

にんしんSOS広島



活動報告 《2018.12～2021.3》

すべての「いのち」と「性」に寄り添います。

「にんしん」には必ず意味(メッセージ)があります。
「にんしん」が問題ではありません。
「たすけて」と声に出せない環境と社会が問題です。
「たすけて」って言える環境と社会をつくりたい。

産みたい,産めない,育てたい,育てられない。
あなたの気持ちを一番に考えたい。
あなたの気持ちを尊重し,寄り添います。

「にんしんSOS広島」は、広島県より産前・産後母子支援事業の委託を受け、2018年12月に、思いがけない妊娠や妊娠したかもしれないと悩んでいる人、また出産・子育てに不安を抱えている人が安心して相談できる窓口を開設しました。

これまで私たちに「困った」「どうしたらいいかわからない」等の相談をしてくださった方は、相談窓口の開設時から約550名、対応件数は約2000件になります。



こんなことを心がけて、相談を受けています。

電話を受ける時は緊張しますが、私たちを選んで相談してくださったことに感謝しながら、これからのことを一緒に考えさせていただきたいという気持ちで相談者が話されることに耳を傾けています。

相談者には、それまで誰にも言えなくて、ひとりで悩んでおられた方が多く、勇気を出して、ようやく相談窓口にたどり着かれたので、すぐには解決しないこともあります。相談したことで少し気持ちが軽くなったり、話して良かった等と思っていただけたら、とても嬉しいです。

特に初めて相談される方は相談することに対しても不安を感じておられると思うので、相談者のひと言ひと言を大切に受けとめ、ていねいに対応することを心がけています。このことで、安心して話していただけるのではないかと思います。

あなたの味方だよということが伝わるように話したり、メールの返信をしています。内容によっては一回の相談で終わるケースもありますが、これっきりでなく、これからも何かあったら、いつでも連絡してくださいと伝えています。

「あなたが決めたことを応援するよ」と伝え、これから決断しなければならないことがある時は、判断に役立つ情報を提供したり、必要に応じて病院や行政の窓口に行ったりしています。

どんなことに困っているのか、何が一番不安なのか等をお尋ねすることがありますが、こちらが相談者を誘導するようなやり取りにならないように、相談者に寄り添いながら、お話を聴かせていただくことを心がけています。

「ひとりで悩みを抱えこまないでほしい」

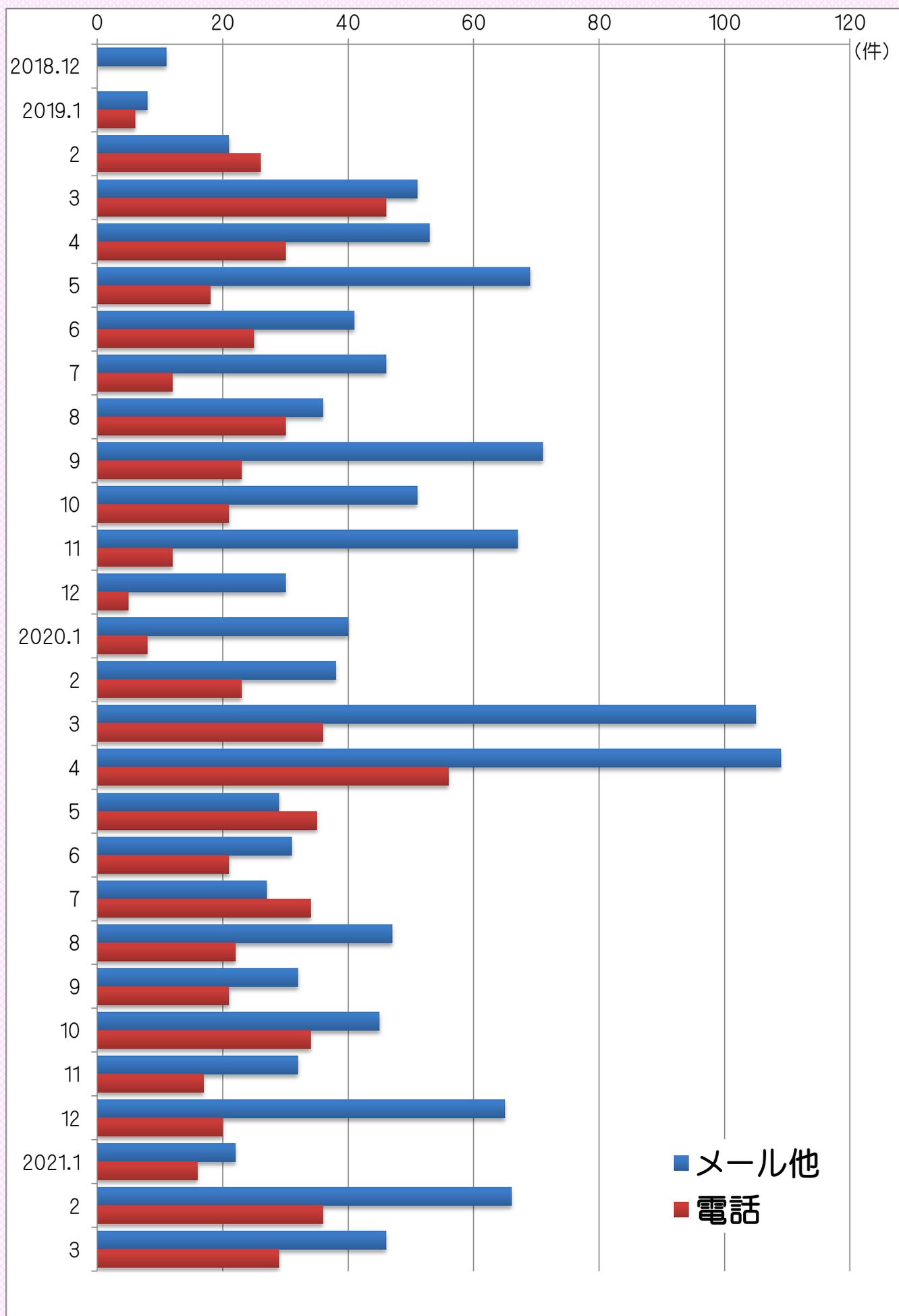
「ひとりで辛い時間を過ごさないでほしい」

これが「にんしんSOS広島」の願いです。

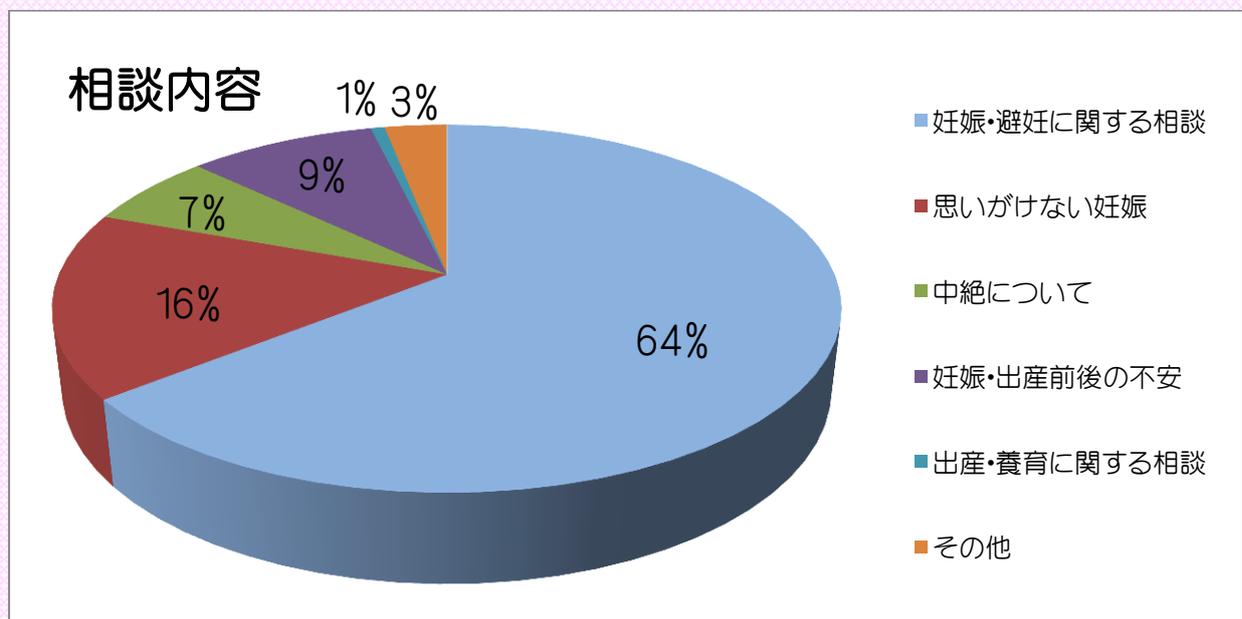
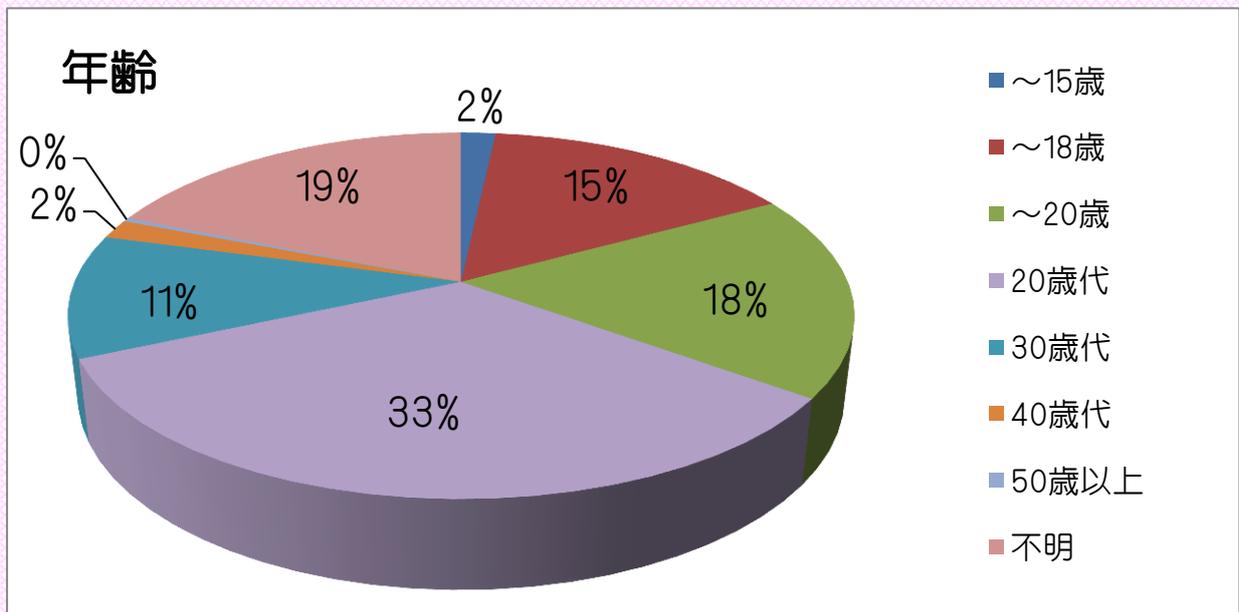
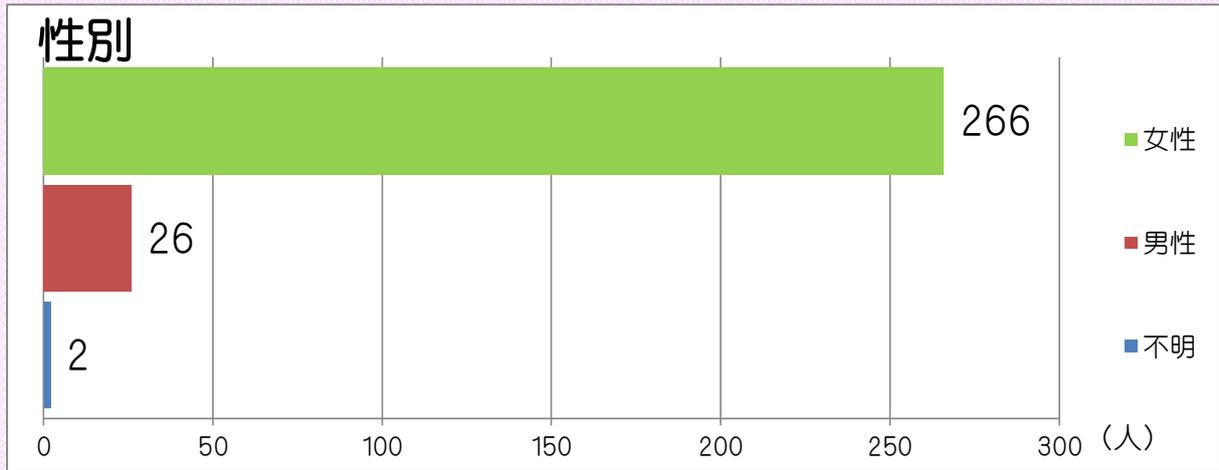


開設以降の月別相談対応件数

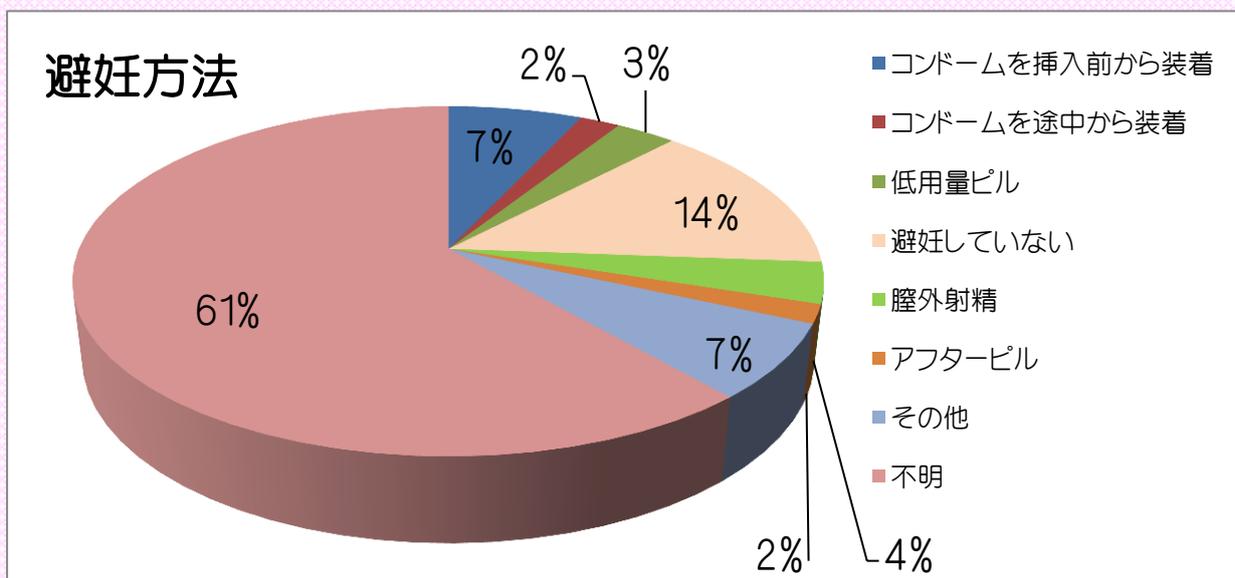
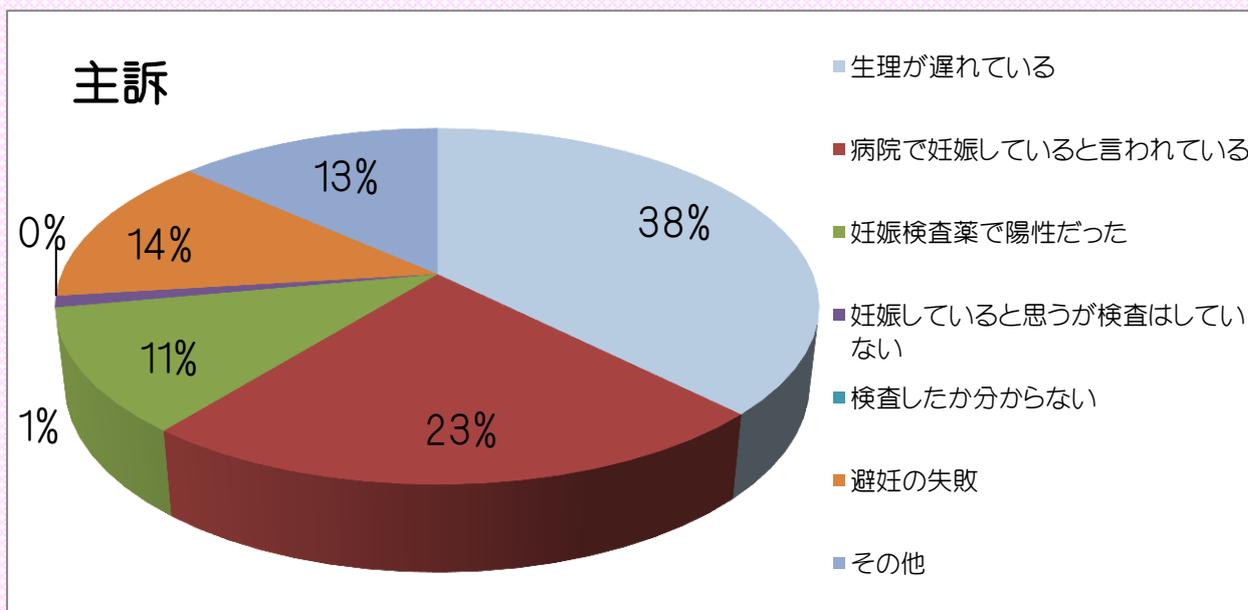
総数 1,976件



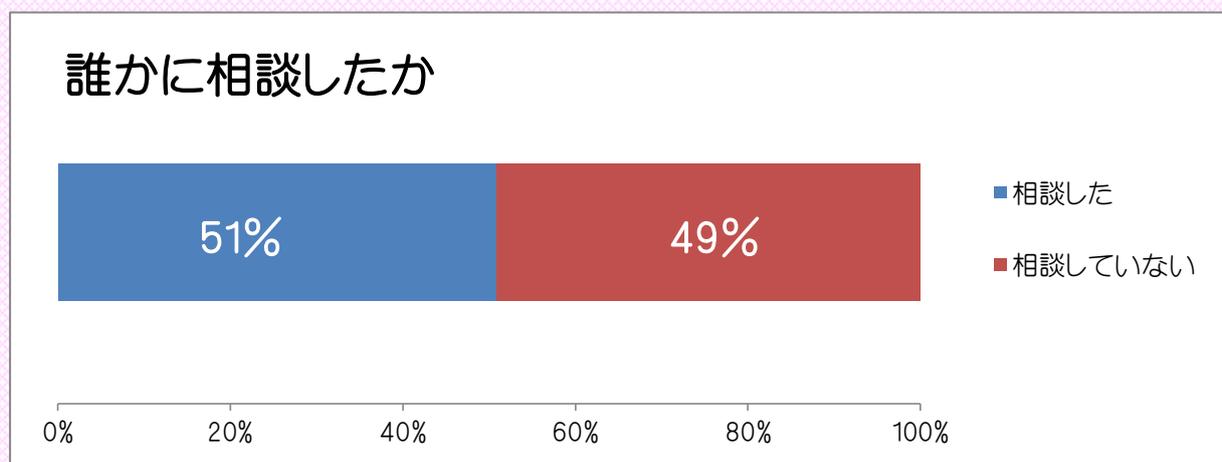
【2018年12月～2020年3月の相談】 A



【2018年12月～2020年3月の相談】 B

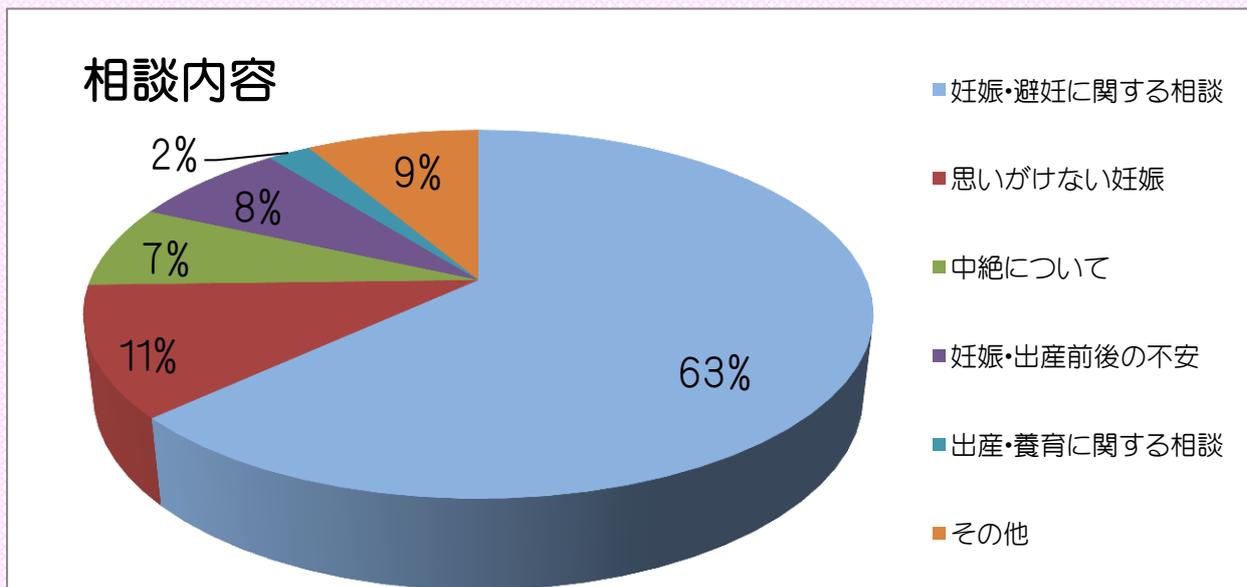
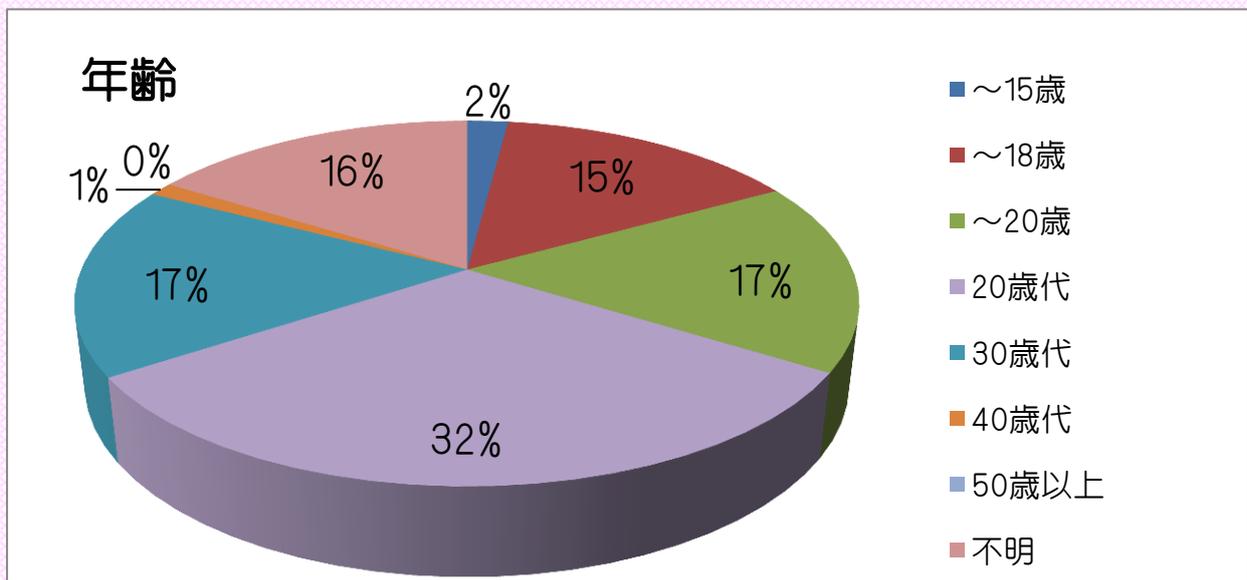
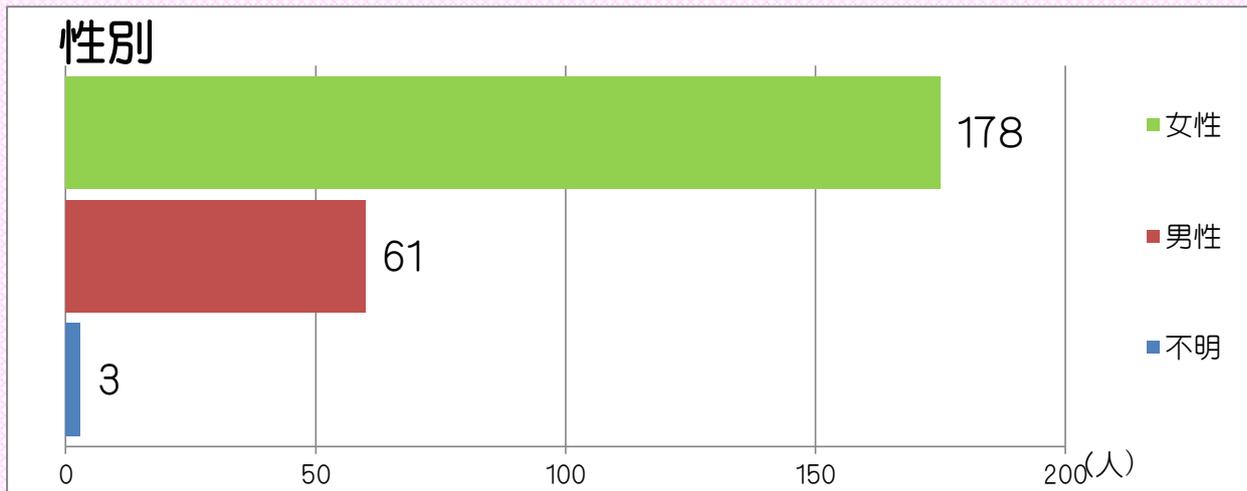


★この期間の「不明」の多くは、相談者に確認していなかったことによるもので、相談員のスキルアップを図ったことにより、次の期間の「不明」は3分の1に減少しました。

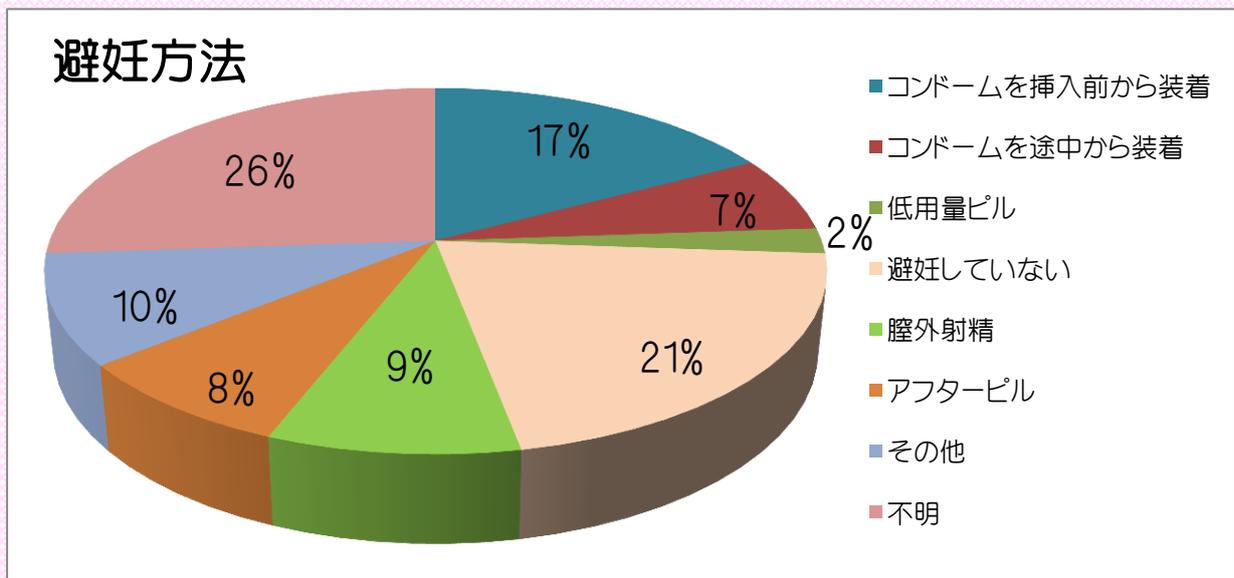
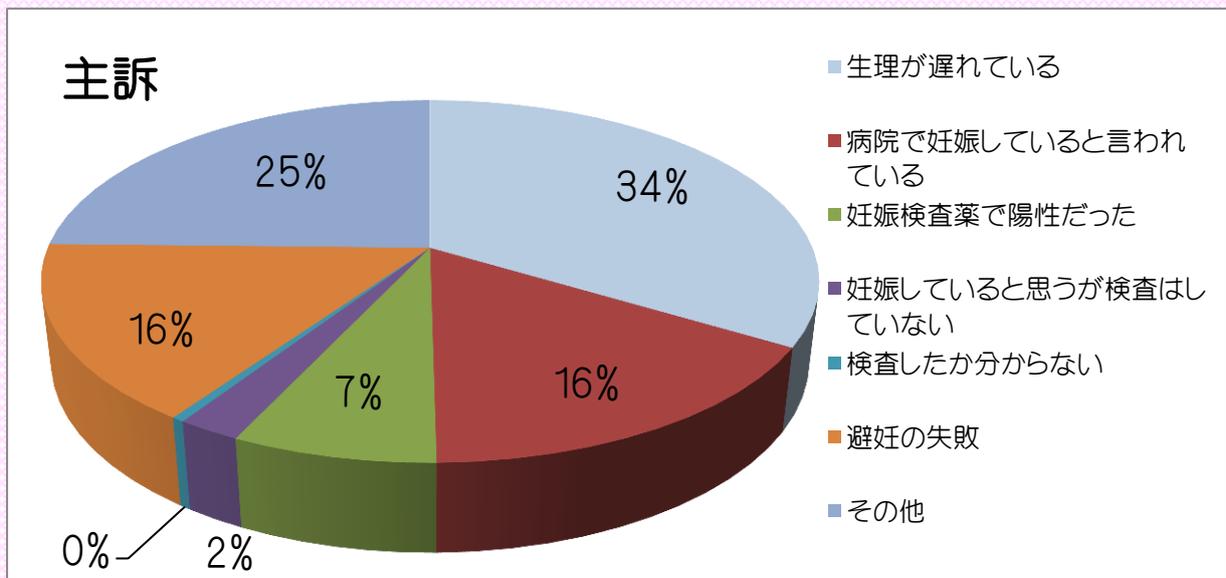


★相談相手としては「彼」「パートナー」や「友人」があげられていますが、特に若者には、家族に限らず、信頼できるおとなの存在が必要です。

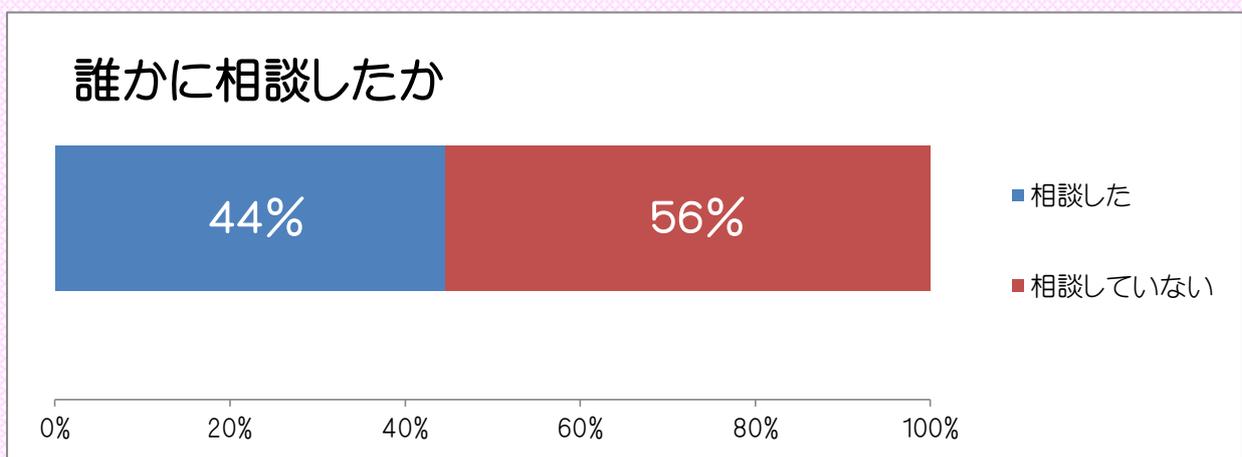
【2020年4月～2021年3月の相談】 A



【2020年4月～2021年3月の相談】 B



★「アナル射精」が増加しているのですが、アナル射精では妊娠の可能性を否定できないことや妊娠を望まない時は正しく避妊するということを学んでほしいです。



★「相談していない」人は、どこへ相談したらいいかわからないという場合もあり、「にしんSOS広島」等の相談窓口があることを広報し、周知を図ることが重要です。

にんしんSOS広島

「妊娠」や「妊娠したかも」に戸惑っている方、どんなことでも相談してください



生理が遅れている。妊娠したかも。



予定外の妊娠。どうしよう。



妊娠してた。親にも誰にも言えない。



赤ちゃんが泣き止まない、分からない。



よくわからないけど、すごく不安。



相談は無料・秘密は厳守します。



どなたでも安心して匿名・ニックネームで相談できる窓口です。



ホームページ

にんしんSOS広島



フリーダイヤル
0800-805-5151

【電話受付】月・水・金 13:00~21:00
(受付は 20:30 まで)

火・木・土 10:00~18:00

【お休み】日・祝・奇数月の第2水曜日
年末年始(12/28~1/4)



メール相談
24 時間受付

