

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
(2021年度版)

◇総利用結果集計◇

2021年8月1日～2022年7月31日

## 〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

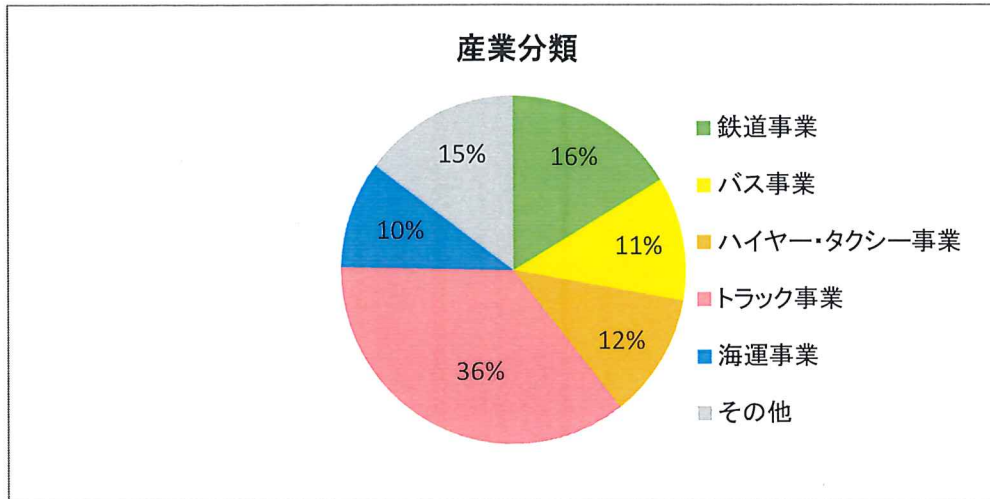
◆総利用結果算出数：444件

◇属性チェック

■産業分類

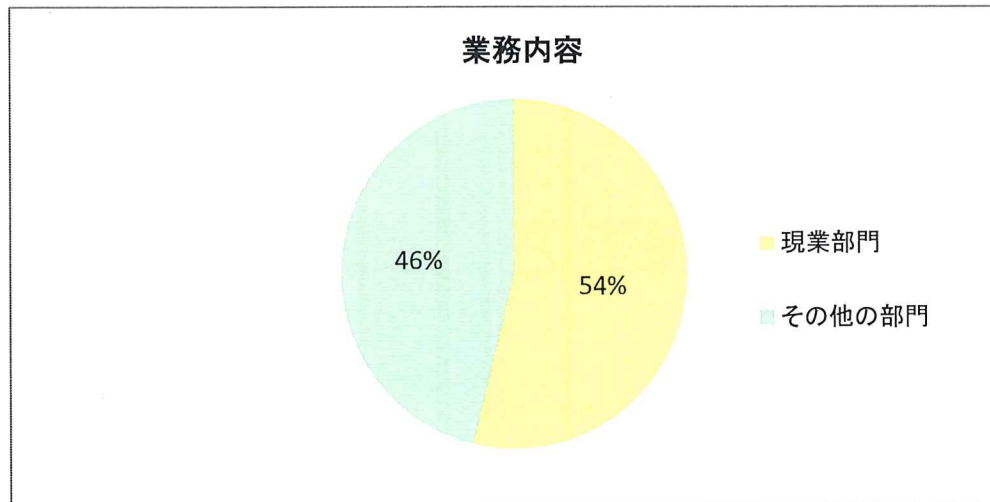
鉄道事業	72
バス事業	51
ハイヤー・タクシー事業	51
トラック事業	159
海運事業	44
その他	65
計	442

※無回答2名



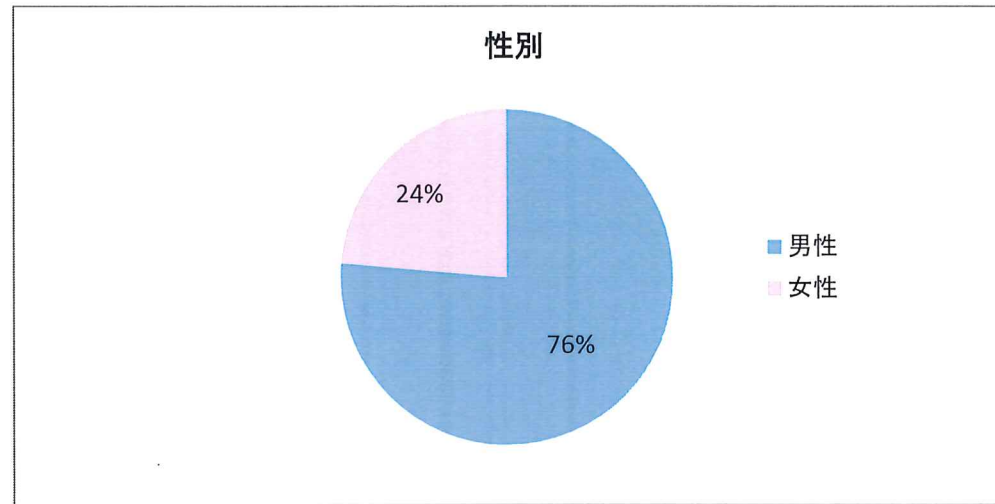
■業務内容

現業部門	239
その他の部門	205
計	444



■性別

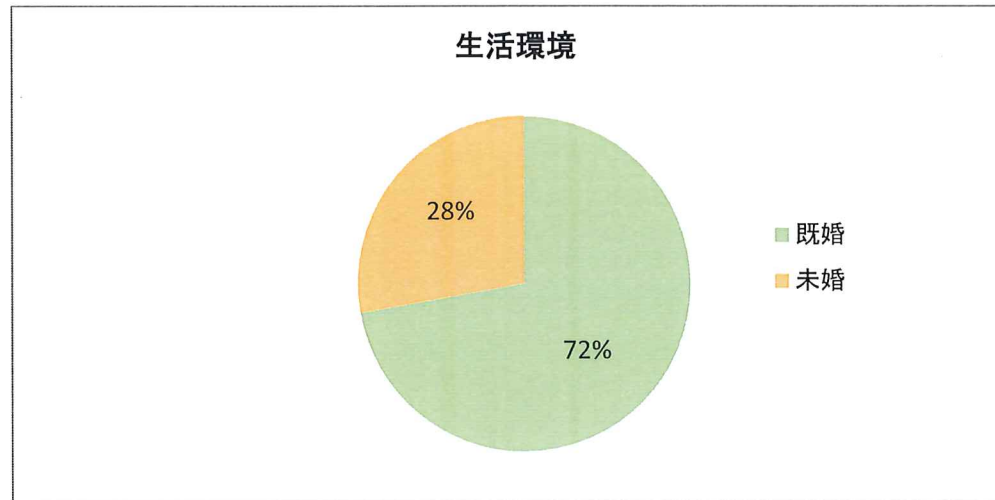
男性	339
女性	105
計	444



■生活環境

既婚	319
未婚	123
計	442

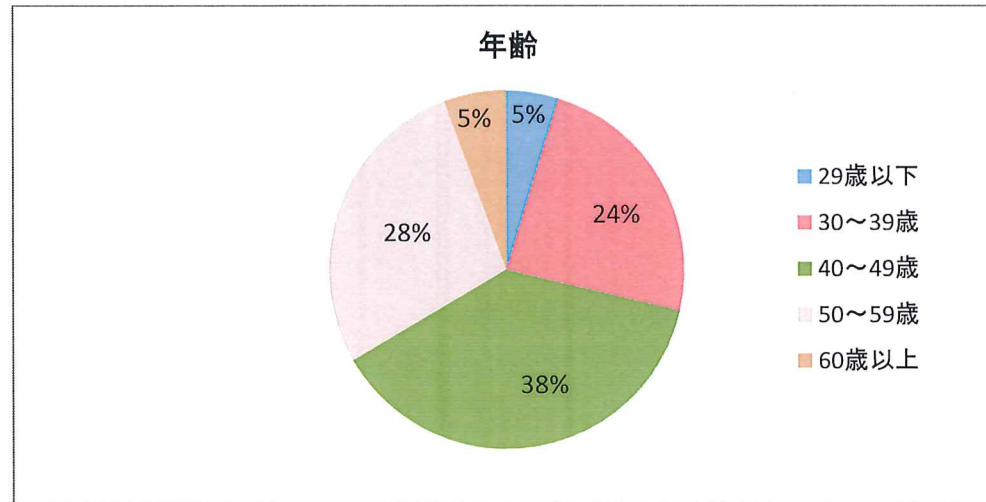
※無回答2名



■年齢

29歳以下	21
30～39歳	106
40～49歳	168
50～59歳	123
60歳以上	25
計	443

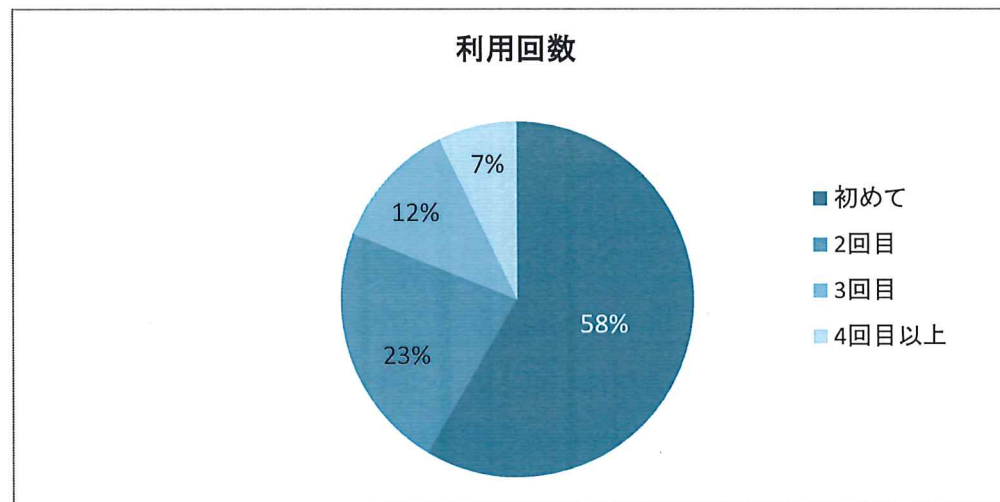
※無回答1名



■利用回数

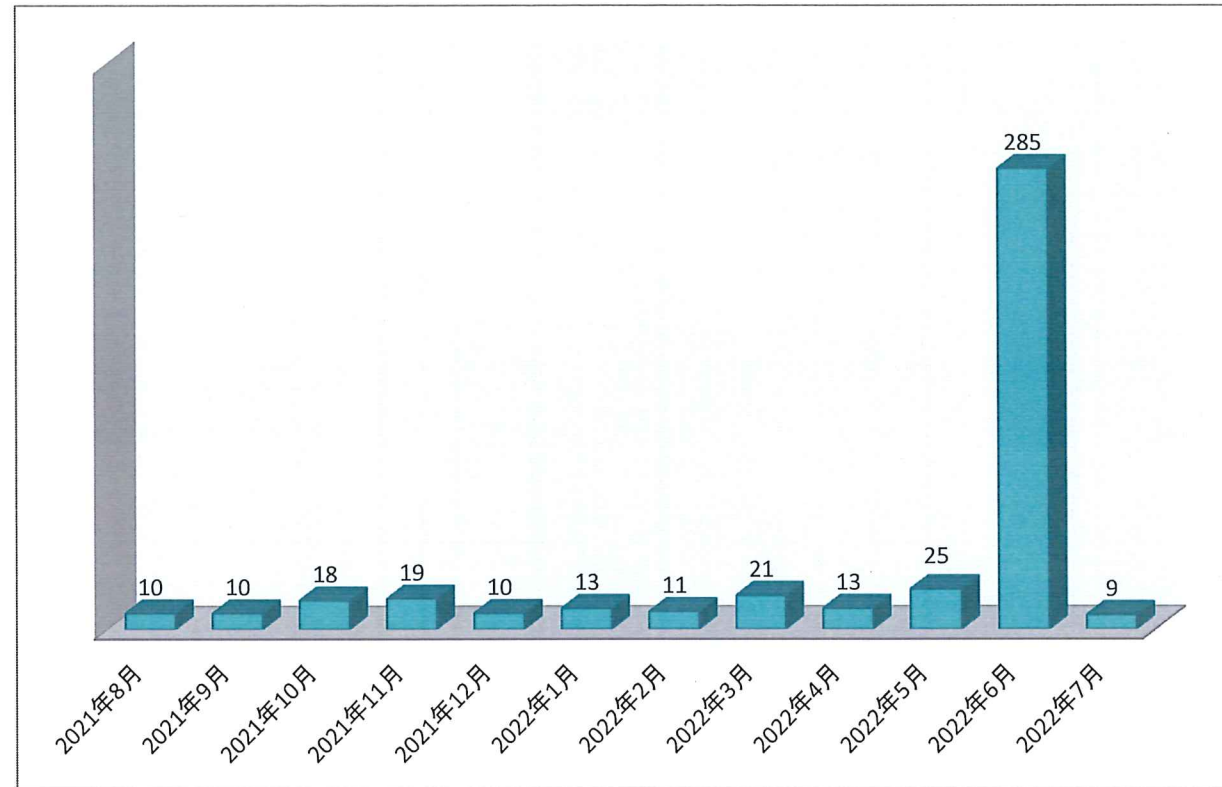
初めて	259
2回目	100
3回目	52
4回目以上	32
計	443

※無回答1名



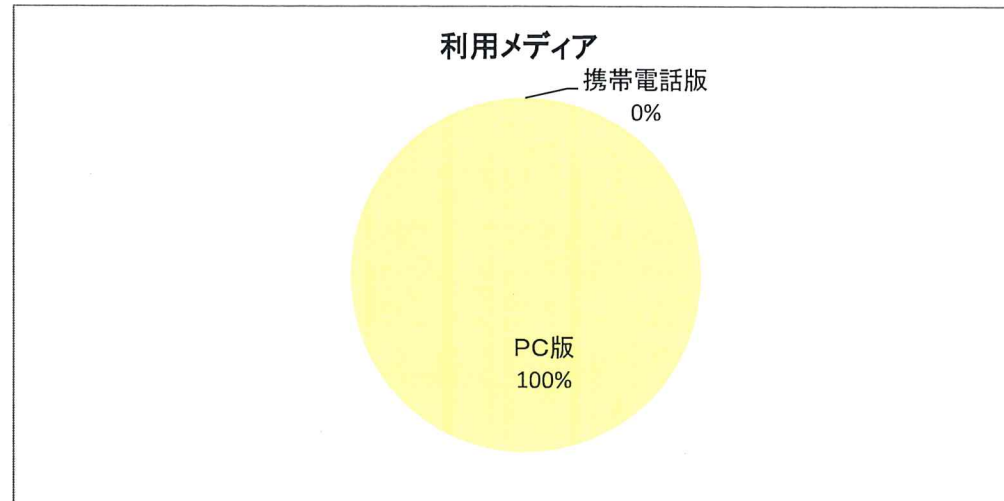
◇月別利用数

2021年8月	10
2021年9月	10
2021年10月	18
2021年11月	19
2021年12月	10
2022年1月	13
2022年2月	11
2022年3月	21
2022年4月	13
2022年5月	25
2022年6月	285
2022年7月	9
計	444



◇利用メディア

携帯電話版	0
PC版	444
計	444



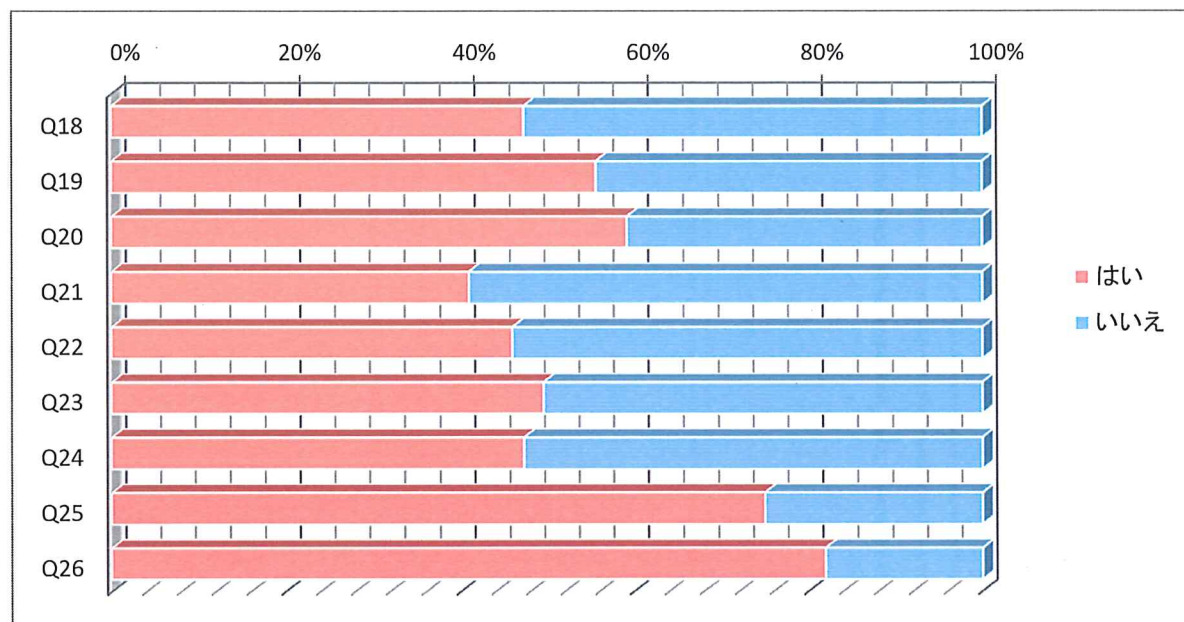
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	444	444	0
ページ訪問回数	2690	2685	5
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	16.5%	16.5%	0.0%

◇運輸事業特性の設問

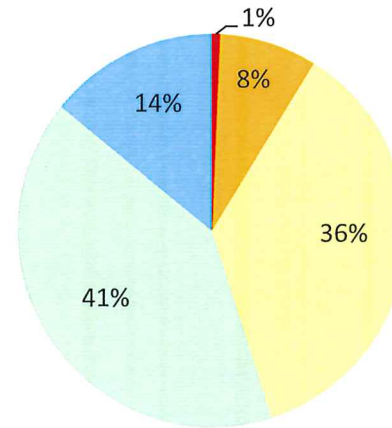
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	210	234
Q19	勤務中に危険を感じることもある	247	197
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	263	181
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	182	262
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	204	240
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	220	224
Q24	勤務時間が不規則だ	210	234
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	333	111
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	364	80





◇5段階判定

レッド	3
オレンジ	36
イエロー	161
グリーン	181
ブルー	63
計	444



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。