

## 療育研修会

埼玉支部

◆テーマ 現在の筋ジストロフィーの研究について 講師 村上 てるみ

私たちにも大変わかりやすく スライドを出しながら

発表していただきました。途中、見えなくなり

残念な所もありましたが、参加者からは

良かったとの感想もいただきました。

皆さんからの質問にも答えていただきました。

少しづつづつはありまの、原因の解明・研究に

取り組んでいて明るい希望が持てました。

今後新しい治療法などについても継続して

開催して行けたらと考えています。

◆テーマ 私のHAL体験談 吉永 貴子

ロボットスーツHALのリハビリ入院での様子を

写真や動画を入手しながらのお話しがあり

わかりやすかったこと、こちらも良い感想を

いただきました。

# 療育研修会実施状況

埼玉 支部 参加数 33 名

実施場所 (一社) 埼玉県筋力向上協会 黒沢訓練センター



裏にも  
写真あり

↑会場とオンライン併用しました。

実施を終えて (感想等)

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

医療講演・HALの体験等 会員のみならず、  
とても興味深い内容でしたので「とても良かった」と  
言う感想を言っていました。

また、今回も全国の会員さんにも案内をし、オン  
ライン上でたくさんの方に参加していただけたので  
良かったです。

# 日本財団実会療育研究会

2022年度 療育研究会



# 「初めてのHAL体験」

令和4年3月16日～4月5日まで新潟病院にて  
埼玉支部・在宅 吉永貴子

1

新しい新幹線は車いす席4席も！トイレも広くて私  
が使うのに最適です。



2

## 病棟は3階、リハビリ室は1階



3

HAL専用のズボンに履き替える。  
転倒防止にベルトで吊り下げられています。

専用のズボンは両サイドがボタンになっていて、脱がずに電極を張り替えたりできます。ズボンは貸出されます。

片足に電極を9個ずつ取り付けます。

電極とHALを繋げ、トレッドミルをゆっくり動かし歩行開始します。

後ろのPTが背中についているタブレットに感度など微調整してくれます。(動画)



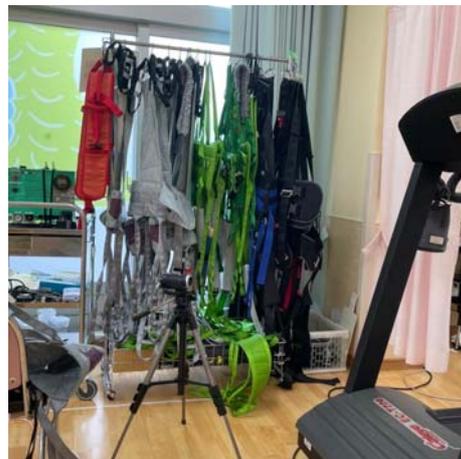
4

HALは色々なサイズがあります。



5

靴のサイズも色々。一足10万円だそうです。吊り下げるベルトの種類も豊富です。



6

作業療法室です。OTさんと40分間単関節のHALを  
します。



7

HALを動かすまで時間  
がかかります・・・

外側に足が変形してき  
ているので、まっすぐ  
に硬い棒で固定するの  
が一苦労。

歩行している間に締め  
たねじが緩むので何度  
か締め直します。

(動画)



8

左の動画は初めて単関節のHALでの作業。  
右の動画は何回か続けた後、動きがスムーズです。



(動画)



(動画)

9

HALは3週間の入院中に9回します。  
右の動画は別のPTさんのアドバイスでベルトを緩めて普段の歩行と同じようにしてみました。



(動画)



(動画)

10

病室の天井走行リフトです。  
3階病棟にはすべての部屋に付いています。  
トイレは移動式のリフトを使います。

リフトの使用時は必ず2名の看護師で行うので、少し余裕をもってお願いします。

入浴は週に2回、介助なしの場合は空いている時間にシャワー室が使えます。



(動画)

11

普段は家で介助者に立たせてもらい、トイレや杖歩行もしているのですが入院中は立たせてもらえなかったもので、これでは退院してから困ると思って退院する3日前に別のPTさんをお願いして立たせてもらいました。



(動画)

12

入所のレパパさんと一緒に入院したTちゃんと個室にて話す時間をいただきました。  
右はOTのKさんと。



13

リハビリがない時間は談話室で別の病室の人たちとお茶タイム。



14

私のHALの担当スタッフさんたちと。



15

柏崎名物「鯛茶漬け」

退院の日に柏崎駅前の  
ホテルで。

駅前にホテルは2か所  
あり、入院の日と退院  
の日でそれぞれのホテル  
でランチしました。

トイレは駅を利用しま  
した。



16

## 入院から退院までの流れ

- ・主治医に紹介状を書いてもらい、新潟病院にFAXする  
(現物は初診当日に持参)
- ・新潟病院の地域医療連携室に電話をし院長先生の診察を予約する  
(木曜日の午前4枠)
- ・初診の日は診察の後にHAL体験と病棟見学
- ・入院後、HALを始める前と9回した後に走行チェック  
(2分間に何メートル歩けるか)
- ・OTとの単関節HALも始める前と最後の日にビデオで成果を比べる

17

ご清聴ありがとうございました。

18