「にんしんSOS広島」　相談支援員のスキルアップ研修

　講師　淀川キリスト教病院　産婦人科

　　　　産婦人科専門医・周産期専門医　　　　柴田綾子医師

【第1回】　2021年5月12日(水)

　テーマ：緊急避妊ピル。避妊ピルについて



〇避妊法について

　　使っている避妊法の中には誤ったものがあり，避妊効果が高いのは子宮内避妊具及び低用量ピル。

〇緊急避妊ピルについて

　　予期しない妊娠を予防するためには必要で，服用後の不安について説明。

〇避妊ピルについて

　　低用量ピルは確実な避妊ができ，生理症状の改善が可能。

【第2回】　2021年7月20日(火)

　テーマ：性と妊娠の知識

〇避妊について

　　性行為があればいつでも妊娠する可能性はある。コンドームについては勘違いされていることが多く，正しく装着することが大事。

〇性感染症について

　　クラミジア＆淋病，性器ヘルペス＆尖圭コンジローマ，梅毒の症状を説明。心配な時は検査をすること。

【第3回】　2022年2月8日(火)

　テーマ：着床出血と人工妊娠中絶手術のケア

〇生理と着床出血

　　生理か着床出血かを見分けることはできないので妊娠検査薬で確かめる。

〇妊娠検査のタイミング

生理予定日から1週間後または性行為から3週間後。

市販の検査薬で十分。

〇日本の人工妊娠中絶術

　　１日430件の中絶術が行われており，20～24歳が最も多い。中学校の９１％が避妊法を教えていない。

〇人工妊娠中絶術のケア

　　中絶は悪ではない。10代の妊娠はリスクが多いので，十分な社会の支援が必要。女性の意思を尊重する。