

元ちゃん保健室

- 第1回 2020年4月23日(木) 13:00~15:00 「食事のお話：櫻井千佳さん」
- 第2回 2020年8月5日(水) 18:00~20:00 「病気にまつわるお金の話：新道慶治さん」
- 第3回 2020年11月8日(日) 13:00~15:00 「医師のお話：(調整中)」
- 第4回 2021年3月2日(火) 13:00~15:00 「アロマやハーブでできる体調管理：川上由夏さん」

もくれんの会(遺族の会)

- 第1回 2020年7月18日(土) 13:00~15:00 茶話会
- 第2回 2020年10月17日(土) 13:00~15:00 茶話会
- 第3回 2021年1月23日(土) 13:00~15:00 茶話会



元ちゃんハウス4周年(第10回金沢一日マギーの日) 2020年12月6日(日)

1年に1度、元ちゃんハウスの開設記念日に、初心に戻り、想いを語り合う日

- 11:00~13:00 おやきワークショップ(実費500円 先着15名 要予約)
- 13:30~15:30 講演：清水 研先生(国立がんセンター中央病院精神腫瘍科)
演題：「もしも一年後、この世にいないとしたら。」

金沢ときどきマギーの日

いつもの元ちゃんハウスを飛び出して、いろいろな場所で金沢マギーを開催します。

- 2021年1月9日(日)11:00~ お寺でマギーin 妙法寺(金沢市寺町4-2-6)
講師：阿部豊寿さん(書道家) 書初め・ぜんざい・法話(参加費500円)

新設 おまかせうんち相談

体操やセルフマッサージでおなかの整えたあと、コンチネンスアドバイザー 榊原千秋さんと一緒にうんちのことを考えましょう。(13:30~15:00)

- 4/22、5/20、6/24、7/29、8/26、9/23、10/7、11/25、12/23、1/27、2/24、3/24

元ちゃんハウスは、みなさまからの寄附と会費収入により運営しています。持続した活動のためにご支援をお願いいたします。

元ちゃんハウスの活動をご支援ください

- 寄附のお振込先
 - ・北陸銀行 口座名：トクビ)ガントムキアウカイ 金沢駅前支店(305)普通 6030033
 - ・ゆうちょ銀行 口座名：ゲンちゃんハウスウエイキキキ
【ゆうちょ銀行から】：記号番号 00700-5-42088
【別の金融機関から】：店番 079 当座 0042088
- 賛助会員(個人・団体)については、ホームページから入会申込み手続きができます。不明な場合は、お電話でも受付しております。

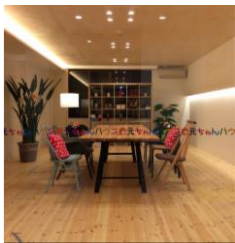
税制優遇措置が受けられます！
税制優遇に必要な「寄附金受領証明書」を発行しますので、お振込み後、メール/FAXにて下記内容をお知らせください。

- 1.お名前 2.住所 3.寄附金額 4.振込日

～がん患者の居場所～認定NPO法人 がんとむきあう会

元ちゃんハウス

元ちゃんハウスはがんに影響を受ける方がだれでも利用できる場です。予約不要・無料でご利用いただけます。



金沢マギー 金沢マギーでは、医療者やピアサポーターがお話をお聞きしたり相談に乗ったり、色々なプログラムを受けることもできます。元ちゃんハウスの空間はあなたのところにそと働きかけ、いつものあなたらしさを取り戻すお手伝いをします。

月曜～金曜および第1土曜日 11:00～15:00 *2020年4月29日～5月6日はゴールデンウィーク、8月8日～8月16日は夏休み、12月26日～2021年1月5日は年末年始のためお休みします。尚、6月は市祭のため、第2土曜日に開催します。

担当スタッフ	月	火	水	木	金
*変更になることがあります	看護師	看護師	看護師	看護師	歯科医
	看護師	管理栄養士	ピアサポーター	看護師	看護師

偶数月の第1水曜日は『ナイト元ちゃんハウス』 18:00～20:00

金沢マギーの多様なプログラム 第2・4火曜日と第1土曜日は、多職種による総合的な相談と支援をおこなっています。

- 普段トークwith がんに関する看護師** がんについて看護師が、普段着で普段の言葉であなたの話を伺います。第2・4火曜日及び第1土曜日11:00～15:00 金沢大学附属病院・金沢医療センター・KKR北陸病院の担当看護師 水曜日13:00～15:00は、石川県立看護大学の看護教員担当
- 料理教室** 美味しくしたい食事。そのちょっとしたコツを学んでいきます。第1土曜日11:00～13:00(金沢市委託事業) 管理栄養士・フードスペシャリスト *事前の予約と実費(500円)が必要です。
- まなびの教室** 生活に役立つ知識を専門家を講師に招き解説していきます。偶数月の第1土曜日13:00～15:00
- アロママッサージ** 石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。第2・4火曜日11:00～15:00(不在のこともあります) 担当：川上由夏(EarthRing) 荒木かほる
- 社会保険労務士・行政書士による相談** 社会制度や障害年金、保険のことなどについてアドバイスをします。第4火曜日13:00～14:00 担当：新道慶治(新道社会保険労務士行政書士事務所)
- タイ式ヨガ・ルーシーダットン** 体力に自信がない方でも自宅で安全に楽しむことができます。第4火曜日13:00～14:00 担当：村上美矢子

元ちゃんハウス 〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル
TEL/FAX: 076-232-5566 Mail: info@gmk.or.jp
Homepage: https://gmk.or.jp Facebook: https://www.facebook.com/gmk20

公共交通機関 金沢駅から小立野経由：北陸鉄道バスで約20分「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)

駐車場 午後から金沢医療センターと金沢大学附属病院のご厚意で駐車場をご利用いただけます。徒歩3分のところに石川県石引駐車場があります。体調に不安のある方は電話でご相談ください。

QRコード:

QRコード:

地図:

