

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県 ) 支部 参加数 15 名

実施場所 青森病院南病棟作業室

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

今年度第一回目のカラオケ講座であり、青森県支部長の挨拶と講師さんや指導員さん、また患者さんをサポートする保母さん等の紹介があった。

カラオケ講座は、以前から人気の訓練指導として参加者の期待も大きく、参加者の表情からは、今回も楽しみにしていた様子が伺えた。

初回は、講師さんから無理のない発声方法や、表情豊かに顔で歌うことの説明があり、明るく元気のでる歌を中心に参加者からリクエスト曲を募り、順番にマイクを持って、あるいは指導員さんや保母さん等に持って貰い歌った。

それぞれが思い思いに声を出し切りスッキリした様子で、良いスタートが切れたと思う。次回以降も楽しみである。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県 ) 支部 参加数 14名

実施場所 青森病院南病棟作業室

### 実施状況写真



### 訓練指導の感想

第2回目の今回は、初めに元気の出る明るい歌のリクエストを参加者から募り、発声練習代わりに数曲を皆で歌った。

その後、歌詞から特定の1文字、もしくはは2文字を除いて歌う歌遊びを行なった。例えば、「兄弟船」から”お”文字の発音や”お”と”き”の2文字の発音を抜いて歌ったりした。

単に歌うのとは違って、歌詞に意識を集中させて歌う必要があり最初は遠慮がちだった参加者も、慣れるに従がい積極的にマイクを握って楽しんでいた。

参加者名の笑顔が、開催側にとっての何よりの励みとなる。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県 ) 支部 参加数 14 名

実施場所 青森病院南病棟作業室

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

3回目の今回も、発声練習として前回同様参加者のリクエスト曲から  
適当なものを講師が選び、数曲を皆で歌った。

その後、今回は歌のタイトルもしくは出だしの歌詞を指定して  
選曲することとし、たまたま講師に指名された参加者の名前が” こうじ”  
さんであった為、末尾の” じ” にちなみ、” ざじずぜぞ” で始まる歌を  
選んで歌った。しかしながら、” ぜ” で始まる歌が1曲も見つからず  
次回までの宿題となった。

今回も参加者一堂、満足して訓練指導を終えることができた。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県 ) 支部 参加数 14 名

実施場所 青森病院南病棟作業室

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

4回目の今回は発声練習曲の後、秋にちなんだ歌を選んで歌うことになった。

前半は主に童謡や学校唱歌を中心に選曲し、後半は秋に関連がある曲であれば自由にリクエストを受け、皆で歌い楽しんだ。

歌っている途中で咳き込みが続く参加者が出て、一瞬緊張する場面もあったが、難なく終えることができた。講師からは喉ではなく無理のない呼吸で、お腹で歌うようにとの指導があった。

筋ジス患者さんは活舌も鈍り、声もこもり気味になる人もいるので、歌うことで少しでもリハビリになれば良いと感じた。

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森県) 支部 参加数 12名

実施場所 青森病院南病棟作業室

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

最終回の今回も、最初に従来通り明るく楽しい雰囲気の曲を参加者から募り、発声練習曲として4～5曲歌った。

その後講師から、お腹のみに力を入れて発声する等の低音の出し方を教わり、参加者一堂それぞれの曲で試しながら歌い楽しんだ。

最後に最終回と言う事で、支部長からの挨拶と講師や指導員への謝辞と、参加者や参加者をサポートしてくれた岩木憩の家のボランティアさんへの労いの言葉があった。

訓練指導全体を通じて、個人個人が楽しみながら自分にあった力を発揮できるカラオケは、とても良い訓練材料だと感じた。