

企 画 書

企 画 名	サイクリングで楽しもう！	
日 時	令和2年7月18日(土)	
場 所	県総合運動公園、市内少年自然の家	
目 的	1.広大な敷地で思いっきり自転車に乗り、達成感を得る。 2.自然の中でたくさん体を動かし、体力向上を図る。 3.新型肺炎拡大防止策により石垣旅行が延期し、その他の行事も行えない状況のため、児童らの体験活動補完と旅行で予定していたサイクリングの事前学習(練習)として行った。	
時 間	内 容	備 考
8:00	順次登所。出発準備(救急箱、体温計、アルコールスプレー・ジェル、麦茶、エネルギーゼリー、塩分チャージ) 体調確認、排泄	職員4名 MIT.O
8:30	オリエンテーション(注意事項確認)	
8:50	出発	県総合運動公園:
9:30	県総合運動公園到着 自分に合う自転車を選びサイクリング開始 ※サイクリング開始前、終了後に手をアルコール消毒する	レンタル自転車 昼食:ほっともっと
10:30	サイクリング終了 自転車返却	
11:45	県総合運動公園出発	
11:15	弁当受け取り(O)	
11:30	少年自然の家到着 昼食 ※手洗い・消毒を行う	
12:30	キャンプ場にてボール遊び等、自由に遊ぶ	
14:45	少年自然の家出発	
15:00	当拠点到着 おやつを食べた後、リラックスタイム -----雨天の場合-----	
	★当拠点にて映画鑑賞会 プロジェクターと大型スクリーンを使用して室内で映画鑑賞	

☆☆ 反省・子ども達の様子 ☆☆

<ul style="list-style-type: none"> ・自転車が好きな児童が多いが、当拠点の周辺は一般車両に加え、学校改修の大型車両の往来も頻繁なため、好きなだけ自転車で走れる運動公園にとっても喜んでいました。 ・様々な場所で行動に制限が設けられる中、久しぶりに思いっきり体を動かせる時間ができ、とても楽しそうにしていた。 ・坂道や海風を感じながら力いっぱい自転車をこいで体を使うことができた。 <p>〈成功要因〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自転車の運転に慣れていない児童を他児が励ましながら一緒に自転車を走ってくれ、助け合いながら楽しむことができるようになっている。 ・ちょっと難しそうなコースでも、上級生が下級生を誘って一緒に走ってくれたことで走り切ったという達成感を共有できた。上級生の力が大きく、リーダーとしての役割を担ってくれている。 <p>〈課題〉</p>
--

- ・男児 1 名が一般利用者の虫取り網を取ってしまった。虫取りをしたい気持ちがいっぱいになり思わず取ってしまったようだが、外遊びの前にはルールを理解できるように話したつもりであったが、時間がかかる児童もいるため、職員の見守り体制をしっかりと考える必要がある。
- ・移動中の車両にて、男児 2 名が落ち着きない態度が続いた。シートベルトを着用していたが、車の乗り方について再確認が必要。



2020年7月18日(土)
運動公園でサイクリング！
青少年の家ではキャンプ場で自由遊び！
かいっぱい自転車をこいで、芝生の上で遊んで、
ずーっと笑顔の一日でした ^^

