

★海と日本PROJECT

すなはま運動会

日時：2022年8月9日(火)18:00～20:50 (ナイター)

場所：岡山県玉野市渋川海岸

対象：小学校1～6年生 (定員数が埋まりしだい先着締切とさせていただきます。)



詳しくは、公式サイトをご覧ください。

主催 一般社団法人 渋川マリンアクティビティ協会 後援 玉野市教育委員会
協力 岡山大学教育学部(高岡研究室) 合同会社SPORTS DRIVE GEMSTAR

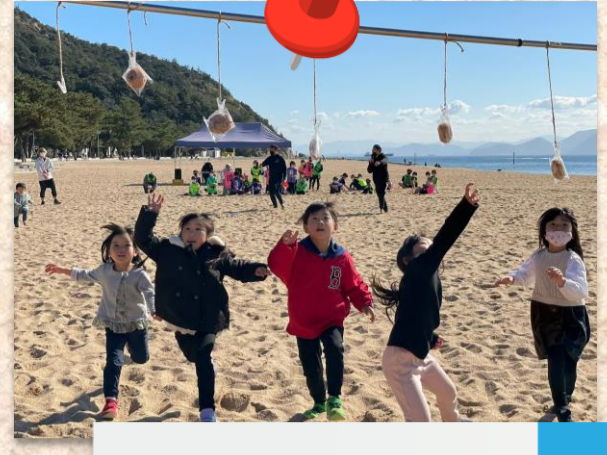




砂浜の上で開催



海にナイターを設置



はだして思いきり運動

【プログラム】

- ①開会式
- ②すなやまモリモリ山作り
- ③ボールで棒倒し
- ④ピットリ片付けゲーム
- ⑤水難事故防止カルタ
- ⑥ドキドキ物取り合戦
- ⑦スパルタンリレー
- ⑧閉会式

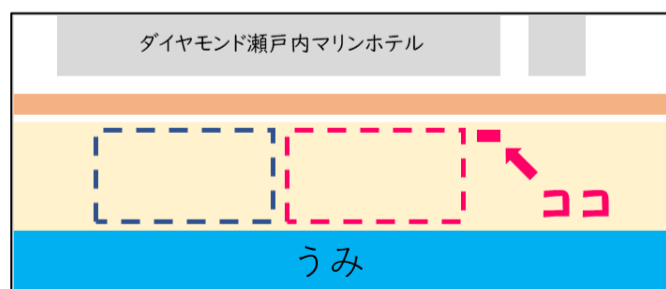
【カラダづくり】

砂浜の上での運動は、不安定な足場から体を安定させようと、無意識に多くの筋肉を動かしバランスを保とうとします。これにより子どもたちの運動能力を高めます。
特に脳の神経系の最適化が進む子どもたちに効果が期待されています。



【集合場所】 17:30受付開始

玉野市渋川海岸 特設ビーチコート前



【用意するもの】

- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・飲み物
- ・着替え

エントリーはこちらから ➡



お問い合わせ ☎090-4696-1442 担当:三宅まで