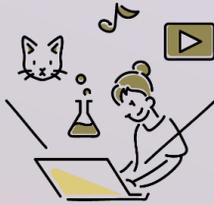


2023年2月まで!

ユースサポートカレッジ仙台NOTE

夕方・夜間相談窓口 - ほっとやすらぎたいむ -



夕方からのひととき...

仙台駅すぐそば仙台NOTEで

ほっと一息過ごしませんか?

- **何でもお悩み相談**
学校生活や進路、就活など
日常の 困ったなあ (☹️) を何でもお聞かせください
- **こころの健康に関する相談**
なんだかしんどい、朝起きられない... など
そんなときは、一緒にセルフケアを考えてみませんか?
- **気軽におしゃべりタイム**
なんとなく誰かと話したいときにも、ぜひどうぞ (😊)

相談の前後には、Wi-Fi完備の
フリースペースもご利用いただけます。
ゆったりと読書や勉強に♪

ご利用について

- 対象 : 10代(中学校卒業)~20代の方
実施期間 : 2022年5月~2023年2月 / 月4回 (月曜または木曜)
開所時間 : 17:00~20:00
場所 : 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602
ご利用方法 : **ご利用料金無料 / 完全予約制** となっております。
まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください。

- ※ 個別相談は、17時~18時~19時~のうち、いずれか空いている枠にてお受付しています
- ※ 2回目以降の方は、フリースペースのみのご利用も可能です (初回は個別相談をご予約ください)
- ※ オンライン(Zoom)での相談も可能です

後期開講日

2022年 10/6 (木), 10/13(木), 10/24(月), 10/31(月)
11/10(木), 11/14(月), 11/24(木), 11/28(月)
12/8 (木), 12/12(月), 12/22(木), 12/26(月)
1/12 (木), 1/16(月), 1/26(木), 1/30(月)
2/9 (木), 2/13(月), 2/20(月), 2/27(月)

ご利用に際して
まずはお電話・メールで、お気軽にお問合せください

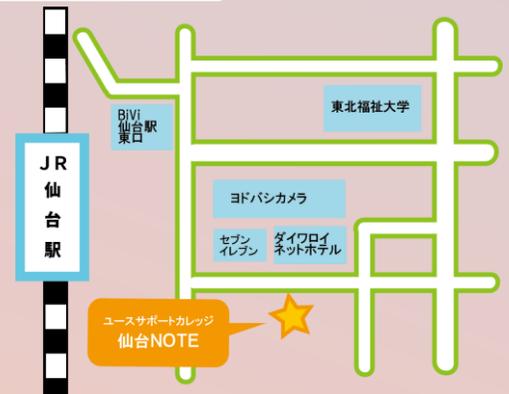
■ お問い合わせ先 ■

認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ仙台NOTE

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602

TEL : 022(253)7701 / MAIL : info@npo-switch.org

アクセスマップ



認定NPO法人Switch および
仙台NOTEについて、詳しくは
左記QRより公式ホームページを
是非ご覧ください

◀◀◀
<https://www.switch-sendai.org/>