

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

1回目

作品はコースターとしおりの2種類から好きなのが選べる。指先の機能が比較的良好な人にはコースターを選び、その他の人にはしおりを選んで貰った。

実を言えばコースターの刺す模様の面積はしおりの倍以上ある。

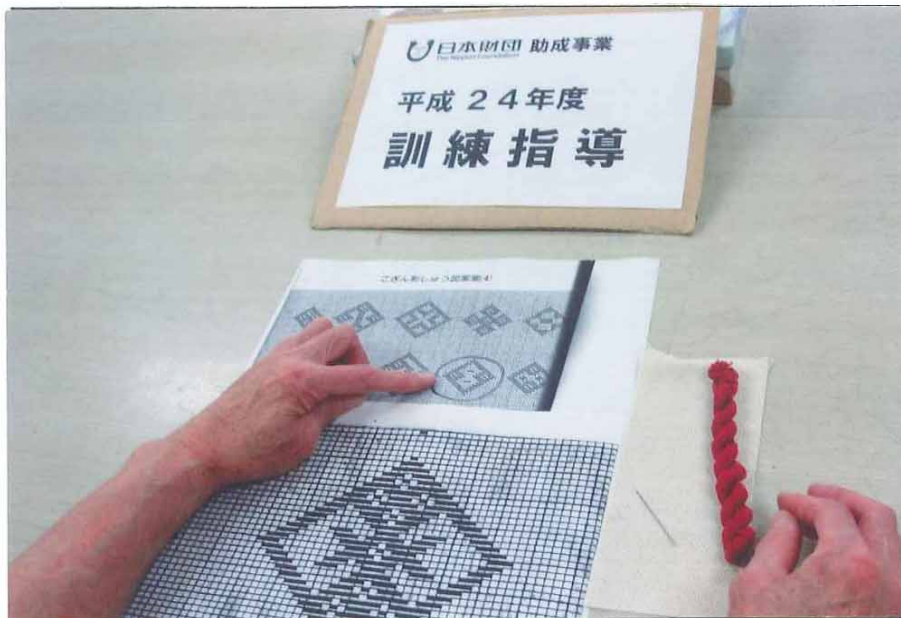
訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座** (青森) 支部 参加数 10

製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

作品はしおりとコースターの2種類から好きなのが選べる。指先の機能が比較的良い人はしおりを選び、その他の人はコースターを選択した。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森) 支部 参加数 10

実施場所 社団法人 岩木憩の家

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

カラオケ講座始まり（1回目）

講師第一声で「皆さん、歌いたくない歌は絶対歌わないで下さい」（笑）

早速、サンプル曲を演奏して（北国の春と津軽平野）参加者1人、1人に

大きな声を出させて歌わせた。大きな声を出すことがトレーニングになる。

終始参加者の笑い声が聞こえた。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ講座 (青森) 支部 参加数 10

実施場所 社団法人 岩木憩の家

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

カラオケ講座2回目

今日の講座は歌い手と聞きてのマナーについて。

歌い手は役者になる。「め・ぐ・さ・み を忘れる」 *恥ずかしがらない

聞きては歌う人の顔を見てあげる。

最後に見られても平気な顔して歌えるよう頑張ろうー。と説明があった。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

今年度もボランティアの方たちが実施に協力してくれました。

針の糸を通してくれたり、目を拾うときに生地を抑えてくれていた。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座** (青森) 支部 参加数 10

製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

2回目

コースターは布を四等分した真ん中から刺しはじめるが、しおりは3等分した位置から刺し始めると、バランスが取れ綺麗に仕上がる。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

コースターは布を四等分した真ん中から刺しはじめるが、しおりは3等分した位置から刺し始めると、バランスが取れ綺麗に仕上がる。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座（青森）** 支部 参加数 10

[しおり] [コースター]

実施場所 社団法人 岩木憩の家

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

この日、参加者の中で終了間近に、目の拾い間違いに講師が気づき、次回までに
ゆっくり修正して来るように「宿題」とした
その日の間違いはその日に修正しなければ、リスクが大きくなる事を学んだ。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

3回目

そろそろ、折返し部分に近づいてきました。幾何学模様が段々浮き上がってきた。

完成した時は上の位置に対照的に同じ模様が出る。

次回は折り返し達成 (2分の1) 出来る予定。

訓練指導実施状況

講座名 **津軽こぎん刺し講座 (青森)** 支部 参加数 10

製作過程 作品例

実施場所 社団法人 岩木憩の家

作品例写真



作品の説明

こちらはしおりの写真です。