シェアール

### 作品例写真



#### 作品の説明

バルーンを使っての数々の作品を作った。  
・犬、花、ねずみ刃、帽子、りんごなどを  
講師に教えてもらいながら色とりどりの作品を  
作り互いに見せあい笑いあい批評しあいの  
ひとときだった。

空気を入れること、円筒をねじる力、加えて音に  
好む程度飽き向くれつた皆オリジナル作品も  
完成し性格があらわれることも発見できました。

## 訓練指導実施状況

講座名 バルーン教室 (静岡) 支部 参加数 8名

実施場所 静岡県総合社会福祉会館 シェアール

### 作品例写真

