

# SANUKIスワローing

オンライン  
参加者  
募集

## 食のはなしとランチ会

難病のお子さんご家族の方  
医療・福祉・教育関係者のみなさまへ

食事に特別な配慮がいるお子さんでも、工夫すれば  
気軽に食べる楽しみを味わうことはできるはず。  
嚥下しやすく、美味しく食べられる事を考えて  
スタッフが選んだ「さぬきスワロー食」を  
みなさまのもとへお届けします。  
今回はオンラインではありますが  
「みんなで無理なく楽しめる食」を体験し、  
ともに考えましょう。

※嚥下は、英語でスワロー。するーっと通るような響きがいいねと  
キーワードになりました。

講演

### 食べるしくみの発達

綾野理加 先生

歯科医師 博士(歯学)



人間はどの様に食べられるようになるのでしょうか。  
飲み込む、押しつぶす、噛みつぶす、を順番に身につけて行きます。  
美味しく安全に食べるために役立つことなどをお話しいたします。

試食  
イベント

### WEBランチ会&人気投票

ZOOMでWEBのランチ会のお部屋にご案内します。  
事前にお届けしたメニューをお召し上がりください。  
ルームチェンジもまじえ、いろんな人とお食事を楽しみましょう。  
食後はメニューの人気投票も!

さぬきスワロー便(事前にお届け)

#### ●そうめんセット

いろんな味で楽しもう!

- ・だしジュレ/高知
- ・オレンジケチャップ/愛媛
- ・柚子みそ/徳島

#### ●和三盆

※メニューは変更になる場合もあります

スタッフ厳選の  
さぬきスワロー食セット!  
選んだ基準は次の4点です。

嚥下しやすさ 美味しさ 手軽さ 郷土の食材

動画

### 保医大レンジャー! 参上☆彡

香川県保健医療大学の先生方

ふだんは、香川県立保健医療大学の教員だけど…。  
今回は保医大レンジャーとなって、親子で楽しめる  
食の科学を伝授するよー!!  
ユーモアを美味しいスパイスにして、どなたでも安全に安心して「食」を楽しめるようお手伝いをします。みんな、たくさん笑って腹筋を鍛えながら、食のサイエンスナレッジを深めよう!!

とき

2021年 5月16日 日 10:00-13:30

- 対象…難病の子どもと家族 医療・福祉・教育関係者の方
- 参加費…2000円 ※食材費1000円を含みます
- 講演、ランチ会ともにZOOMでの開催となります。
- お申込みは、申込みフォームからお願いします(詳細裏面をご覧ください)。
- 申込期間…4/28(水)～ 定員(30名程)に達し次第受付は終了いたします。

主催

一般社団法人 在宅療養ネットワーク

〒760-0068 高松市松島町2丁目12番8号

お問い合わせはこちらから▼

FB <https://www.facebook.com/ryouyounet/>

# ごあいさつ

美味しい！ しあわせ！ 誰かと分かち合いたいこの幸せ！！

こんな気持ちを体験したことがありますか？

これを私は「胃袋つかまれた」「脳天直撃のおいしさ」などと表現しています。

みんなで共感しながら食べることはより楽しいものになりますね。

美味しいと感じたり、なんじゃこれ？と感じたり、味わう体験は、

これ食べたい、あれ食べたいという選択肢に繋がります。

まず一緒に体験してみましょう！

在宅療養ネットワーク 代表理事 英 早苗



## プログラム ※すべてZOOMでの開催となります

- 10:00 あいさつ 活動報告
- 10:30 講演「食べるしくみの発達」
- 11:30 ランチ会&人気投票
- 12:40 試食人気ランキング結果発表
- 12:50 動画「保医大レンジャー！ 参上☆彡」
- 13:30 終了

### 講師 ●プロフィール

綾野 理加(あやの りか)

歯科医師 博士(歯学)

昭和大学歯学部小児成育歯科学講座兼任講師

平成5年 昭和大学歯学部卒

平成9年 昭和大学大学院修了 博士(歯学)授与

日本障害者歯科学会 代議員、認定医

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 評議員、認定士

摂食嚥下障害児親の会つばめの会顧問

## お申込みから当日までのながれ

### 1 お申込み

申込み期間 4/28(水)～

※定員(30名程)に達し次第  
受付は終了いたします。

お申込みはこちらから

<https://ryouyounet20210516.peatix.com>



### 2 試食セット「SANUKIスワロー便」のお届け

ランチ会用の試食セットをお届けします。

5月10日頃到着予定です。※配達の都合上、前後することもあります。

### 3 当日

当日のプログラムはZOOMで行います。進行役がご案内いたします。

11:30からの試食会では、お届けしたメニューを作り、味わってください。

その後、PCを通して感想を伝えたり投票にご参加ください。

※メニューはゆでる、あたためる等簡単に作れるものですが調理の際は火傷等にくれぐれもお気を付けください。  
またメニューにはアレルギーとなる食材が含まれますので表示をご確認ください。以上の点、ご自身の責任においてご参加をお願いいたします。

## 一般社団法人 在宅療養ネットワーク

〒760-0068 高松市松島町2丁目12番8号

Tel 087-802-2237 Fax 087-802-2238

**FB** <https://www.facebook.com/ryouyounet/>

地域いどばたコミュニティ

ゆるぎたるぎ



ゆるぎたるぎとは

さぬき弁で、お互いに融通し合うこと、また、ゆったりした  
満ちたりた気持ちを表します。

ここでは、地域みなさまが、お互いに居心地のいい時間を  
過ごせるような空間をつくりたいという思いを込めました。

