

過去1年間に^{おこな}行った運動・スポーツ

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む）を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	夕行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)		35	体操(軽い体操、ラジオ体操など)
	03	インディアカ		36	体操競技(器械体操)
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス(硬式テニス)
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ(コース)		49	フライングディスク(フリスビー)
	17	ゴルフ(練習場)		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング(ウィンドサーフィン)
	21	散歩(ぶらぶら歩き)	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク(ジェットスキーなど)		59	ロードレース(駅伝・マラソンなど)
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー			
	29	スクーバダイビング	その他	61	()
	30	スノーボード		62	()
	31	ソフトテニス(軟式テニス)		63	()
	32	ソフトバレー		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった
	33	ソフトボール			

3ページの問4へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目のうち、実施回数が多いものから順に、5つ以内で選んで、A～Gまでの問いにお答えください。

A 実施した運動・スポーツのうち、回数が多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(○はひとつ)	E その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。(○はひとつ)	F 主としてその運動・スポーツを行っている施設を、右の一覧表から選び、その番号をご記入ください。	G 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(○はひとつ)
記入例： 05 ウォーキング	記入例： 年 月 週 00 4	記入例： 平均 0 4 5 分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい ○3	記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他 ○3	記入例： 18	記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
a. ()	年月週	平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
b. ()	年月週	平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
c. ()	年月週	平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
d. ()	年月週	平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
e. ()	年月週	平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)

<※ F 施設一覧>

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 テレニシングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山

右側にお開きください →

【過去1年間に運動・スポーツを「^{おこな}行った」方におうかがいします。】

問3 問1、問2で行ったとお答えになった運動・スポーツの中で、あなたが最も大切に思っている運動・スポーツ種目をひとつ選び、種目名をご記入ください。

種目名：

SQ1 それでは、あなたがその運動・スポーツを行っているのは、主にどのような理由からですか。最もあてはまる番号に○印をつけてください。(○はひとつ)

- 1 友人・家族とのコミュニケーションのため
- 2 健康や体力の保持・増進のため
- 3 体型の維持・改善のため
- 4 目標や記録への挑戦のため
- 5 気分転換・ストレス解消のため
- 6 その他(具体的に

【全員におうかがいします。】

スポーツに対する意識・取り組み

問4 あなたの生活の中で、運動・スポーツをすることはどれくらい重要ですか。(○はひとつ)

- 1 重要である
- 2 どちらかという重要である
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかという重要でない
- 5 重要でない

問5 あなたの現在の運動・スポーツへの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(○はひとつ)

- 1 運動・スポーツを行っており、満足している
- 2 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい
- 3 運動・スポーツを行いたいと思うができない
- 4 特に運動やスポーツに関心はない

好きなスポーツ選手

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません)。

名前：

種目名：

【全員におうかがいします。】

今後行いたい運動・スポーツ

問7 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツも含めて）
 がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。
 行いたいと思う種目がない人は、下の「99」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ（水中歩行・運動など）		35	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		36	体操競技（器械体操）
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス（硬式テニス）
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ（コース）		49	フライングディスク（フリスビー）
	17	ゴルフ（練習場）		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング（ウィンドサーフィン）
	21	散歩（ぶらぶら歩き）	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク（ジェットスキーなど）		59	ロードレース（駅伝・マラソンなど）
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー	その他	61	（ ）
	29	スクーバダイビング		62	（ ）
	30	スノーボード		63	（ ）
	31	ソフトテニス（軟式テニス）		99	今後、行いたいと思う運動・ スポーツはない → 次ページの問8へ
	32	ソフトバレー			
	33	ソフトボール			

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい
 運動・スポーツ種目名を具体的にひとつご記入ください。

種目名

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ)

1 加入している

2 過去に加入していたが、現在は加入していない

3 これまでに加入したことはない

下のSQ2へお進みください

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム

2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ

3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム

4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム

5 その他(具体的に：)

【「加入していない」方におうかがいします。】

SQ2 今後、あなたは何か条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

1 条件が整っても、加入したいとは思わない

次ページの問9へお進みください

2 条件が整えば、加入したいと思う

【「加入したい」と思う方におうかがいします。】

SQ3 あなたは、今後、どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 スポーツ以外のプログラムが楽しめるスポーツクラブや同好会・チームがあれば

2 時間的に余裕ができれば

3 近くにスポーツクラブや同好会・チームがあれば

4 スポーツに関する専門指導を受けることができれば

5 健康に関する専門指導を受けることができれば

6 家族みんなで入れるスポーツクラブや同好会・チームがあれば

7 家族の理解が得られれば

8 会費(入会金、月会費)が安くなれば

9 複数の種目が実施できれば

10 一緒に加入する仲間がいれば

11 託児施設が利用できれば

12 その他(具体的に：)

【全員におうかがいします。】

スポーツの直接観戦

問9 あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。

1 ある	2 ない → SQ1[C]へお進みください
------	-----------------------

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[C]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

	[A] 過去1年間に観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○印)		<観戦した方に>		<全員の方に>
スポーツ種目名			[B] この1年間に何回観戦に行きましたか。 (回数を記入)		[C] 今後観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○印)
プロ野球	1	→	記入例： 年 2 回	→	1
大相撲	2	→	年 _____ 回	→	2
Jリーグ	3	→	年 _____ 回	→	3
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	4	→	年 _____ 回	→	4
マラソン・駅伝	5	→	年 _____ 回	→	5
プロゴルフ	6	→	年 _____ 回	→	6
バレーボール	7	→	年 _____ 回	→	7
野球(プロ野球以外)	8	→	年 _____ 回	→	8
サッカー(プロサッカー以外)	9	→	年 _____ 回	→	9
陸上競技	10	→	年 _____ 回	→	10
ラグビー	11	→	年 _____ 回	→	11
K-1など格闘技	12	→	年 _____ 回	→	12
競馬	13	→	年 _____ 回	→	13
競艇	14	→	年 _____ 回	→	14
その他()	15	→	年 _____ 回	→	15
その他()	16	→	年 _____ 回	→	16
その他()	17	→	年 _____ 回	→	17
その他()	18	→	年 _____ 回	→	18
その他()	19	→	年 _____ 回	→	19

99 観戦したい種目はない

【全員におうかがいします。】

テレビでのスポーツ観戦

問10 あなたがこの1年間に、テレビで観戦したことがあるスポーツ中継番組は何ですか。
 [A]のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。

スポーツ種目名	A 過去1年間にテレビで観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○印)	B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。 (あてはまる番号1~5すべてに○)					
		地上波 (アナログ、デジタル)	BS (アナログ、デジタル)	CS	インターネット	わからない	
		地上波	BS	CS	インターネット		
プロ野球	1	→	1	2	3	4	5
アメリカ大リーグ	2	→	1	2	3	4	5
高校野球	3	→	1	2	3	4	5
野球の国際試合(五輪、アジアリーグ等)	4	→	1	2	3	4	5
大相撲	5	→	1	2	3	4	5
Jリーグ	6	→	1	2	3	4	5
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	7	→	1	2	3	4	5
海外プロサッカー(欧州、南米など)	8	→	1	2	3	4	5
高校サッカー	9	→	1	2	3	4	5
マラソン・駅伝	10	→	1	2	3	4	5
ラグビー	11	→	1	2	3	4	5
プロゴルフ	12	→	1	2	3	4	5
プロバスケットボール(NBAなど)	13	→	1	2	3	4	5
K-1など格闘技	14	→	1	2	3	4	5
F1やNASCARなど自動車レース	15	→	1	2	3	4	5
競馬	16	→	1	2	3	4	5
競艇	17	→	1	2	3	4	5
その他()	18	→	1	2	3	4	5
その他()	19	→	1	2	3	4	5
その他()	20	→	1	2	3	4	5
その他()	21	→	1	2	3	4	5

99 テレビで観戦した種目はない

【全員におうかがいします。】

スポーツ・ボランティア

問11 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。
(○はひとつ)

1 ある

2 ない → 次ページの問12へお進みください

【スポーツ・ボランティア活動を行ったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。
あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]、[C]にお答えください。

	ボランティア活動の種類	A 過去1年間に 行った活動 (あてはまる番号 すべてに○印)	B この1年間に何回 くらい行いました か。 (回数を記入)	C 活動に対する報酬 (○はひとつ)	
				無償	実費程度 (交通費 弁当代等)
日常的な活動	スポーツの指導	1	年 _____ 回	1	2
	スポーツの審判	2	年 _____ 回	1	2
	団体・クラブの運営や世話	3	年 _____ 回	1	2
	スポーツ施設の管理の手伝い	4	年 _____ 回	1	2
	その他()	5	年 _____ 回	1	2
地域の イベント	スポーツの審判	6	年 _____ 回	1	2
	大会・イベントの運営や世話	7	年 _____ 回	1	2
	その他()	8	年 _____ 回	1	2
全国・ 国際的 イベント	スポーツの審判	9	年 _____ 回	1	2
	大会・イベントの運営や世話	10	年 _____ 回	1	2
	その他()	11	年 _____ 回	1	2

【全員におうかがいします。】

問12 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(○はひとつ)

1 ぜひ行いたい	3 あまり行いたくない	→ 問13へお進みください
2 できれば行いたい	4 まったく行いたくない	
	5 わからない	

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも)

1 日常的なスポーツの指導	6 地域のスポーツイベントの運営や世話
2 日常的なスポーツの審判	7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判
3 日常的な団体・クラブの運営や世話	8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い
5 地域のスポーツイベントでの審判	10 その他()

【全員におうかがいします。】

総合型地域スポーツクラブ

問13 総合型地域スポーツクラブについておうかがいします。

総合型地域スポーツクラブとは、公共スポーツ施設など(学校の体育施設を含む)を拠点に、地域住民が自主運営する、多様目、多世代のスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、初心者から競技者までが参加できる地域スポーツクラブの新たな形として、文部科学省がその設立を支援しています。

1) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をご存知ですか。(○はひとつ)

1 よく知っている	2 知っている	3 聞いたことがある	4 知らない
-----------	---------	------------	--------

2) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」に加入していますか。(○はひとつ)

1 加入している	3 これまでに加入したことはない
2 過去に加入していたが、現在は加入していない	4 わからない

スポーツ活動歴

問14 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。

これまでに加入していた(「している」を含む)運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

高校や大学に進学していない方は、その年齢で加入していたクラブ等をお答えください。

(○はいくつでも)

	学校の運動部 体育会運動部	学校の同好会・ サークル	民間のスポーツク ラブ(スイミングスクール、 体操クラブなど)	地域のスポーツク ラブ(スポーツ少年団、 道場、野球チームな ど)	どこにも加入 していなかった
a. 小学生時代	→ 1	2	3	4	5
b. 中学生時代	→ 1	2	3	4	5
c. 高校生時代 (高専含む。 15~17歳ごろ)	→ 1	2	3	4	5
d. 大学生時代 (高専・短大含む。 18~22歳ごろ)	→ 1	2	3	4	5

【全員におうかがいします。】

日常生活習慣・健康

問15 あなたの日常生活習慣についておうかがいします。

1) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○はひとつ)

1 毎日食べる 2 ときどき食べる 3 食べない

2) あなたは、ふだん間食をしますか。(○はひとつ)

1 毎日間食する 2 ときどき間食する 3 間食しない

3) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(○はひとつ)

1 7時間未満 2 7時間以上9時間未満 3 9時間以上

4) あなたはタバコを吸いますか。(○はひとつ)

1 吸う 2 以前吸っていたが止めた 3 これまで吸ったことがない

5) あなたはお酒を飲みますか。(○はひとつ)

1 毎日飲む 2 ときどき飲む 3 飲まない

6) 医療機関* (病院、診療所など) で、治療または薬の処方を受けていますか。(○はひとつ)
※リラクゼーションを目的とするマッサージや美容整形などは含めない。

1 よく受けている 2 ときどき受けている 3 受けていない

7) 病気やけがなどの影響で、からだに痛みを感じるがありますか。(○はひとつ)

1 よくある 2 ときどきある 3 ない

8) 精神的に大きく落ち込んだり、強い不快感(不安、イライラなど)を感じるがありますか。
(○はひとつ)

1 よくある 2 ときどきある 3 ない

あなたご自身のことについておうかがいします。

F1 年齢

歳

F2 性別

1 男 2 女

F3 身長

cm

F4 体重

kg

F 5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 父	5 祖 父	8 孫(人)
2 母	6 祖 母	9 一人暮らし
3 配偶者	7 兄弟姉妹(人)	10 その他(人)
4 子ども(人)	<input type="checkbox"/> (1番下のお子様の年齢: _____歳)	

F 6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自 営 業	<input type="checkbox"/> 1 農林漁業(植木職、造園師を含む) <input type="checkbox"/> 2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など) <input type="checkbox"/> 3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
家族従業者	<input type="checkbox"/> 4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者
勤 め 人	<input type="checkbox"/> 5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く) <input type="checkbox"/> 6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など) <input type="checkbox"/> 7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など) <input type="checkbox"/> 8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など) <input type="checkbox"/> 9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)
そ の 他	<input type="checkbox"/> 10 専業主婦(パートタイムをしていない) <input type="checkbox"/> 11 パートタイムやアルバイト <input type="checkbox"/> 12 学 生 <input type="checkbox"/> 13 無 職 <input type="checkbox"/> 14 その他()

最後に、「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツ振興に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました