

スナック
と
都ろ美

食事支援が必要な子どもの親のコミュニティ

スナック 都ろ美

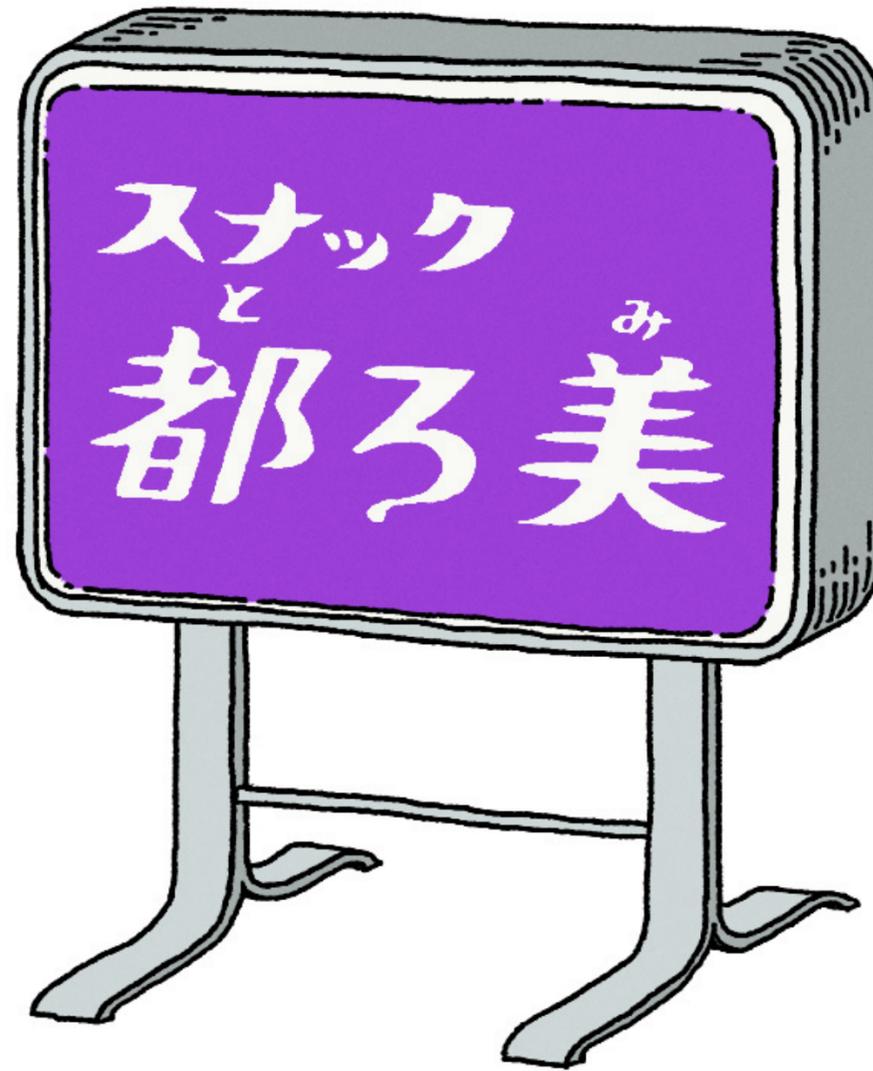
活動紹介

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

食事支援が必要な子どもたちの親のコミュニティ

スナック 都ろ美

いらっしゃい♪



Supported by
 日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

本事業は日本財団による助成を受けて実施しています。

もぐもぐは、それぞれ。



スナック
と
都ろ美

食事支援が必要な子どもとその家族の QOLを上げるための事業です

本事業は日本財団による助成を受けて実施しています。

Supported by

日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

スナック
と
都ろ美

食事支援が必要な子ども

1st STEP: 嚥下障害がある子ども

本事業は日本財団による助成を受けて実施しています。

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION



**食を楽しみたい。
みんなで“美味しい”
を共有したい。**



COREで営業中の都ろ美ママ (嚥下障害の子どもの親)

昼顔はアクティブに活動するママ8名。
団体の代表、管理栄養士、重心デイサービス運営代表、料理人などバラエティー溢れるメンバーが一緒に活動しています。



アカデミックトロミ サポーター

ドクター、歯科医師など専門家のメンバーです。
セミナー等で日常に役立つ情報をご教示いただいたり、商品開発の監修をお願いするなど多大なご協力をいただいています。

重症心身障害児施設つばさ静岡 小児科医 浅野一恵先生
東京医科歯科大学 歯科医師 戸原玄先生 など



コミュニティ

常連さん(嚥下障害がある子どもの親御さん&当事者) 200名

LINE公式アカウント登録数(スナック都ろ美に興味ある方) 180名
※2021年2月現在



運営元について

NPO法人D-SHIP32の一事業です。

障害者と健常者が「体験」を共有することで、子ども達が夢を持って挑戦できる精神を育て、当たり前前の方が当たり前前ができる社会を目指しています。

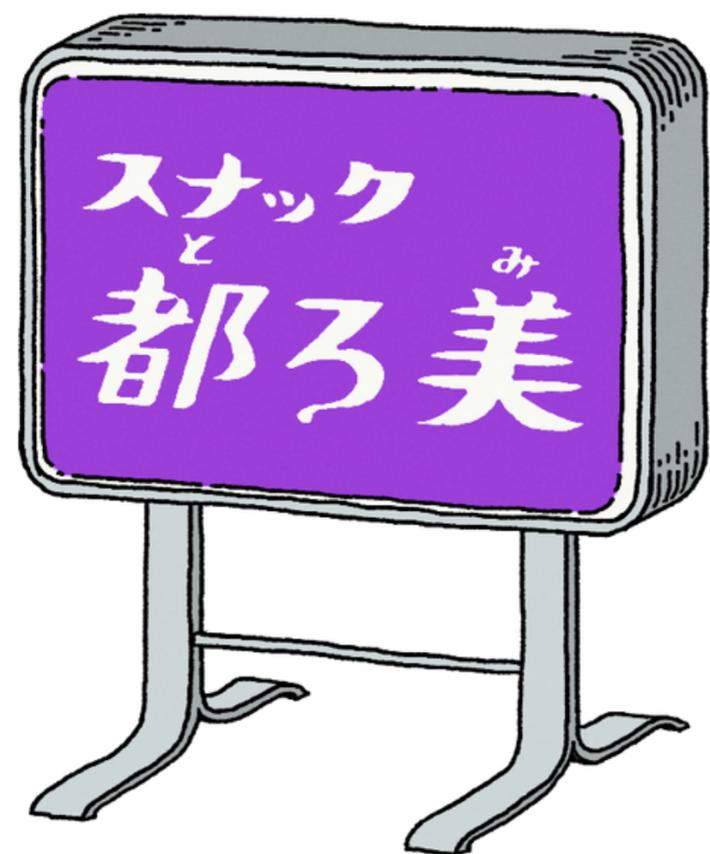
PROJECT:

キャンプ/ユニバーサルビレッジ「きっかける103」(バリアフリー農業体験等)/Kids Challenge Trip

院内学級スポーツ授業/おやぼーと/パラスポーツ研修/車いすスポGOMI/スポーツ体験会



MENU



ママパパのコミュニティ

- 1) レシピ・調理器・商品などの情報共有
- 2) オンラインイベント（講師は都ろ美ママ）
- 3) アンケート調査
- 4) 商品プロデュース及びアドバイザー
- 5) 良いタイミングでオフラインイベント

presented by スナック 都ろ美

バーチャル大家族

みんなでいただきます!

※オンラインで一緒にお夕飯を食べるだけのイベントです。



集まれ、とろみファミリー!

みんなで楽しい夕飯時を過ごしましょ♪

営業日 : 7/29, 8/19, 26 (水) スナック 都ろ美 入店は

時間 : 19:00-20:00

場所 : オンライン



スナック都ろ美に入店された方にメールで詳細をお送りします。

- オンラインイベント
 - ↳ バーチャル大家族みんなでいただきます
 - ↳ 夜のスナック都ろ美
 - ↳ 学びながら食べようの会
 - ↳ 料理教室
- 難病ネットワークオンラインキャンプ
- アンケート調査

10/14 バーチャル大家族





ほっぺが落ちるほど美味しいカムリエの
”むせないケーキ”を家族みんなでお食べながら、
”むせないおやつ”のズボラメニューを
カムリエ店長の志水さんに教わろう!

スナック都ろ美 de むせないおやつタイム



日時:2020.9.26 15:00-16:00

- 会場:オンライン (ZOOM)
- 参加費:2,000円(税込)
- 定員:20名
- 申込み〆切:2020.9.10 15:00
- 申込みは右のQRコードからお願いします



留意事項:

- ・季節のケーキ5種アソートセット&クール便 (計3,260円) 相当が参加費に含まれます。ケーキは事前にご自宅にお届けします。
- ・当イベントの申込み条件は、えんげ障害がある子どものパパママ、かつスナック都ろ美入店受付完了している方です。まだの方はチラシ左上にあるQRコードから入店受付をしてください。



理学療法士
内田 直生

DS有PT
うちーの

オンライン ストレッチ&筋トレ講座

障害児者ママパパのためのセルフケア

- 日時 : 2020.10.18 14:00-15:00
- 場所 : オンライン (zoom) ※アーカイブ動画プレゼント付
- 参加費 : 1,500円 (税込)
- 申込期限 : 2020.10.11 15:00

presented by スナック都ろ美

自宅で、自分のペースで
できるストレッチ&筋トレ

マッサージはお金かかるし、外出し難い
し...ならば、自分の身体は自分で
メンテナンスしませんか?

「私の腰がヤバい。みんな
どうやって鍛えてるの?」

子どもの介助で疲労困憊のママが、
「スナック都ろ美」でボヤいたのを機に
誕生した企画です。



えん下能力を改善させる
リハビリのスペシャリストに聞く！



戸原 玄 先生

東京医科歯科大学の歯学部を卒業した後複数の大学を転々として、その間に在宅での嚥下のリハビリを始めました。おそらく20年くらい間に始めたのでいろいろな経験はほかの人よりもしていると思います。

現職は医科歯科大学の摂食嚥下外来の教授です。

肩書だけ見るとなんだか固い感じがすると思いますが、自分でいうのもなんですがかなりゆるい人間なので気を使わないでいろいろ言っていたらと思います。

著書：「食べることの意味を問い直す」など
メディア：ためしてガッテンなど

東京医科歯科大学
大学院医歯学総合研究所
医歯学系専攻
老化制御学講座摂食嚥下
リハビリテーション学分野

嚥下障害について
気軽に質問できちゃう会

採用された方プライズレス♪

『トロツとジャパン』



ろんげ食の対応で心がとろけた経験話を教えてください



えんげ食の対応で

心がとろけた経験話

教えてください



こんな対応うれしかった! 助かる!

という声をたくさん発信して、

**暮らしやすい世の中を
自分たちで創っちゃおう!
もっと食を楽しんじゃおう!**

こちらのフォームで教えてください→



えんげ調整食の子を起点に
最高に美味しい
インクルーシブフード
生み出す!!!





スナック都ろ美がみーつけた！

インクルーシブフード 紹介コーナー

みんなで同じものを食べる幸せをシェアしちゃおう♪

■ インクルーシブフードとは ■

- ✓ みんなで同じものを一緒に食べられる食べ物
- ✓ みんなで”おいしい”を共有できる食べ物

なめらかすてら



オススメポイント

- ✓ カステラの常識を覆すほどのやわらかさが特徴
- ✓ 素材に寒天を使用。しっとりした生地でありながら舌の上で溶けていくような絶妙な食感を実現
- ✓ 子どもから大人、そして唾液の少ない、飲み込む力の弱っている高齢者の方も安心して食べることができる

紹介動画



MISO POTA KYOTO



オススメポイント

- ✓ 具材がたっぷり溶け込み、野菜の食物繊維で自然についてポタージュのようなとろみと、慣れ親しんだお味噌の旨味を絶妙にブレンドした、いわば「飲む食事」
- ✓ スローフードを極めた最強のファストフード
- ✓ 国産。食品添加物は入れず、野菜はすりつぶしある

紹介動画



かまナイス (かまぼこ)



オススメポイント

- ✓ 全国初の商品！2020年12月15日販売開始
- ✓ たんぱく質と雪室野菜がコラボした、その名の通り「飲むかまぼこ」
- ✓ 卵不使用！卵アレルギーの子も食べられる

紹介動画



チョコッとプリン

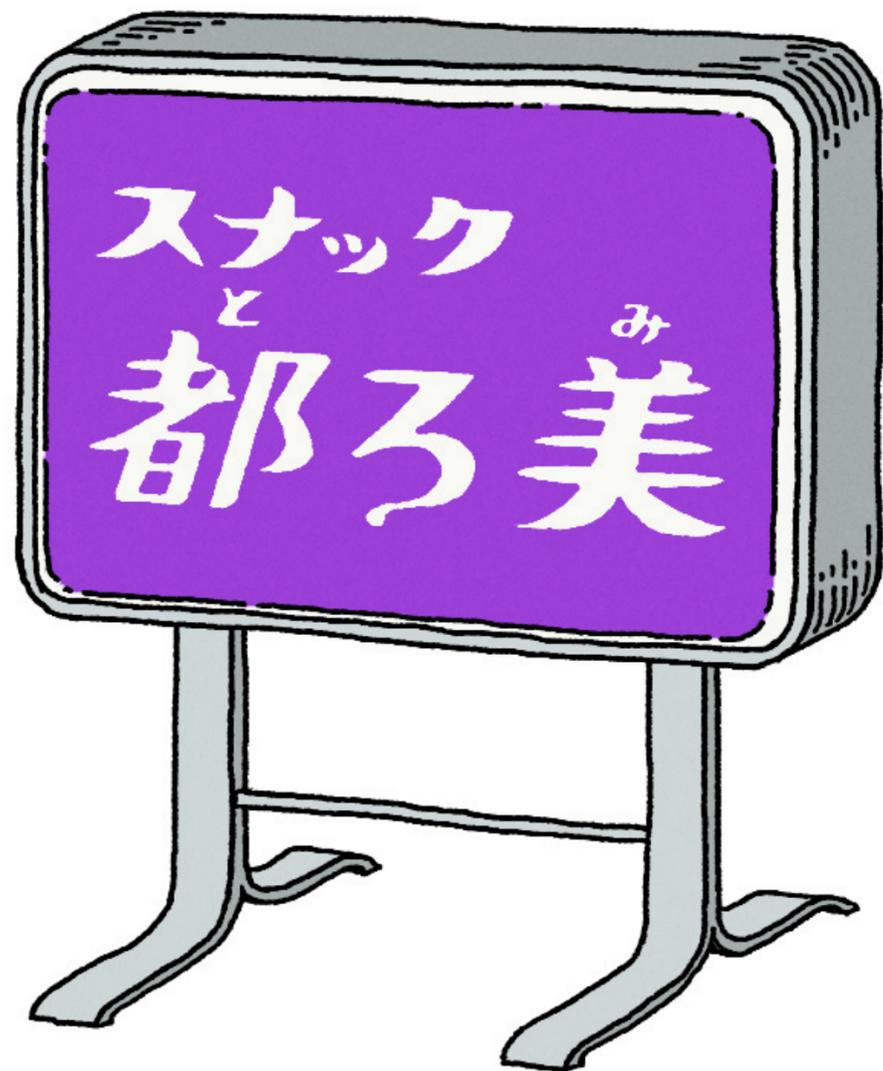


オススメポイント

- ✓ 飲み込みに配慮したやわらかい商品
- ✓ カルシウム・鉄・食物繊維がとれる！
- ✓ 子どもと一緒につくり、同じものを一緒に食べられる

紹介動画





▼WEBはこちら



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

本事業は日本財団による助成を受けて実施しています。