

## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 作品例写真



#### 作品の説明

##### 1回目

作品はコースターとしおりの2種類から好きなのが選べる。指先の機能が比較的良好な人にはコースターを選び、その他の人にはしおりを選んで貰った。

実を言えばコースターの刺す模様の面積はしおりの倍以上ある。

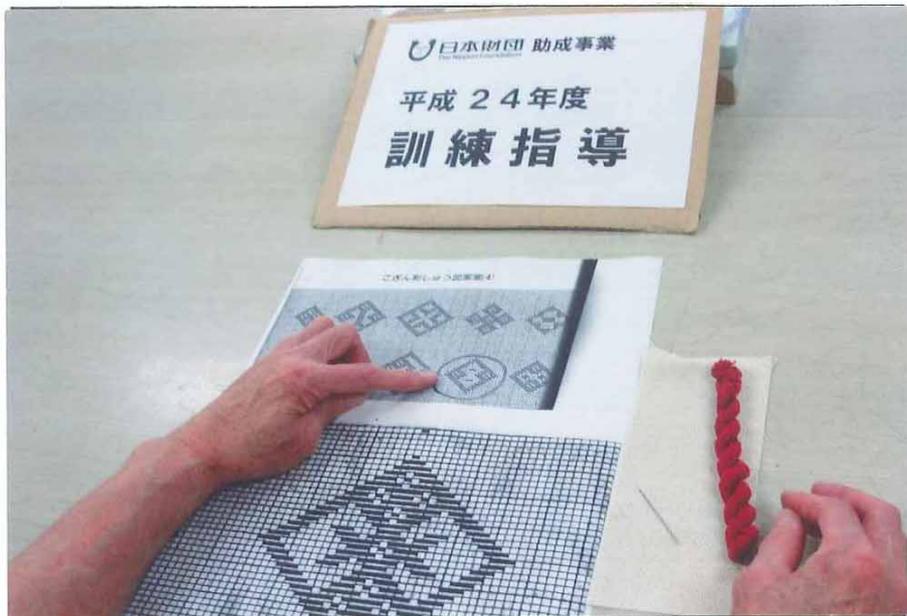
# 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座** (青森) 支部 参加数 10

## 製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 作品例写真



#### 作品の説明

作品はしおりとコースターの2種類から好きなのが選べる。指先の機能が比較的良い人はしおりを選び、その他の人はコースターを選択した。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森) 支部 参加数 10

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

カラオケ講座始まり（1回目）

講師第一声で「皆さん、歌いたくない歌は絶対歌わないで下さい」（笑）

早速、サンプル曲を演奏して（北国の春と津軽平野）参加者1人、1人に

大きな声を出させて歌わせた。大きな声を出すことがトレーニングになる。

終始参加者の笑い声が聞こえた。

# 訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森) 支部 参加数 10

実施場所 社団法人 岩木憩の家

## 事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

カラオケ講座2回目

今日の講座は歌い手と聞きてのマナーについて。

歌い手は役者になる。「め・ぐ・さ・み を忘れる」 \*恥ずかしがらない

聞きては歌う人の顔を見てあげる。

最後に見られても平気な顔して歌えるよう頑張ろうー。と説明があった。

## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

今年度もボランティアの方たちが実施に協力してくれました。

針の糸を通してくれたり、目を拾うときに生地を抑えてくれていた。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座** (青森) 支部 参加数 10

### 製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

#### 作品例写真



#### 作品の説明

##### 2回目

コースターは布を四等分した真ん中から刺しはじめるが、しおりは3等分した位置から刺し始めると、バランスが取れ綺麗に仕上がる。

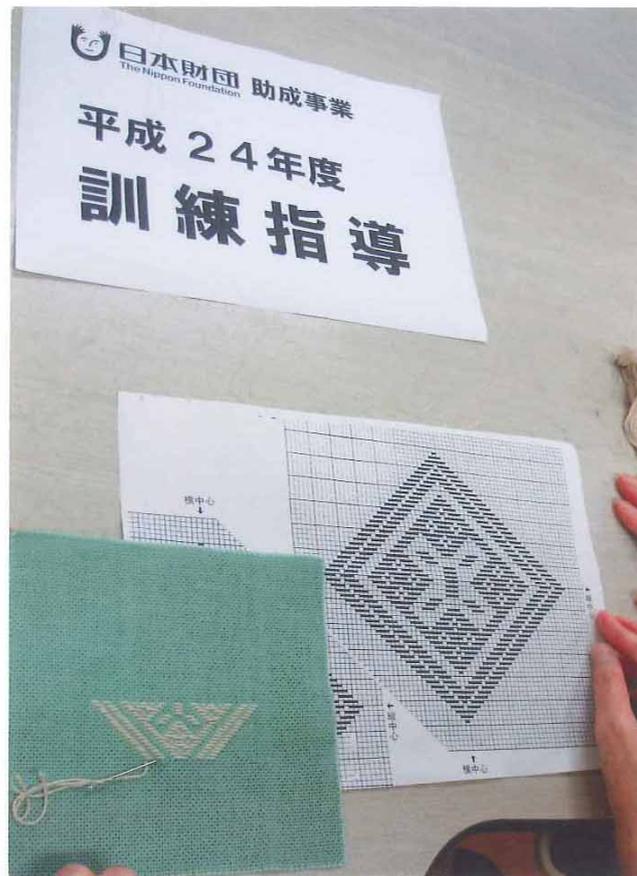
## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

### 製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

#### 作品例写真



#### 作品の説明

コースターは布を四等分した真ん中から刺しはじめるが、しおりは3等分した位置から刺し始めると、バランスが取れ綺麗に仕上がる。

## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

この日、参加者の中で終了間近に、目の拾い間違いに講師が気づき、次回までに  
ゆっくり修正して来るように「宿題」とした  
その日の間違いはその日に修正しなければ、リスクが大きくなる事を学んだ。

---

---

---

---

---

---

---

---

# 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

## 製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

### 作品例写真



#### 作品の説明

##### 3回目

そろそろ、折返し部分に近づいてきました。幾何学模様が段々浮き上がってきた。

完成した時は上の位置に対照的に同じ模様が出る。

次回は折り返し達成 (2分の1) 出来る予定。

---

---

---

---

## 訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

### 製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

#### 作品例写真



#### 作品の説明

こちらはしおりの写真です。