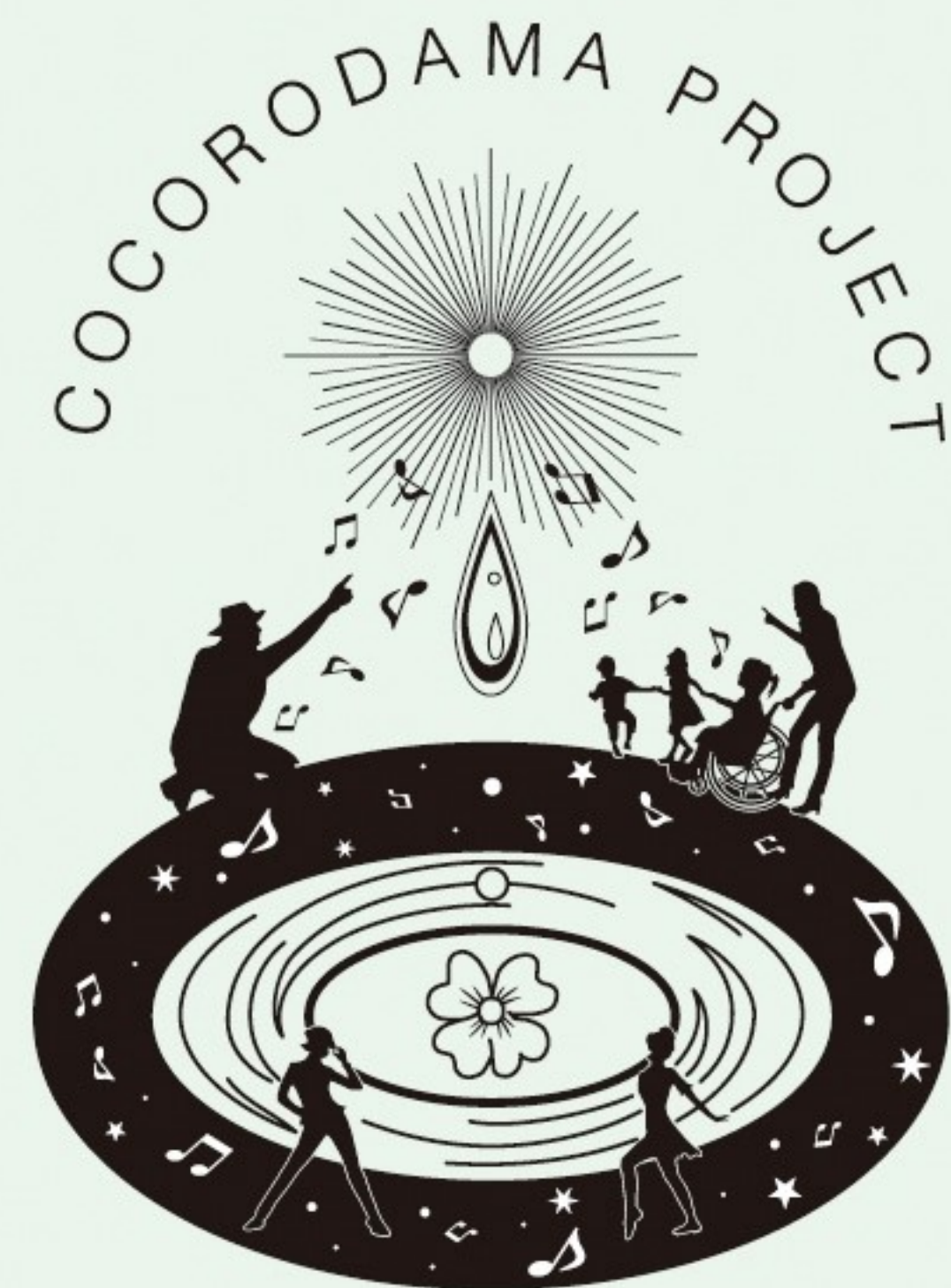




生（対面）のパフォーマンスを
難病児 障がい児 きょうだい児 ご家族へ



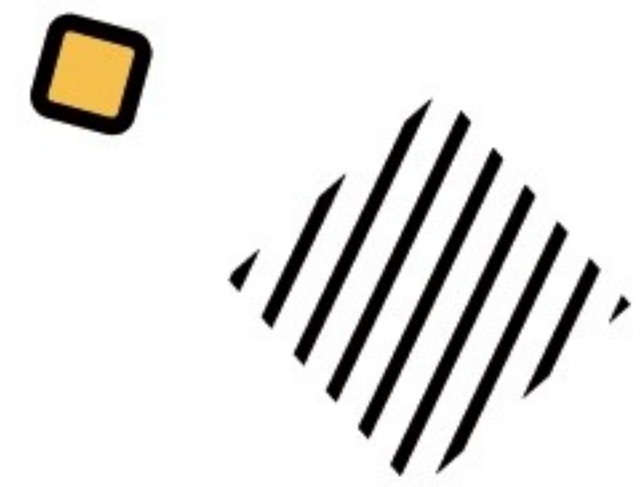
SING & BOND PERFORMANCE

NPO法人 心魂プロジェクト

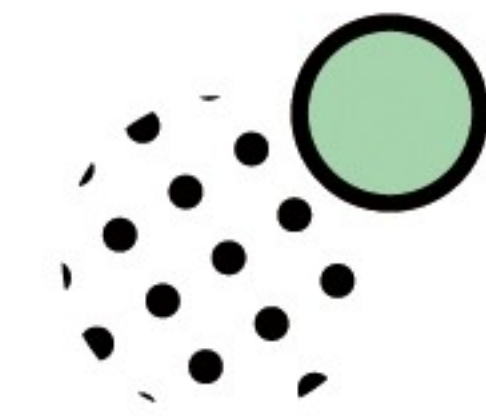


公益社団法人
日本歯科医師会
Japan Dental Association





NPO法人 心魂プロジェクト



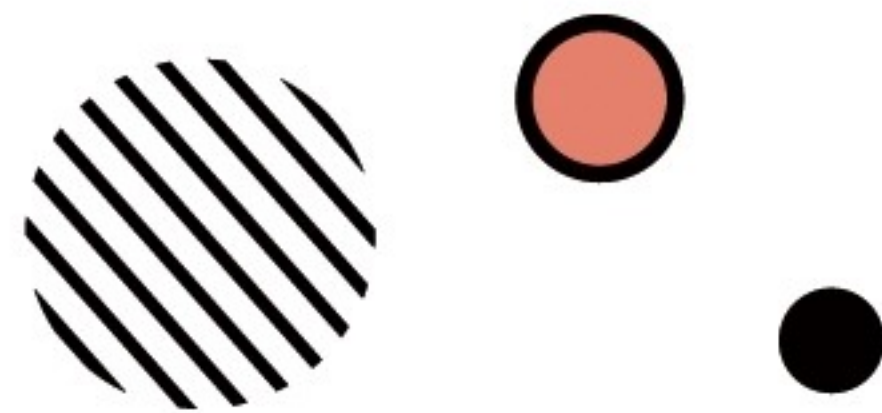
ワクワク・ドキドキ・感動は
全ての人に等しく与えられた権利である



劇場に来るのが難しいなら、私たちが行けばいい!!
劇団四季・宝塚歌劇団出身俳優が中心となり2014年活動が始まる
世界各地で踊っていたダンサーや日本トップクラスのジャズミュージシャン等
様々なジャンルの表現者も輪に加わり志をひとつに
日本全国、海外は台湾やミャンマー等、年間100日間以上の活動を行う
病院・施設・特別支援学校・小さな団体さんから数千人規模のイベント出演まで
年間10000人以上の方々に公演を届ける(日数・人数はコロナ以前のものより)

『子ども達と共に生きたい』

その願いが明確に心の中心にあるアーティストだけで
活動を進めて行くことをとても大切にしています

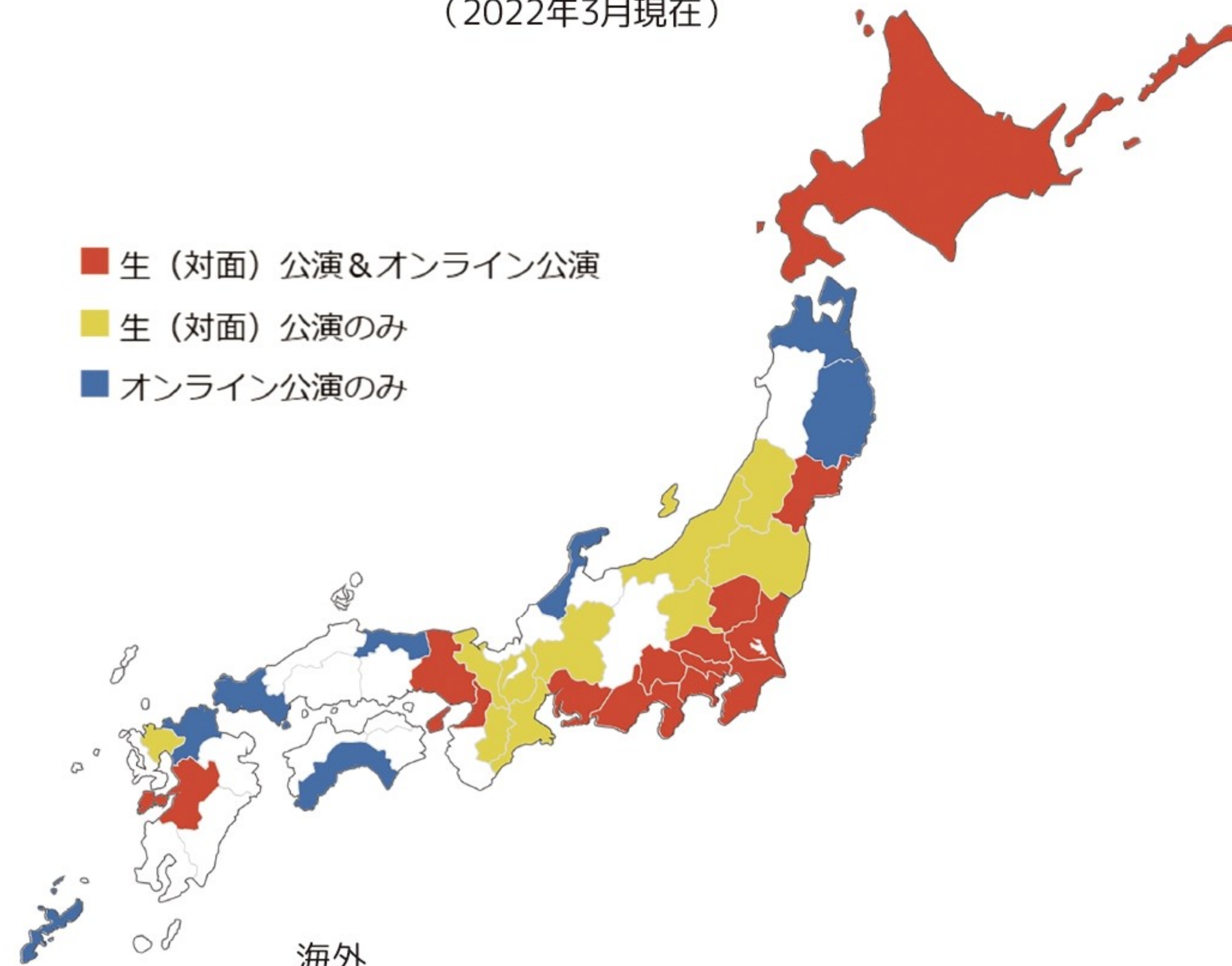


病室も、病院の廊下も、 体育館もどこでも劇場になる

心魂が公演を届けた場所

(2022年3月現在)

- 生（対面）公演&オンライン公演
- 生（対面）公演のみ
- オンライン公演のみ



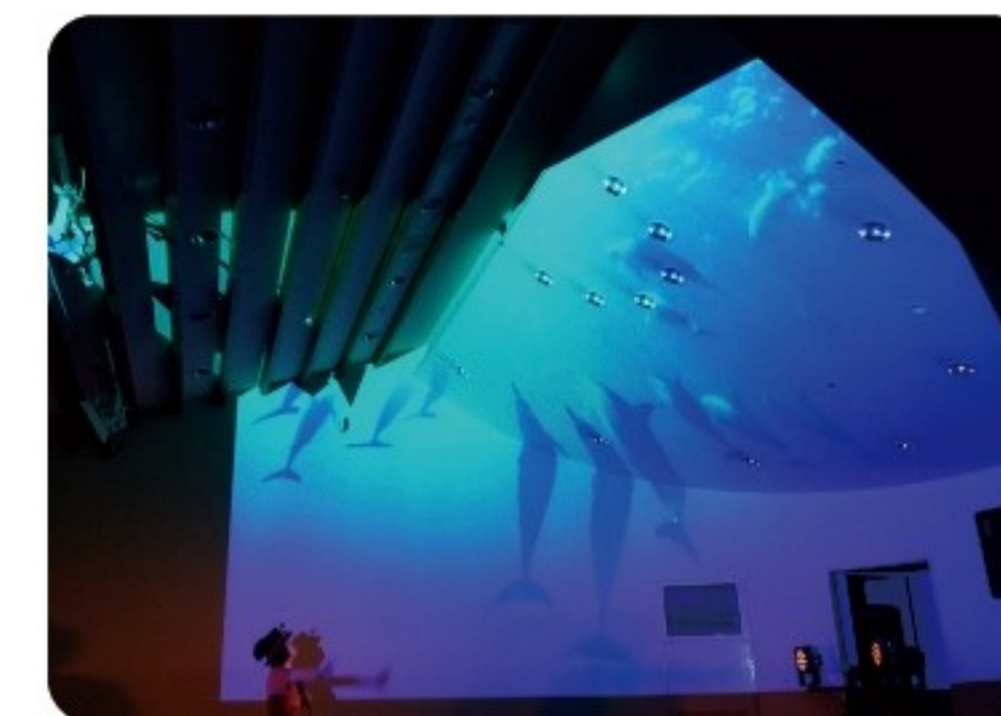
海外

台湾（台北・淡水・新竹・台中・台南・高雄・台東）

ミャンマー（ヤンゴン・マンダレー）



歌・踊り



映像も駆使

心魂を体験した後、初めて家族でミュージカルを観に行きました

(お客様の声より)

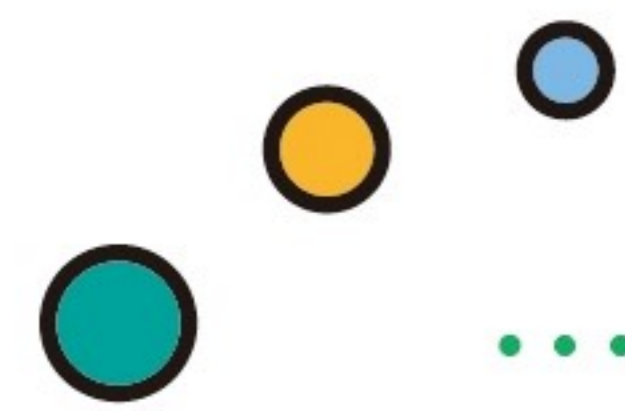


次々と変わる照明

子どもの好きな色を初めて知りました青い照明になると反応が全然違います

(お客様の声より)





1 観る・体験する



デリバリー・パフォーマンス

本格的な公演体験を届けたい!
迫力のサウンド・きらめく照明
何より響きあう心を届けたい・・・
病院・学校・施設などあらゆる場所に
公演を届けます



一般有料公演

劇場空間で楽しむ本格的な公演
もちろん医療機器の音等を気にせず楽しめる
空間となっています(チケット収益が活動
資金となります)

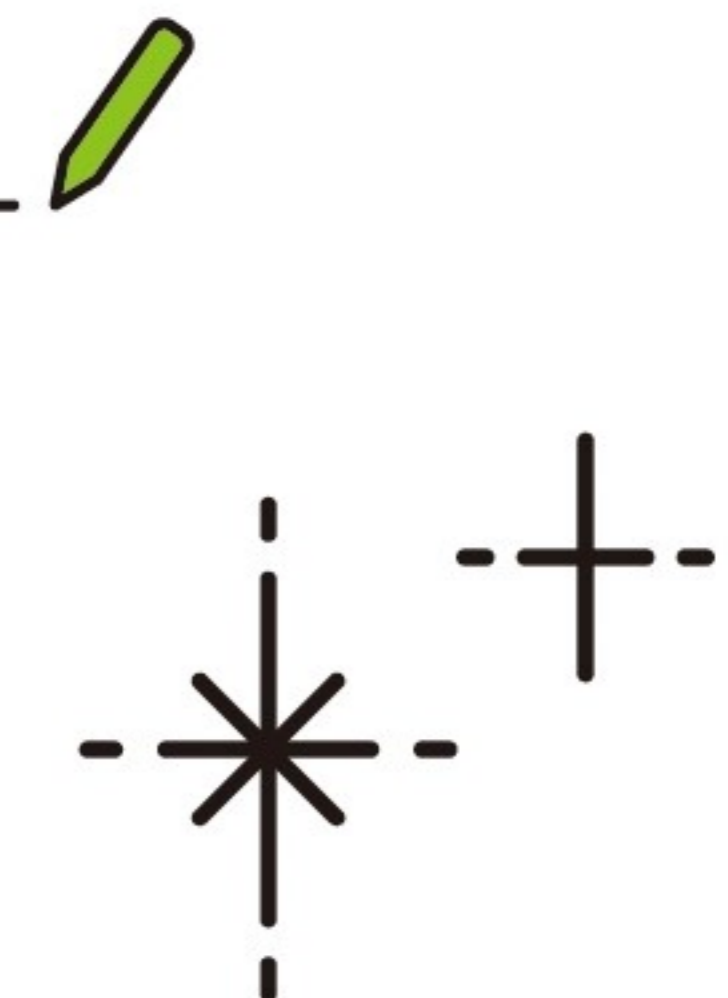


その他イベント出演

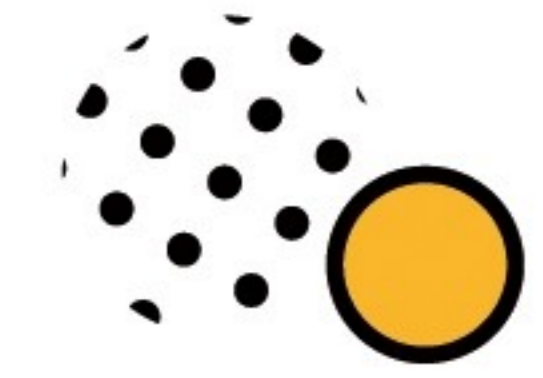
少人数～数千人規模の公演まで、どんな場所
でも心に向かうパフォーマンスを行います

心魂の公演は・・・

いつもの場所が別空間に変わる照明
音に敏感な子供たちにも楽しんでもらえるよう、高音質の音響機材を使用し、一瞬で世界に誘う為のプロジェクター映像も駆使します
事前に子ども達の状況や特性を伺い、セットリストや演出を決めて世界で一つだけの公演をお届け(デリバリー)しています



2 もっと参加したい ……▶ 3 私も届ける側になる!



単発ワークショップ

障がいの有無に関係なく集い、1日限りの歌やダンスなど表現のワークショップを開催。みんなで1つの作品を作り上げ、やり遂げる喜び「私もできた!」「私も輝いた!」を大切にするワークショップです。



定期ワークショップ

「私も舞台のあちら側に行きたい!」勇気を出して手をあげてくれた人々が集い、現在30名以上の大きな家族となりました。障がいや重たい疾患をかかえた子ども達やきょうだい児とご家族、医療保育士や会社員まで。年齢や立場を超え、全員が一つの目標に向かって進むあたたかいチームです。



短期社会人講座

大学生以上の一人で開催できる対象の講座。2~3日間の講座により本格的なパフォーマンス作品に挑戦します。「心表現する」事を大切にする大人向けの講座です。



社会人パフォーマー育成講座

2018年より開講した講座! 開講時はわずか3日で定員に達した人気の講座です。医療保育士・看護師・会社員など想いの強いメンバーばかりの総勢約25名のチームです。講座日は朝から晩まで、本格的な発声技術や踊りのスキルを学び作品を作りあげ、想いを熱く語りあうスペシャルチーム。公演への出演や、イベント企画、自身の配信番組を受け持つなど様々な場で活躍しています。



心魂キッズ団

20歳未満の病児・障がい児・きょうだい児・彼らと共に生きたいと願う子ども達のチーム『伝える側』として生きるスペシャル・キッズチームが生まれました。パフォーマンスを中心に様々な表現方法でメッセージとして歩み始めた精鋭たち。コロナ禍もオンラインで公演出演など活動が続け、日本はもちろん世界に向けた公演にも出演し、大きな感動を生み出しました。





オンライン・パフォーマンス

お家だって病室だって、どこからでも繋がれる どこでだって輝ける！



NPO法人 心魂プロジェクト



公益社団法人
日本歯科医師会
Japan Dental Association

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

コロナ禍に生まれたオンライン活動

「心を守りたい」



2020年、当たり前だった「会う」が出来なくなり
急な環境の変化に戸惑った子ども達の自傷行為を耳にするようになりました
私たちは命の安全を守りながらも繋がる事が出来る場所を作らなければならないと強く感じ
2020年3月より新たにオンライン事業を立ち上げ
4月緊急事態宣言中、毎日毎日「生配信」を実施、繋がり続けました

「歌などのパフォーマンス」
「レッスンなどの体験」
「癒しプログラム」
「皆で集まってお話しをする」
そして「バカをして笑いあう」

孤独にしない！
心の命を守る

必死で続けてきました
気が付くと日本全国の方々が集い、お互いに声をかけあう「場」が生まれていました

今では様々な機材・技術が整い家や病室からも
学び / 挑戦 / 緊張 を乗り越えた成功体験など
子ども達が成長に必要な様々な体験が出来るステージがここにはあります
感染症流行に関わらず、入院や在宅ケアが必要な方々は世界に大勢いらっしゃいます

「ワクワク・ドキドキ・感動」を届けるために
心魂は生(対面)の公演と共にオンラインの活動もずっと進めていきます



～オンライン～
安心できる場所がここにある

楽しむ



参加する



学ぶ



様々なプログラムを体験する

話をする



出演する



1 観る・体験する…………… 2 もっと参加したい…………… 3 私も届ける側になる!

オンライン・パフォーマンス



自宅など何処でも本格的な公演を楽しむ事が出来ます。コメントでのやりとりを通し言葉を交わし、心の温度が伝わる、双方向な公演を行っています。

一般有料オンライン公演



「心魂TV」(有料限定公開) 加入者には

- ・一緒に生配信出演
 - ・チャレンジ企画
 - ・限定イベントに参加
 - ・zoomを使った交流会
- など様々な特典があります

一緒に生配信出演



有料配信「心魂TV」加入者は「一緒に出演する」参加型企画が毎月あります

子ども達向けイベント企画



Zoomを使った参加型イベントを開催しています。全国各地どこからでも参加できるのが魅力です。

「ワークショップ」や「講座」などへもオンラインで参加する事が可能です。入院中、病室のベッドからオンライン公演に出演したキッズ団メンバーもいます。遠隔地にお住まいの方も参加出来る方法を継続していきます。

心魂定期ワークショップ



社会人パフォーマー育成講座



心魂キッズ団



オンライン配信の参加方法



STEP.1 無料一般公開



Facebook 心魂公式ページ

<https://www.facebook.com/cocorodama>

無料一般公開の公演を配信しています
(Facebookアカウントがなくてもご覧いただけます)



限定公開のお部屋に入りたい方へ

「安心して集える場所」を大切にしています。まずは、無料一般公開の配信を体験してみてください。良かったら勇気を出してコメントをしてみてください。あっという間にみんなと仲良しになれますよ。「心魂が好き!」と感じたら、心魂へメッセージしてください。いくつかのやりとりをさせて頂き、無料限定公開のお部屋へご招待させて頂きます! 限定公開のお部屋に入るためには必ずFacebookアカウントが必要となります。



STEP.2 無料限定公開

「心魂Sing&Bond」

様々なパフォーマーが行うプライベートソロ配信を体験して頂けます
ミニライブ / 子供たち向け体験企画 / 大人向け癒しプログラム / など

お問い合わせ先

Email info@cocorodama.com



STEP.3 有料限定公開

「心魂TV」

見て楽しむだけでなく・・・
「参加」「交流」「挑戦」などの様々な経験獲得を大切にしています。
心魂TV限定ライブ / レッスンプログラム / zoom交流会など
子どもも大人も本気で楽しむ内容満載



NPO法人
心魂プロジェクト

心魂（こころだま）とは

《 心 》

目の前にいるあなたと「心と心で響き合う」

病気や障がいにより、思うように想いを伝えることが出来ない方に対して言葉ではなく、心で感じあう存在でありたい

《 魂 》

先に天に帰り、今は残された人の心の中に生きる方の魂も私達の活動を進める特別な存在。

その方が大切にしていた愛と共に歩いていく存在でありたい

特定非営利活動法人 心魂プロジェクト

共同代表：寺田 真実 / 有永 美奈子

〒220-0004

神奈川県横浜市西区北幸1丁目11-1 水信ビル7階

Email info@cocorodama.com

心魂HP <https://www.cocorodama.com/>

心魂Facebook <https://www.facebook.com/cocorodama>



共同代表あいさつ



寺田真実（総合プロデューサー）

劇場で「待ってる」のではなく『本当に必要な所に自ら赴く』
その想いを胸に活動を行い続けています。心魂プロジェクトはパフォーマンスをデリバリーしますが、大切にしているのは心の交流です。体の健康に直接的に出来ることは無くても、その体の内に存在する心の健康に働きかける力がパフォーマンスには有ると信じて活動を進めています。

劇団四季出身 / 青山学院大学非常勤講師

5歳から15歳まで台湾で育つ。青山学院大学を卒業後、中国語を生かしてCITIZENグループで海外営業マンとして働く。2000年『お客ではなく、あちらに立ちたい』と思い立ち、脱サラして劇団四季オーディションを受け一発合格。2013年10月退団。2014年1月より心魂プロジェクトを立ち上げる。また、2015年4月より青山学院大学総合文化政策学部にて心魂の活動を大学生と進めるラボを受け持っている。



有永美奈子（事務局責任者）

私達は「未来に生まれてくる子ども達に選択肢のある世の中を」と強く願い、様々な障がいにて特化したパフォーマンスの研究を始めています。活動を通し学び発見した事を広く共有し、入院中や在宅でも参加できる「オンライン活動」をさらに発展させていきます。「子ども達の心の笑顔に出会いたい！」祈りと共に進んで参ります。

宝塚歌劇団 / 劇団四季出身

中学生より劇団ひまわりに在籍、CM、ドラマ、ミュージカルに出演。16歳の時、宝塚音楽学校へ82期生として入学。18歳で宝塚歌劇団に入団、初舞台を踏む。花組に配属され、男役として8年間在籍。退団後、劇団四季に入団し「キャッツ」ディミータ役「美女と野獣」バベット役「クレイジー・フォー・ユー」テス役などで出演。退団後はヨガインストラクターや簿記、法律など様々な分野を学び、心魂プロジェクトの活動を支える。