

カラオケ (宮城) 参加人数 11

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

楽しみにしていた今年度初めてのカラオケ教室、最初に昼食会で鰻重を食べて腹搾えをしました。

これからこの曲を唄うのでと、開始早々に番号予約を指定する人。

〇〇さんにはこの唄をリクエストするので、聴かせてとリクエストのかかる人。

暫くこの曲を唄っていないので、上手く唄えるかなと言いながらも上手に唄う人。

etc で盛り上がり、次回の開催を楽しみ終わりました。

カラオケ (宮城) 参加人数 10

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業実施状況写真



実施を終えて(感想等)

秋風がさわやかに吹き始めたこの日の午後から、患者さん・ボランティアさんが訓練センターに集合しました。焼きたての秋刀魚などに舌鼓を打った昼食のあとに、お楽しみのカラオケ教室。最初はエンジンがかかりにくいだけかと思われたのですが、Aさんが首回り固定のために装着していたカラーを外すのを忘れていました。1曲歌い終わってから気がつき、外して再度挑戦。すると声の通り具合は明らかにスムーズで、気分よく歌えた様子です。それからは歌う人の年代、時代に沿った曲が次々に繰り広げられました。歌うもよし、聞くもまたよしです。
お年寄りにもカラオケは有効な老化防止に役立つ事は、良く知られていますが、筋ジストロフィー患者さんにとっては、心肺機能低下の進行を少しでも遅らせるための方法の一つとして、楽しみながらできる有効な手段なのです。そして、何かと制限の多い日常生活のストレスも軽減されますし、ボランティアさんとの交流を図ることも癒しの効果につながります。このような効果で、患者さんのリラックスした表情を見るにつけカラオケ教室を継続して行うことの大切さを実感します。

カラオケ (宮城) 参加人数 11

実施場所 西多賀社会訓練センター

(H20.11.22)

事業実施状況写真



実施を終えて(感想等)

雪と寒さが心配されましたが、曇り空でしたので安心して参加することができました。

昼食に美味しい米沢牛でのすき焼きを食べて、満腹になったところでカラオケを始めました。

(A男さん)もしも嫌いと言われたら、俺らなじよしたべ、生きる希望も夢もなく一人で死んだべな・・・

(B女さん)あいやかわいそう馬鹿なこと言うな、俺らも毎日松っちあんのプロポーズ待っていた・・・

とオヨネーズの麦畑をA男さんとB女さんが唄い、皆さん大喜び。次から次と各自持ち歌を披露し

大いに歌って発声による呼吸器機能訓練を行った。

20年度分は今日で終わりですが、参加者からは来年度も継続して欲しいとの要望があった。

パソコン (宮城) 参加人数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

(H20.8.2 宮城県)支部

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * マウス操作中に途中で矢印が消え どこへ行ったか分からなくなったが、操作を教えられ復旧できた。

- * キーボードの操作でなく、スクリーンボードで操作することが出来ることを教えられ、これからは、パソコン操作が楽しみになる。

- * アルファベットの横文字は、苦手なので、日本語入力で覚えたい。

- * ドラッグ、ダブルクリック等の操作をしたが、自分の思い通りにならないことがあった。

- * ファイルの保存本当にされているのかなど不安に思った。

- ・・・等の感想が述べられた。

パソコン (宮城) 参加人数 8

実施場所 西多賀社会訓練センター

(H20.9.13 宮城県)支部

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

* メールで送信すると、手紙やハガキのように日数もかからず、即相手に届くことが分かった。

* 受け取ったメールが、他の人にも送ることが出来これは便利だと思った。

* 英文字やローマ字に弱いのでアドレス帳の作成に苦勞した。

* メールで写真も送ることが出来るとのことなので、早く覚えて写真を送りたいと思っている。

* プロバイダーの選択とか分からないことが多いので、自宅で操作する際には、先生に自宅まで来て教えて頂きたい。

・・・等の感想が述べられた。

パソコン

(宮城) 参加人数 7

実施場所 西多賀社会訓練センター

(H20.10.25 宮城県) 支部

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * あいさつ文を毎回入力するのが面倒だと思っていたが、「あいさつ文ウィザード」を活用すると入力の手間が省けるとのことなので、早速実行した。
- * 読み通りに入力すると変換できない単語があり困っていた。「単語登録」しておくとう便利であること。そして「単語登録」の仕方を教わった。
- * 特殊文字を入力する多少入力に時間がかかる「記号と特殊文字」ダイアログに表示されるショートカットキーを覚えると良いとのことだったので、「ショートカットキー」ボタンのクリック等について教えて頂いた。
- * 直前に入力した文字列を「Alt」+「Enter」キーを操作すると、繰り返し入力してくれることを教わり、とても便利であることを実感した。

パソコン (宮城) 参加人数 8

実施場所 西多賀社会訓練センター

(H20.11.01 宮城県) 支部

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * こんなに簡単に計算出来るとは思わなかった。
- * 計算結果をコピーして別のセルに貼り付けると、エラーが表示された。これは、数式の相対参照により、貼り付け先のセルに合わせて計算対象のセルが変更されてしまうのが原因だと言うことを教わり、計算結果をそのままに貼り付けるには、貼り付ける要素を値のみして貼り付ければよいことを教わりその通り操作したら上手く行った。
- * カレンダーの土日だけに色を付けることを学べて良かった。
- * 棒グラフ・折れ線グラフの作成を学びこれは大いに活用出来ると思った。
- * 今年度のパソコン教室今日で終わりであるが、来年度は回数を増やす様にお願いします。