

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 10

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・Uさん・・・今年初めてのカラオケ教室の開催楽しみにしていました。

・Nさん・・・暫く唄わなかったなので、声が最後まで続くのか心配でしたが、最後まで唄うことができホットしています。

・Aさんのお母さん・・・皆さん唄が大変お上手ですね。

・Tさん・・・久しぶりに、美空ひばりの「花笠道中」、三橋三智也の「リンゴ村から」等 懐かしい唄を唄うことができ、楽しかったし、又呼吸訓練にもなりました。

訓練指導実施状況

パソコン教室（宮城）支部

参加人数 8

実施場所 西多賀社会センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * 各種の「マウス」を見て、各人実際に操作して見て、自分に合うマウスを使用することにした。
- * 「クリック」の操作だけで、いろいろなことが出来ることを学んだ。
- * 「アルファベット入力」か「日本語入力」か、年配者は日本語の入力が多かった。
- * 基本を早く身につけ、インターネットを覚えたいと思っていますので、ご指導宜しく願いします。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

選曲に時間がかかるので、空き待ち時間を少なくしようと、各人それぞれリクエストすることになりました。

お互い「ハイこの曲はHさんに・・・」「次の曲はNさんに・・・」と、リクエスト曲が次々に入りました。

Iさんは、自分の得意な曲のときは、大声を張り上げて唄っていましたが、馴染みのない曲のリクエストには、小声で、時々口だけをパクパクさせて唄うので、そのポーズを見て、皆さんで大笑いしました。

今日も、「カラオケでの発声で呼吸の機能訓練ができ活力が出たヨ」とUさんは喜んで話していました。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (宮城) 支部 参加数 7

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

* 住所入力するとき、珍しい地名なので、変換候補一覧に表示されないで困っていたが、言語バーの「変換モード」ボタンをクリックして、「一般」から「人名/地名」に切り替えれば良いと教わり、操作したら、地名が出てきたので良かった。

* 直前に入力した文字列を繰り返し入力したいと思っていたが、先生より「A i t」+「E n t e r」のキー操作で、直前に入力した文字列が繰り返し入力出来ることを教わったので、早速その方法で操作し文章を作成した。

* セル内に表示しきれずに隠れてしまった文字があり、どうするのか困っていたら、先生から、これは、表の行の高さが「固定値」に指定されているため、文字が隠れてしまう現象なので、「表のプロパティ」ダイアログで行の高さを「最小値」にして操作するよう教わり、その通り操作したら隠れていた文字も出てきた。

* 図解のパターンについて、まだまだ解らないことが多いので引き続き教えて頂きたい。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 8

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・今日の初めは、独特の歌い方をするSさんの「北国の春」だった。次いで歌い慣れたメロディーでIさんが「橋」を歌う。そして Tさんの「星降る街角」と続いた。

・「元気の星」の曲をYさんが歌い出すと、このメロディー初めて聴くという人が多く、皆さん耳を澄まして聴いていた。自分の好きな新曲を歌うこと、又、好きな懐メロを歌うことで、呼吸器の弱い筋ジスの参加者にとって、リラックスして歌うことは呼吸器訓練と併せて生きがいになっているものと思われる。

・新型インフルエンザに感染しないよう、お互いに予防して次回も元気な声で歌えるようにしようと誓って散会した。

訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室 (宮城)** 支部 参加数 7

実施場所 **西多賀社会訓練センター**

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * 数値が「####」と表示されるのが、なぜなのか解らなかったが、列幅を数値の桁数に合わせるにより調整できることを教わり理解できた。
- * 表をコピーすると列幅が変わってしまうので困っていたが、元の列幅を維持して貼り付けする方法を教わり良かった。
- * 作成できるグラフの種類、グラフの構成要素、グラフの作成手順等を学ぶことができ、今後いろいろと活用できると思っている。
- * 特定の項目の上順や降順の並べ替えについて教わり、応用できるので良かった。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- ・台風18号も通過し、朝の気温10度を割り冷え込んだが、日中は秋晴れの良い天気になった。今回は、皆さんで昼食会をしてから、カラオケ教室を始めることにした。
- ・満腹になったところで、Sさんから歌い始めたが、相変わらずマイペースで歌う。
- ・「別れの一本杉」を歌ったTさんは、次々と懐メロを歌った。
- ・Nさんはユニークな選曲が多く、みんなを楽しませながら歌っている。
- ・正調派であるIさんは、渋い味のある歌い方をする。 Jさん、Uさんと次々に歌い出す。
- ・若い演歌の得意なMさん、のど自慢に出ても鐘3つは貰える歌い方だ。
- ・今年のカラオケ教室、今回で終わりであるが、呼吸訓練のためにも来年も続けて欲しいとの要望が参加者より出された。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (宮城) 支部 参加数 7

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * メールを書くこと、送ること、受け取り方を教えて貰い自宅で使うことを楽しみにしている。
- * 受け取ったメールに返事を出すこと、又 貰ったメールを他の人にも送ることを教わり、これは手紙を書くより 楽だし 早いし 便利だと思った。
- * メールで写真を送ることが出来ることを教わり、早速デジカメでうつした写真を送ろうと思っている。
- * メールのアドレス帳 住所録にも活用できるので、これは良いと思った。
- * パソコン教室 今年度最後になったが 次年度も継続して欲しいとの要望があった。