

Serious Illness Conversation Guide Drill

	CLINICIAN	PATIENT
S E T U P	I'd like to talk about what is ahead for your illness and do some thinking in advance about what is important to you so that I can make sure we provide you with the care you want. Is that okay?	I'm doing fine right now. I think things are in a pretty good place. I don't know that we need to have a big conversation.
	I do this with all of my patients to better understand what is most important to them. And, I'm going to use this conversation guide to make sure we don't miss anything. Is that okay?	I guess that would be okay.
A S S E S S	What is your understanding now of where you are with your illness?	I'm feeling better since being in the hospital. But I know there is a lot wrong with me – with my heart, my lungs, my kidneys, and I know that we don't have a lot of ways to make those better. But I'm a positive person, and I know I can get through this.
	I've been really impressed by your strength and positivity.	Thank you.
	In thinking about the future, how much information about what is likely to be ahead with your illness would you like from me?	I want to know everything you know.
S H A R E	I want to share with you my understanding of where things are with your illness...	Okay...
	I hope that this is not the case, but I'm worried that this may be as strong as you will feel, and things are likely to get more difficult.	Oh, goodness. I wasn't expecting that.
	This must be really hard to hear ...	It is. My family needs me.
	I know how important they are to you.	They are. They're everything to me.
E X P L O R E	What are your most important goals if your health situation worsens?	I want to spend as much time with my family as possible. I want to be there for them and make sure they're cared for. Also, my daughter is getting married next year, and I really want to be at her wedding.

	What are your biggest fears and worries about the future with your health?	I don't want my family to have to see me suffer. And, I don't want to spend my last months suffering – or suffocating – or in the hospital away from them. What can you do to make sure I don't suffocate?
	Managing your symptoms is really important for us to talk about. Can we set that aside for right now and come back to it later?	Okay
	What gives you strength as you think about the future with your illness?	My family is everything to me. My spouse is a great support, and my daughter makes me laugh and keeps my spirits up.
	What abilities are so critical to your life that you can't imagine living without them?	I want to be here for my family and feel well enough to be able to be with them. I want to be able to go out to dinner with my family, sit outside...
	If you become sicker, how much are you willing to go through for the possibility of gaining more time?	Well, I'd be willing to have more tests and treatments if they help me feel better, but I'm worried about dying in the hospital hooked up to a machine.
	How much does your family know about your priorities and wishes?	I think my spouse knows, but we haven't really talked about it. We probably should do that.
C L O S E	I've heard you say that time, being able to interact with your family and be home are really important to you. You've also identified the importance of talking about these issues with your spouse. Do I have that right?	Yes.
	Keeping that in mind, and what we know about your illness, I recommend that we make a meeting to talk together with your spouse to think through next steps. This will help us make sure that your treatment plans reflect what's important to you.	I understand.
	How does this plan seem to you?	I know it is going to be tough, but meeting together would be an important next step.
	I will do everything I can to help you through this.	

重篤な疾患を持つ患者さんとの話し合いの手引きを用いたドリル

	医療者	患者
始める 話し合いを	あなたが今後希望される医療やケアを提供することができるように、あなたの病気が今後どうなっていくのかをお伝えし、あなたにとってどんなことが重要かを前もってお聞きしておきたいと思うのですが、よろしいでしょうか？	今は調子がいいんです。とても良い状態だと思います。大きな話し合いが必要かはわかりません。
	患者さんが何を一番大切にされているかを知っておきたいので、患者さん全員とこのようなことをしています。この話し合いの手引きを使って、できることがあればしておきたいと思うのですが、よろしいでしょうか？	はい、結構です。
患者の理解と意向を確認する	ご自分の病状についてどのように理解されていますか？	入院していた時よりは体調がよくなりました。でもよくないところがたくさんあるんですよー心臓や肺、腎臓とか。あまり良くする方法はないんですよ。でも私は前向きな人間ですし、うまくやっていけると思います。
	あなたの強さと前向きさは本当にすごいと感じています。	ありがとうございます。
	これからのことについて考えるにあたって、今後、病気がどうなっていくかについて、どの程度お知りになりたいですか？	すべてのことを知りたいです。
今後の見通しを共有する	あなたの病状について、私が理解している範囲でお伝えしたいと思います...	わかりました...
	申し上げにくいのですが、あなたが感じているより事態は切迫しているのではないかと思います。そして、今後、もう少し難しい状況になる可能性があることを心配しています。	ええっ。そんなこと想像していませんでした。
	本当におつらいお話だと思います...	本当にそうです。家族には私が必要です。
	ご家族はあなたにとってとても大切なんですね。	その通りです。家族は私にとってのすべてです。

大切な事に聴く	もし、病状が悪くなった場合、どんなことが一番大切ですか？	できるだけ家族と過ごしたいです。家族のために一緒にいて、家族が安心して暮らせるようにしたいと思います。そして、娘が来年結婚するんです。結婚式には本当に出たいと思っています。
	今後の病状に関して、一番恐いことは何ですか？どんなことが心配ですか？	私が苦しんでいる姿を家族に見せたくありません。最後の数か月に苦しんだり、息苦しくなったり、家族と離れて入院したりしたくありません。息苦しくならないためにできることはありますか？
	症状の治療について話しておくことは、とても大切なことです。今はその話は置いておいて、あとで話しあうでもいいでしょうか？	はい。
	今後の病状について考えるとき、あなたを最も力づけてくれるものは何ですか？	家族が私にとってのすべてです。妻（夫）はとても支えてくれますし、娘がいると笑顔になってとても幸せな気分です。
	あなたの人生にとって大切で、生きていく上で欠かせないと思われる能力は何ですか？	私は家族のために生きていたいと思いますし、一緒にいられるだけよい体調でいられればと思います。家族と外食したり、外で座ったりできるといいなと思います
	病状が悪くなった場合、余命を延ばすためにどの程度まで我慢できますか？	もし体調がよくなることにつながるのなら、もっと検査や治療を受けたいと思いますが、病院で機械につながれたまま死ぬのではないかと心配です。
	ご家族は、あなたのご希望や大切にしたいことについてどのくらいご存知ですか？	妻（夫）は知っていると思います。でもそのことについてあまり話したことはありません。多分話さないといけないですね。
締めくくると話し合いを	あなたにとって、時間と、ご家族とお話しできることと、ご自宅にいられることはとても大切だとおっしゃいましたね。こういったことについて奥様（ご主人）と話し合われることも大切ということですね。そのような理解でよろしいでしょうか？ それを考慮に入ると、現在の病状では、奥様（ご主人）も一緒に話し合う機会を作り、次に何をすればよいのかについて考えていくことをお勧めします。こうすれば、あなたが大切にしたい事を今後の治療の方針に反映できると思います。	はい。 わかりました。
	この方針をどう思われますか？	難しい話し合いになると思いますが、一緒に会うことは大切なステップだと思います。
	あなたの力になれるように、私も全力でお手伝いいたします。	