

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2018年度版)

◇総利用結果集計◇

2018年8月1日～2019年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

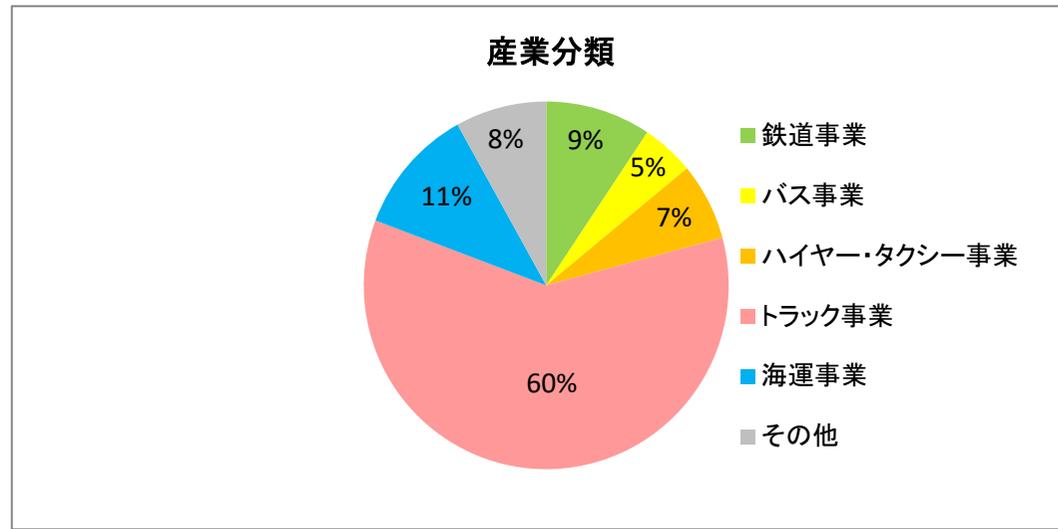
◆総利用結果算出数 : 712件

◇属性チェック

■産業分類

鉄道事業	66
バス事業	33
ハイヤー・タクシー事業	48
トラック事業	423
海運事業	79
その他	57
計	706

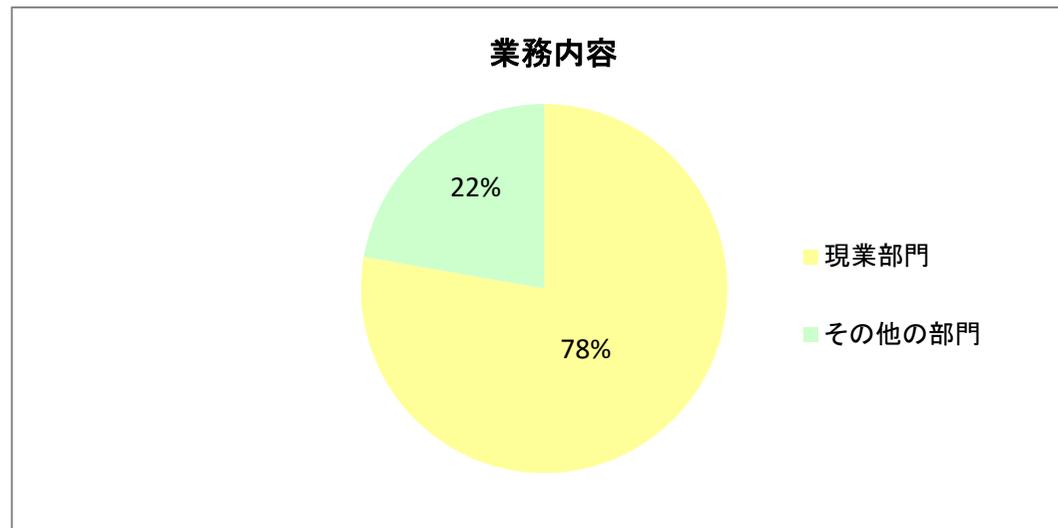
※無回答6名



■業務内容

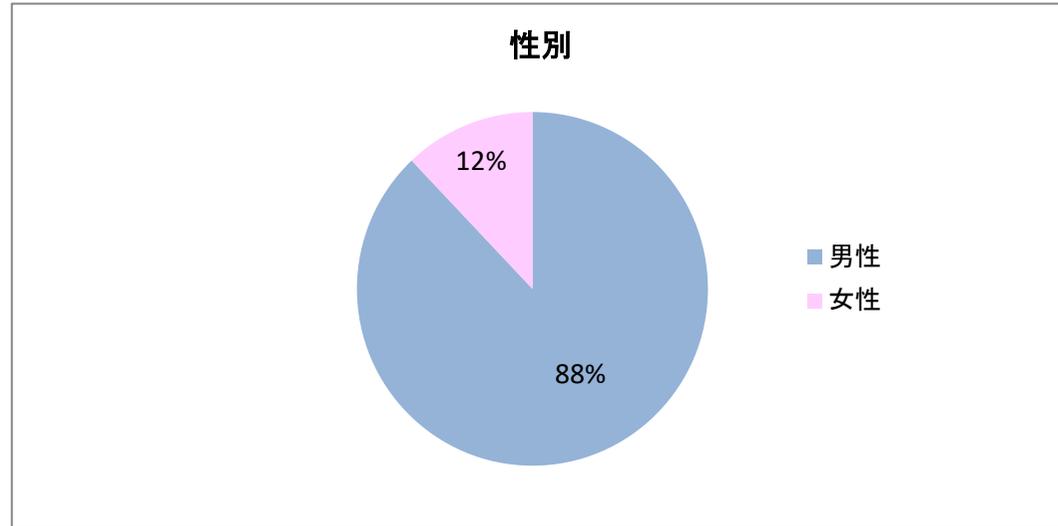
現業部門	549
その他の部門	157
計	706

※無回答6名



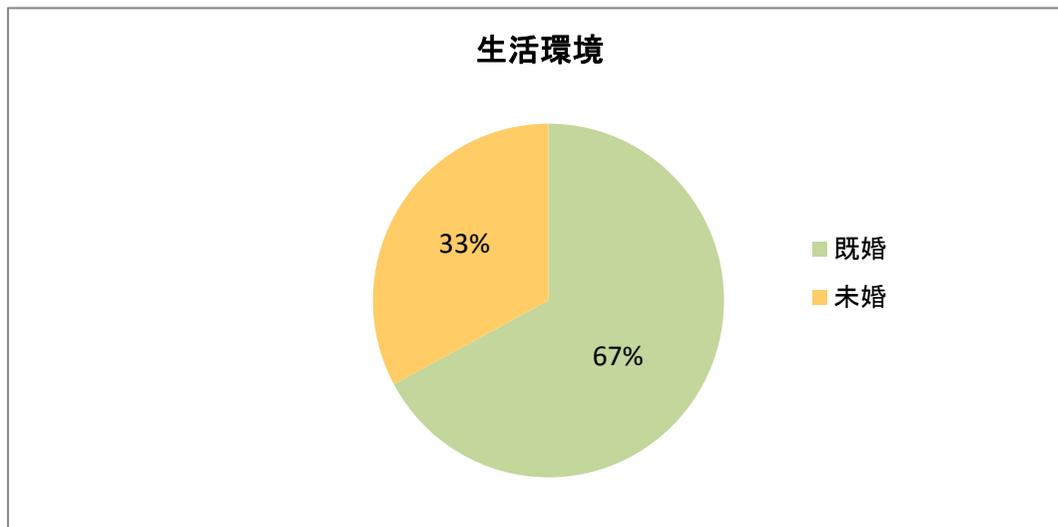
■性別

男性	626
女性	86
計	712



■生活環境

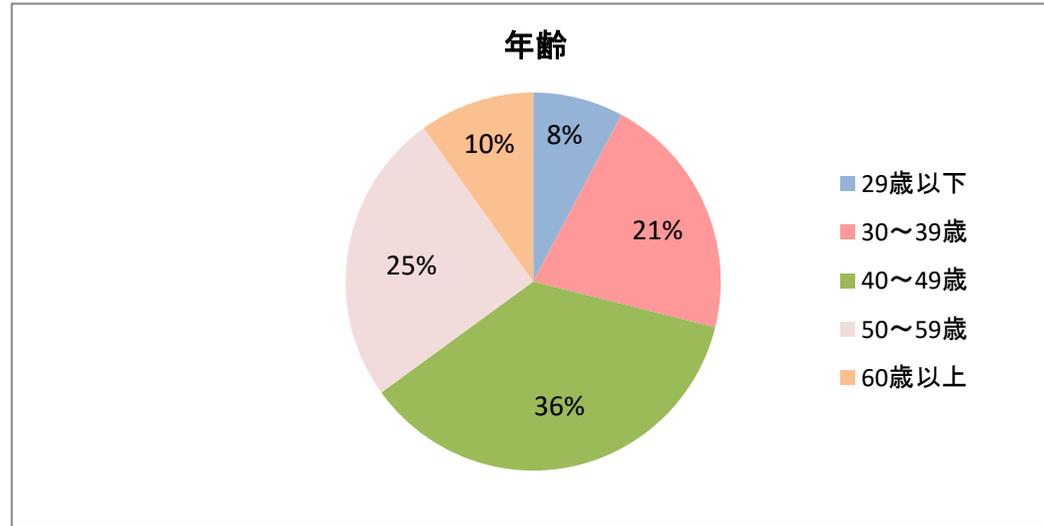
既婚	478
未婚	234
計	712



■年齢

29歳以下	55
30～39歳	149
40～49歳	255
50～59歳	177
60歳以上	70
計	706

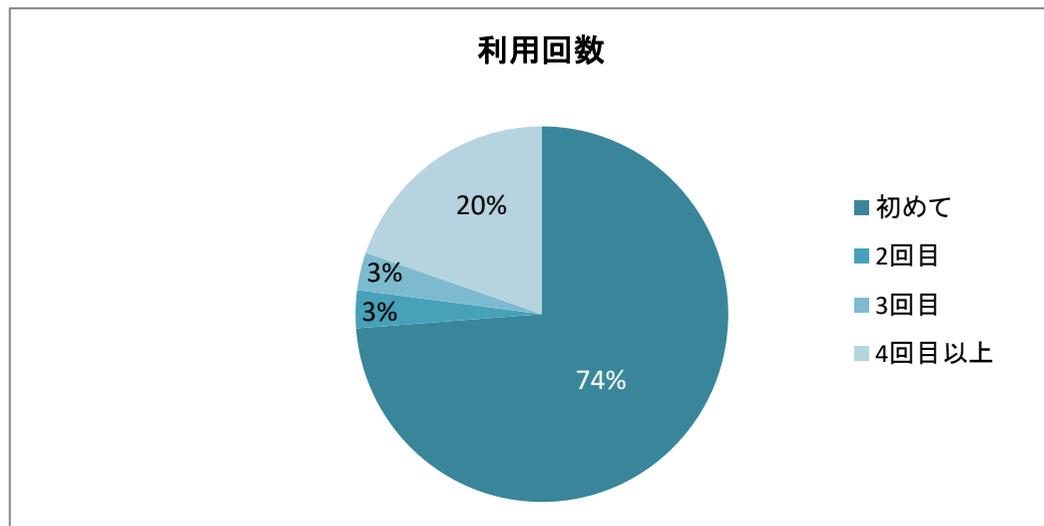
※無回答6名



■利用回数

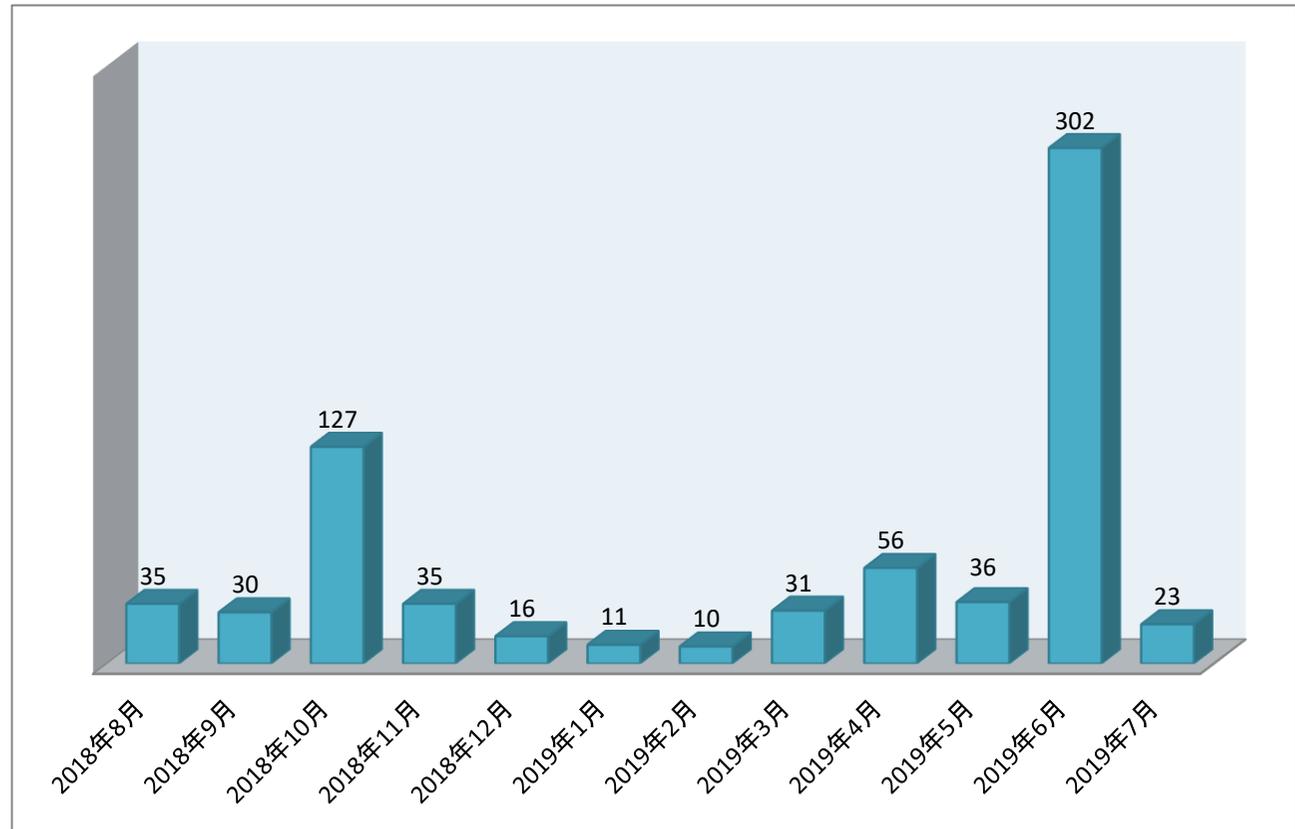
初めて	521
2回目	23
3回目	23
4回目以上	139
計	706

※無回答6名



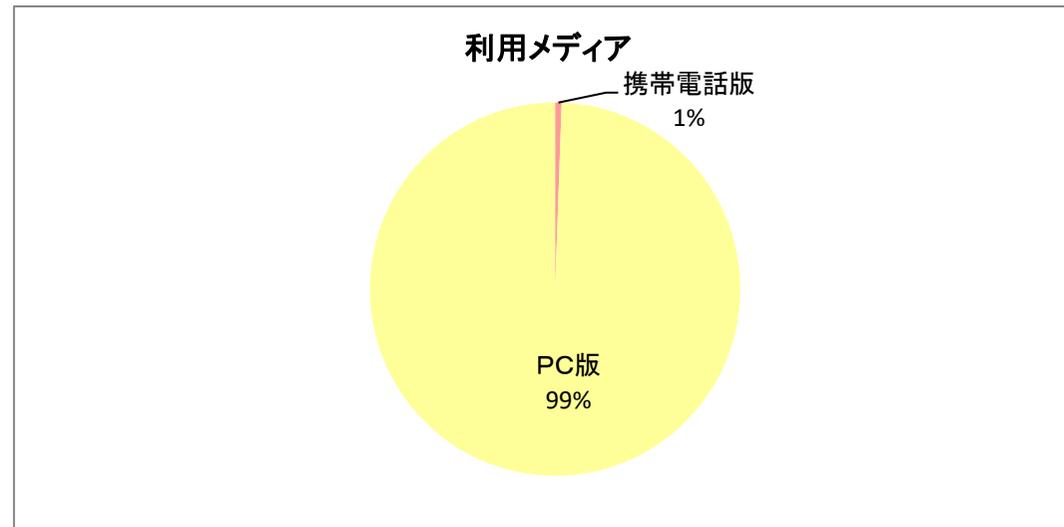
◇月別利用数

2018年8月	35
2018年9月	30
2018年10月	127
2018年11月	35
2018年12月	16
2019年1月	11
2019年2月	10
2019年3月	31
2019年4月	56
2019年5月	36
2019年6月	302
2019年7月	23
計	712



◇利用メディア

携帯電話版	4
PC版	708
計	712



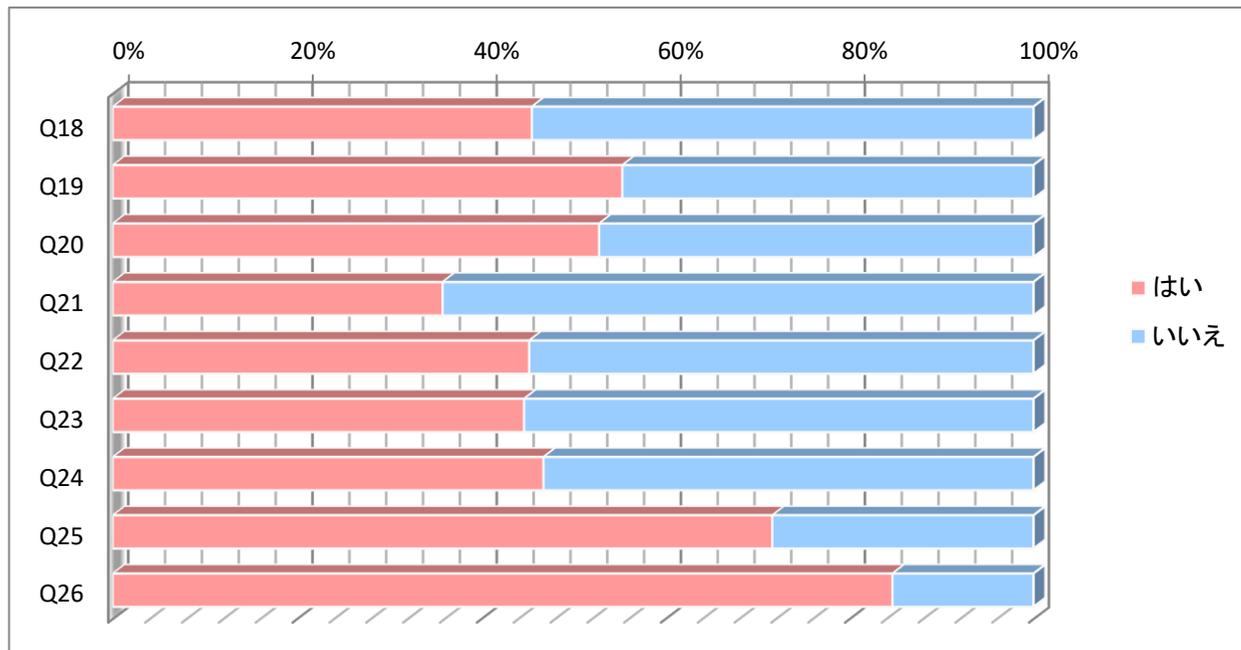
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	712	708	4
ページ訪問回数	3046	2940	106
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	23.4%	24.1%	3.8%

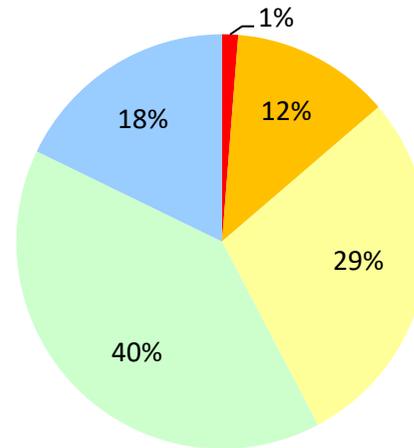
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	324	388
Q19	勤務中に危険を感じることもある	394	318
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	376	336
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	255	457
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	322	390
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	318	394
Q24	勤務時間が不規則だ	333	379
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	510	202
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	603	109



◇5段階判定

レッド	9
オレンジ	89
イエロー	203
グリーン	284
ブルー	127
計	712



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。