



# 知的障がい児・発達障がい児のための サーフィン体験会



## 参加者募集中!!

### 9月29日(日) @淡輪海水浴場

対象児童	知的障がい児・発達障がい児 小学1年生～高校3年生 ※応募多数の場合は抽選となります
日程・場所	2019年 9月29日(日) 泉南郡岬町 淡輪海水浴場 (ときめきビーチ)
参加費	2,000円
申込方法	Ocean's Loveホームページより 「オーシャンズラブ」で検索 【申込締切】7月11日(木)



## 約1時間で安心・安全にサーフィン体験！！

サーフィン未経験のお子さんでもご参加いただけます

お子さん2名につき7名のスタッフがサポートします



### プログラム内容

自己紹介 (3分)

参加者、スタッフ全員で自己紹介

準備体操 (5分)

チーム全員で準備体操

陸トレーニング (7分)

砂の上で、ボードの乗り方を練習

シミュレーション (5分)

チームのスタッフがサーフィンのお手本

サーフィン体験 (40分)

海の中でサーフィンを体験

### 持ち物

水着、バスタオル、ビーチサンダル、日焼け止め、飲み物など

【こちらでご用意しているもの】 ウエットスーツ、サーフボード、ライフジャケット、保険