

## 日本医療政策機構（HGPI）SRHRプラットフォーム「Youth Terrace（ユーステラス）」と 大学等高等教育機関における学生・教職員の方を対象とした包括的健康教育のご案内

### 1. 背景

リプロダクティブヘルス（性と生殖に関する健康）は「人間の生殖システムおよびその機能と活動過程のすべての側面において、単に疾病、障害がないというばかりでなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態にあること」と定義されています（国際人口開発会議「行動計画」1994年）。2015年に採択された持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）においてもその達成について明記され、広く世界に認識されています。

リプロダクティブヘルスの知識を身につけることは、自身の健康やキャリア、ライフプランニングをするうえで極めて重要です。2009年、国際連合教育科学文化機関（UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization）が中心となって開発した「国際セクシュアリティ教育ガイダンス（International Technical Guidance on Sexuality Education）」は国際的な包括的性教育の標準となっています。しかし、日本では性教育のあり方や教育現場の状況に関して前述した国際的動向から大きく取り残されているのが現状です。日本医療政策機構では、特に高校卒業後、ライフプランについてより身近に考え出す時期の若者に対するリプロダクティブヘルスの授業が多くの教育現場で不足しているという問題意識のもと、リプロダクティブヘルスプラットフォーム「Youth Terrace（ユーステラス）」の立ち上げ及び包括的健康教育の普及に取り組んでいます。

※SRHR（セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ）とは、日本では一般に「性と生殖に関する健康」と訳されます。リプロダクティブヘルスは性や子どもを産むことに関わるすべてにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも本人の意思が尊重され自分らしく生きられること、そしてリプロダクティブライツは自分の身体に関することを自分自身で決められる権利を意味します。（出典：UNFPA <https://www.unfpa.org/sexual-reproductive-health>）

### 2. 産官学民でつくるリプロダクティブヘルスプラットフォーム「Youth Terrace（ユーステラス）」

「Youth Terrace（ユーステラス）」は、日本の若者が自分のキャリアやライフプランを考えたいというリプロダクティブヘルスに関する決定を自らの意思でできる社会の実現を目指しています。本プラットフォームを通じて、若者と、大学等の高等教育機関、助産師等の医療従事者、医療機関、企業、行政機関等を繋ぎ、①包括的健康教育、②ユースカフェによる情報提供・健康相談、③調査研究・政策提言等の様々な活動を展開していきます。



### 3. 日本医療政策機構による大学生の包括的健康教育とは

日本医療政策機構では、包括的健康教育を性に関する健康教育に限定するのではなく、自分と周囲の人がそれぞれ持つ価値観や生き方を尊重し、様々な人生の選択肢を知った上で、将来のライフプランを検討、実現していくために必要な性や身体に関することを包括的に学習することができる教育と定義しています。2020年度に公表した当機構の調査においても、包括的健康教育後に意識変容・行動変容がみられ教育効果が認められました\*。

\*本調査結果は、当機構ウェブサイト（下段 QR コード）からご覧になれます。

「**包括的健康教育**」プログラム内容：下記内容をベースとし、ご要望に応じて変更も受け付けております

■リプロダクティブヘルス/ライツ（LGBTQ/性と生殖に関する権利）

■各論Ⅰ：性に関すること

- ・ 性感染症
- ・ 性暴力、性的同意
- ・ 思いがけない妊娠、緊急避妊薬（アフターピル）
- ・ 女性ホルモン、月経

■各論Ⅱ：ライフプランに関すること

- ・ 出産
- ・ 産後、育児
- ・ ライフプラン

### 4. 講義概要

- ・ 実施時間：通常授業の1コマ、授業外の特別セミナー、キャリアセンターや保健センター開催のセミナーなど実施枠や講義時間は柔軟に対応いたします
- ・ 実施対象：大学・短期大学・専門学校等の高等教育機関に通う学生や教員（教員のみも可）
- ・ 場所：対面またはオンライン
- ・ 講師：「グローバルスタンダードに基づいた健康教育の実施ワークショップ」を修了した助産師
- ・ 費用：各教育機関の講師等謝金規定に準ずる

### 5. お申込み方法

Youth Terrace ウェブサイト内の申し込みフォーム（下記 QR コード）よりお申込みください。

### 日本医療政策機構とは

日本医療政策機構（Health and Global Policy Institute; HGPI）は、「市民主体の医療政策の実現」を目指す、非営利・独立・超党派の民間のシンクタンクです。2004年の設立以来、幅広いステークホルダーを結集し、社会に政策の選択肢を提供することを目標として活動しています。



日本医療政策機構ウェブサイト



調査報告書



※講義お申込みはこちら  
Youth Terrace（ユーステラス）

なお、本プロジェクトは日本財団による助成金にて運営しております。