

リカバリー全国フォーラム地方版分科会

IMR研修会



in 札幌



2019年11月2日(土) 10:00 ~ 17:00

3日(日) 9:30 ~ 16:00

札幌駅前ビジネススペース 4号館カンファレンスルーム 2H

《リカバリー全国フォーラム地方版分科会》 NPO 法人コンボでは毎年「リカバリー全国フォーラム」を開催しています。フォーラムでは2日間にわたり、3つの全体会と20の分科会のプログラムが行われ、毎回約1400人の方々が参加者しています。当事者・家族・専門職などが一堂に会し、学びあい、交流し、立場を越えてリカバリーという考え方について理解を深めあう場となってきました。それにともない、東京での開催では参加しづらい、地方でも開催してほしい、といった要望をいただくようになりました。このたび、そうした要望を踏まえ、日本財団からご支援をいただき、地方版分科会として、リカバリー全国フォーラムの分科会を各地にお届けすることになりました。

《IMR (アイ・エム・アール)》 精神症状があっても、だれもがリカバリーできます。IMR (Illness Management and Recovery : 疾病管理とリカバリー) は、そのひとりひとりのリカバリーの実現に向かって、自分で疾病管理ができるように支援するパッケージ化されたプログラムです。科学的根拠のある心理社会的実践(EBP)の1つとして知られるようになってきています。本研修会では、リカバリー全国フォーラムの分科会の中で常に注目されているIMRについて、概要・内容・原則の紹介と具体的な実施方法、その際に注意すべきことなど基本的なことから発展的な実践方法など、実践者の講義やグループワークを通じて一緒に学んでいきます。

主催： 認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ  
共催： IMR ネットワーク



Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

## 【スケジュール】

11月2日（土）

10:00～10:10	開会の挨拶	NPO 法人コンボ & 加藤大慈
10:10～11:10	IMR 概説	加藤大慈
11:10～11:15	休憩	
11:15～12:00	IMR の構成	中村亮太
12:00～12:30	Q&A：よくある質問 質疑応答	藤田英美
12:30～13:30	昼休み	
13:30～15:20	IMR の原則：Recovery	坂本明子
15:20～15:30	休憩	
15:30～16:15	デモンストレーションと解説	中村正子
16:15～17:00	グループでの実践の準備	坂本明子

11月3日（日）

09:30～12:30	グループでの実践	坂本明子
12:30～13:30	昼休み	
13:30～14:10	実践報告	鷹岡病院のみなさん
14:10～14:40	研究と評価について	中村亮太
14:40～15:50	領域別意見交換・シェア 質疑応答	加藤大慈 藤田英美
	終会のことば	加藤大慈

### 【講師：IMR ネットワーク】

- 加藤大慈（戸塚西口りんどうクリニック）
- 中村亮太（横浜市立大学 医学部 精神医学教室）
- 藤田英美（横浜市立大学附属病院 心理室）
- 坂本明子（久留米大学文学部 社会福祉学科）
- 中村正子（鷹岡病院）
- IMR 実践報告（鷹岡病院のみなさん）

認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ <<IMR 研修会事務局>>  
電話：047-320-3870 Fax: 047-320-3871 Email: imr@comhbo.net  
〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F <https://comhbo.net>