

活 動 明 細

- ◆ 取組の名称 里山サミット(薬膳料理付き)
- ◆ 日時 令和3年 6月27日(日) 11:00~15:00
- ◆ 場所 安芸高田市甲田町上小原2335 池ノ内 翠月荘
- ◆ 主催 天壇鍼灸院
- ◆ 共催 NPO法人 百華俱樂部
- ◆ 参加人数 15名
- ◆ 参加者(当俱樂部) 住吉、吉野夫妻、佐野、清覚、藤村、澤本、丸山
- ◆ 概要 「真の健康と生活のバランス」をテーマに里山で活動する団体、個人の交流会を開催した。活動事例の紹介や、活動における課題や対応などについての情報交換を行った。この活動により活動団体相互の連携を図り、人づくり、地域づくりの大切さを再確認できた。
また昼食には参加者による手作りの薬膳料理をいただき、漢方についても学ぶことができ、自然治癒力を高める大切さを再認識できた。
- ◆ 写真

